

重慶草藥

第一集

重庆人民出版社



62.31
409
1.

重庆草药

第一集 草 部

重庆市卫生局编

重庆人民出版社

中科院植物所图书馆



S0022256

重庆草藥 第一集 草部

重庆市卫生局編

重庆人民出版社出版(重庆嘉陵路 344 号)

重庆市书刊出版业营业許可証出字第 1 号

重庆新华印刷厂印刷 四川省新华书店重庆发行所发行

开本850×1168 1/32 印张8 $\frac{1}{2}$ 字数218千

1960年4月第1版 1960年4月第1次印刷

统一书号：14114·17 印数1—4,000册 定价1.07元

全書目次

一	前言	(1)
二	凡例	(3)
三	草部目录	(5)
四	草部正文	(7)
五	注释	(249)
六	中名索引	(252)
七	拉丁文索引	(258)
八	疗效索引	(264)
九	主要参考资料	(268)



前 言

草药，是我们祖国医药遗产的重要组成部分之一，是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的宝贵经验积累。草药多是野生植物，具有采集方便，产量丰富，可以就地取药、就地医疗，配伍灵活，价格低廉等种种优点。在疗效方面，由于它有着悠久的历史，广大群众在长期使用中积累了丰富的经验，有的甚至具有特殊疗效，为一般中药所不及。草药具有群众性，草药医大都出身于劳动人民，与广大群众有着密切联系；同时群众自己也会使用一些草药，如马蹄草、侧耳根、水灯心、蒲公英等，都是家喻户晓的常用药物。尽管如此，但在旧中国，草药医药却受到反动统治阶级的种种歧视和摧残，以致长期以来得不到发展和提高，缺乏完整的资料。

解放以后，在党的领导下，我市有关部门对草药医药人员进行了社会主义、共产主义教育；召开和举办了草药座谈会和展览会；并对有的草药医药人员作了适当安排，吸收他们参加了国营企业和国家卫生医疗机构的工作，从而提高了他们的政治觉悟和业务水平，发挥了他们建设社会主义的积极性。为了更好地贯彻党的中医政策，充分发挥草药医药在防治疾病，保障人民身体健康，促进生产大跃进中的作用，我们会同中国科学院四川分院中医中药研究所，对本市习用草药进行调查，采集标本，并邀请草药老师进行座谈，把他们丰富的宝贵经验加以记录、整理。目前已经采集到并着手整理的共有六百三十种（其中大多数生长在本市，但也有少数是从外地购进的）。我们根据这些资料编成了“重庆草药”一书，第一集共包括草部九十二种草药；其余将陆续分集出版，以便交流经验，为中西医药卫生人员学习、研究和使用提供资料，并作草药种植采集收購工作中参考。

这些資料是根据前人积累的經驗記錄整理而成，我們在編輯工作中仅作了初步的綜合分析，使之略为系統化；其进一步的研究工作，还有待于今后繼續努力。因此，本書的編輯出版，还只是草薈整理研究工作的一部分。即使如此，这对我们來說，也还是一项新的工作，由于缺乏經驗，且限于我市一地的資料，其中遺漏或不妥之处是会有的。希望医药界同志們多加以批評指正，讓我們在发扬祖国医药遗产，增强人民身体健康，促进生产大跃进的工作中，更好地貢献出自己的力量。

重庆市卫生局

1960. 1.

凡例

1. 本書以記載重庆市草藥医治疗和用藥的經驗为主，并結合对品种(原植物、动物等)进行初步的整理和叙述，以供参考。
2. 本書尽可能将重庆市草藥医所用到的民間草药品种全部列入，以便作为学习、研究的参考；其中有部分草藥虽在其他中医、藥文献中已有所記載，但由于草藥医在疗效、用方和药用部分上都不尽相同，故这里仍一并列入。
3. 本書按照草藥医习惯，并結合中藥典籍的分类方法进行分类，以求其既便于草藥医人員使用，也便于一般讀者检索。全書共分为草、根、藤、花、子、皮、風、七、杂类、竹木、蔬果粮谷、金石、动物、器物等14部。
4. 选用药名时，我們以重庆市最常用的一个草藥名称为正名；除正名外，凡重庆市、外地或有关文献上記載的其他名称，我們都根据需要列为別名，必要时用括号注明其出处。
5. 由于目前尚有部分草藥一时难于定出植物来源，科、屬、学名，故本書未将其列为单独項目，只連同释名，使用情况等一并列入概述項下，有則写，无則不写。
6. 在形态描述方面，因一时采集的标本不該完善（不是都有花、果实和种子），故有的不詳尽，缺少对植物花、果实、种子的形态叙述。
7. 經驗鉴别一項，是总结草藥医在識別草藥方面的經驗，以作鉴定药品及学习的参考。
8. 由于本書所載品种是以重庆市应用的草藥为主，故其产地来源有重庆市的，也有市外的，还有省外的。在产地項下，我們則把所列草藥的生长环境也一并作了說明。

9. 在草药性味的說明上，我們多着重于說明其有毒或无毒，其他方面則根据本書实际需要，略加說明，未一一詳細叙述。

10. 剂量方面，草药医用药剂量除剧、毒药品有明确的剂量外，一般使用的幅度很大；随用法不同，剂量差異也很大。在用法上，草药医多有炮肉、炮鷄等服法，一般均不放盐，有的也可加炒过的盐（腎臟病除外），書中未一一注明。

11. 本書中的插图，除我們自己繪制的部分外，其他部分系引用“四川省中药志”、“中国药用植物志”、“华东水生維管束植物”、“中国主要植物图說——禾本科”等書的附图；有的是用原稿制版，有的是采自有关書籍，有的作了某些修改，書中未一一注明。

12. 本書中的時間一律按阳歷計算；长度采用米制；但药用衡、量則从草药习惯。（以16两作1斤計。）

13. 凡草药品种不同而疗效相同的，或同一品种而药用部分不同的，書中均采用合并在一起叙述的办法。

14. 本書所附疗效索引，按药性分类，于各品种之后注明其主要的适应症和疗效；但草药医用药各有所专，各有所得，論証药性亦不完全一致，所以我們編的这个索引只是嘗試性質，供作研究参考之用。

草 部 目 录

一画

1. 一匹草 (7)

二画

2. 九子连环草 (10)

三画

3. 大火草 (12)

4. 大车前草 (14)

5. 大狗尾草 (16)

6. 小对月草 (18)

7. 小金錢草 (20)

8. 三楞草 (22)

四画

9. 六合草 (24)

10. 天青地白草 (27)

11. 水蝦子草 (29)

12. 双腎草 (31)

13. 凤尾草 (33)

五画

14. 四叶草 (35)

15. 四楞筋骨草 (37)

16. 白花草 (40)

17. 仙桃草 (42)

18. 仙鹤草 (45)

19. 对月草 (48)

20. 龙胆草 (51)

六画

21. 灯草 (53)

22. 羊儿草 (55)

23. 瓜子草 (57)

24. 血盆草 (61)

25. 老鹳草 (63)

七画

26. 車前草 (68)

27. 谷精草 (71)

28. 走游草 (74)

29. 还魂草 (76)

30. 伸筋草 (79)

31. 沙参草 (83)

32. 麦瓶草 (85)

33. 豆瓣草 (88)

34. 护心草 (90)

35. 卵子草 (92)

八画

36. 金錢草 (94)

37. 金佛草 (97)

38. 虎耳草 (99)

39. 虎耳还魂草 (102)

40. 青魚胆草 (105)

41. 狗尾草 (107)

42. 蚓子草 (109)

九画

43. 紅毛草 (111)

44. 紅馬蹄草 (114)

45. 响鈴草 (117)

46. 挖耳草	(120)	74. 鐵線草	(199)
47. 肺筋草	(123)	75. 药蓼子草	(202)
48. 珍珠草	(126)	十四画	
49. 香茅筋骨草	(128)	76. 蒼耳草	(205)
50. 茅草	(131)	77. 蒲草	(207)
51. 觀音草	(134)	78. 蓑草	(209)
52. 姜草	(136)	79. 銅錘草	(212)
十画		80. 酸漿草	(214)
53. 夏枯草	(139)	81. 稀簽草	(217)
54. 馬蹄草	(142)	十五画	
55. 茜草	(145)	82. 墨斗草	(219)
56. 益母草	(147)	83. 蓼子草	(222)
57. 臭草	(150)	84. 蝦子草	(225)
58. 浮尸草	(153)	十六画	
十一画		85. 笠子草	(227)
59. 魚香草	(156)	86. 燕麥草	(229)
60. 剪刀草	(158)	87. 鴨腳板草	(231)
61. 断腸草	(161)	廿画	
62. 猪蓼子草	(165)	88. 癩子草	(233)
63. 敗醬草	(167)	89. 銀頭草	(236)
64. 鹿銜草	(170)	廿一画	
65. 細草	(174)	90. 蘭草	(240)
十二画		91. 鷄肫草	(245)
66. 湖廣草	(176)	92. 鷄腳草	(247)
67. 游草	(179)		
68. 散血草	(181)		
69. 散寒草	(184)		
70. 舒筋草	(187)		
71. 筆筒草	(190)		
72. 蜂窩草	(193)		
十三画			
73. 犢子草	(196)		

草部 正文

1. 一匹草 [图1]

别名：一匹龙。

概述：为兰科石豆兰属 (*Bulbophyllum Sp.*) 植物，野生，常用。

形态：为多年生草本。根状茎很发达。茎根状平卧生长，伪鳞茎肉质，基部有棕丝状的鳞毛包围，长约2—4厘米，径约3—8毫米，圆锥形绿色。顶端生叶一匹，略似竹叶，绿色，中脉较显著，叶落后，叶痕呈凹状。

经验鉴别：无叶时与石薄椒的区别：石薄椒尖端突出，一匹草的叶痕凹入；干后基部金黄色有光彩，比石薄椒大。

产地：重庆市南桐区及金佛山地区高山石岩上有生长。

采集时期：四季均可采收。

药用部分：全株入药。

性味：味甘，性温平；无毒。

效用：驱风除湿，活血，消食积，治痨病，补妇女虚弱，男子肾亏等。

用法：内服五钱到半斤。治风湿痛：用一匹草二两煎水，每日服三次；泡酒亦有效。治女子虚弱：新鲜一匹草半斤（干的二两），炖鸡或炖猪肉服用。治婴儿咳嗽（三月以上的婴儿），用一匹草五钱或一两，煎水服。治男子白浊痨（凡痰多，吐无气泡的凝胶状清痰者），用一匹草四两到半斤，炖猪心肺加白糖服。

附方：

1. 治跌打损伤，五痨七伤（男用）（注9）：用一匹草二两，石薄
椒一两，石豇豆八钱，石刷把二钱，石瓜子五钱，石南藤六钱，打不死
(鲜的)八钱(干的减半)，水猪毛七二两，土沉香八钱，土地榆一两，土
巴戟一两，八爪金龙三钱，金腰带四钱，霸王七五钱，酱尔木根一两，黄
桷根六钱，八角风根六钱，大血藤六钱，小血藤八钱，见血飞六钱，红、
白牛膝各四两，大木通八钱，小木通四钱，泡酒每日早晚空腹吃一杯。
忌酸菜。

2. 治小儿风热咳嗽、百日咳，久不愈者：一匹草一两，兔耳风一
两，地茄子一两，煎水服。

3. 小孩积食疳（注10）：一匹草一两，桐子根五钱，鸡屎藤一两，
棬子根五钱，打碗子根五钱，糊米少許，煎水服。可速服。

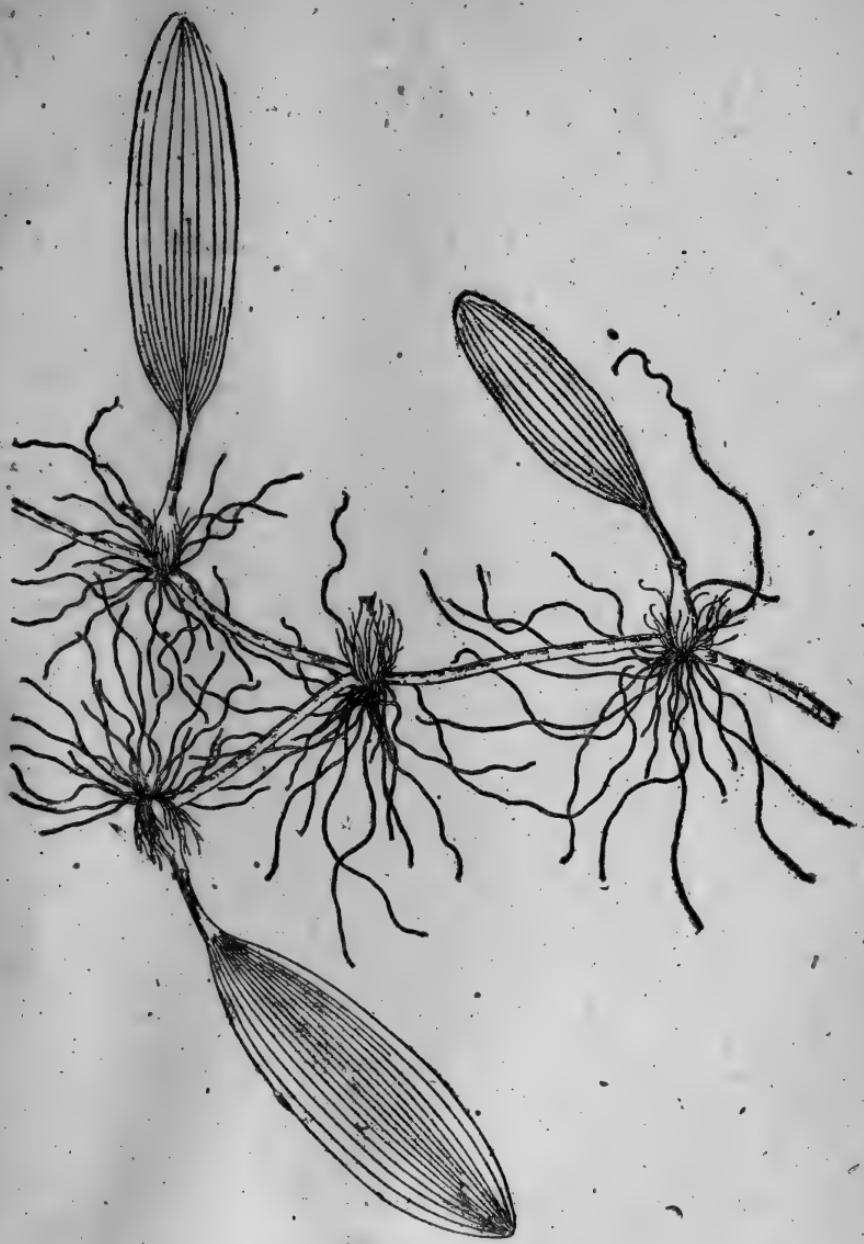


图1. 一匹草 (*Bulbophyllum* Sp.)

2. 九子連环草(图2)

别名：肉连环、连环草。

概述：为兰科虾脊兰属植物虾脊兰 (*Calanthe discolor* Lindl.)。为常用药物之一，野生。根状茎肉质，每年生长一节，节节相连，故名连环草。

形态：根状茎作假鳞形排列，每年生长分节，须根长。叶长椭圆形，有叶柄，基部抱合。花茎自叶基部生出，较叶长，为总状花序，花约十朵左右，淡紫色或红紫色，花萼三片，褐色，花冠三瓣，大，紫色或紫红色，有花距，二侧瓣同形，雄蕊三枚，子房三室，下位。花后结长形蒴果，种子多数，无胚乳，用分根法繁殖。

经验鉴别：以全植物根茎分节多，有花茎者为好，叶质细嫩。

产地：重庆市南桐区产量很丰，南川金佛山等地都有生产。

采集时期：以春季花开时或夏季花开后采集为好。

药用部分：全株入药。

性味：味甜，性温，无毒。

效用：为治痒子、瘰疬的主要药物；兼有清胃热、解烦热的功用。

用法：多配方，常配合夏枯草等治痒子用。

附方：

1. 治痒子、瘰疬：苦蒿头三两，何首乌二两，铁菱角半斤，老君鬚一两，驥羊牯一两，土茯苓一两，一味药一两，刺老包根二两，车前草二两，夏枯草二两，蒲公英一两，肉连环二两，炖五花肉，每日服二、三次，三天吃完；第一次吃半茶碗。

本方减少20%，水煎服可清热解毒。

2. 治痒子、瘰疬外敷方：天葵子、土茯苓、蒲公英各一两，车前草、连环草、生半夏各二两，红赤葛去心及粗皮、何首乌各三两，铁秤砣四两，用上药作成粉，夏天调水糖，冬天调酒，穿孔的可调蜂糖外敷。

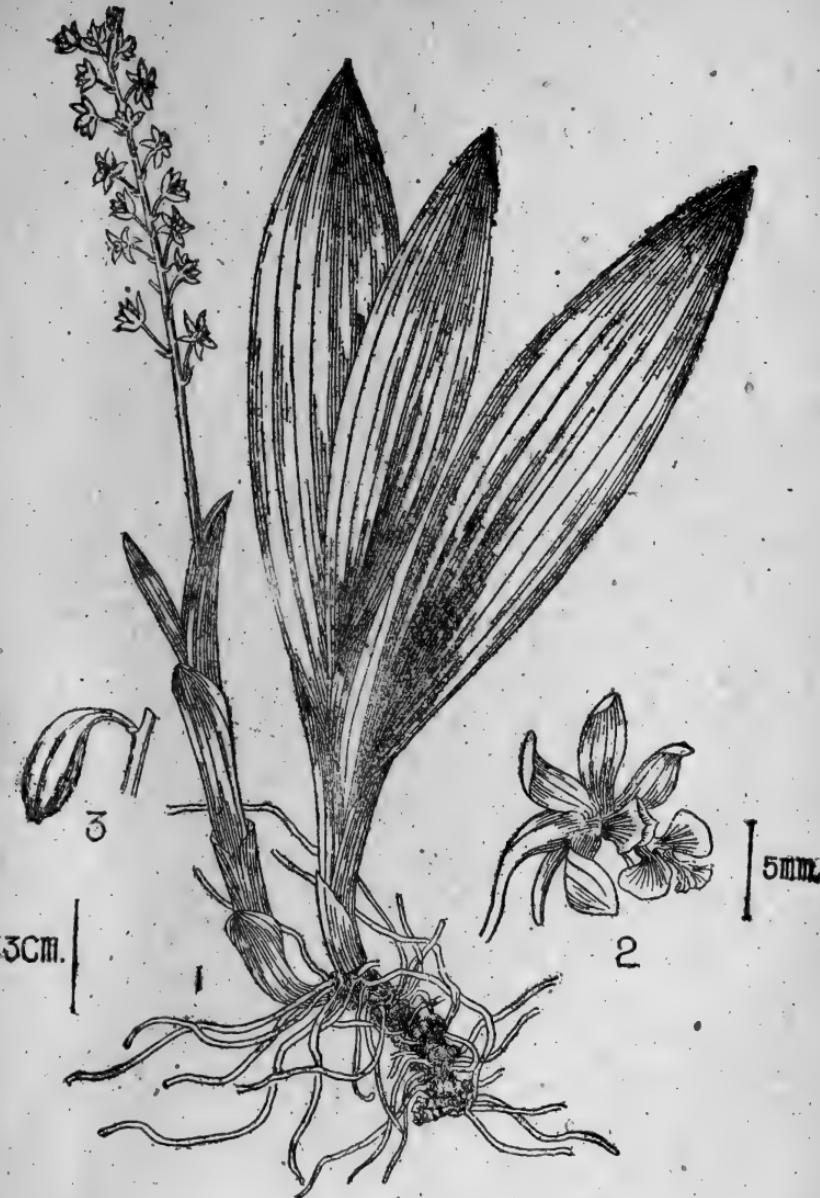


图2. 九子连环草 *Calanthe discolor* Lindl.
1.植物全株 2.花 3.果

3. 大火草 [图3]

概述：为菊科香青属植物山萩 (*Anaphalis margaritacea* Benth et Hook fil)。野生，少用。有时用代天青地白，效力较差，唯治牙痛有效。

形态：一年生草本。茎直立，强梗中有槽质，顶端柔软，直径6—7毫米，高30—50厘米，中下部极少分枝，全体密被白色绵毛，交织成片，茎下部毛渐少。基部叶通常花后脱落，叶狭披针形，长4—8厘米，宽5—10毫米，先端尖，基部渐狭，半抱于茎，表面绿色亦被绵毛，但少于背面，全缘，主脉三条。顶端重复分枝多数。头状花序，顶生密集排列成伞房花序状。总苞球状，外层苞片较短，外面被稀毛，金黄色，内层苞片淡黄膜质，先端圆钝，筒状花冠橙黄色，花期9—10月。

经验鉴别：本品形似小火草而较高大，独枝（下中部无分枝），梗直立，叶尖。

产地：重庆各地田野间普遍都有生长。

采集时期：花期采集。

药用部分：全草入药。

性味：甘、微苦，性凉，无毒。

效用：主要用于治牙痛；配方中可以配合滋补、泻下、祛寒、除湿热诸剂使用。

用法：治风火牙痛：用二两煎水，炖五花肉合糖服；或煮绿壳鸭蛋服。

附方：

1.与蒲公英合用：捣烂包乳房痛，初起有效。

2.治寒火牙痛：大火草四两，桂花根二两，煎水内服。治虚火牙痛可炖杀口肉（注15）服。

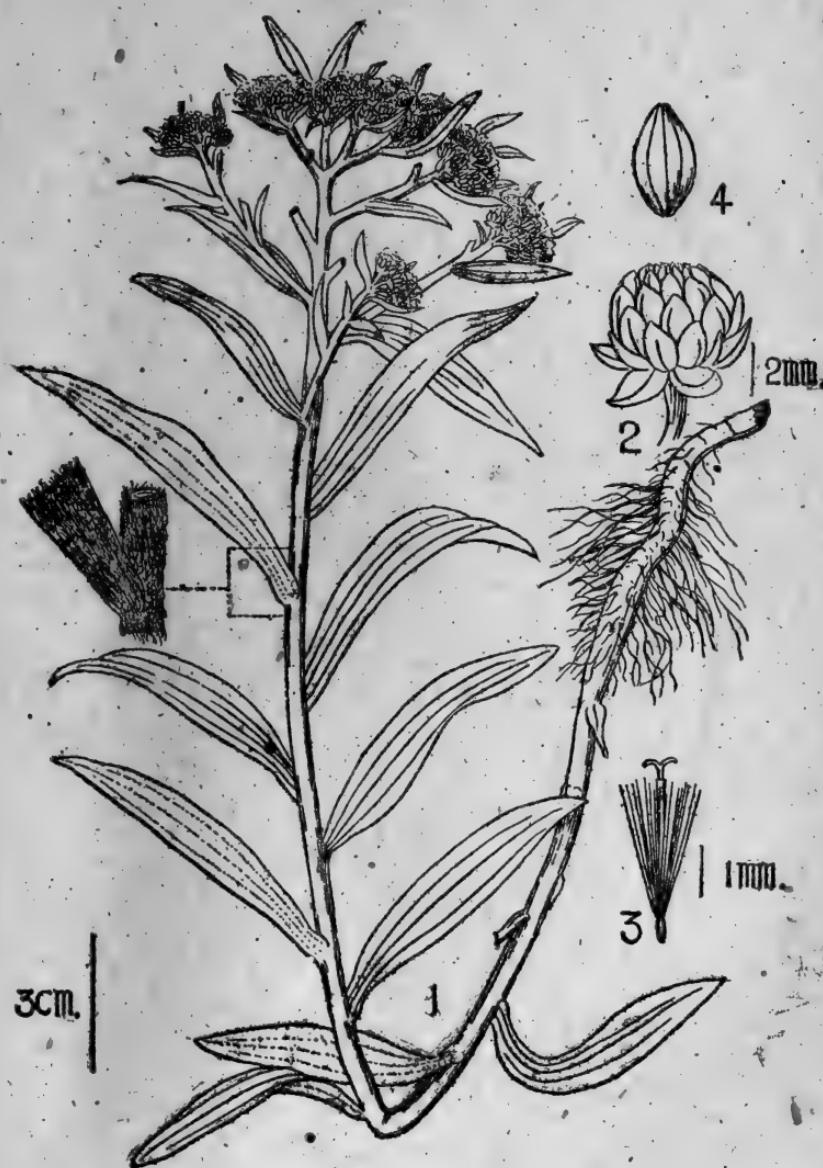


图3. 大火草 *Anaphalis margaritacea* Benth et Hook. Tili.

1.植物全株 2.花 3.雄蕊、雌蕊、子房 4.果

4. 大車前草[图4]

概述：为車前科車前屬植物大車前 (*Plantago japonica* Franch. et Sav.)。形似車前草而更大，系家植品，常用，間亦代車前草用。

形态：为多年生草本。叶丛生，大型，长达3—40厘米，卵状橢圓形，带毛，叶柄长，脉七至九条。夏抽花穗，高出叶上，生多数小花，白色。蒴果盖裂，种子十余粒，用种子繁殖。

产地：重庆市各地都有栽培。

采集时期：秋季种子成熟后采。

药用部分：全草或分別用根及花穗。

性味：甘，寒，无毒。

效用：清热、利尿、導便，不伤正气，并有鎮咳祛痰之效。

用法：治大便墜胀，可代大木通用；一般全草可代車前草用。

附方：治紅、白痢疾，墜胀：大車前草根四两，紅六合草二两，煎水服。

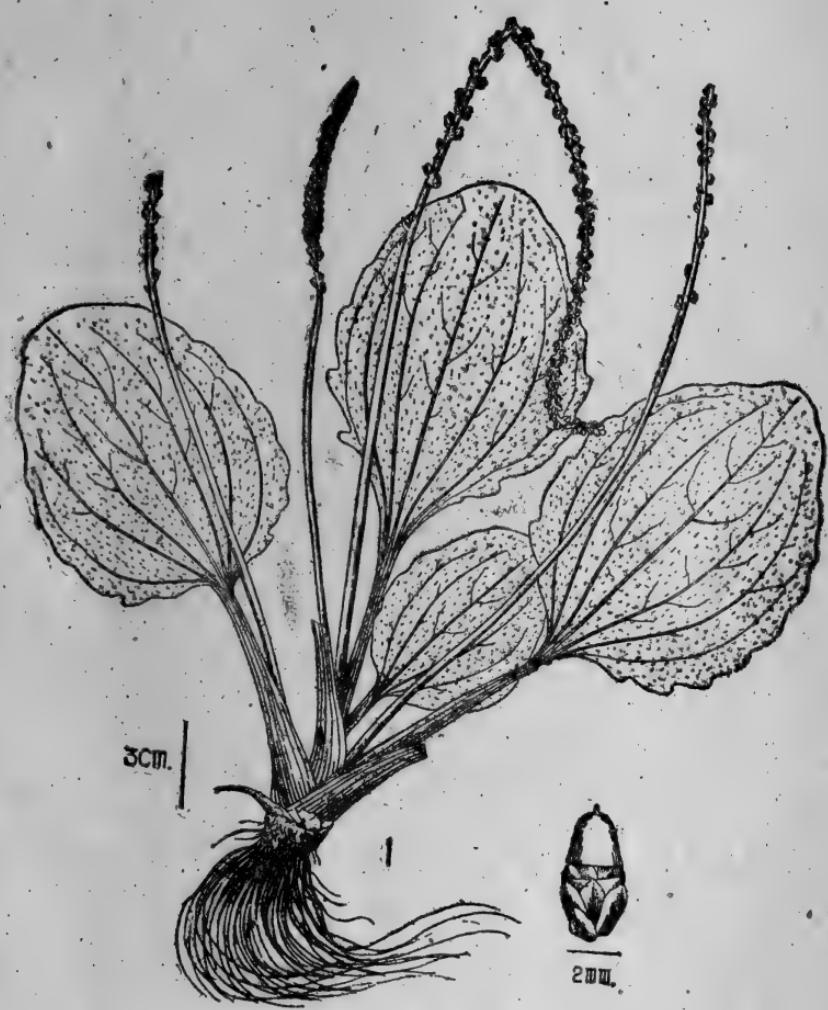


图4. 大車前草 *Plantago japonica* Franch. et Sav.
1.植物全株 2.蒴果

5. 大狗尾草[图5]

别名：狼尾草、黑狗尾草。

概述：禾本科狼尾草属植物狼尾草(*Pennisetum alopecuroides* (Linn.) Spreng.)。本品似狗尾草而较大，故名。野生，少用。

形态：多年簇生草本。秆高30—60厘米，在花序下的秆稍粗糙。叶片长15—50厘米，宽3—7毫米。花序上的刺毛紫色或深紫色，长短不一，最长者可达2.5厘米；小穗长6—8毫米，通常绿色，第一颖长约1毫米，第二颖长为小穗之半，卵状披针形，具三至五脉，不发育外稃长与发育者几相等，具七至十一脉，发育外稃披针形，具五至七脉，发育内稃较短，具三脉。花果期8—10月。

经验鉴别：本品与狗尾草（光明草）有区别，大狗尾草的穗较光明草大，穗上有黑点，刺毛紫色或深紫色，不低头，茎上有毛，质硬，叶细长而尖。

产地：生山坡路边或田坎上。

采集时期：四季可采。

药用部分：根。

性味：甘，平，无毒。

效用：清肺热止咳。据使用者经验，治热咳较肺筋草好。

用法：多配方，配合清热止咳，用量一至二两。也可以单用大

狗尾草根一斤，炖猪心肺内服。

附方：化痰清二两，茅根二两，水猪毛七一两五钱，大狗尾草根三两，以水煎内服，治咳嗽、咳血。



图5. 大狗尾草 *Pennisetum alopecuroides* (Linn.) Spreng.
1.植物全株 2.小穗及刚毛

6. 小对月草[图6]

概述：为金丝桃科金丝桃属植物小连翘 (*Hypericum erectum* Thunb.)。部分草药医人员也以同属植物蛇吞口(吞音渣，下同，另见蛇吞口条)为小对月草同用。野生，常用。

形态：多年生草本，不分枝或很少分枝，罕有丛生。茎圆形，绿色无毛，高20—60厘米。单叶对生，无柄，叶广披针形至狭卵形，全缘，先端钝，基部圆形，略抱茎，叶面有黑色腺点。夏秋时顶上分枝，开小黄花，顶生，直径15—20毫米，组成圆锥花序；苞片小，花梗短；萼片五枚，狭长椭圆形，先端钝，绿色；花瓣五片，花瓣两侧不等，长8—10毫米；雄蕊黄色，多数，合成三体；花柱三条，长3.5—4毫米，胚珠多数。子房上位，蒴果长5—11毫米；种子细小，具细小网纹，长约1毫米。

经验鉴别：叶较蛇吞口狭，平伸，有时有赶山鞭混杂在内。

产地：重庆各地都产，生湿润地。

采集时期：花期采用(3—6月)。

药用部分：全草入药。

效用：主要用于妇科调经，同对月草，但疗效更显，唯产量不大。有时又分别使用，月经提前用小对月草，错后用对月草。

用法：詳对月草条。

禁忌：孕妇忌用。

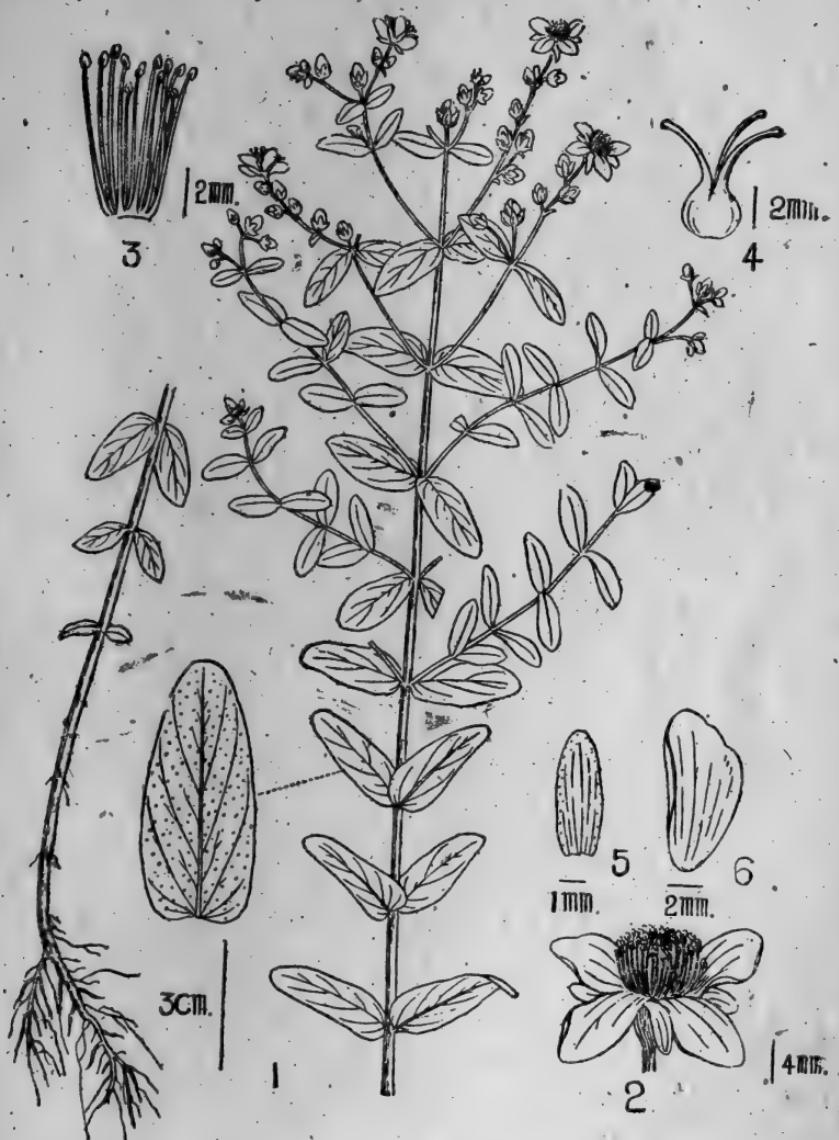


图6. 小对月草 *Hypericum erectum* Taint.

1.植物全株 2.花 3.雄蕊 4.雌蕊 5.萼片 6.花瓣

7. 小金錢草 [图7]

別名：小迎風草。

概述：为旋花科馬蹄金屬植物馬蹄金 (*Dichondra repens* Forst.)。形略似金錢草而較小，故名。野生，少用。

形态：匍匐状，纖細，多年生小草，长至30厘米，节上着地可以生出不定根，通常被丁字着生的毛。单叶互生，圓形至腎形，直径6—16毫米，很少达25毫米，先端圓形，有时微凹，全緣，基部深心形；叶面綠色，光滑，背浅綠色，秃淨或有疏柔毛，基出脉七至九条；叶柄长1.5—4厘米，被疏柔毛。花期3—4月，花小，单朵腋生，柄短于叶柄；萼片五裂，卵形，长不及1毫米，綠色，复瓦状排列，宿存；花冠短，鐘状，白色；子房上位，二室，为二个分离的心皮所組成。果熟期7—8月，蒴果，膜質，近球形，径約2毫米，短于萼；种子二枚。

产地：各地均产，生阴湿沙地。

采集时期：4—5月采。

药用部分：全草入药。

性味：辛，燥，无毒。

效用：除風，理气；用于風寒咳嗽(多用于小儿)，跌打損傷。

用法：可以单用，風寒咳嗽用本品五至六錢煎水服。跌打損傷泡酒服。

附方：治小儿風寒，便結面赤，或有咳嗽；用小金錢草一錢，三角風二錢，鈎藤鈎一錢，排風藤尖七个，小过路黃二錢，五匹風一錢五分，土兔耳風一錢，各药炒黃，蜂糖炙后煎水服。初生儿一次一小匙，六天以上二小匙。服药后繼續排出風泡大便，風去自愈。若有热則用水煎加蜜服。

禁忌：元氣虛弱者忌。

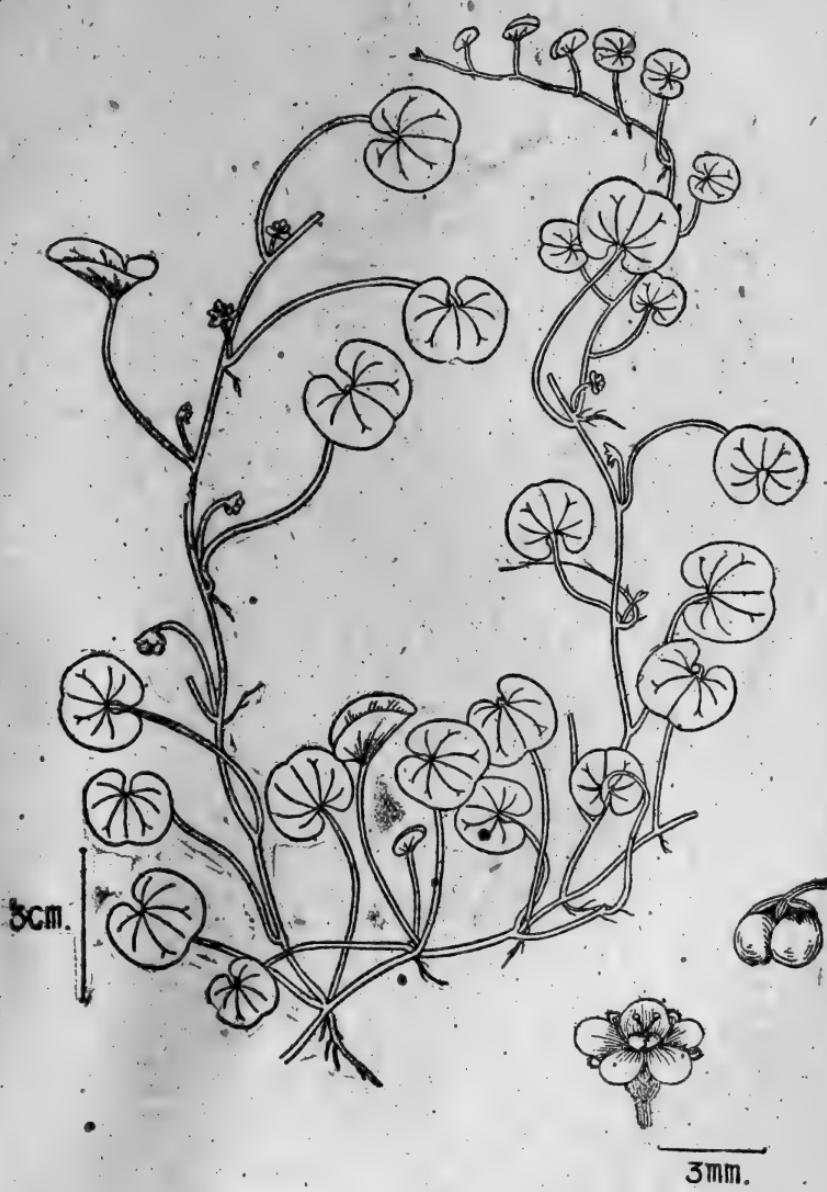


图7. 小金錢草 *Dichondra repens* Forst.

8. 三 楞 草 [图 8]

概述：为莎草科莎草属植物碎米莎草 (*Cyperus iria* L.)。治筋骨痛药，无四棱筋骨草时可以本品代之（用量加多），较四棱筋骨草易得而价廉，但很少用。

形态：一年生草本。根鬚状多数。具匍匐茎，长大后分蘖很多，生长成簇，后抽出者較短小。叶自基部丛生，闊線形，先端尖，长达30厘米，闊2—5毫米。自叶間抽花莖，三棱形，高达60厘米；苞片五至八片，疏生的复穗状花序，无小穗，有花二至二十二朵；蘖生后出者花少，8—9月开花。

經驗鑑別：多數鬚根，串根（蘖生匍匐莖），疏散而軟，無頭（與香附子及荆三棱的區別），莖較撕几草香附子高大，較香附子柔軟，分蘖成簇，穗似香附子而松散。

产地：多产于大山平台，沟中，阴湿沙地，如南川金佛山、重庆江北铁山坪等高岭侧。

采集时期：8—9月抽穗时采收。

药用部分：全草入药。

性味：性平，无毒。

效用：治一切筋骨疼痛，瘫痪，略同于四棱筋骨草；但可用于風热骨痛（四棱筋骨草性温而带补，不能用于热症骨痛，只适用風湿）。

用法：泡酒或煎水服，重用一至二两，一般四至五錢。

附方：治風湿瘫瘓、筋骨疼痛：用三棱草二两，石南藤一两，金山蜘蛛香一两，老鶴草五錢，麻柳姜一两，刺三甲根二两，黃桷根一两，白龙鬚二两，石菖蒲根一两，紅活麻一两，桐麻根皮一两，松树根一两，大血藤一两，爬山虎一两，青藤香根四錢，八月瓜根一两，土陈香五錢，花椒根一两，羊食子根一两，箭杆風二两，小血藤四錢，三角風一两，泡酒服。或另加指甲花头一至二个。

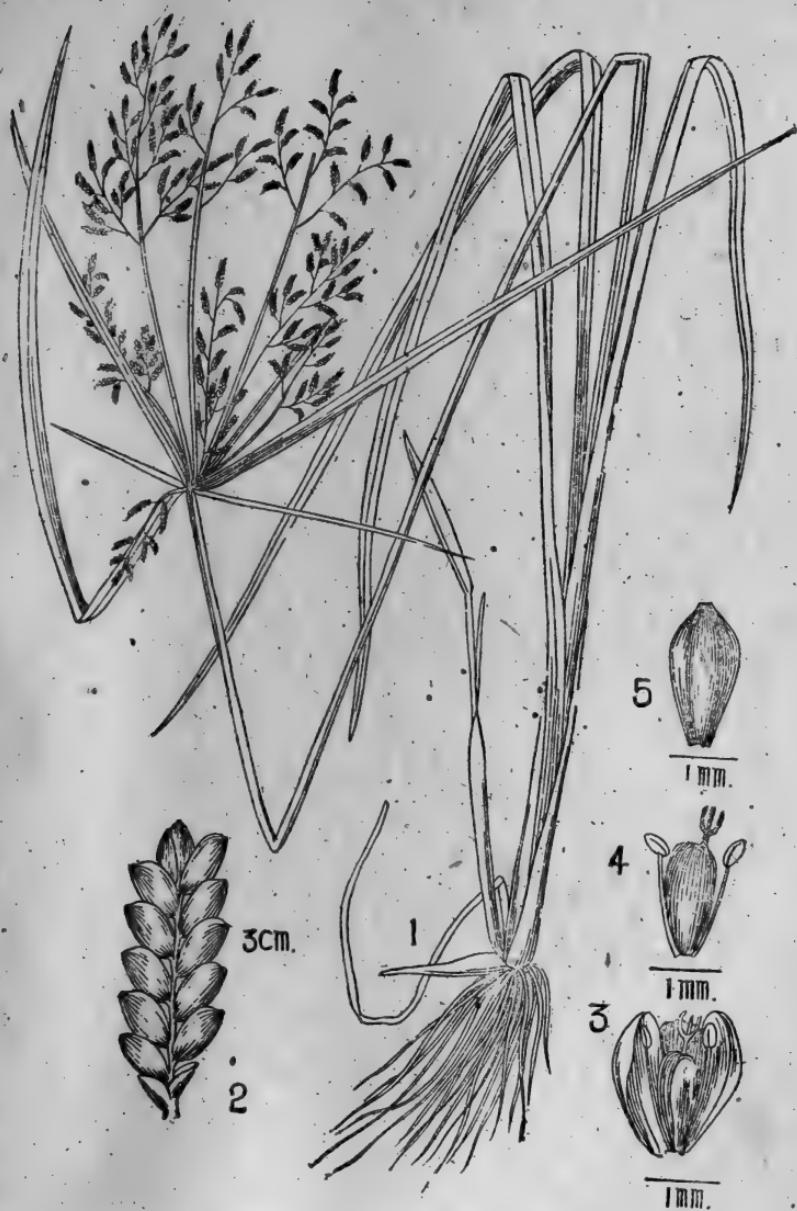


图8. 三棱草 *Cyperus iria* L.

1.植物全株 2.小穗 3.花 4.花去掉鳞片 5.小坚果

9. 六合草[图9]

别名：蚌壳草、铁灯碗、草蚌含珠、筒筒草（南桐）、七盏灯（磁器口）。

概述：大戟科莧菜屬植物鐵莧菜 (*Acalypha australis* L.)。为重庆常用草药，野生很广。有一种茎叶均現紅紫色，称为紅六合草，据云性能行血，治紅痢更有效，但一般均通用。本品具大苞片宿存，結果后形如蚌蛤含珠，故名。

形态：一年生草本。主側根都很发达，白色。茎直立，高可达1米，分枝多，具短茸毛。叶互生，有細小托叶二片；叶柄長約2厘米，叶卵圓形或橢圓形，先端較尖，基部楔形，邊緣具鋸齒；叶面綠色，背側較淡，两面均有疏茸毛，主脉显露，基出脉三至五出。花單性同株，雄花常着生于雌花之上，雌花下具大苞片，雄花呈穗状花序，花很小，有四萼片，无花冠；雄蕊数枚，花药短，二室；雌花花柱三枚，柱头二三裂，針状白色；子房三室，每室有二胚珠，具有白茸毛。果实为蒴果，三棱圓形，成熟后自行裂开，散出种子。用种子繁殖。

經驗鑑別：有紅、白两种，嫩叶綠白色，老叶腋間生有帶大苞片的果，形如蚌蛤含珠。

产地：重庆各地均有生长，园庭土边生长頗多。

采集时期：8、9月采收。

药用部分：全株入药。

性味：辛，平，无毒。

效用：清虛热，利大小便，为治痢疾的主要藥物之一。

用法：单用一至四两煎水服，治紅白痢疾。

附方：

1. 治痢疾、墜胀，便出物似鼻涕：六合草四两，辰沙草二两，过

路黃三兩，煎水服。每日三次。

2. 治紅痢：六合草、水皂角、金銀花、夏枯草、佐篆藤、地瓜藤、白斑鳩窩、澀疣瘡、陳側耳根、老蘿卜頭、車前草各五錢，先將藥在鍋中炒黃，黃糖炙，水煎。每日內服三次。

禁忌：虛泄者不宜，紅色者孕妇忌。

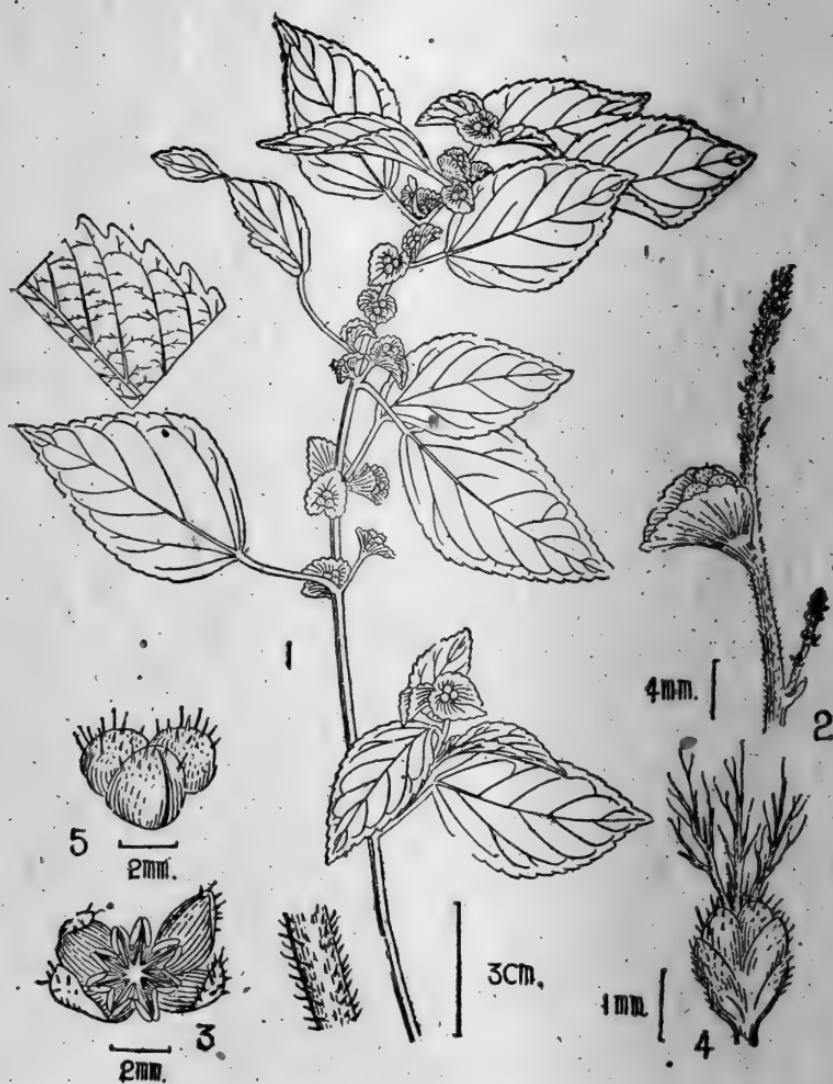


图9. 六合草 *Acalypha austalis* L.

1.花枝 2.雄花序 3.雄花 4.雌花 5.果实

10. 天青地白草 [图10]

别名：野清明草、小火草。

概述：为菊科鼠麴草属植物狭叶鼠麴草 (*Gnaphalium japonicum* Thunb.)。叶面绿色，背面白色，故名。为重庆常用药物，野生。

形态：多年生草本，高可达30厘米左右。茎纤细，不分枝，密被白色绵状长毛。基生叶丛生，长线状倒披针形，长可达14厘米，先端尖，全缘，叶面绿色，疏被绵毛，背面密被厚层白色绵毛，中脉上绵毛较稀；基生叶在花期后不脱落；茎生叶线形，全缘，基部抱茎，长可达4.5厘米，渐次向上愈小。花期4—5月，顶生头状花序，花径1.5厘米；苞片三裂，干膜质，棕色；花托平展，花管状，中层为两性花，外层数层为雌花。瘦果椭圆形，长1毫米，有冠毛。

经验鉴别：叶细长，上面青绿色，下为白色，茎端开绒状的花团，茎较大火草细软，较清明菜高而不分枝，清明菜叶两面均被白色绒毛。此三种植物粗看类似，实有区别。

产地：重庆各地都有生长，多生于路旁、田边、松林下。

采集时期：一般在花期后采集。

药用部分：全株入药。

性味：味涩，性微寒，无毒。

效用：主要用于去火；治火热症。

用法：多单用。治喉火痛、头痛、虚热头昏，用一至四两煎水服。治血崩炖肉服。治火淋煎水煮粥服。治乳房红肿捣烂外敷。也可作配方中配合其他药物用。

禁忌：老年人，虚淋忌。

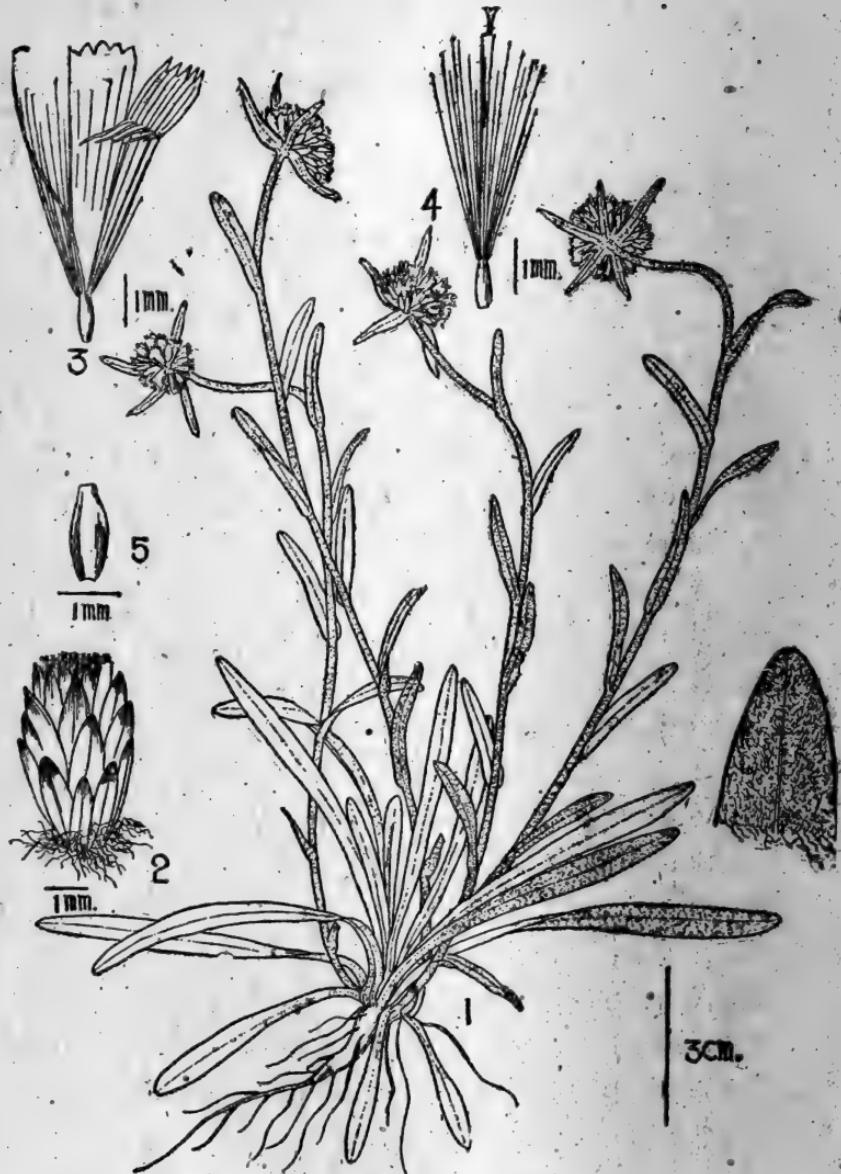


图10. 天青地白草 *Gnaphalium japonicum* Thunb.

1. 植物全株
2. 头状花序
3. 管状花展开示雄蕊和花柱
4. 管状花
5. 瘦果

11. 水蝦子草〔图11〕

概述：为玄参科泥花草属植物泥花草 (*Ilysanthes antipoda* (L.) Merr.)。野生，很少用。系由合川传来。相传，合川玩狮子的艺人，常易扭跌伤，其行帮中秘方用本品治疗，解放后始传出。

形态：一年生秃净草本，高10—25厘米。须根少，肉色。茎直立或披散，绿紫色，多分枝；长枝匍匐，节上生不定根。单叶互生，叶无柄或基部渐狭而成稍抱茎的短柄，叶片矩圆披针形，长1—3厘米，宽0.5—1厘米，先端渐尖或钝，边缘具疏钝缺齿，叶面紫色，背面较淡。秋冬枝端部开花，成稀疏的总状花序；花梗长5—13毫米，扩展，基部有一线状披针形的苞片；小花对生，淡紫色，直径约为2毫米；花萼钟形，先端五裂，裂片狭，绿色，长3—5毫米；花冠唇形，五裂，淡紫色，长约6—8毫米；雄蕊四枚，二枚发育，花药互贴，二枚退化；子房上位，二室，花柱单一，伸出花冠之外，柱头膨大，二裂片。蒴果熟时伸长，线状披针形，长1—1.5厘米，具宿存萼；种子小，多枚。

产地：普遍生长在田地或潮湿地里。

采集时期：9—10月采集较好。

药用部分：全草入药。

效用：治扭伤，跌伤。

用法：以一小把煨酒服，或泡酒内服。

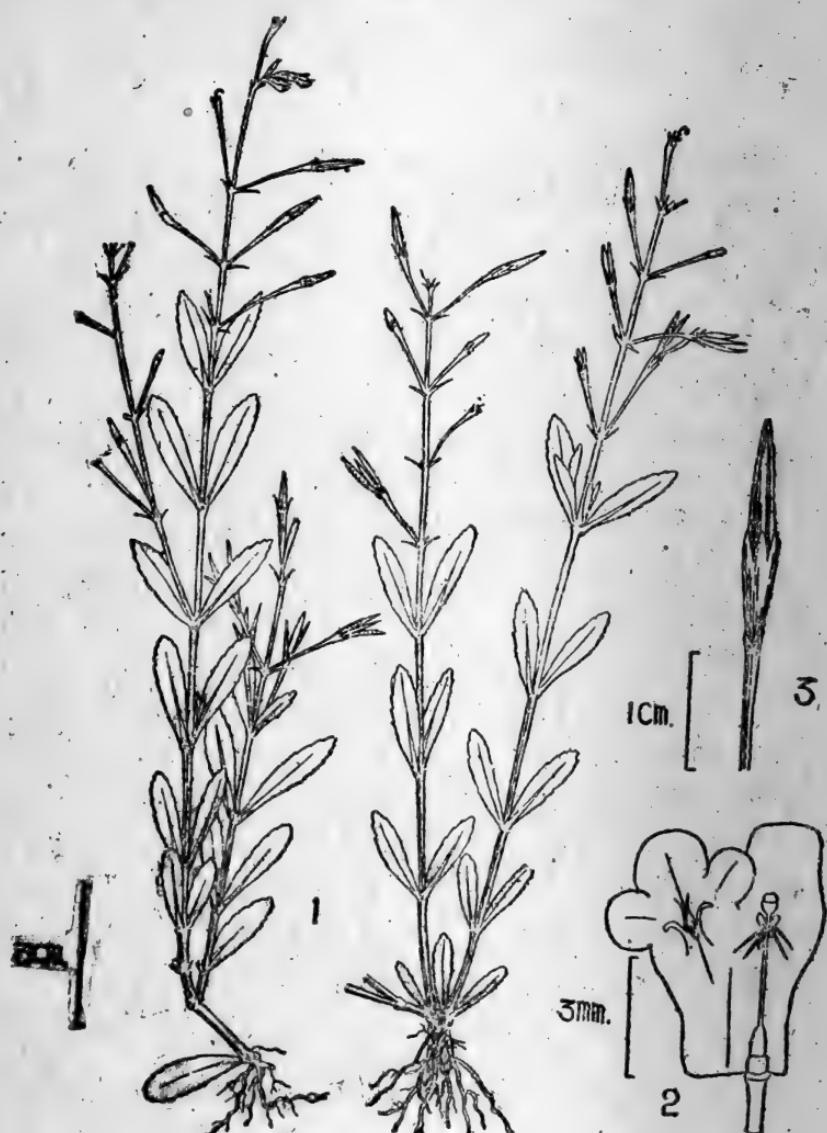


图11. 水虾子草 *Ilysanthes antipoda* (L.) Merr.

1.植物全株 2.花剖视 3.蒴果

12. 双 肾 草 [图12]

别名：一根葱、秤砣草、墜桃草、卵子草。

概述：为兰科綬草属 (*Spiranthes Sp.*) 植物。常用，野生。采期很短，体形小，产量小，故实际用的不多。此植物的肉质根常发育成椭圆形，常有两粒，状似墨丸，故名双肾草。

形态：多年生草本。具肉质根常二至三枚，作椭圆形。叶一片自基部生，线形，深绿色，中脉较显著，长可达40余厘米，基段卷合。自腋间抽花梗，花梗较叶短；花序穗状，盘旋排列，花红色，小钟形，数目较多；花被片卵圆形，唇瓣全缘，先端尖；夏日开花，生长在山间阴湿处，用分根繁殖。

经验鉴别：肉质根，成卵球形，须根细小；叶形尖细，常比花穗为长，间有猪蓼参与之生长在一起，有时混入。

产地：重庆市郊区的山间、较阴湿处都有生长。

采集时期：4月份花茎抽出后采用。

药用部分：全株入药。

性味：味淡，性温，无毒。

效用：主治膀胱疝气（注11），滋阴补肾，并治白带、白浊。

用法：单用干的一至二两，鲜的四两，煮粥糟服，治膀胱疝气，兼治小儿气胀肚痛。配方中常配合八月瓜、气桃子、算盘子等合用。



图12. 双肾草 (*Spiranthes* Sp.)

13. 凤尾草(图13)

概述：为蕨类水龙骨科植物凤尾草(*Pteris multifida* Poir.)。本品很少使用，野生。叶形美观，故名凤尾草。

形态：多年生。地下茎较粗壮，密生线状披针形黑褐色鳞毛。叶自茎上丛生，长可达60—70厘米，叶柄细长，20—30厘米，初生时绿色，老时黑褐色；叶可分营养叶与孢子叶两种，营养叶叶片稍小，有二回小叶，线形或卵圆形，边缘有锯齿；孢子叶为二回羽状复叶，卵形，边缘亦有锯齿，叶腹面绿色，背面淡绿色，孢子囊群生于叶的背面，排列成线条状。

经验鉴别：叶细长分叉，柄黑色很细，自岩石缝生出，根为须状。

产地：重庆市各地阴湿岩坎上或园庭背阴的墙缝中都有生长。

采集时期：四季都可采取。

药用部分：全株入药。

性味：味平，性凉，无毒。

效用：退火，止血，治乳房红肿。

用法：外用内服均可。治乳房红肿，用凤尾草根二至四两，煎水煮沸糟内服；外用嫩叶捣烂包。



图13. 凤尾草 *Pteris multifida* Poir.

1. 植物全株
2. 生孢子囊叶片之一部放大
3. 孢子囊
4. 地下茎之鳞片

14. 四 叶 草〔图14〕

别名：四叶菜、四眼草、破铜钱、烂毛钱、同字草、夜关门（北碚）。

概述：本品系莎草科莎属植物莎（*Marsilea quadrifolia L.*）。野生，使用不多。

形态：系多年生水草。茎横卧泥中，柔软多分枝，上面生长柄的叶，下面生变形的根状体。叶柄长10—20厘米，叶分裂为小叶四片，轮生于柄的顶端，略似酸浆草而较大，叶柄基部着生二个子囊，矩圆形，被毛。

产地：生于水田、池沼，重庆市各地均有产。

采集时期：8、9月根上结子后采集。

药用部分：全草入药。

性味：甘，寒，无毒。

功用：清热，除湿；也可用于通经，但效力不如水案板。

用法：多单用。治由湿热所致之五淋白浊，煮粥糟内服。治妇女眼睛红边，以本品四两，煎水内服。治小儿流尿，炖小肚子（猪膀胱）服。治妇女阴道红肿，用四叶草五两 煎水兑白糖内服。也可用于小儿疳、女血疳（注5）的配方。

附方：

1. 粪水泡后，皮疾发肿、痛，有时发烧，系受刺激或污染所致。
用四叶草、水案板捣绒外敷。

2. 治风火牙痛：四叶草、算盘子根、蒲草头各一至二两，煎水又噙又服；或炖肉服。

3. 治小儿脾虚流口水或心火旺流口水：四叶草一两，竹叶心七根，水灯心一钱，佐篆藤五钱，水煎兑白糖服。

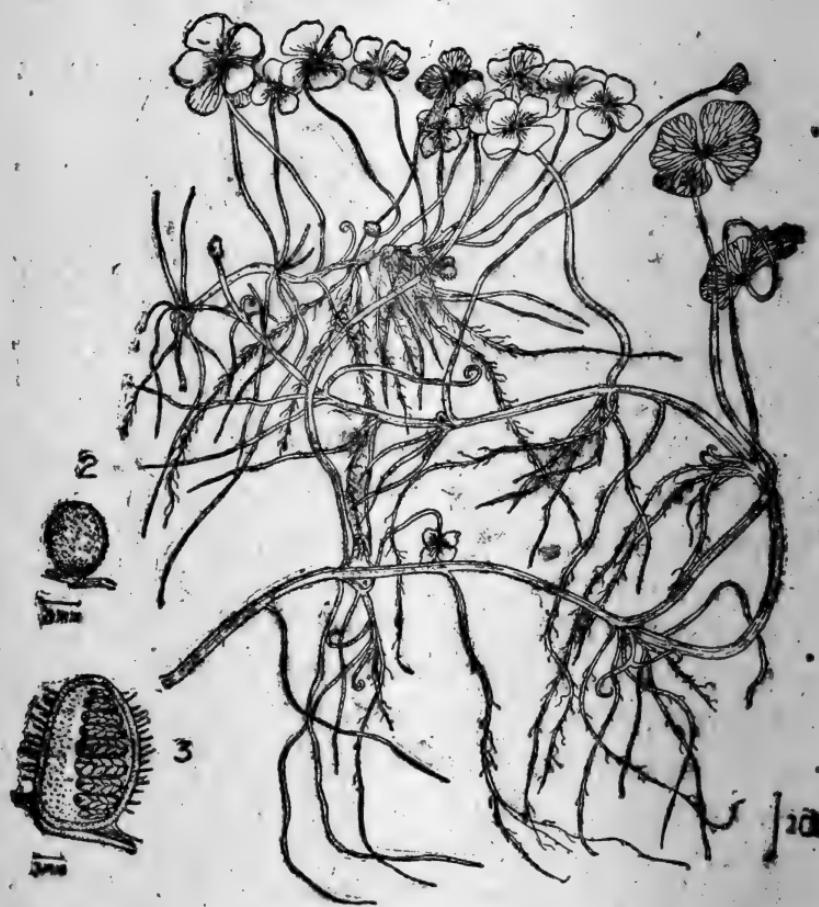


图14. 四叶草 *Marsilea quadrifolia* Linn.

1.植物全株 2.子囊果放大 3.子囊果放大(縱直切面)

15. 四楞筋骨草(图15)

别名：筋骨草。

概述：为唇形科筋骨草属植物筋骨草(*Schnabelia oligophylla* Hand.-Mazz.)。常用，野生。

形态：多年生草本。茎直立，绿色，多对生分枝，高达1米多，四方形，径2—4毫米；四棱上有膜质翅，宽达3毫米，植物上部翅比茎宽；翅在节处不连接，故节形似细束。叶对生，小，卵状或卵状披针形，长1厘米左右，宽5毫米；下部叶稍长，但多脱落，多三裂，边裂短，上部叶渐次减小，裂浅，至顶端不分裂；叶缘近基部有锯齿；基部楔形，几无柄。花小，单生上部叶腋，淡紫色；花梗3—6毫米，萼钟状五裂，管状花冠，先端唇形分二裂，上唇又复分为二裂，下唇三裂；雄蕊四枚，伸出花冠，子房四裂，初夏开花。

经验鉴别：茎干后渐变暗黄褐色而有光泽，花叶均脱落，别无类似品或掺杂物。

产地：重庆附近大山区有生长，如南川等地。

采集时期：四季均可采集。

药用部分：全草入药。

性味：性平，无毒。

效用：行气，通经络，去风湿，镇痛，为重庆市草药医治风湿之主要药物之一。

用法：治风湿筋骨关节酸痛：用四楞筋骨草二两泡酒内服；风湿重至倒床瘫痪、身体十分瘦弱者，用一斤煎水炖鸡服(注2)。本品多与各种追风除湿药配合泡药酒用。

附方：

1. 筋骨痛：用筋骨草一两，川乌五钱，草乌五钱，三角风一两，八角风一两，鹰爪风一两，破骨风一两，兔耳风一两五钱，大血藤一两，石兰

藤一两，牛馬藤一两，土陈香一两五钱，舒筋草一两，松节六钱，八月瓜根一两，木瓜根一两，天八爪六钱，四块瓦一两，草薢一两，泡酒，每次服小半杯。适用于冷痛（筋骨关节現冷）；热痛（筋骨关节发热）則去川烏、草烏、附子，另加黃七、党参各一两。

2、治气虛窜皮（浮肿）：筋骨草五钱，大血藤一两，木通一两，花粉五钱，土苓一两，土陈香一两，石竹根二两，炮腿筋肉內服；有風熱外感者，应先去外感。

禁忌：因風寒邪热骨痛者忌。

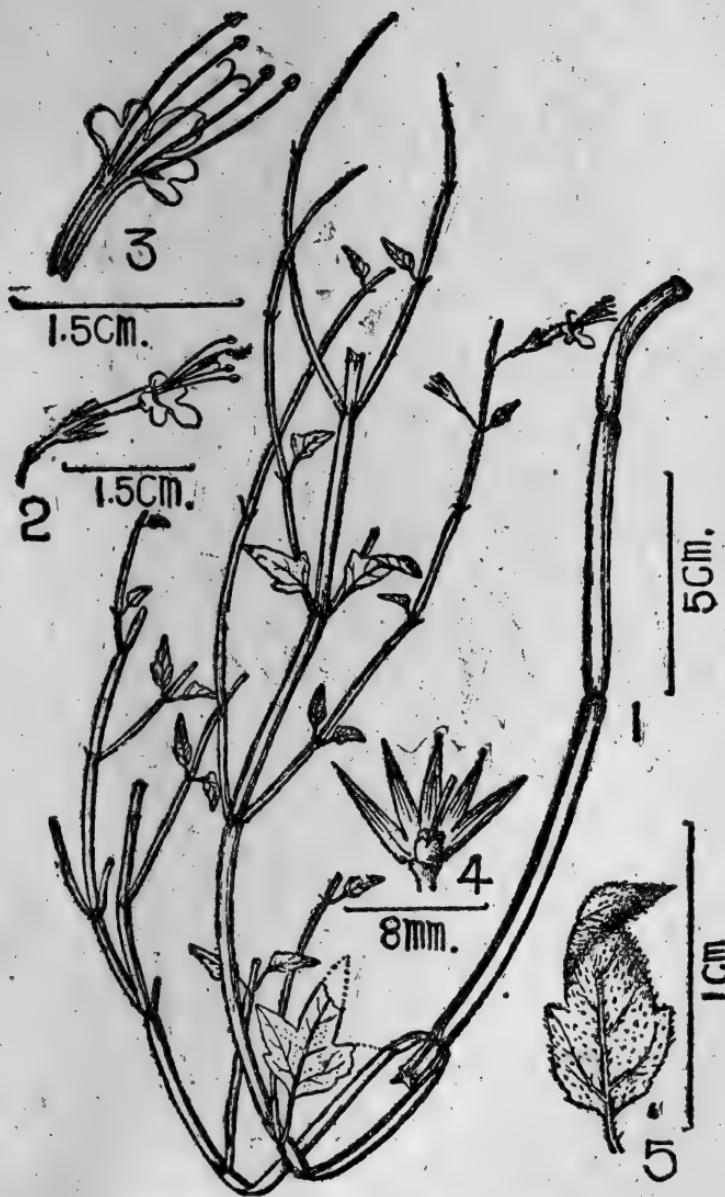


图15. 四棱筋骨草 *Schnabelia Oligophylla* Hand.-Mazz.

- 1.植物全株
- 2.花
- 3.花冠剖开, 示雄蕊及花柱
- 4.花萼剖开, 示四裂的子房
- 5.叶

16. 白花草

[图16]

别名：佛頂珠、五岳朝天、小一口血（巴县）。

概述：为报春科点地梅属植物点地梅 (*Androsace umbellata* (Lour.) Merr.)。清明前开花，在江浙又名报春花。清明后结实，实如珠，由花萼托住，故名朝天珠。野生普遍，唯植株细小，采获量少，常用。

形态：一年生草本，全体具白色细柔毛。单叶由基部丛生成莲座状；叶片近于圆形，径约1.5厘米，缘有锯齿，基心形，叶柄约2厘米。花茎多数，由根叶间向上辐射生长，长达7—8厘米；顶上轮生卵形小苞片，花多数排列成伞形，花梗长约4厘米，丝状；花萼宿存深裂成五片，绿色倒卵形，端急尖，宽2—3毫米，果熟时，向外平伸托住果实；花瓣白色，下部愈合上部五裂，向外平展，径约1厘米，卵形，端圆。蒴果球形，径2—3毫米，淡绿类白色，干后淡黄色。

产地：重庆市附近多有生长，生于土边、坟坪等处。

采集时期：清明节前后十日内采。清明节后已结子，过此期即不易采到，故也有人称为清明草。

药用部分：全草入药。

性味：微苦，辛辣，性温，无毒。

效用：主治跌打损伤、五痨七伤（注9）、风湿筋骨痛，对淋浊、滑精、崩症、湿带（属寒湿带下而虚弱者）、鼓胀也有效。

用法：本品产量不大，一般用数钱至一、二两，也可用半斤至一斤。泡酒治跌打损伤、五痨七伤、风湿筋骨疼痛。炖鸡、乌龟、猪肉，则是补剂，治滑精、崩症、湿带。煎水服治淋浊。炖肉治臌胀。配方很多，一般打药、劳伤药都以本品为主药之一。本品二两酒煨边吃边擦，治喉半声嗽（即内痨，见注5）。本品二两泡酒加冰糖每服五钱，治男子房事过多，眼角起红筋。

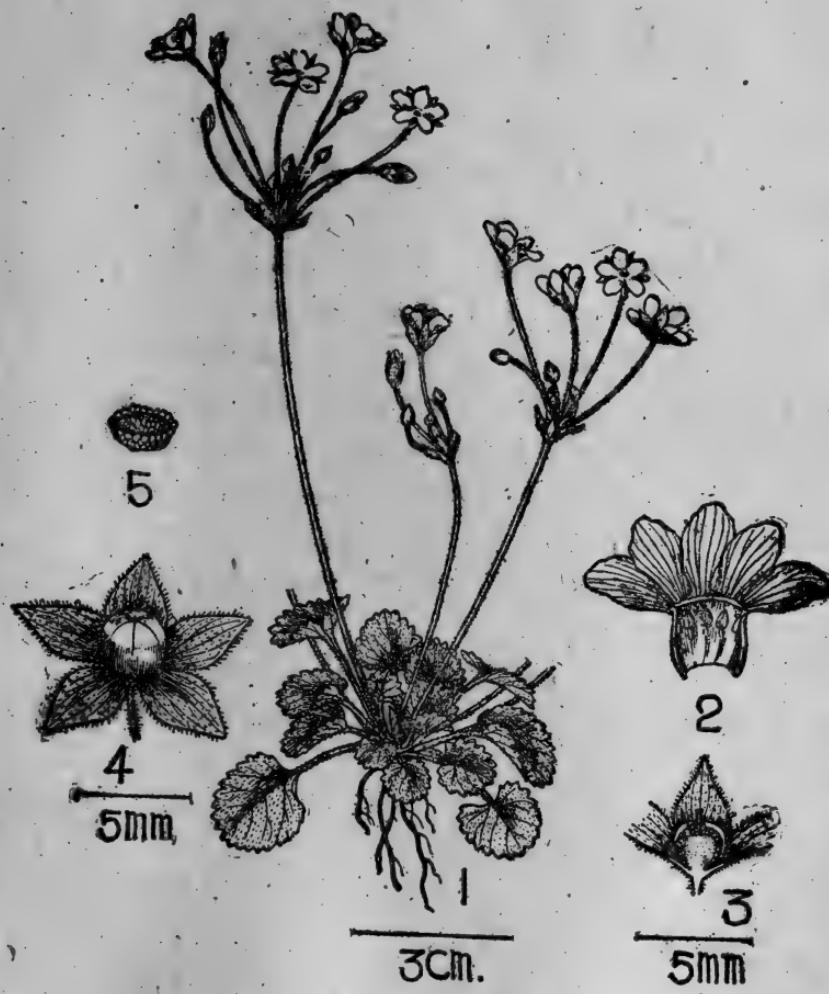


图16. 白花草 *Androsace umbellata* (Lour.) Merr.

- 1.植物全株
- 2.花冠剖开后,示雄蕊及瓣片
- 3.子房的縱切面,示胚珠及花柱
- 4.果实,外有宿存的花萼
- 5.种子

17. 仙 桃 草 [图17]

别名：虫虫草、鵝儿草（巴县）。

概述：为玄参科水苦蕡属植物水苦蕡（Veronica anagallis L.）。其果中寄生有虫，故名虫虫草。野生，常用。

形态：二年生草本。茎直立，肥大多肉质，多不分枝。叶对生，长圆状披针形，长4—7厘米，宽8—15毫米，基部呈耳廓状抱茎，边缘有不明显的锯齿。总状花序，在上部顶生及腋生数穗，长5—10厘米；花互生有柄，花冠四裂，白色或带淡紫色。蒴果回头形，在重庆附近河滩生长者11月发芽，翌年2、3月开花结果；果内常有虫寄生，虫卵孵化后，经完全变态，初幼虫，后变蛹，最后成鞘翅小虫穿孔飞出，果实因生虫而膨大；间有无虫者果小。

经验鉴别：以结桃子有虫者入药，无虫寄生者传称“公草”，不入药。

产地：各地均产，生于河滩湿润向阳之地。

采集时期：清明至立夏前后期内采，过早则虫尚未发育完成，过迟则成虫已穿孔飞出。

药用部分：用果或全草。

性味：味辛，寒，无毒。

效用：主治跌打损伤，痨伤咳嗽吐血（注5），弱症，疝气。

用法：采集后应立即处理，否则成虫穿孔飞走。处理方法，以酒喷之，漏一夜使发烧，以杀死虫子；或以开水捞，或蒸汽杀虫。治跌打损伤者应阴干，晒干者无效。弱症、痨伤咳嗽、小儿疝气、单双墜桃（注11），以本品二至四两炖鸡或肉服。本品干后打成粉末用酒吞服，每服一至二钱，治跌打损伤、痨伤咳嗽、腰痛，又治下部出汗（烧裆）。果实泡酒或煨酒，外搽内服，每次一两，治跌打损伤，并能接骨投棒。

附方：治小儿疝气（睡后能自行收进者）：仙桃草五錢，双肾草、八月瓜根、小茴香根各一錢，煎水煮糖糟服。

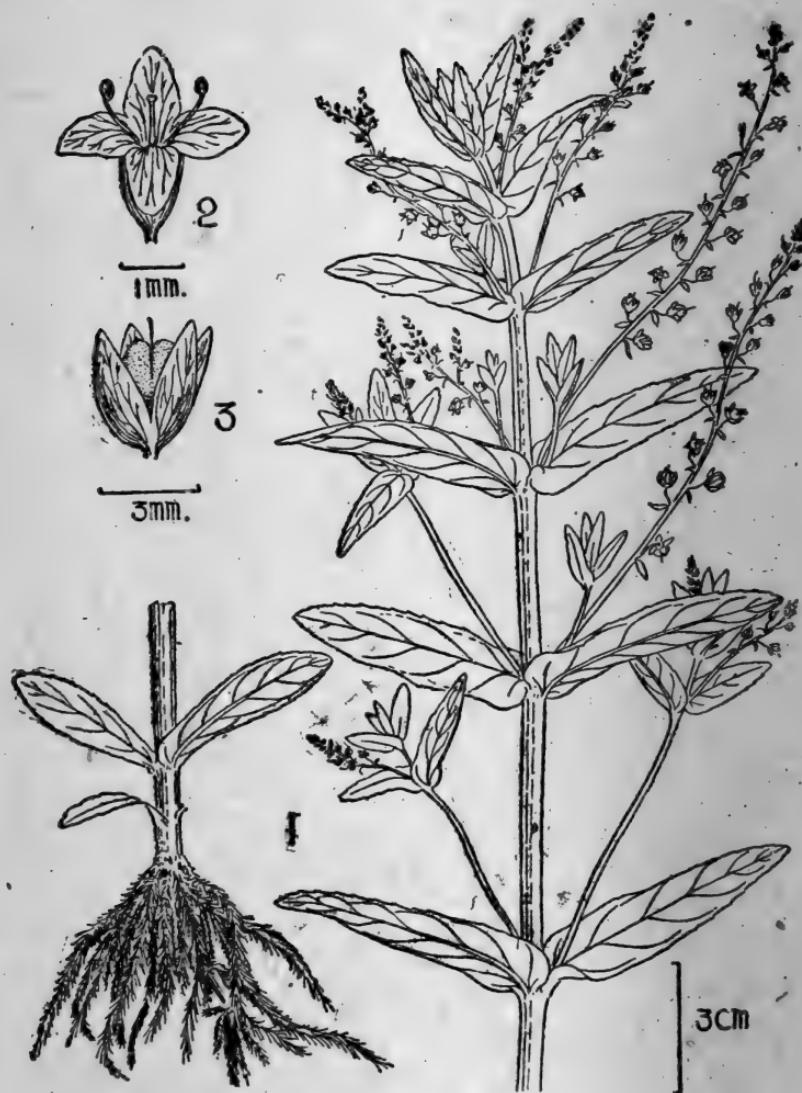


图17. 仙桃草 *Veronica anagallis* L.

1.植物全株 2.花 3.蒴果

18. 仙 鶴 草 [图18]

概述：为薔薇科水楊梅屬植物 (*Geum Sp.*), 据云系重庆市沿用已久的品种。本品原出于涪陵县武隆(現改县制)小山, 当地名吊溪草, 系一涪陵人(住重庆市陝西街)秘传之方, 自涪陵带来“应急”(应他人之急, 布施、贈送之意)人的, 单用以治弱症、痨病吐血, 炖老鴨子吃, 三服即愈。有人欲覓此物, 誤以灑疣瘡充用。上海所用仙鶴草即灑疣瘡, 部分草药医認為灑疣瘡味酸, 性收敛, 功能止血, 治崩、痢、帶下, 不能用于弱症、痨病吐血, 服之能致便秘。

形态：多年生草本, 主根发达, 基部常为残留之叶柄包围, 全体均被白色至淡褐色之細长毛。叶多从基部丛生, 为奇数羽状复叶; 总叶柄长达8厘米, 先端一片最大, 橢圓形, 先端圆, 基心形, 长达5—6厘米,闊4—5厘米, 叶緣呈深浅相間的細浅齿裂, 脉羽状至网状, 稍下陷, 明显; 侧生小叶达五至六对, 常大小相間, 大的长可达1厘米, 小的极小, 均无柄, 叶緣作不甚規則的齿裂, 先端尖。自基部叶腋抽茎, 常2—3数, 高可达14厘米, 径約1毫米。茎上叶稀少而小, 常不过四片, 下部对生, 上部互生, 无柄, 略作倒三角形, 先端三裂, 裂片三角形, 先端尖, 最上叶小而不分裂。萼鐘状, 五裂, 长8毫米, 裂片广披針形, 先端尖而有小头, 裂片間有小苞片, 披針形; 花冠五片, 无毛, 倒广卵形, 先端广而成波形; 雄蕊多数着生花托边缘; 药室二, 背向着生, 分离, 縱裂; 子房周位, 心皮多数, 分离, 柱头多数稍縮小而呈匙形。

經驗鑑別：主根粗大而脆, 折断面呈“菊花心”, 紅黃色(權質放射狀, 干后紅黃色)。

产地：原产涪陵, 其它不詳。

采集时期：8月結果时采。

药用部分：全草入药。

性味：性温，无毒。

效用：主治痨病吐血。

用法：单用配方均可。治痨病吐血：单用每次四至五钱泡开水代茶饮，据云方法简，疗效确。又一用法：用二两炖杀口肉（注15）服。若与鹿衔草、麦瓶草配合使用，疗效更好。

附方：

1. 男子弱症、妇女带症、咳嗽吐血等症：仙鹤草一两，茅根五钱，侧柏一两，泡开水常饮用。有感冒时，加散寒草四钱；肾火旺时加狗地芽五钱；小便黄时加车前草五钱；吐血过多现心慌时，加红茶花八钱至一两，藕节四至五个，通草一两，血止后另以仙鹤草四至六两，炖老鸭子服，可以复原。
2. 治痨伤吐血（注9）：仙鹤草二两，齐头蒿根一斤，炖五花肉服。重服时齐头蒿根减半。

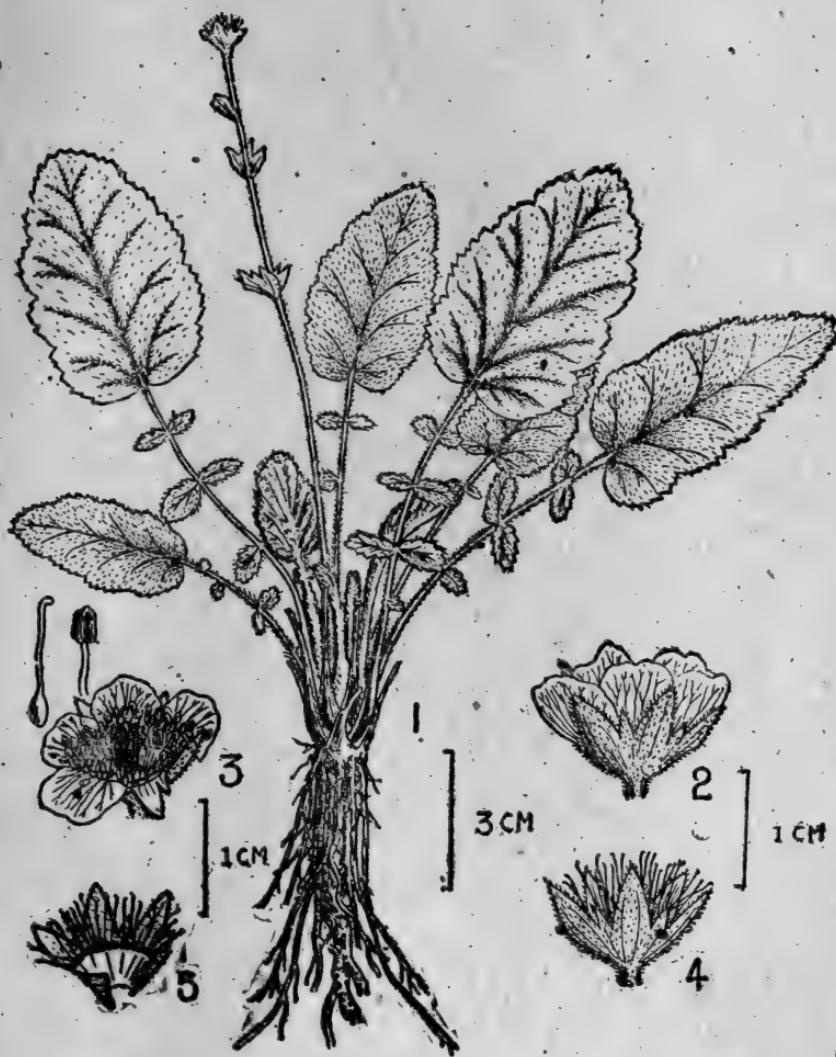


图18. 仙鹤草 (*Geum Sp.*)

1.植物全株 2.花 3.花展开示雄蕊与雌蕊 4.去花冠后的花
萼与雄蕊 5.花萼展开示雄蕊的生长位置

19. 对月草 [图19]

别名：大对月草、对叶草、尖金花、王不留行。

概述：为金丝桃科金丝桃属植物元宝草 (*Hypericum sampsonii* Hance)。野生，妇科中最常用药物之一。因其为调经要药，故称对月草；又因叶对生成片抱茎，又名对叶草。在重庆市用作代王不留行用，为时已久，故列为别名（实则王不留行系另一种植物，在重庆市尚未发现）。

形态：多年生草本。根很发达，黄白色。茎光滑无毛，黄色，到秋后变成红黄色。单叶对生，叶椭圆形，无柄，先端钝，基部连合为一片，很像茎从中心穿出；叶全缘，初生时为红色，成熟时深绿色；主脉隆起，侧脉细小而短。花为两性花，顶生或腋生，花序聚伞形，开黄色小花，花萼五片绿色，椭圆形；花冠五片淡黄色；雄蕊多枚合为三体，雌蕊三枚，子房上位，三室。花后结椭圆形蒴果，种子多数，黄褐色，用种子繁殖。

经验鉴别：茎光滑无毛，红黄色，尖端叶暗红色，叶对生连成一片。

产地：重庆市各地都有，多生于田土边湿润之地。

采集时期：以5、6月花盛时采取为宜。

药用部分：全株入药。

性味：苦、甘，性平，无毒。

效用：行气活血，调经，及治男女气血诸症。

用法：配方用很多，为调经活血中主要药物之一；民间亦多单用。

附方：

1. 治月经不调：月月开、益母草、对月草各一两，干酒一杯，水煎，分三次服。

2. 治血淋：对月草五錢，青魚胆三錢，石韦五錢，煎水空腹服。

3. 民間常用方：治男子色停（注3），胸前胀起硬块，或腎亏、脾虛、食积，对月草头四两，煎甜酒，分多次服用。

4. 治鼻子患蚊虫（注4）：用对月草叶捣烂塞鼻孔；另用对月草一两捣烂盛錫酒壺中加酒醋煮沸，以壺口噴气熏鼻，每日多次。

5. 治月家病（注19）：对月草、清酒缸、地瓜根、桑根皮各二两，煎水或炖鷄服。

禁忌：孕妇忌用。

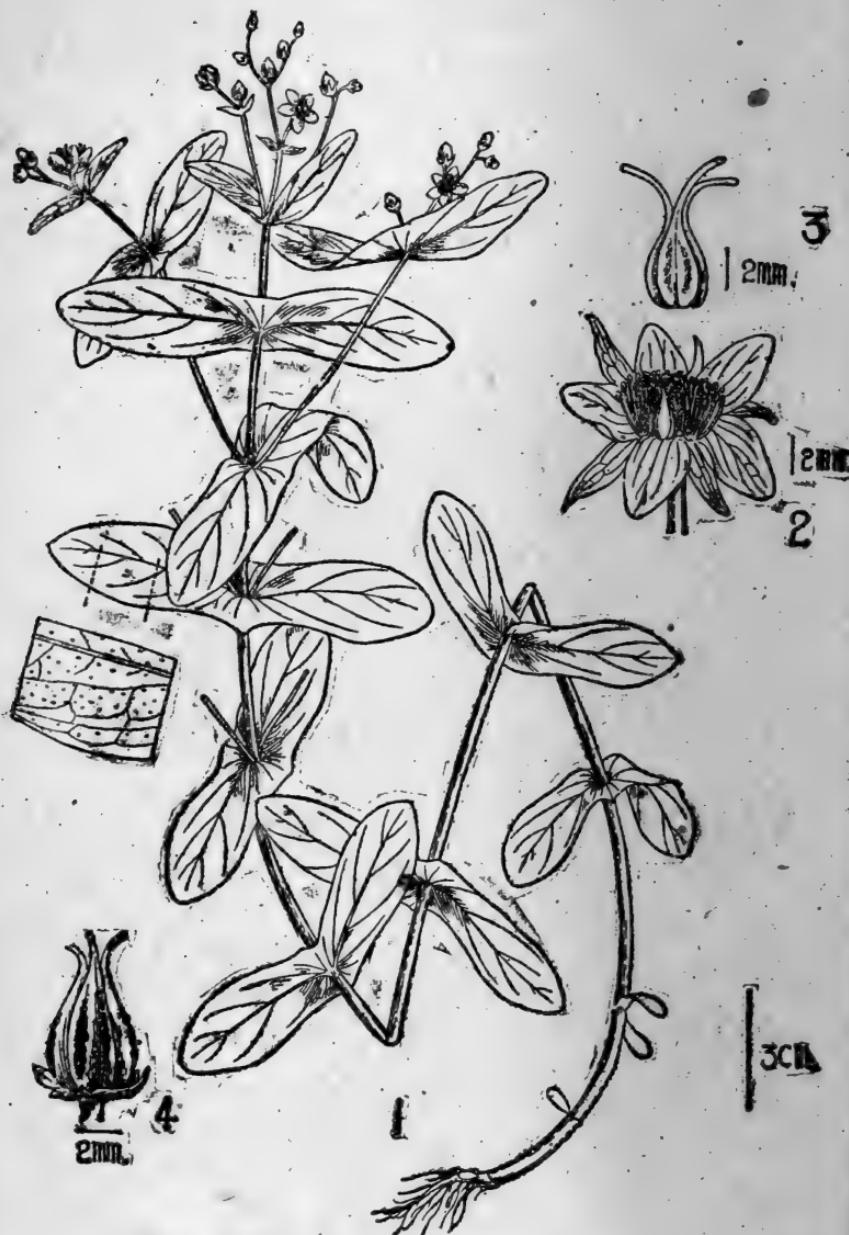


图19. 对月草 *Hypericum sampsonii* Hance.

1.植物全株 2.花 3.雄蕊 4.蒴果

20. 龙胆草[图20]

概述：为龙胆科龙胆属 (*Gentiana Sp.*) 植物，与中藥龙胆不同种。为草药中常用药品，野生。

形态：为多年生草本。鬚根直韌稍带肉質，徑約1毫米。莖叶均被細絨毛。莖直立，長20—30厘米，上部及嫩枝为四棱形，节短，約与叶长相等，下部枝多不发育。叶对生，長1.2—2厘米，根部分生的枝芽，叶有长达3厘米的，卵圓形至披針形，端漸尖，基楔形或圓形，无柄，叶緣有不整齐的細鋸齒，主脉多为五条，少数三条。花頂生于中上部之枝端，花柄短，花萼被全花約1/4长，膜質，頂端五裂，裂片披針形至針形，尖端反曲；花冠蓝色至淡紫色，管狀五折，略成鐘形，先端五裂，裂片卵圓形，10月开花。

产地：重庆市各地均产，多生于山梁粘性土壤。

采集时期：9—10月，花期采。

药用部分：全草入药。

性味：苦，无毒。

效用：清热解毒，治諸种热毒症及火淋、白浊。

用法：一般可以单用內服、外洗。单用数两，煎水兑白糖內服。治人发黃（黃胆），可用半斤煎水煮合包鷄蛋加黃糖服。治風火牙痛可煮燙糟內服，外用叶噙。治小兒胃热流口水，用一至二錢炖猪尾巴根內服。配方多配合清热解毒药用。

附方：

1. 龙胆草五錢，黑茵陈一二錢，泡开水服，治黃胆病。
2. 龙胆草一两，蘆筍三两，加茶叶及鷄蛋水煮，取蛋內服，然后再服药水一、二口，治外痔疮（現肿胀的）。



图20. 龙胆草 (*Gentiana* Sp.)

21. 灯 草 [图21]

别名：灯心。

概述：本品即点油灯（菜油、桐油）用之灯草，系取自灯草科灯草属植物灯心草（*Juncus effusus* Linn.）之髓质。系一栽培品种，成装的商品，药性平和，取用方便，民间多习用。

形态：为多年生草本。茎圆，绿色，细线状，高达1.6米，中有白髓。叶在茎之基部，作鳞状。夏季于茎之上部，生多数花梗，开黄绿色小花。

产地：各地多有栽培。

性味：味淡，性寒，无毒。

效用：清火，解渴，消烦躁，利尿；可配合治疗崩漏、吐血。

用法：单用泡水服，能清火解渴，消烦躁。用牛奶喂婴儿时，以灯草数根泡水兑于牛奶中可免起火、生疹、大便结燥。也多作为配方使用。

附方：

1. 治假性霍乱：灯草五钱，红苕藤三两，马蹄草三钱，煎服。

2. 治羊毛疔（注6）：用灯草合乱头发（烧灰）浸干酒，取出滚心窝，可止痛。或用灯草和黑色棉布，或单用灯草，但都须放酒中，隔水加热至沸，乘热取用。

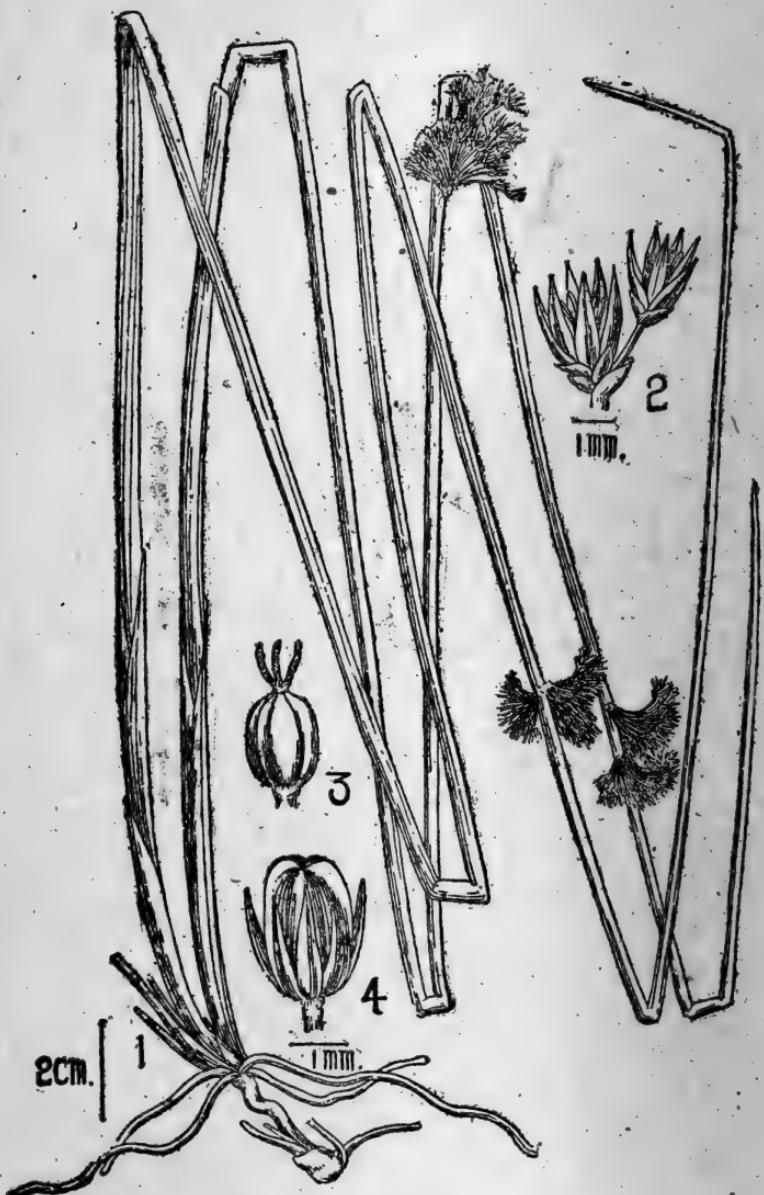


图21. 灯草 *Juncus effusus* L.

1.植物全株 2.花序的一部分 3.雌蕊 4.蒴果

22. 羊儿草[图22]

别名：漆姑草。

概述：为石竹科漆姑草属植物漆姑草 (*Sagina maxima* A. Gray.)。野生，少用。

形态：一至二年生小型草本。根发达。茎自基部丛生，下端匍匐地上，上部直立，高仅10厘米上下，上生多数细毛。叶花均小。叶对生，线形或披针形，先端尖锐，基部抱茎。在枝的顶端开白色小花，花柄小；花萼五片，较花冠长；花冠五片，雄蕊十枚，子房有五花柱。花后结广卵形的蒴果，成熟后向外裂开；种子很小，多数，用种子繁殖。

经验鉴别：全植物很矮小，开小白花，花后结小果，很多。

产地：重庆市各地都有生长，一般生在路旁、土边。

采集时期：在4、5月间采收。

药用部分：全株入药。

性味：味苦，性凉。

效用：主要用于治漆疮（漆疹），兼能提脓拔毒，散痒子、瘰疬。

用法：外用不内服，煎水洗漆疮有特效。治痒子、瘰疬，已溃的能提脓拔毒；未溃的可包敷。用新鲜的捣烂敷，干的可以打粉合淘米水用，用时须另服治痒子、瘰疬药。

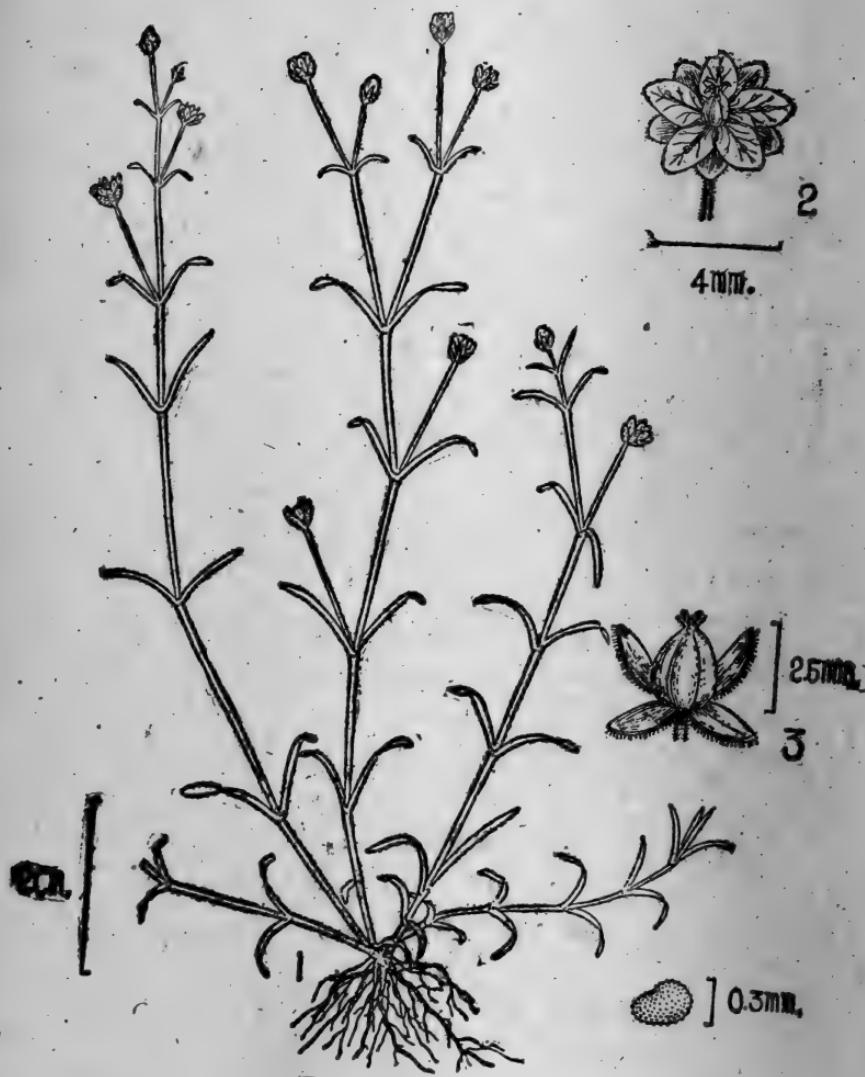


图22. 羊儿草 *Sagina maxima* A. Gray.

1.植物全株 2.花 3.成熟子房 4.种子

23. 瓜子草

图23,24

别名：辰沙草、拦路枝、小金盆、鷄拍翅、远志草。

概述：有两种均为远志科远志属植物，一种产量较多而常用的为西伯利亚远志（*Polygala sibirica* L.）；另一种较少的为瓜子金（*P. japonica* Houtt.）。二者通常可以通用，部分草药医又分别后者专称“远志”，用法略有不同，谓治腿脚无力，效用较大。二者均是常用药物，野生。以其叶似瓜子故名瓜子草；拦路枝、小金盆、鷄拍翅，均以其象征生长形态而名；又因略现黄红色，故名辰沙草。

形态：（*P. Sibirica* L.）为多年生常绿草本，高约15—20厘米，全体密被细柔毛。地下有宿根，淡褐色。茎由基部丛生，通常不分枝，直立，斜升或卧伏地面，绿褐色或紫红色。叶互生，有短柄，叶片卵圆形，或卵圆披针形，长约1厘米，全缘，先端尖，基部阔楔形，两面有细毛。4—5月开花，淡绿色，总状花序，顶生或腋生，有花数朵；具细柄，长2—3毫米；花萼五片，宿存，密被细毛，有两片特大，呈花瓣状，白色；花冠三瓣，基部合生，中间一瓣顶端的背面有流苏状附属龙骨瓣；雄蕊八枚，花丝合生，成为鞘状，鞘的基部与花冠基部合生；雌蕊一枚，子房倒卵形而扁，二室，每室一胚珠，中轴胎座，花柱线形细长。果实为蒴果，边缘呈紫红色，卵圆形而扁，长约6毫米，5—6月成熟；种子长圆形，微扁，黑色，具淡棕色的膜质种阜，长约3毫米，被白色细毛。

经验鉴别：一般辰沙草茎较硬，直立，叶背略现紫色，从基部分枝成簇（簇生），叶较狭；远志茎软，半卧，带灰白色，叶较宽，根肉较多。

产地：重庆市各地都有，多生于田边、土坎、路侧。

采集时期：5—6月开花期中采收。

药用部分：全草入药。

性味：辛辣，性温，无毒。

效用：散寒，镇痛，除湿，固肾，明智，强脚力，用途颇广。

用法：单用配方均可；干、鲜都用。单用治咳嗽、气喘（可能是慢性气管炎之类），用干的四两炖肉内服。灌入猪大肠内烧服，可治痔疮。用远志草一两（连根）炖肉多服治翳摸眼（夜盲）。小孩小便不利，用一两煎水内服（热症不能用）。治蚊虫（注4）打成粉调麻油塗。妇女乳房肿痛及其他阴症肿痛（不红），用新鮮瓜子草四两捣烂，酒炒后摊在荷叶上退火包。

附方：

1. 瘰症（常发性头昏眼黑，心慌气累，有时兼有气痛，重则晕倒）、月經不調肚痛：瓜子草、蛇参各一两，地胡椒五錢，泡酒常服。

2. 治久年不愈偏正头風：瓜子草二两，路边姜根一两五錢，七叶黃荆根二两，土升麻根一錢，小木通一两，煎水空腹分次常服。

3. 治痨伤咳嗽、肺痨：瓜子草、岩白合、四楞筋骨草、地青杠、阳雀花根、土百部（去心）、小血藤根、白赵药、通花根各三錢，白果（去壳及内皮）八錢，厚朴花二两，炖五花肉半斤服。

4. 治小儿惊風：瓜子草、五四風、过墙風、兎耳風各一錢，盘腸草（少許），煎水服。若不愈，外加虱子（压碎）服。

5. 治浊症（不痛的，慢性）：远志草、夜关门、大山斑鳩窝各一两，炖猪小肚子服。

6. 远志草、佐篆藤、铁馬鞭、車前草、蘆竹笋各一两，煎水服；或酌量增减用以清大小腸經火，治淋浊，热症，及紅白痢疾，墾胀諸症。

7. 开心窍，清心火：用石菖蒲头、瓜子草各二两，泡酒服。



图23. 瓜子草(一) *Polygala sibirica* Linn.
 1.植物全株 2.花的側面觀 3.花冠剖開後, 示雄蕊(花絲大部
 繫合) 4.雌蕊 5.果实(具有宿萼) 6.种子



图24. 瓜子草(二) *Polygala japonica* Houtt.

- 1.植物全株
- 2.花的側面觀
- 3.花剖開後, 示雄蕊(花絲几全部愈合)
- 4.雄蕊
- 5.果實(具有宿萼)
- 6.種子

24. 血 益 草〔图25〕

别名：紅肺筋草、紅五匹（长寿县）。

概述：为唇形科鼠尾草属植物单叶血盆草（*Salvia cavaleriei* Lev'e var. *simplicifolia* Petes）。野生，不常用。茎及叶都为紫红色，枝叶向四周伸展，形如盆状，故名血盆草。

形态：多年生草本宿根植物。根较发达。茎的基部斜倾或直立，茎上多棱，自腋间分枝，为紫红色，有短的细毛。叶对生，呈卵形或披针形，先端急尖，边缘有钝形锯齿，叶面绿色，背面带紫色，叶脉很显著；叶柄在下部者较长，愈向上则愈短。花顶生及腋生，具短梗，轮伞花序，各轮排列为穗状，每轮具多数小花，花紫色。花谢后结卵形小坚果。

产地：重庆市各地都可采得，一般生长在近山边处。

采集时期：在4、5月初开花时采收。

药用部分：全草入药。

性味：淡、凉、无毒。

功用：清肺热，治吐血，痨伤吐血（注5）。

用法：单用、配方均可。单用四两，水煎服。

附方：

1. 治肺热吐血：血盆草四两，牛耳大黄半斤，红毛草半斤，茅草根一斤，侧柏叶二两，地骨皮半斤，蛇泡叶半斤，煎水，炖藕二斤服。第二剂后减半，可以連續多服。

2. 治吐血：鹿衔草一两，见血清五钱，化瘀清一两，肺筋草一两，血盆草一两，煎水或炖肉服（注2）（本方可用于肺上兼有寒热之疾）。

3. 治痨伤吐血：侧柏根、地骨皮、车前草、藕节、通花根、棕树根、血盆草、散寒草、水猪毛、肺筋草各五钱，红茶花三钱，煎水分次服。

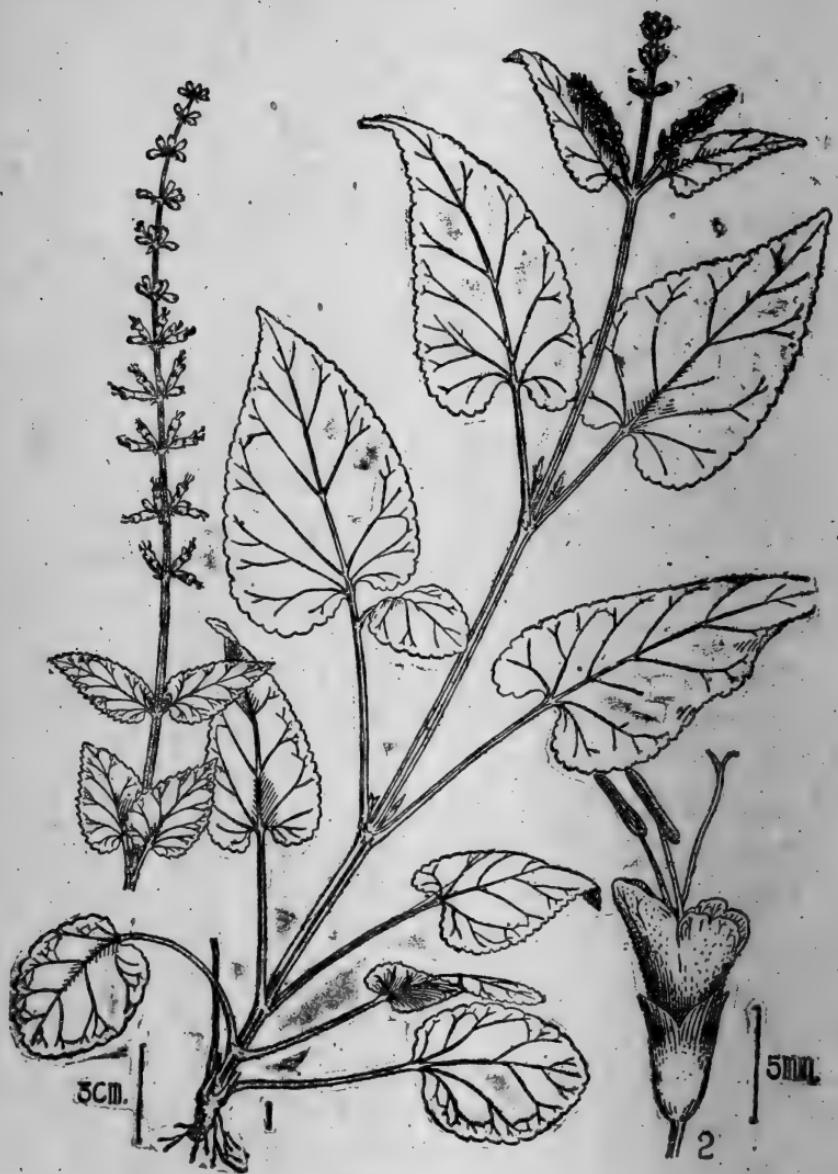


图25. 血盆草 *Salvia cavaleriei* Lev'e var. *simplicifolia* Petes
1.嫩花枝 2.花

25. 老 鶴 草 [图 26, 27].

別名：詳概述內容。

概述：常用的有两种，均屬牻牛儿苗科老鶴草屬。一种为紅花老鶴草，又名沙头老鶴草 (*Geranium yezoense* Franch. et Sav.)。主根大，紅色，单用其根时叫老鶴七。叶、花均带紅色，药效較好。据传产于西安者效最好，多喜用之。另一种为白花老鶴草 (*G. nepalense* Sweet.)，主根不大，白花，茎、根、叶均不現紅色；生长較普遍，易采集。系常用药品之一，野生。

形态：1. 白花老鶴草 (*G. nepalense* Sweet.) 为多年生草本。主根有时微微增厚。茎高約30厘米，全体被細毛，茎綠色，多分枝，幼时近于直立，老时斜臥，节处略为膨大。叶对生，掌状裂叶，叶柄长6—9厘米，愈往上愈短，常扭曲，密生細毛，基部有托叶二片，細小，与叶柄融合，而露出綫形先端；叶片五裂，长3—5厘米，裂片先端尖，邊緣具粗齿裂，叶面浓綠色，背面浅綠色，被細柔毛。5月开花，白色，生于叶腋，通常单生，多數，形成伞形花序；花柄初时短，在花后則伸长，結果时可达6厘米左右，被細毛；基部有二个小苞片；花萼五片，合生成管，上端五裂，宿存，綠色有毛；花冠五瓣白色，先端微陷入，內面有五条紫紅色条紋；雄蕊十枚，分为两輪排列，花絲白色，內輪者較长，外輪較短；花药董色；雌蕊一枚，子房球形具五深棱；花柱五个融合为一，成为五角柱状之喙，在早时，喙急剧伸长；柱头三裂，宿存，紅色；果实成熟时，分为五个小果，与喙分离而平举。6月果实成熟，椭圓形，長約3毫米，灰褐色，頂端有帶状构造，长15—18毫米，种子一粒，暗褐色。

2. 紅花老鶴草 (*G. yezoense* Franch. et Sav.) 为多年生草本。主根发达，褐色。自基部分枝，直立或傾斜升起，茎的基部上密生鱗毛及残留的叶柄。叶形近腎臟半圓形，五个深裂片，上面又分數个

小裂，先端尖形，两面有柔毛，叶脉背侧隆起，叶柄长，上面密生柔毛。花成对生长，在顶端或腋间，淡红色或紫色；花萼五片，卵圆形，先端有毛，背面有细毛；花冠五瓣，雄蕊十枚，雌蕊由五个心皮合成，花柱五枚，子房五个，每室中有种子一枚，花后果实为蒴果。

經驗鑑別：白花老鸛草較小，主根小，年年发；砂头老鸛大，主根大，断面現硃砂色，不收头（多年生）。

产地：沙头老鸛产于高山地，金山、达县、施南、丽川等地均有生长；白花老鸛草产于重庆各地。

采集时期：7—9月。采根則冬季較好。

药用部分：全草入药。根的药效較好，間有单用根者。

性味：苦，微辛，无毒。

效用：除風湿。主治風湿麻木、关节炎，为治風湿要药之一。紅色者兼行血份，功效較好。

用法：一般多配合各种風湿筋骨药泡药酒用，也可单用；无腎虛、病不重者，单用一至二两泡酒服。

附方：

1. 沙头老鸛草一两，四棱筋骨草二两，舒筋草一两，伸筋草二两，炖肉吃，治筋骨瘫瘓，枯瘦如柴，筋骨收縮者，若有外感則应先去外表。

2. 治風湿麻木：小木通、沙头老鸛草、石菖蒲根、四楞筋骨草、大血藤、小血藤、舒筋草、伸筋草、石南藤、土沉香、一匹草、地骨皮、白龙鬚、散寒草、松节、烏稍風各五錢，甘草一两，閻王刺根三錢，泡酒五至六斤，泡半月后每日服一至二两。上身不好早上服，用量減半，下身不好則晚上服。

3. 治風湿麻木，筋骨瘫瘓：沙头老鸛草四錢，見气消一两，麻柳姜（去毛）二两，土沉香五錢，木瓜根六錢，見血飞四錢，矮茶風六錢，箭杆風（鐵）四錢，紅牛膝四錢，大血藤六錢，破骨風六錢，小血藤一两，舒筋草五錢，川芎二錢，四楞筋骨草一两，草烏二錢，甘草二錢，桂枝四錢，泡酒三星期后服用，每日早晚各服一两。

4. 治風濕癱瘓：沙头老鷄草一两，四楞筋骨草一斤，炖子鷄吃三天。若有外感可先去外表（一般風濕應忌鷄，本方用鷄炖，系一經驗方）。

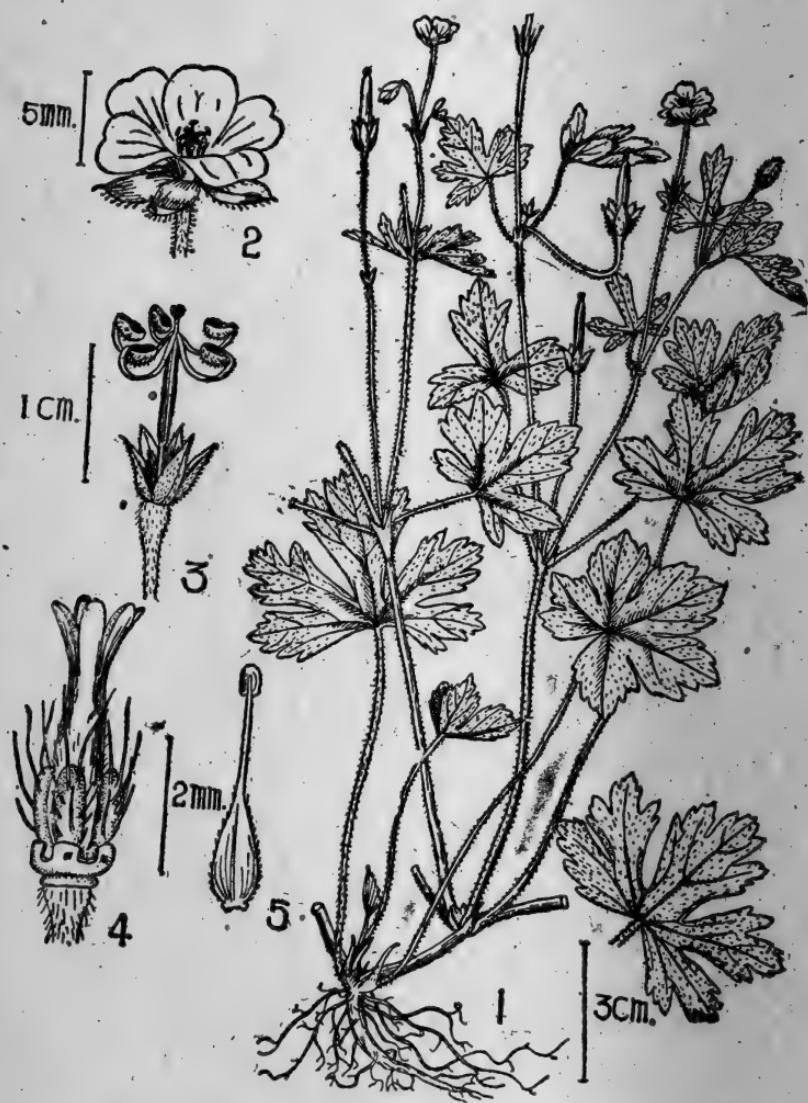


图26. 老鹤草(一) *Geranium nepalense* Sweet.
 1.植物全株 2.花 3.已成熟之果实 4.移去萼片花瓣小蕊之
 花, 示大蕊全形 5.小蕊背侧面

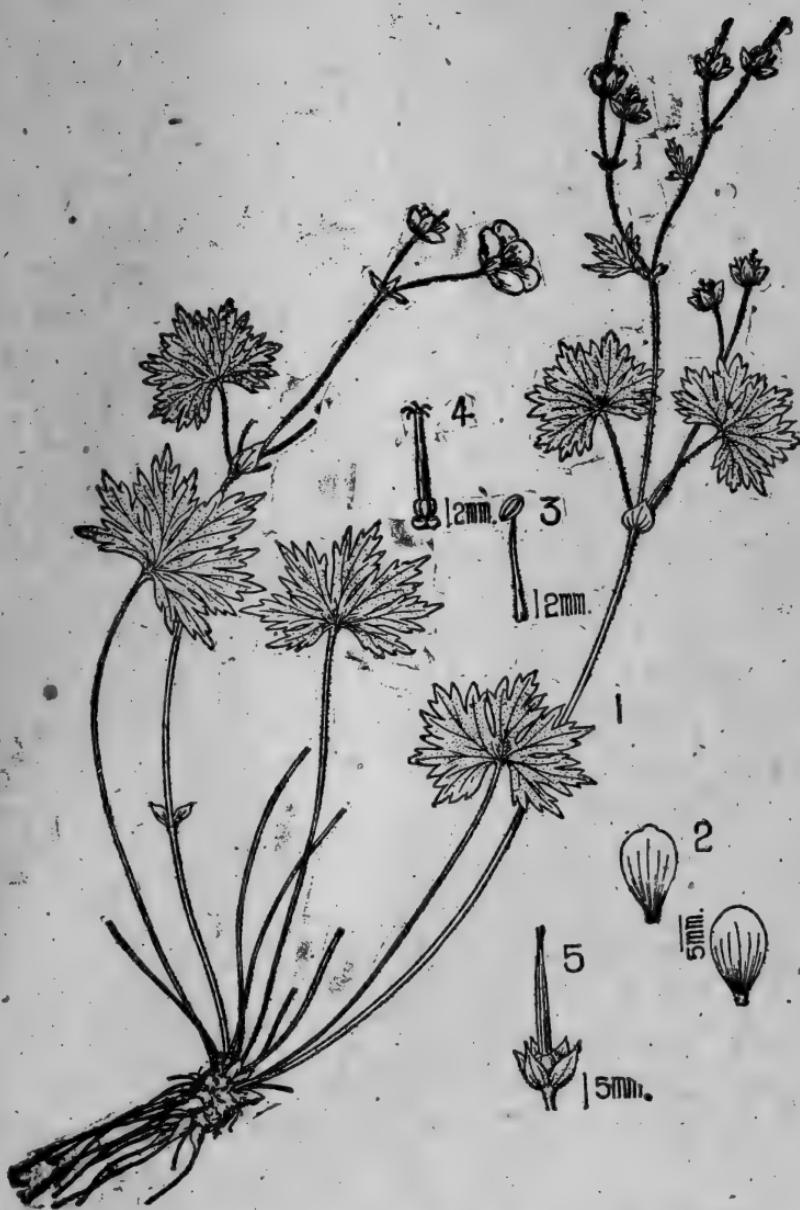


图27. 老鹤草(二) *Geranium yezoense* Franch. et Sav.

1.植物全株 2.花瓣 3.雄蕊 4.雌蕊 5.果子

26. 車 前 草 [图28]

概述：本品系車前科車前屬植物車前草（*Plantago major* Linn.）。为最常用的草药之一，民間多习用之。野生，随处可采。

形态：多年生草本。主根不显著，侧根很多，生长多年者根头很大，根白色。茎肥而短。叶自基部丛生，向四周斜上展开为广卵形或匙形，有主脉五条，叶面細嫩无毛；叶柄較长，柄面有槽，柄基包茎，最下成膜状；柄及叶背侧常带紫紅色，尤以生长在瘦土者，紫色更深。春2、3月开花，穗状花序，花小，白色；多数花冠漏斗状，先端四裂向外展开；雄蕊四枚与花冠裂片互生，較花冠为长；花药椭圆形，浅黃色；雌蕊一枚，花柱較短，子房上位，二室。花后結卵圓形蒴果，腰部橫裂；种子数枚，用种子繁殖。

經驗鑑別：草药用主脉五条的車前草，主脉三条的另名克媽叶，据草药医經驗，效用不同，不能混用。如采药不慎，每有誤采克媽叶者，应妥为鑑別。車前草叶五条筋（主脉五出）較圓，細嫩，結子較密；克媽叶三条筋，叶面有毛，叶較狹，結子較稀。

产地：各地均有。

采集时期：全年都可采，但以4、5月間种子成熟时，药效較好。

药用部分：全草入药。

性味：甘，寒，无毒。

功用：为清小腸經火的主要药物。主要用于利小便，通淋症，消水肿，治血痢及腎經火咳，并能明目。配合夏枯草等治痒子。

用法：新鮮的一两至数两，干的数錢，煎水內服，可以单用，也用于配方。

附方：

1. 治妇女小便出血：車前草五錢，佐篆藤五錢，蘆竹笋五錢，煎

水服。

2. 治酒淋火淋：車前草一兩，鋸頭草八錢，蘆竹笋二兩，夏枯草六錢，鐵馬鞭八錢，煎水內服。

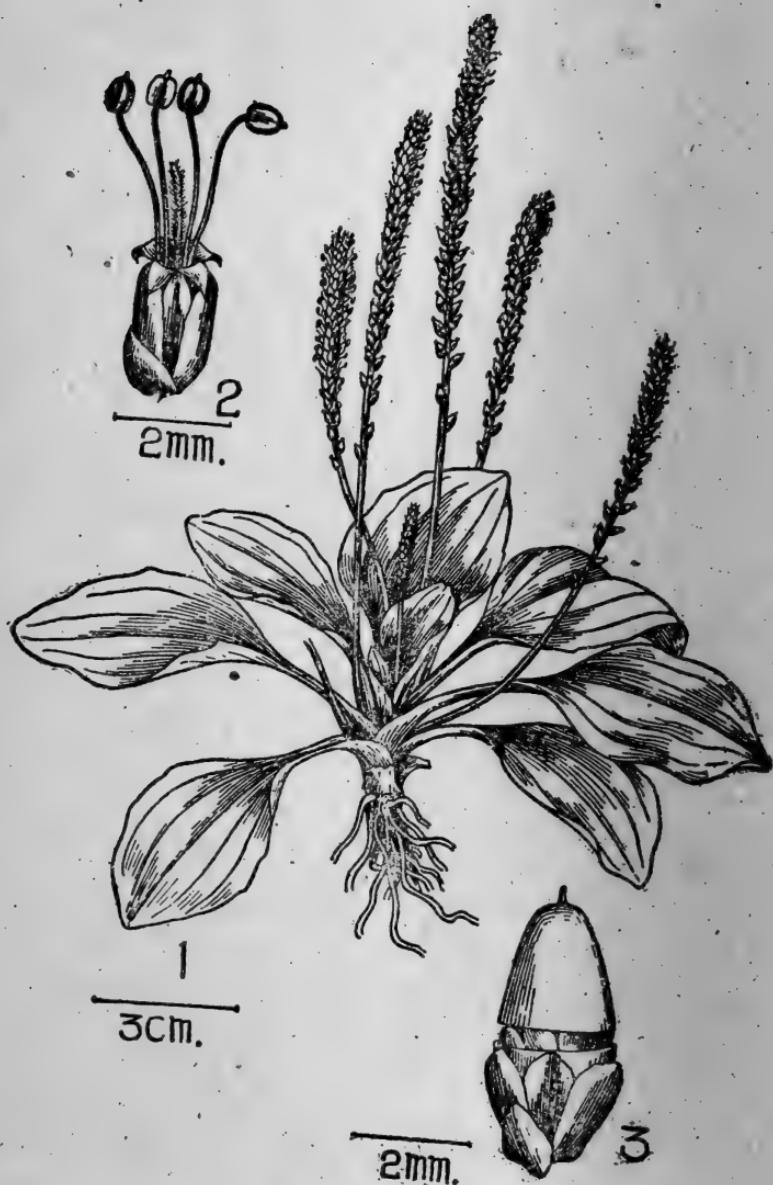


图28. 车前草 *Plantago major* Linn.

1.植物全株 2.花 3.果实示周裂蒴果

27. 谷 精 草 [图29, 30]

别名：茎上一顆珠。

概述：为谷精草科谷精草属植物，常用的有二种，谷精草（*Eriocaulon sieboldianum* Sieb. et Zucc.）及白珠谷精草（*E. nudicuspe* Max.）。同属其他品种亦通用。

形态：本属植物均为一年生草本。茎极短。叶披针状，先端长尖，膜质中空，有透明的小方格，自基部丛生，长可达10厘米。6—10月花葶多数由叶丛中抽出，长可达20—30厘米，头状花序，雌雄花混生；花被两轮，雄花的外轮基部合生成佛焰苞状，内轮二、三片离生，雌花外轮基部五片，内轮亦离生，无花柱，柱头三裂。

经验鉴别：以有花茎、花珠者入药用。

产地：重庆市各地区池沼及小溪沟均有生长，尤以水稻收割后，水田中生长特多。

采集时期：在9、10月开花后采收，即割完谷后采收。

药用部分：全草入药。

性味：辛，温，无毒。

效用：除风热，明目，散翳除白障，并治头痛。

用法：治火眼，翳子，煎水内服外洗；散白云用五钱蒸猪肝内服；治风热头痛用四两煎水内服。

附方：治手脚筋骨痛兼有风热者：谷精草四至八两，伸筋草、舒筋草各二两，炖猪蹄子内服；若用酒煨，另加牛膝二两，多次分服。

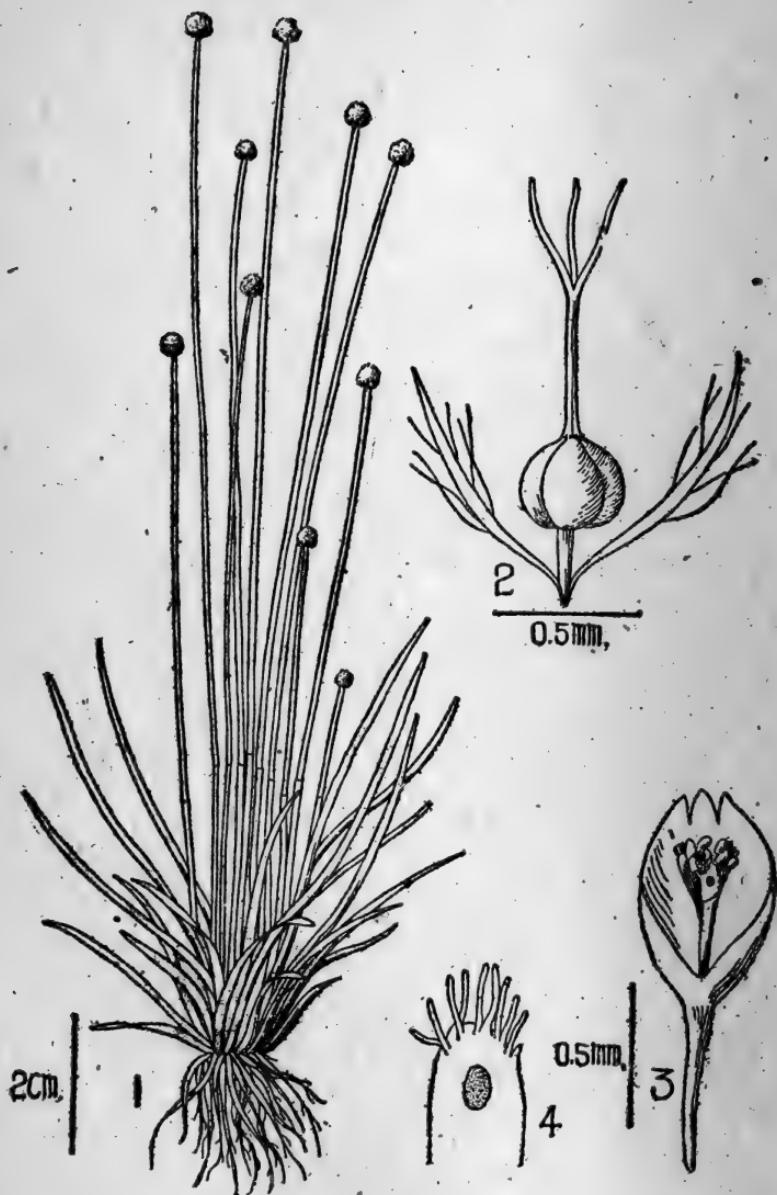


图29. 谷精草(一) *Eriocaulon si boldianum* Sieb. et Zucc.

1.植物全株 2.雌花 3.雄花 4.雄花的花瓣頂部放大

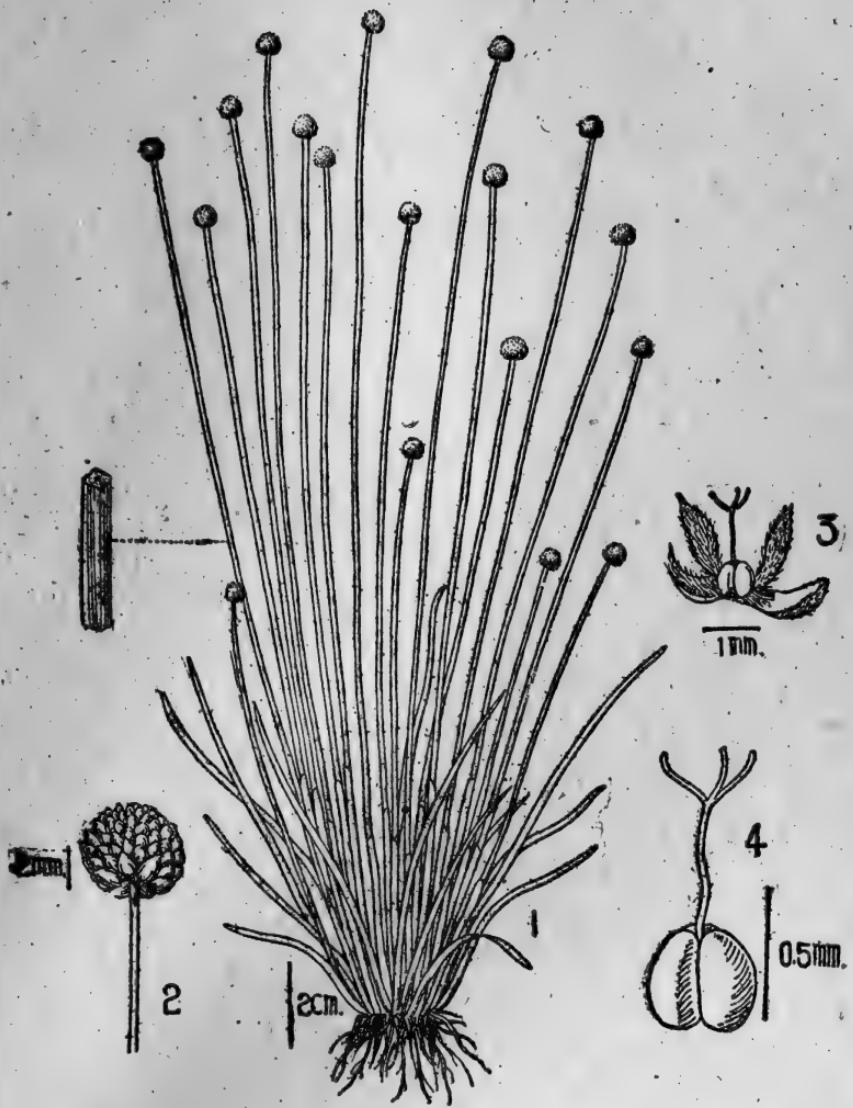


图30. 谷精草(二) *Eriocaulon nudicuspe* M. Xim.

1.植物全株 2.头状花序 3.雌花 4.种子

28. 走游草 [图31]

别名：藤五甲、上树蜈蚣（巴县）、痰五甲（长寿）、五加皮（南桐）。

概述：本品为葡萄科岩爬藤属植物岩爬藤 (*Tetrastigma obtectum* (M. A. Laws) Planch.)。同属其他类似品种可同用。野生，使用较少。

形态：为常绿或半常绿藤本。小枝被有长茸毛，卷须有吸盘。叶互生，掌状复叶，具柄，长1.5—3厘米；小叶三至五片，无柄，楔状倒卵圆形或椭圆形，长1.5—3.5厘米，先端短尖；边缘有圆齿状锯齿，齿具刺状端。6—8月开花，腋生，伞形花序，杂性异株；有细长总花梗，长1.5—2.5厘米，小花绿色，花梗细长，稍有不等；花为四基数，花瓣展开，无花柱，柱头四裂，花盘与子房基部结合。10月果熟，浆果，圆球状倒卵形，长6毫米，含二至四粒种子。

经验鉴别：形略似爬山虎而小，藤小不过火柴梗，紫红色，肉质，节间较长，根少。

产地：各地都产，多生向阳潮湿处，附着石壁及大树上。

采集时期：四季均可采收。

药用部分：全草或单用根。

性味：无毒。

效用：行血导滞，略似爬山虎而较平和。小儿气痰（注13）也可用。

用法：治风湿关节骨痛，以本品煨酒服，并捣绒酒炒外包或用服后之药渣外包。叶烘干打粉外用，治黄水疮，黄水多时用干粉撒一次，繼用麻油调敷。又可配打药酒用，配方治气痰。

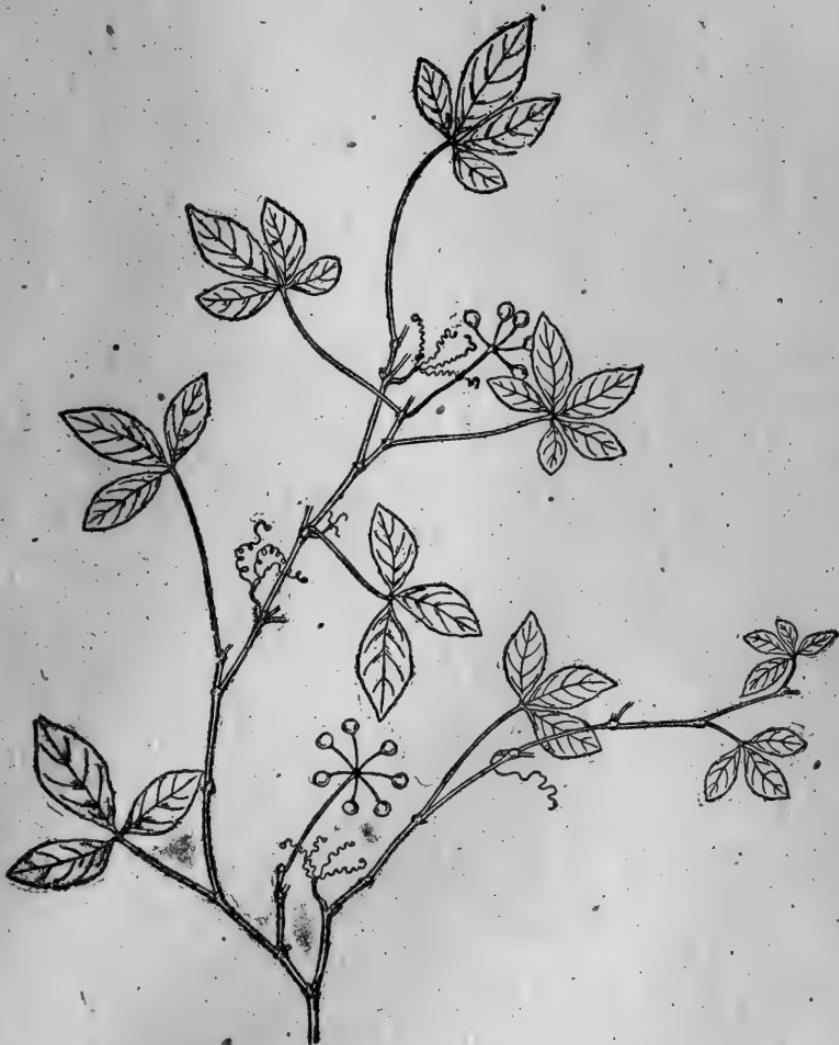


图31. 走游草 *Tetrastigma oblongum* (M. A. Laws) Planch.

29. 还魂草 [图32]

别名：万岁草、豹足草、佛手草、长生不死草、九死还魂草、卷柏还魂草、高足还魂草。

概述：为卷柏科卷柏属植物垫状卷柏 (*Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring Var. *pulvinata* (Hk. et Grev.) Alston.)。主茎短者名卷柏还魂草，高者名高足还魂草。其疗效相同，均为重庆市常用草药之一，野生。因高足还魂草来源很少，故以用卷柏还魂草者为最多。枝叶干时内卷如佛手、豹足，浸水中则复展如生（刚干萎不久者可复活），故有“还魂草”之名。

形态：多年生草本，高5—15厘米；呈垫状，干后掌卷。根鬚状。主茎短或长，分枝多，成放射状丛生，为典型的二歧分枝。单叶互生，复瓦状排列成四行，侧行叶为稍偏卵状鑽形或稍偏长圓状卵形，外侧緣具极狭膜質，內側具較寬膜質，无色，有时基部为暗褐色，全緣，叶下有龙骨状，先端具长芒；中行叶先端直向，形成二平行線，長約1.7毫米，寬0.75毫米，先端有长芒，外緣厚，全緣；中脉下陷。孢子囊穗着生在枝頂，有四棱，孢子叶三角形，有寬的膜質邊緣，先端有长芒；孢子囊腎形，大小孢子囊不規則。

經驗鉴别：生长成窝，四季不倒苗，根呈鬚状，不开花，枝叶像柏树枝。卷柏还魂草鋪地而生；高足还魂草的脚高，鬚根多而长。

产地：生于向阳的高山坡岩石間。四川的灌县、西康等地均产。

采集时期：四季均可采，但此药生高山丛林間，以8、9月入山采集为宜。

药用部分：全草入药。

性味：微辛，寒，无毒。

效用：炒黑用止血散血，生用行气行血。治跌打损伤，痨伤吐

血(注9)。

用法：以水糖炙黃或直接炒黑用，也有泡酒或煎水服的。配方一剂用三至五錢，单用一两。

附方：

1. 卷柏还魂草四两炖子鷄（最好是白毛烏骨鷄）服，治妇女白带。

2. 卷柏还魂草（炒黑），小血藤、白花草各一两，地胡椒一錢，用酒两斤泡一周后，每天吃一杯，中午空腹吃。治腰痛、咳、累、吐血。

3. 卷柏还魂草二两（水糖炒黃），石刷把三錢，刺五甲根五錢，大血藤一两，白花草五錢，映山紅二两，茜草根二两，白茅根一两。泡酒，以酒淹过药渣为度，泡一周后，每晚空腹吃一杯，吃一杯加一杯。另在早上和中午用見血清一两煎水或泡开水服。治痨伤吐血，腰痛胸胀。

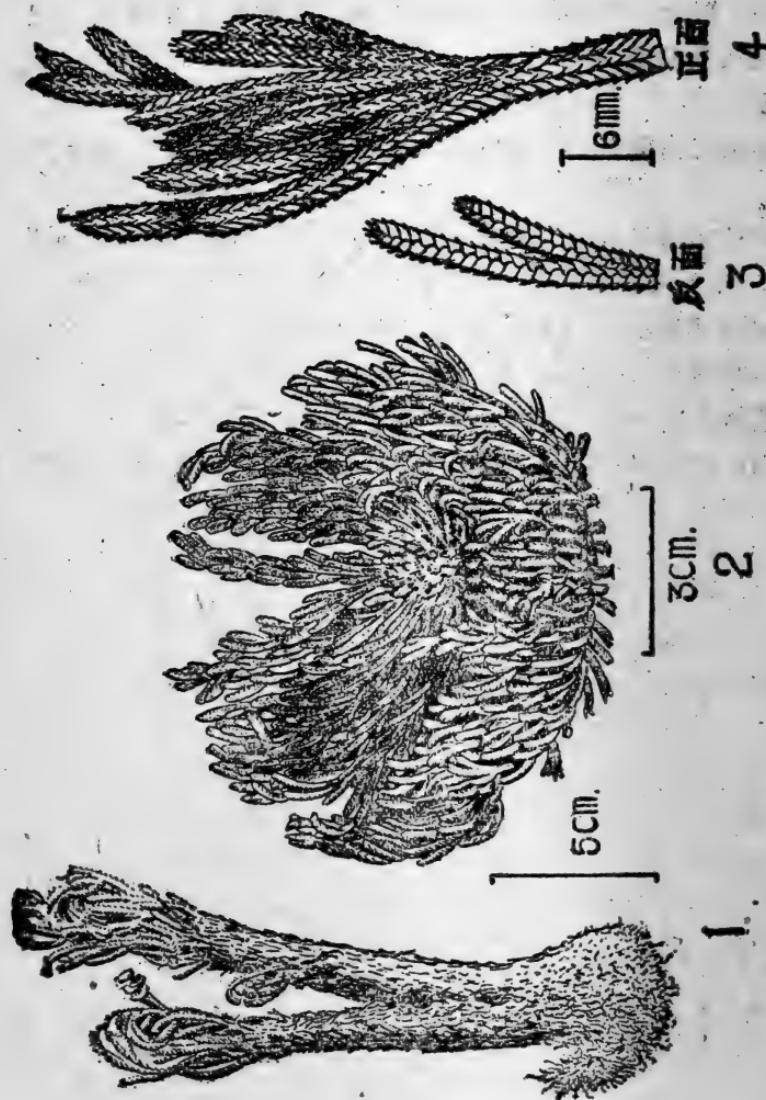


图32. 还魂草 *Selaginella tamaricina* (Beauv.) Spring var. *paucinata* (Hk. et Gray.) Achten.

1.高足还魂草 2.卷柏还魂草 3.叶的反面 4.叶的正面

30. 伸 筋 草 [图33,34]

别名：寸筋草、寸寸草、铺筋草、抽筋草、分筋草、过筋草、地棚窝草。

概述：有两种均为石松科石松属植物，一为铺地蜈蚣（*Lycopodium cernuum L.*），又专称寸筋草；一为石松（*Lycopodium clavatum L.*），又专称铺筋草。另有一种蔓生似藤，长可达5—7米，铺地或上树蓬生的铺筋草，是否为其变种，或为另一种植物，尚待查考。重庆市一般认为铺筋草疗效较好，两种均统称伸筋草，为草药中最常用的品种，野生，因其效能伸筋而得名。

形态：寸筋草（铺地蜈蚣）为多年生草本。须根，色白而坚实。茎直立或斜立，平卧者较少，高30—50厘米或更长，着地可长不定根。侧枝多，全株呈圆锥形，主枝带木质，径5毫米以上。营养叶螺旋排列，线状钻形，主枝下的叶与茎垂直或向下，主枝上部和小枝的叶与茎垂直而先端弯曲向上，顶端锐尖，全缘。孢子囊穗多数，生侧枝顶端，下垂；孢子呈三角形，渐尖，边缘呈流苏状；孢子囊亚球形，二瓣不等。

铺筋草（石松）为多年生草本。根茎长而匍匐生根。具直立而斜上的分枝，长10—30厘米。叶多列，为螺旋状排列，线状钻形或稍成镰形，长3—5毫米，先端渐尖，有长芒，全缘，中脉在叶下明显。孢子囊穗长2—5厘米，直径4—5毫米，单生或二至六个着生于长5—20厘米的总梗上；孢子叶卵状三角形，有短柄，边缘流苏状，先端有长芒，孢子囊肾形。

另一种铺筋草，其形态与上品相似，但茎蔓生似藤，韧性强不易折断，长可达5—7米，生不定根，分枝极多，常铺地或上树蓬生，极为茂盛，尚未见其孢子囊穗。

经验鉴别：不倒苗，为常绿草本，多着地生根，根为白须。铺

筋草蔓生，藤长数丈，能爬树，绵软不易断，可编背篼系。寸筋草梗直生，高可过膝，性碎易断；结黄绿色的子，撕破起沫丝，秋后落子，落地生长。

产地：生于冷浸山地，一般砂石沟滩处均有生长。重庆市江北、南岸区等地产。

采集时期：四季均可采。但寸筋草以4、5月采之为宜，因此时正出孢子囊穗，又较茂盛；铺筋草则在7、8月较为繁茂，故宜在此时采之。

药用部分：全草入药。

性味：微苦带涩，无毒。

功用：理气活血，通经络。治风湿麻木，筋骨疼痛，筋急拘挛（转筋），四肢不能伸屈。

用法：每剂用二至四两。内用煎水、泡酒或炖猪蹄子服；外用煎水洗或冲烂包。

附方：

1. 伸筋草四两，舒筋草二两，炖猪蹄子，不放盐，分三至五次在空腹时吃完。治脚转筋。

上方另加谷精草一两，可治夫妇行房后受凉所引起的血气筋骨痛，脚踝、膝盖痛。服药后如有胀的感觉，则说明药没有对症，即应停服，并另用大血藤、小血藤各五钱，木通一两，熬水服，以解药性，否则会胀痛更剧。

2. 伸筋草二两，天花包谷（只要米）四两，炖猪前蹄一对，吃淡的，三次服完。治脚转筋，据传可断根。

3. 鲜伸筋草二两，用猪鞭子（阴茎）七根或猪蹄子炖服。不放盐，每日三次，一次一小碗，空腹吃。服药时忌接触冷水，防受凉。治脚转筋。

禁忌：痰症、火疮、疮未收口、春夏伤寒、筋骨痛、产后血虚四肢不能伸屈者忌。

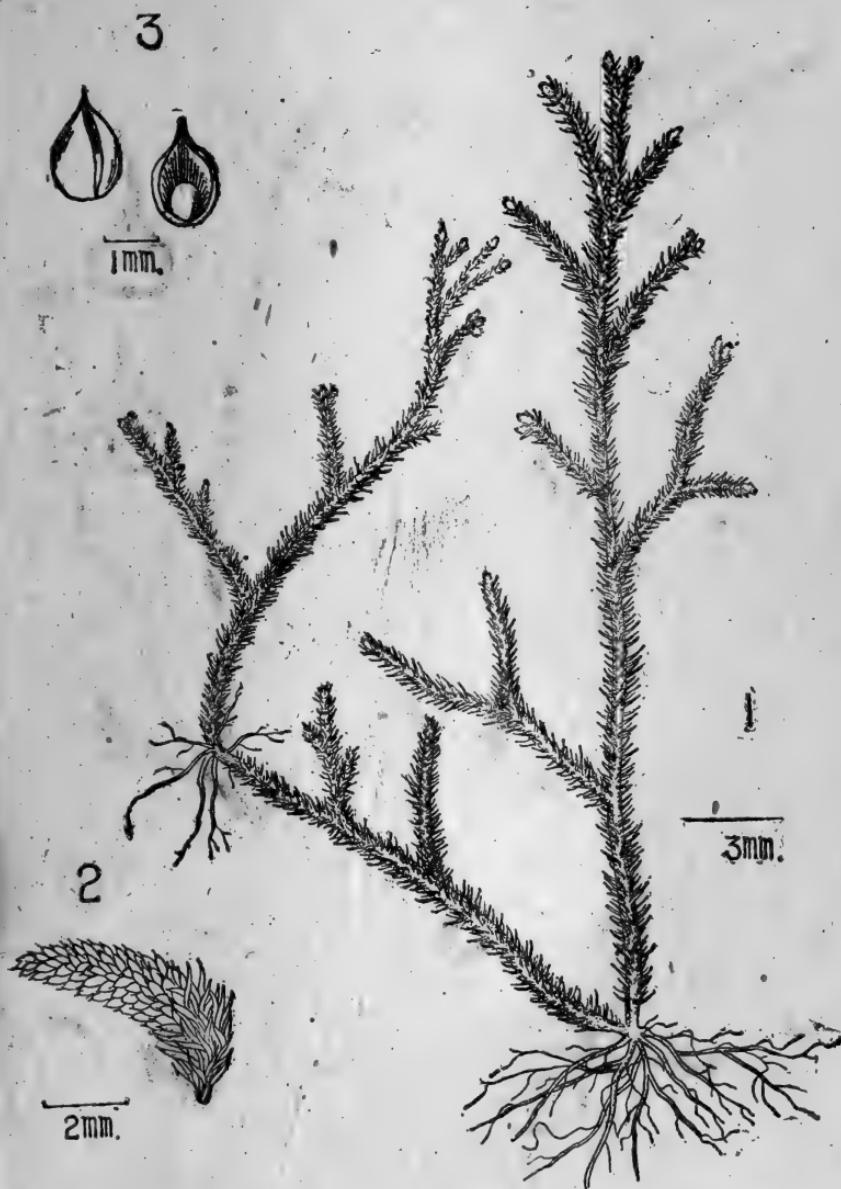


图33. 伸筋草(一) *Lycopodium cernuum* Linn.

1.植物全株 2.孢子囊穗 3.孢子叶内外

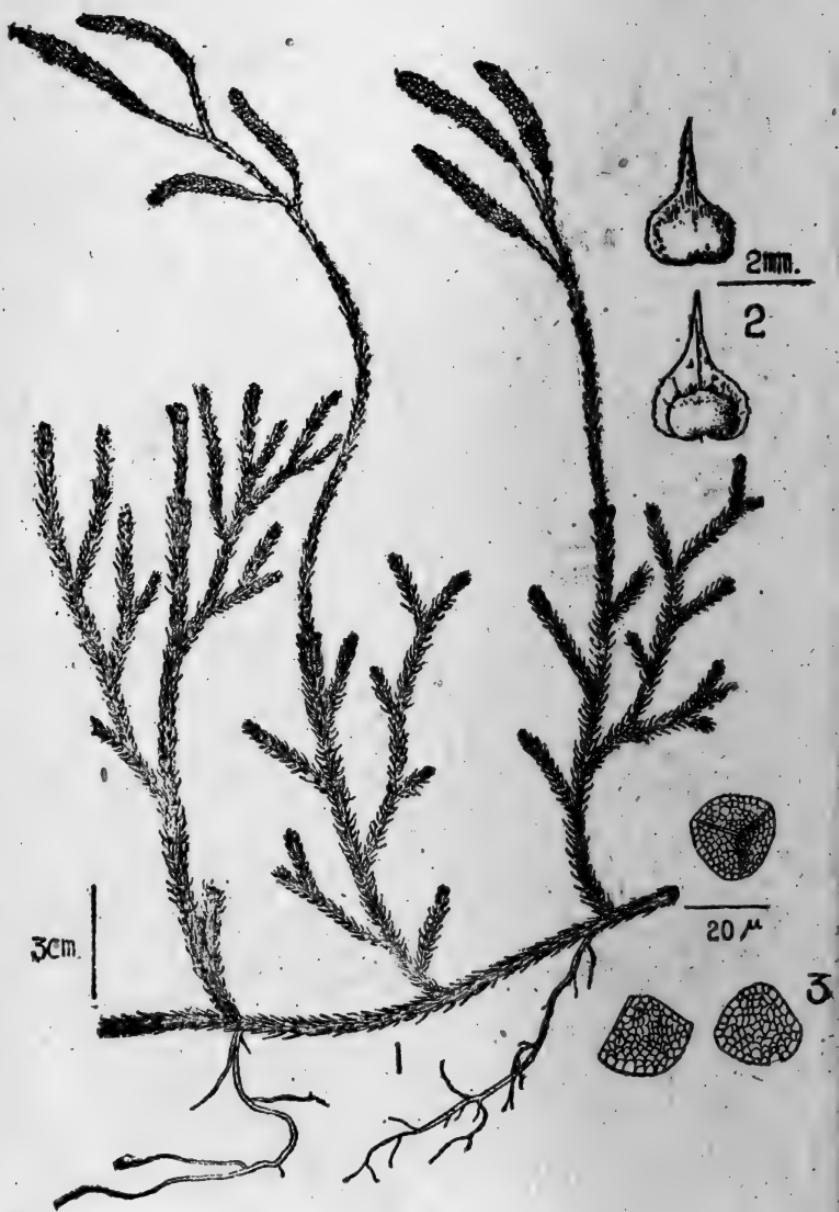


图34. 伸筋草(二) *Lycopodium clavatum* L.

1.植物全株 2.孢子囊 3.孢子

31. 沙参草 [图35]

别名：鼓锤草，罐罐草。

概述：本品系桔梗科兰花参属植物兰花参（*Wahlenbergia marginata* A.DC.）。为常用草药之一，野生。

形态：系多年生草本。主根圆柱形，略有弯曲，肉质，长达15厘米，径1—1.5厘米。茎自主根顶部丛生，直立或者下部匍匐状。上部直立，长20—40厘米，径1毫米左右。叶互生，下部密，伸长后上部稀少，线状披针形，长8—20毫米，宽1—3毫米。花有长梗，顶生，直立；萼倒卵形上部五裂，裂片披针形，长3—4毫米，直立；花冠蓝色，漏斗状钟形，长6—10毫米，深五裂，裂片椭圆形；花期4—5月。蒴果倒钟形直立，长6—8毫米，有时果内寄生有小虫。

产地：重庆市各地均产，多生于路边石坎、石滩上，沙地生长较好。

采集时期：4月割麦时采集较多，可采至7、8月。

药用部分：全草，也有单用根者。

性味：味甜，性温，无毒。

效用：为治虚弱要药，疗效较好，胜过黄精。

用法：多单用。用鲜根四两，炖鸡或猪肉，治男妇弱症，妇女白带，虚火牙痛；炖猪前蹄可以发奶，补心血。用前要先去风寒暑湿外感。

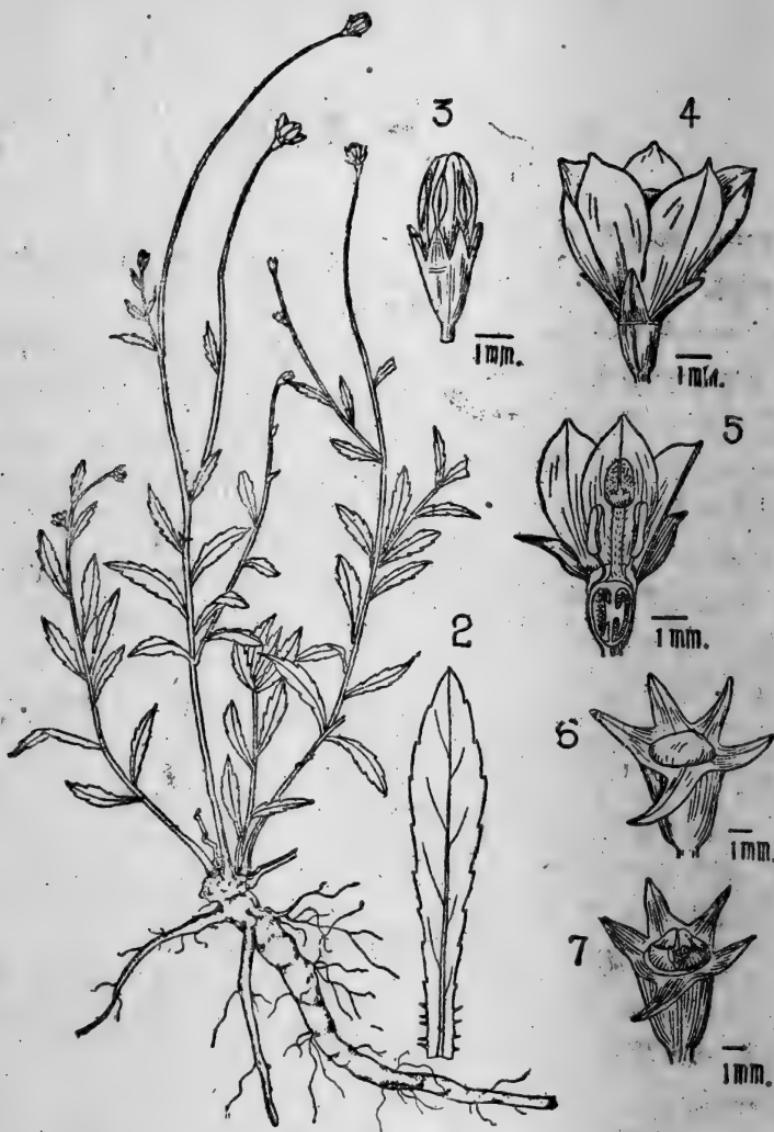


图35. 沙参草 *Wahlenbergia marginata* A.DC.

- 1.全枝
- 2.叶
- 3.花蕾
- 4.花
- 5.花之剖面
- 6.未成熟之果
- 7.已开裂之果

32. 麥瓶草 [图36]

別名：香爐草。

概述：为石竹科麦瓶草属植物麦瓶草 (*Silene conoidea* L.)。原产陕西，系栽培品，运销各地，为重庆市常用草药之一。据说自流井有移植的，重庆市尚无生产（过去运商常将种子抖出，或以开水烫过，使人不能繁殖）。因蒴果形如小瓶，茎叶初发如麦，故名麦瓶草。

形态：一年生家种草本，高20—60厘米。主根粗如茎而带木质，全株密生腺毛。茎直立或下部倾斜，基部间有分枝，中部上部分枝较多，二重分枝；基部叶略呈匙形，中上部叶披针形，先端尖，基部阔，半抱于茎。花着生枝端，构成圆锥形花序；萼钟状，圆，上部狭缩，基部膨大，有如小瓶，长16—20毫米；先端五裂，裂片鑽状披针形，长5—7毫米，萼脉三十条，脉间膜质，向内折而呈细楞；花瓣五片，紫色，倒卵形；花萼宿存包蒴果。果亦如瓶形，先端五裂，表面光滑，三室；种子肾形，长半毫米，两侧平而与脊垂直呈立体形，密布疣状突起，顺脊排列。

产地：陕西。

采集时期：2—3月结子后收割。

药用部分：全草入药。

性味：甘，温，无毒。

功用：为草药医中治吐血的名药。民间亦多知使用。专治虚羸症，痨伤吐血（注5）、咯血。

用法：可以单用，也可配合其他药物使用。单用一至二两煎水或泡开水服，可以兑白糖冰糖，炖鸡炖肉服更好。少则服一、二次（四两），多则服一斤。治女儿干（注5）有内热骨蒸者（病重至倒床者无效），用一至三两炖子鸡母吃；吐血后体弱不能复原者，用

一至二两炖杀口肉吃(注15)。

附方：麦瓶草一两，红枣五粒，合粳糟煮服，治痨伤吐血。



图36. 麦瓶草 *Silene conoides* L.

1.植物全株 2.花瓣 3.雄蕊和雌蕊 4.雌蕊 5.种子

33. 豆瓣草 [图37]

别名：女儿红。

概述：为小二仙草科二仙草属植物小二仙草 (*Halorrhagis micrantha* R.Br.)。普遍野生，但系小型草本，采获不大，故少用。

形态：多年生小草本，纤弱，丛生，高20—40厘米。茎细长，直立，基部匍匐分枝，为四棱形带褐色。单叶对生，上部有互生者，并逐渐缩小成苞叶；叶具短柄或近无柄，叶阔卵形或卵形，长6—10毫米，先端短尖或钝，边缘有小齿，基部为圆形，两面均秃净，淡绿或紫褐色。花期夏月，顶生总状花序或分枝成圆锥花序，小花淡红色；萼管长约0.8毫米，具棱，四裂，裂片呈三角形，直立，宿存，长约0.5毫米；花冠角质，长约为萼片之二倍；雄蕊八枚，花药紫红色，雌蕊单一，子房下位，具纵棱；花柱四条，柱头密生淡红色之毛。坚果近球形，长约1毫米，秃净光滑，有八棱。

产地：重庆各地都有生长，喜生于荒山砂土上及道路旁较干燥地方。

采集时期：花期采集。生长平地者一般5—8月开花。
药用部分：全草入药。

性味：微苦涩，无毒。

效用：主要用于治哮喘咳嗽，配合其他药可治妇女月经病。

用法：治四、五十岁人的哮喘咳嗽，单以本品五钱至一两（干的）炖五花肉服。一般多配合使用。

附方：豆瓣草、石枣子、石柑子、石蔊椒各二两，炖肉服，治十七、八岁的女儿干病（注5），服三、四回后，待经血行通，再加益母草、对月草用。

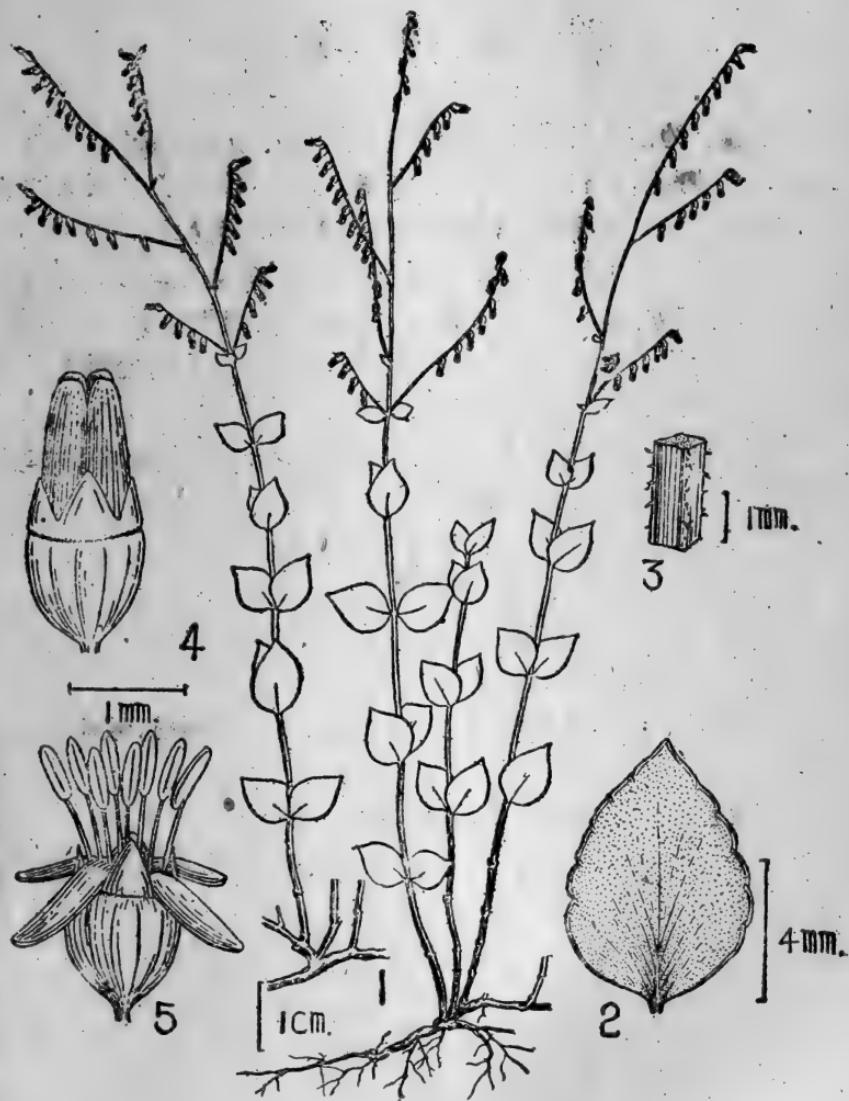


图37. 豆瓣草 *Halothamnus micrantha* R.Br.

1.植物全株 2.叶 3.茎 4,5.花

34. 护心草 [图38]

概述：为莎草科莞属植物旋穎莎草 (*Scirpus michelianus* Linn.)。野生，只有个别草药医使用。有的地区对月草又名护心草，效用也类似，可能是一药名而有二物。因结穗如心脏，故名。

形态：一年生草本，高达25厘米。须根。茎丛生，三棱形。基生叶线形，与茎等长。7—8月开花，穗状花序，聚生于茎端呈头状，苞片三至七片，呈叶状，鳞片长椭圆形，背面中脉明显，无刚毛；雄蕊两枚，柱头二裂。小坚果，长椭圆形。

经验鉴别：苗如香附子而较细弱，穗六粒密集成堆，下面五粒较小，上面一粒较大，全形如心脏。

产地：各地均产，多生长水边湿润沙地。

采集时期：4—5月结子时采集。

药用部分：全草入药。

性味：微辛，性平，无毒。

功用：能调经，类似香附子。用于经痛、经期提前，每月二、三次者。

用法：可单用也可配方，每用数钱煎水内服。

附方：护心草、水案板各等份，烘干打粉，每次四钱煮沸糟服，治经痛、经期提前。

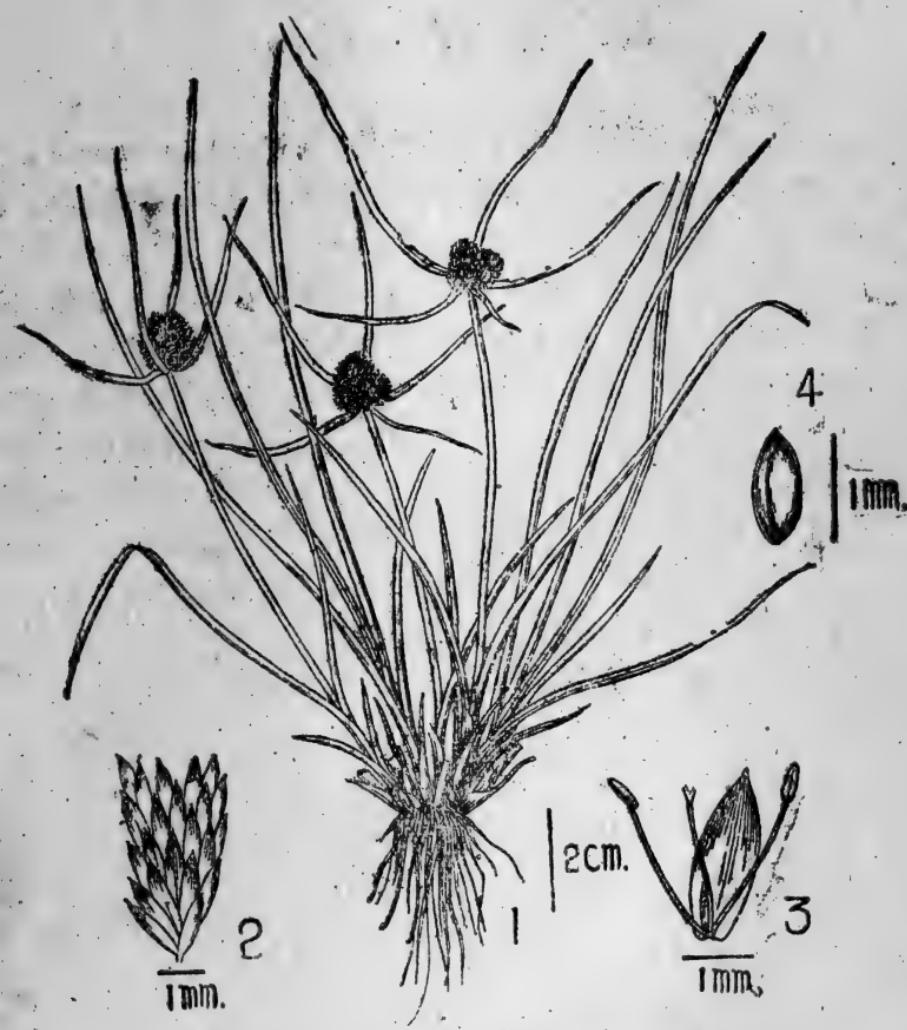


图38. 护心草 *Scirpus michelianus* L.

1.植物全株 2.穗 3.花 4.小坚果

35. 卵子草 [图39]

概述：为玄参科婆婆納屬植物婆婆納 (*Veronica agrestis* Linn.)。由于果实較大，圓，数个綴生枝上，又专用以治阴囊疝气故名。

形态：为一、二年生草本，具短柔毛。茎自基部分枝，成丛，下部偃伏地面，斜上，高5—20厘米。叶在茎下部对生，上部互生，有短柄，叶片卵形或近圆形，长寬約6—10毫米，边缘圆齿，基部圆形，綠色。3—4月开花，单花腋生，径約1厘米，花柄长与苞片相等或稍短；苞片呈叶状；花萼四裂，裂片卵形，长3—6毫米；花冠淡紅紫色，基部結合；雄蕊二枚，雌蕊由二心皮組成；子房上位，二室。蒴果近腎形，寬度大于长度；种子长圓形或卵形。

經驗鑑別：生形略似鵝耳腸并結有果。

产地：各地都产，多生玉米、胡豆土及菜园中。

采集时期：3月左右結果时采。

药用部分：結果的全草。

性味：味淡，性凉，无毒。

效用：治膀胱疝气(注11)、妇女白带。

用法：单用本品五錢搗粉，煮沸糟服，治小兒膀胱疝气，也可作配方用。

附方：

1. 治膀胱疝气、白带：以卵子草、夜关门各一至二两，用二道淘米水煎，取液煮沸糟服；小兒各用二至三錢，也可另加樱桃根、八月瓜等。

2. 治小兒誤吞銅錢等物，日久現肌瘦血积，用卵子草二两泡酒，每次飲半小杯。

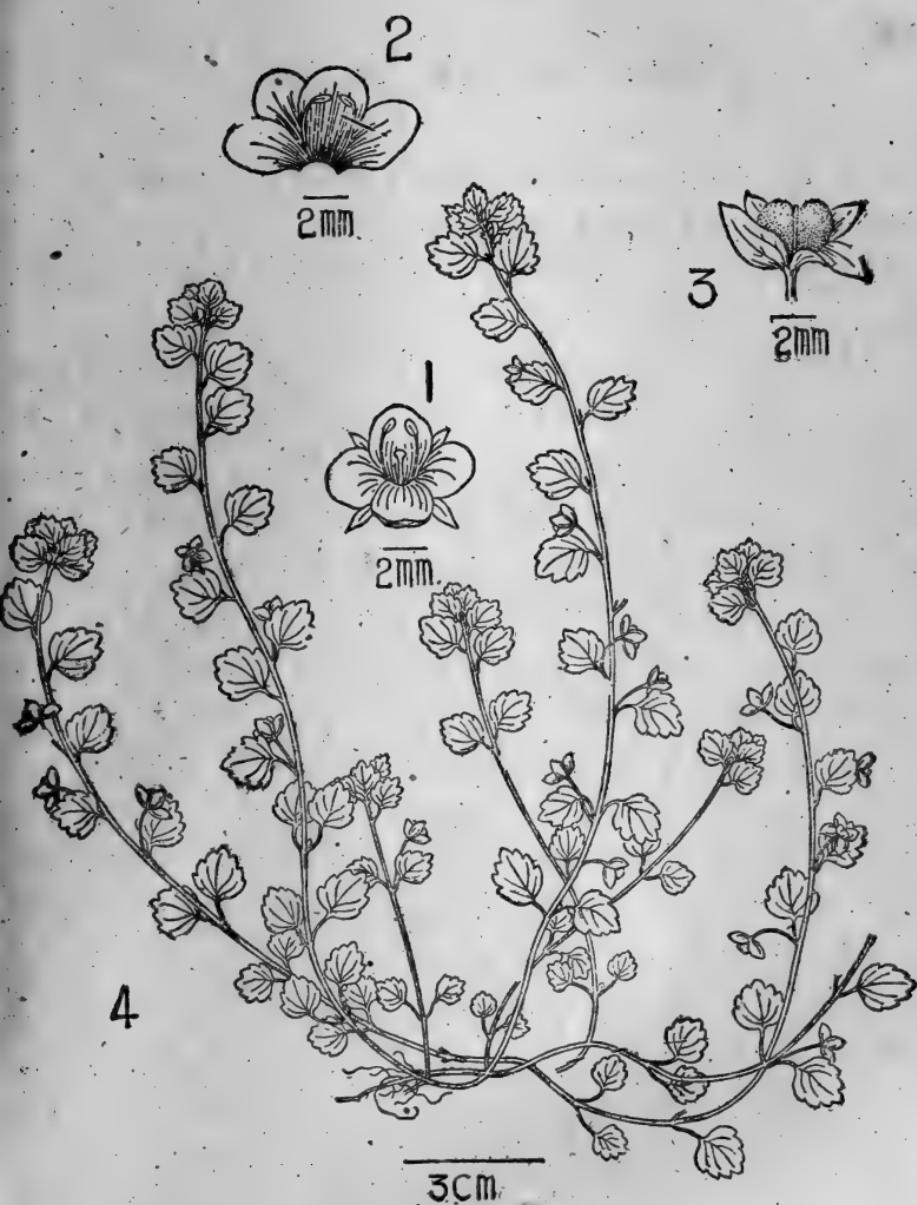


图39. 卵子草 *Veronica agrestis* L.

1.花 2.花冠展开示雄蕊 3.蒴果 4.植物全株

36. 金錢草 [图40]

别名：銅錢草、一串錢、一面鑼、金錢肺筋草、藤藤側耳根、白側耳根、大金錢草、銅錢花、水側耳根。

概述：为报春科排草属植物过路黃（*Lysimachia christinae* Hance）。常用药物，野生。

形态：多年生草本，微具柔毛，或近乎无毛。茎柔弱平卧生长，淡綠潤紅色，长20—60厘米。单叶对生，叶柄通常約与叶片等长；叶片卵形或心臟形，長約2厘米，寬約1.8厘米，先端鈍尖或鈍形，全緣，基部心形，叶面綠色，背面淡綠，两面均具有点状及条紋状紫黑色斑点，主脉較显著。花期5—7月，花单生叶腋，花梗較叶柄稍长；花黃色，直径为1.5厘米；花萼五裂，宿存，萼片縷状舌形或縷形，漸尖，仍具紫黑色斑点；在幼嫩时稍具細毛，而成熟后則无毛；花冠長約达花萼的二倍，基部連合，深裂成五片，亦有紫色黑斑紋；雄蕊五枚，长度不等，着生于花冠基部，花絲基部連合呈筒状；雌蕊单一，子房上位，一室，胚珠多数，着生于特立中央胎座上，花柱一枚，柱头略膨大。果熟期6—8月，蒴果球形，常五瓣裂，直径2.5毫米，有紫黑色短条紋；种子小，多数，光滑，稍具边缘，具有丰富的胚乳。

經驗鉴别：梗子牽藤，开黃色花，茎及叶肉質，叶对生，略似桃形。

产地：重庆市各地区都有生长，多生沟边路边阴湿肥沃之地。

采集时期：4、5月間采收。在采收此植物后，須洗净手，以免受刺激，若已因此而发痒，可用苦蒿叶揉搽解之。

药用部分：全株入药。

性味：味苦，性平，无毒。

效用：清血热，活血去瘀。主要用于清肺止咳，治痨伤咳嗽带血（注5），配合其他药物或泡酒用于跌打损伤。

用法：可以单用，也可配方。

附方：

1. 治内痨（注5）咳嗽：金钱草、土白芨、水猪毛七各二两，化痰清、石竹根、黄精、天冬各一两，南布政五分，煎水炖五花肉（注2）内服。

2. 配合接骨药：金钱草、二郎箭、见血飞皮、大血藤皮各等份，打粉调麻油包（菜油亦可），一周一换，据有的草药医经验，骨折三周可愈，骨碎则须多换几次。

3. 治骨虚水肿：金钱草半斤，小茴香（全草）一斤，炖猪蹄子分次服，服后大小便加多，症状减轻，可以重服数剂。

禁忌：血虚无积者忌，孕妇忌。

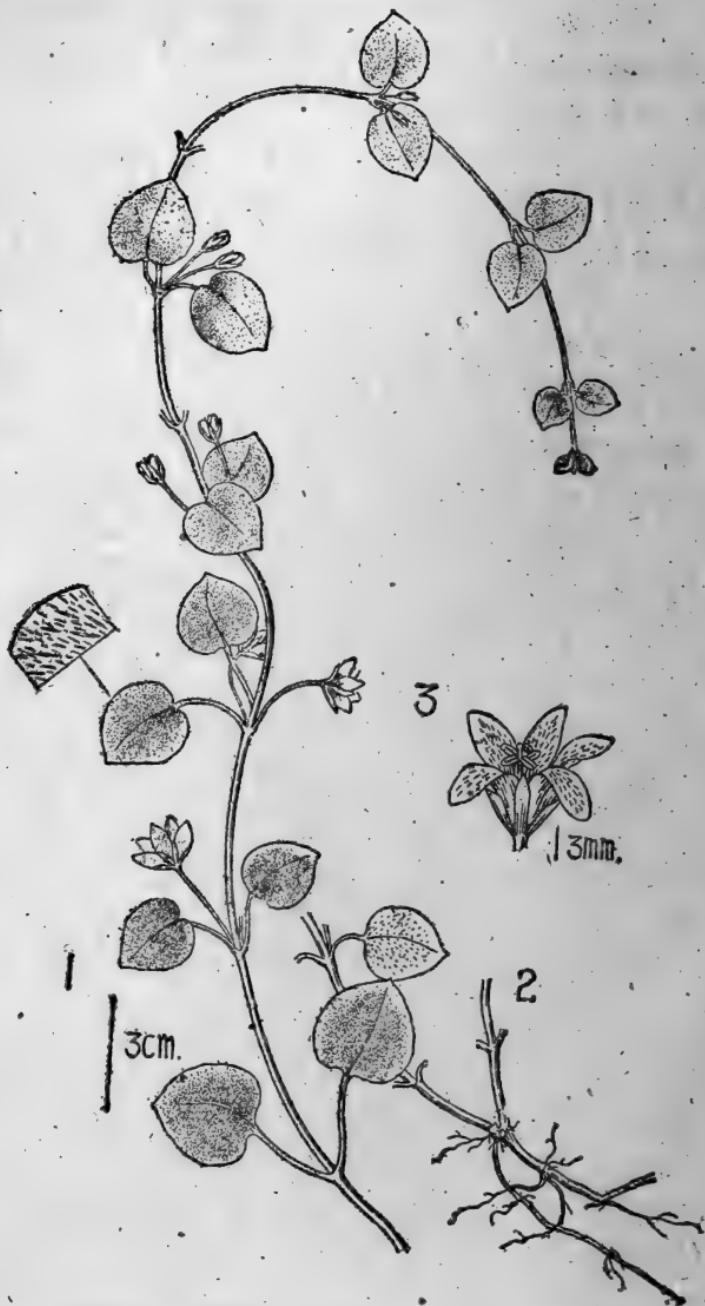


图400. 金錢草 *Lysimachia christinae* Hance.
 1.花枝 2.根及基部 3.花

37. 金 佛 草 [图41]

别名：白芷胡、毛柴胡、黄柴胡。

概述：本品系菊科旋复花属植物旋复花 (*Inula britannica* L. var. *chinensis* (Rupr.) Regel.)。其头状花蕾即中药旋复花，茎叶即作金佛草用，中药中亦用，花与茎叶效用不同，重庆市还有同属其他类似品种亦同用。野生，不常用。

形态：多年生草本。高20—60厘米，遍被细毛，自基部即有分枝。下部叶大，叶披针形至长椭圆形，长5—10厘米，先端尖，基部窄，略抱茎，上部叶小；叶缘有不明显的锯齿。头状花序，直径1—3厘米，外围舌状花，淡黄白色，内面筒状花冠，花蕊黄色；1—2月开花，8—9月也有开花的。

产地：各地都产，田野间自生。

采集时期：花期采集，多于8—9月采。

药用部分：茎、叶，有时连根。

性味：咸、辛，性温，无毒。

效用：走表散寒，祛痰。治风寒咳嗽，头目昏眩，及治盐咳（注18）。

用法：多用于配方，也可单用。单用：煎水外洗、内服去风寒；治小儿盐咳盐吼，以嫩尖合米捣成浆蒸服。

附方（治小儿风寒咳嗽）：

1. 金佛草二钱五，四块瓦、石瓜子、石风丹、淫羊藿、鱼鳅串、侧耳根各一钱五，成人增倍，以水煎，放糖服。

2. 金佛草二钱，万年青四钱，枇杷叶、兔耳风、五四风、血盆草、老苏头、寒经草、马蹄草、老萝卜头、肺筋草、鱼鳅串各三钱，排风藤、活麻尖、钩藤各一钱，煎水日服三次。



图41. 金佛草 *Inula britannica* L. var. *chinensis* (Rupr.) Regel.

1.花枝 2.苞片 3.另种之部分枝叶 4.另种之苞片

38. 虎耳草 [42]

别名：金线荷叶、石丹药。

概述：为虎耳草科虎耳草属植物虎耳草 (*Saxifraga stolonifera* Meerb.)。常用草药之一，民间习用于治风丹(风疹块)。野生，间亦有种植在园庭中的。此植物幼叶未张开时，上具细毛，叶脉红色，似虎耳，故名虎耳草。

形态：多年生肉质草本。匍匐茎作丝状，红紫色，可着地生根。主根不发达，侧根较多。叶通常数片，自基部丛生，肉质多汁，成肾臟形或广椭圆形，先端浑圆形，叶缘有波状浅裂；叶腹面深绿色，常具白色斑点，背面红紫色，两面都具细毛；叶柄很长，红紫色。花茎亦红色，2、3月间自叶腋抽出，较叶为高，下部具红色长毛，上部毛较疏而短；圆锥状、总状花序，开白色小花；苞片卵状长椭圆形，先端急尖；花萼五片，卵形微凹，先端尖；花冠五片，白色，下二片大于其他三片数倍，披针状卵圆形，上三片小，卵形，有黄色斑点。花后结卵圆形蒴果，果实成熟较晚，用分根及种子繁殖。

• 経驗鉴别：以叶小、色紅者为上品。

产地：多生在潮湿石岩缝间，重庆市各地区都有生长。

采集时期：四季都可采收，但以4、5月开花后采收者为最好。

药用部分：全株入药。

性味：微苦、辛，性寒，有小毒。

效用：主要用于治疗风疹，丹毒，治耳痛，兼能清肺热。

用法：民间习用治风疹方法：以新鲜虎耳草二两煮粥服，用药渣外擦；也有以新鲜虎耳草搓烂外擦者。治耳痛用新鲜虎耳草捣取汁滴耳。据说还可治鸡眼，其法用鲜虎耳草叶置手中拍萎，以口沫贴鸡眼上，多次即软化脱落。

附方：

1. 治風丹：虎耳草一兩，青黛三錢，熬水內服。
2. 治肺熱咳嗽痰中帶血：鮮虎耳草、紅毛草、三匹風、血盆草、茅根（去壳）、肺筋草、麥冬、牛耳大黃、萬年青、水豬毛七各一兩，煎水內服。

禁忌：血份受寒者酌用。

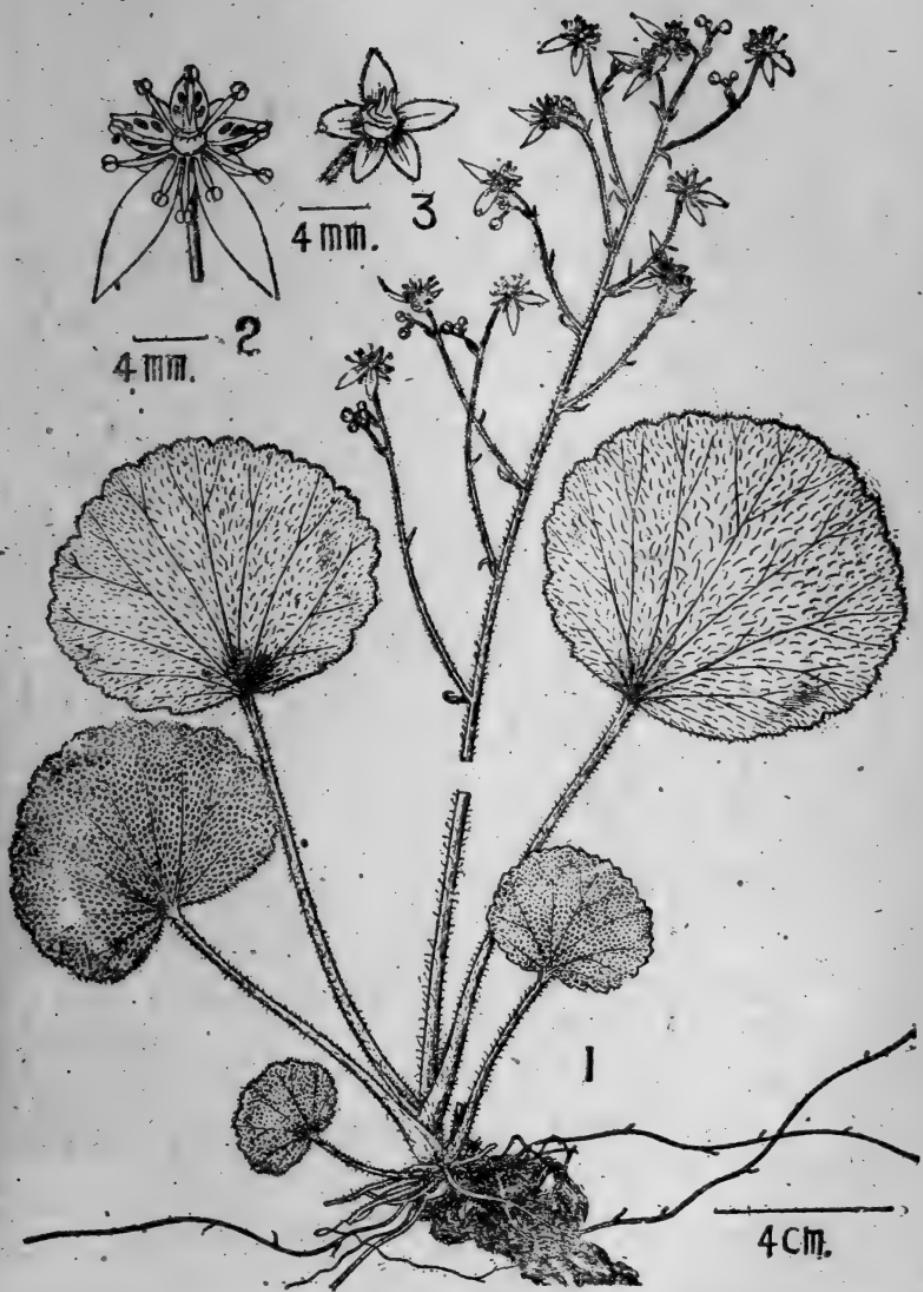


图42. 虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Meerb.

1.植物全株 2.花 3.雌蕊及花萼(已去花瓣及雄蕊)

39. 虎耳还魂草

(注43)

别名：金丝还魂草。

概述：为苦苣苔科马铃苣属(*Creocharis Sp.*)植物。叶背脉上和叶柄上均有淡褐色毛，略有光泽，干燥品浸入水中舒展如生，形略如虎耳草，故名。野生，常用，但依靠外地供应，传入重庆仅约十来年，来源不多。

形态：须根发达多数，主根不明显，但有数支较粗长，径约1毫米许，长可达20厘米。叶自基部丛生，椭圆形，长2—3厘米，先端圆或钝尖，基楔形，下部渐附于柄；柄不明显，长者可达1.5厘米；脉掌状，深陷而致叶面成皱；叶面被白色至淡黄色疏生斜卧的长毛，叶背脉上密生淡褐色绒毛；叶缘成圆齿形，近基部以下无齿。自叶间抽花梗3—8数，长约8厘米，顶端作二次有时三次分枝，着花数朵至十余朵，排列为聚伞花序，花萼钟状宿存五裂，长2—3毫米，分裂几达于基部，裂片卵圆形，先端圆，总花梗、小花梗及萼均被疏生白色长毛，萼上毛较密；花冠筒状，长出萼片一倍以上，先端四裂，裂片圆，稍有波形折；花冠内面密生淡黄色毛，长达于冠端；雄蕊四枚，花丝等长，着生于冠管的近基部；雌蕊一枚，心皮联合为一膨大的子房，花柱短，柱头头状微凹。子房上位，蒴果线形，稍弯曲，有四棱，长达2厘米，先端有线形物长约5毫米，花期4—7月。

产地：金佛山、华蓥山、涪陵等地多产，生大山石岩有浸水生地苗皮处。

采集时期：四季可采，多于4—7月花期采集。

药用部分：全草入药。

性味：无毒。

效用：活血。治跌打损伤，痨伤、内伤（注5）吐血；用于咳血。

痰中帶血、吐烏黑色血。吐鮮紅色血者，以卷柏還魂草或高腳還魂草更有效。也可配合風濕藥中用。弱症不用本品。

用法：多配方用，泡藥酒或煎服。用于治內傷、吐血或因血份受寒停滯等症，必須適量用酒才能發揮藥效。單用治內傷痰中帶血或吐鮮紅色血者，輕症四兩，重症半斤，炮殺口肉（注15）服。

附方：治風濕：虎耳還魂草、豨莶、八楞麻、臭梧桐根各二兩，水煎服。

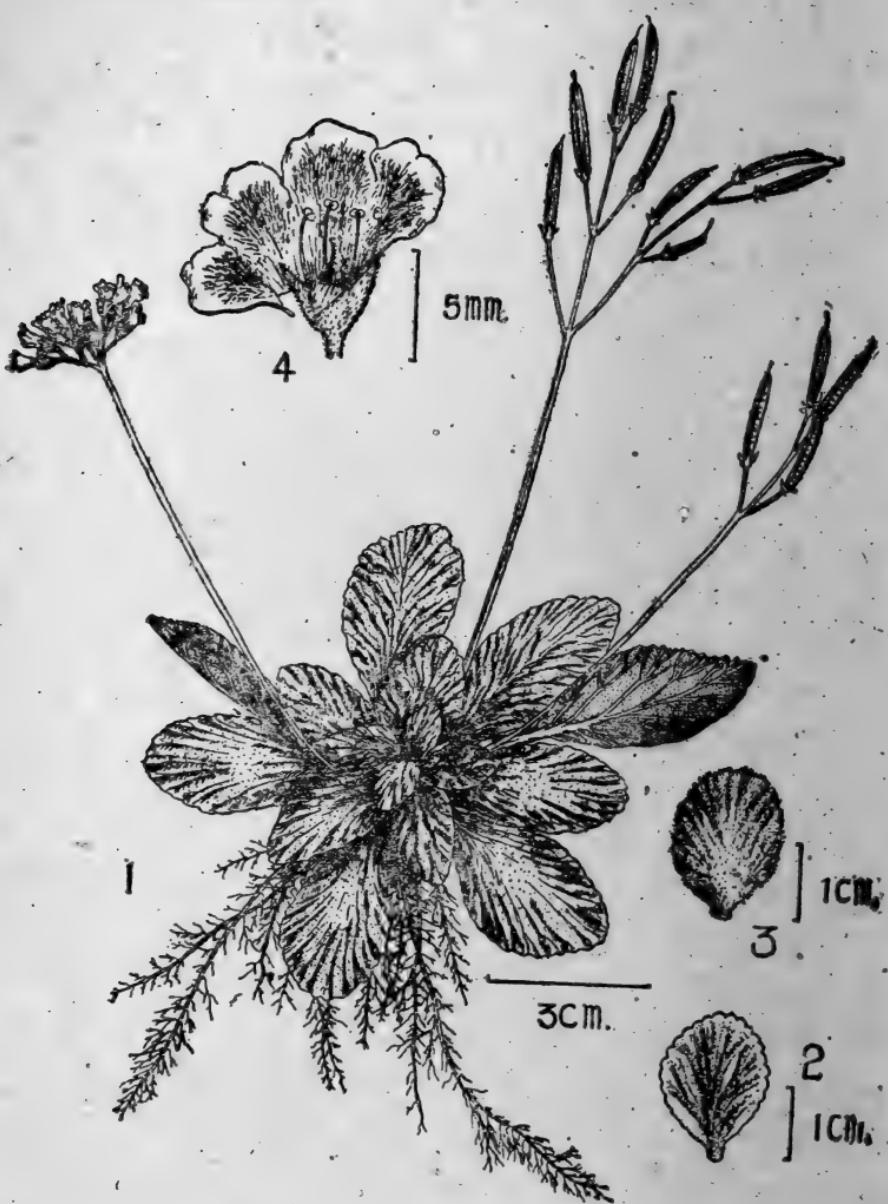


图43. 虎耳还魂草 (*Oreocaris* sp.)
 1.植物全株 2.3.嫩叶正反面 4.花剖开

40. 青魚胆草 [图44]

别名：魚胆草、水灵芝。

概述：本品系龙胆科獐牙菜属植物当药 (*Swertia chinensis* Franch.)。其味苦更甚于龙胆，重庆市草药医世代使用，但过去产量不大，故未见常用。

形态：为多年生直立草本，高10—40厘米。茎自下部分枝，茎圆而有不定向不定数之棱，上部近于四棱形，下部节间较长，上部稍伸长。叶对生，细长披针形，先端圆，基部狭，无柄，长2—3厘米。茎上部重复分枝着花，花序顶生及腋生，作复总状聚伞花序，花枝细弱，四棱显露；花萼有萼片五，基部稍联合，细长披针状，端尖，常与花冠等长，8—11毫米；花冠蓝色，几分裂至基部成五裂片，椭圆披针形，端尖，五脉，秋季着花。

经验鉴别：极苦，尝了发干呕。

产地：重庆南岸及南川县均有发现，生于草地坡下时有积水的地方。

采集时期：秋季花期。

药用部分：全草入药。

性味：极苦，寒，无毒。

效用：大清火毒，略似龙胆草而效用更大。据云效力大于蘆竹笋，为治黄胆病的要药。

用法：煎水内服外洗。治血淋、火淋、火疗、火眼，以及各种热毒疮和周身搔痒等症；枝叶用噙牙痛，但虚淋不能用。由于味苦，内服不能多用，一般一至五钱；外洗不定。据云有重病者服之不觉其苦。草药医用之，效赛黄连。



图44. 青魚胆草 *Swertia chinensis* Franch.

41. 狗尾草

[图45]

别名：光明草。

概述：为禾本科狗尾草属植物狗尾草 (*Setaria viridis* (L.) Beauv.)。产于重庆，数种类似品种同用，穗似狗尾，故名。野生，少用，其子即中药中之光明子，可以明目。

形态：一年生草本植物。秆高20—100厘米，通常基部质较硬，上部纖弱常弯垂，无毛，紧接花序下部分稍粗糙。叶鞘无毛，但边缘具有鬃状毛；叶片线状披针形，背面光滑，上面稍粗糙或有时略被短柔毛，长6—35厘米，宽3—20毫米。圆锥花序，长2—15厘米，宽4—10毫米；小穗长2—2.5毫米，三至六穗簇生，下具一至六条刺毛，第二颖与小穗等长或稍短，7—8月开花。

产地：各地都有，适应性很大，各处都可生长。

采集时期：8—10月结子成熟时采取。

药用部分：子，根。

性味：淡，平，无毒。

效用：专用治目疾，流泪起雾。

用法：根煎水洗、服。治肾虚眼珠下陷，睫毛倒翻，乱箭射珠，流泪起雾，内用根或子炖猪眼睛服。子去净壳皮，用二钱蒸羊肝（鸡肝猪肝亦可），乘热熏眼（蒸于饭锅或甑内，将盖开一小缝，对眼熏之），并内服，1、2月后加夜明砂（去翅去砂）一钱，继续熏、服。治眼流泪，起雾，鸡摸眼（夜盲），须连续使用至数月或一年。光明子多配合诸种治眼疾药使用。

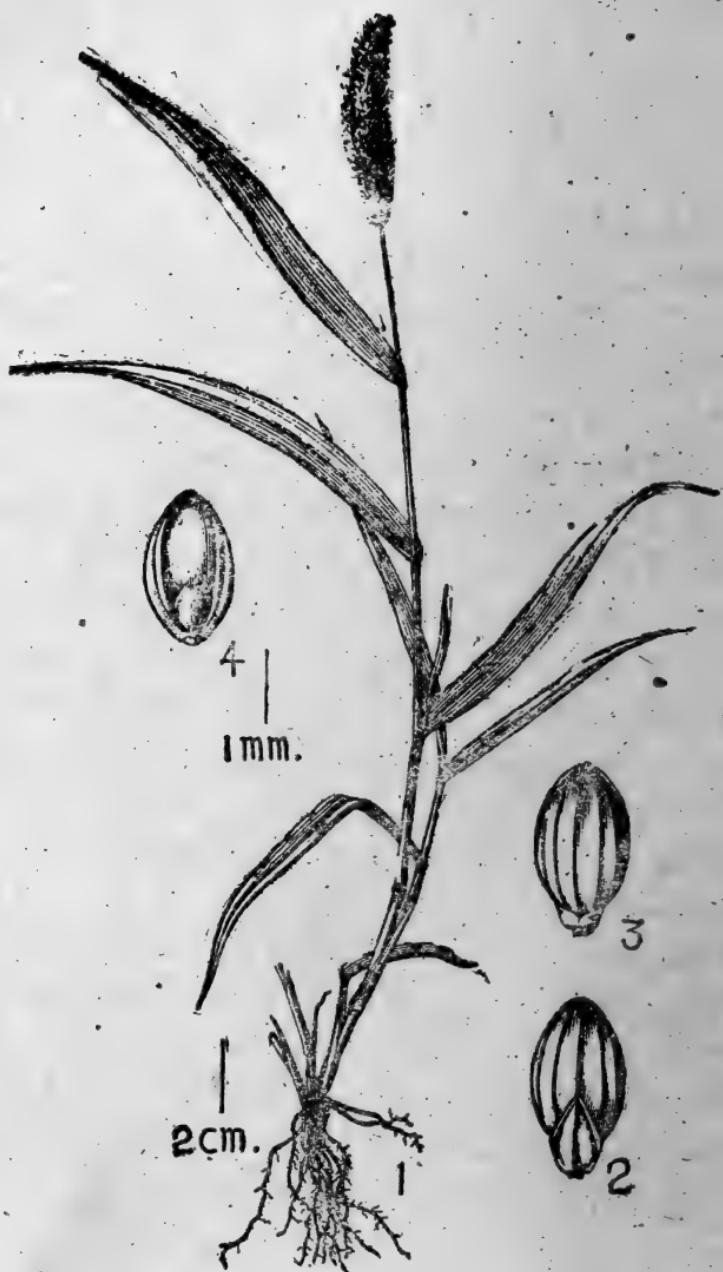


图45. 狗尾草 *Setaria viridis* (L.) Beauv.

1.植物全株 2.小穗(背面) 3.小穗(腹面) 4.谷粒

42. 蚊子草 [图46]

别名：矮杉树、万年杉、铁板草、千斤闸。

概述：本品系石松科石松属植物蛇足草 (*Lycopodium serratum* Thunb.)。由于孢子囊簇生茎上，如蚊子簇集，粗看如杉树幼苗故名。常用，野生。

形态：多年生草本，高10—15厘米。茎直立，单生或有一至三次两岐分枝，无节。叶多数近交互对生，披针形，长5—15毫米，宽1—4毫米，先端渐尖，边缘具不整齐锐锯齿，具一明显的中脉，基部渐狭无柄；中部及上部叶腋生孢子囊，下部甚少，孢子叶与营养叶同形，孢子囊肾形，纵裂。枝顶端有绿色的繁殖芽，细小。

产地：常成片生于高山松杉类山林内，重庆市各地都产。

采集时期：9—10月采。

药用部分：全草入药。

性味：味涩，带胶质。

功用：止血，破积，固肾，益气。主要用于治痨伤吐血（注5）气血积滞，痔血，带下等症。

用法：用二至四两，炖杀口肉治痨伤吐血及痔疮大便出血。单用五钱泡酒内服，治痨伤。多配方在痨伤吐血及打药酒（注9）中使用。

附方：

1. 蚊子草、清酒缸、无娘藤、梨根、板栗根、红花各一两，用一色黄毛的母鸡，置药于鸡腹内炖服，治月家病腹内有包块者。服药前应先去风寒外感，可以连续服二、三个。

2. 蚊子草、地麦冬、大恶婆婆、五四风、月月红、地棕、天冬、三四风、鸡爪、粉子头各一两，炖白子鸡母治妇女虚症白带，下走不止者。

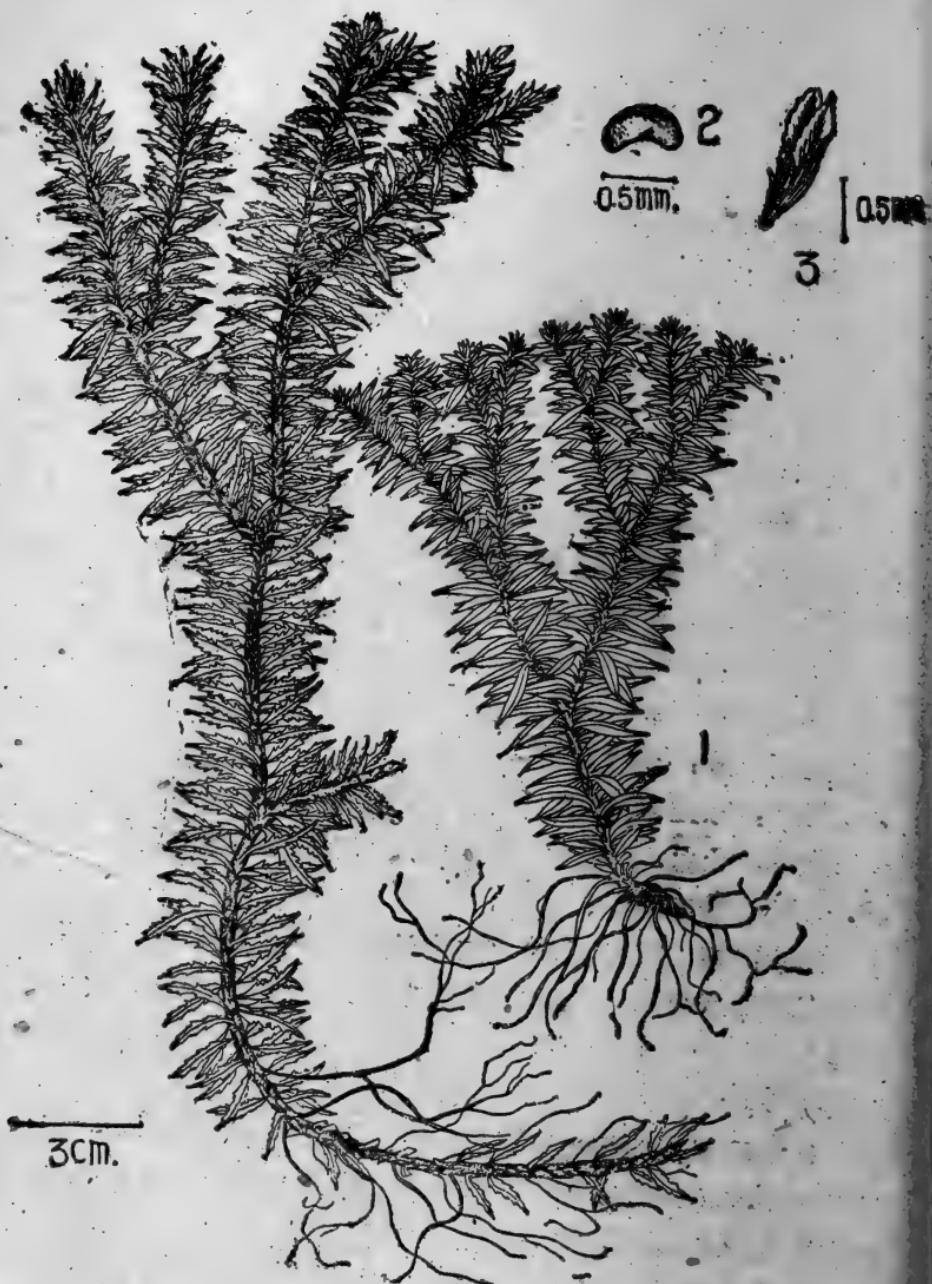


图46. 虎子草 *Lycopodium serratum* Thunb.
1. 植物全株 2. 孢子囊 3. 繁殖芽

43. 紅毛草 [图47]

别名：地韭菜、地譚花、鴨舌头、山海带。

概述：为鴨跖草科水竹叶屬植物裸花水竹叶（*Aneilema nudoploum* Br.）。野生，系常用草药之一。

形态：为多年生草本。鬚根发达。茎丛生，横臥而肉質，节处生不定根，节显明，节間带紫色，分枝多。叶互生，肉質，綫状披針形，长3—10厘米，寬約1厘米；叶面深綠色，背面两侧具紫色斑点，至叶緣呈紫色边縫；叶全緣，具叶鞘包莖节，鮮紫紅色，边缘有刚毛。花为总状聚伞花序，頂生或頂叶腋生，径1.2厘米；花外被片三枚，花萼状，长卵圓形，先端略尖，綠色；內被片三枚，花冠状，倒卵圓形，較外被片長三分之一，紫蓝色；雄蕊六枚，二枚发育，药黑色，另一枚仅有花絲，三枚退化，花絲略短，頂部成扁平的小蝶形花药，黃色；花絲均具蓝紫色长毛。子房三室，每室二个胚珠，成熟为种子二粒。花期8—9月。

經驗鉴别：本品有两种，一种鮮紅色，一种淡紅色。

产地：重庆市各地区都有，生于潤湿的沙質土壤。

采集时期：8—9月开花期采集。

药用部分：全草入药。

性味：性平，无毒。

效用：清肺热，行血。为治咳嗽吐血要药之一，兼消肿毒。

用法：肺热吐鮮紅色血者，民間常用此药四两至半斤，炖杀口肉（注15）或炖心肺服。治乳房肿痛，用新鮮紅毛草搗烂，兑糖糟糊子（汁）外包。治硬癰子疮（不紅不肿者），搗烂酒炒外包。亦多配方治吐血病。

附方：

1. 治肺热吐血：紅毛草干五錢（鮮二两），观音草、側柏叶、西河

柳、黃糖各二两，煎水服。咳重者，另加化痰清二两。

2. 治虛勞咳嗽吐血（男女均可用）：紅毛草、藕节、側耳根（干）、土巴戟根、阳雀花根各二两，煎水加百草霜服，或炖肉服。

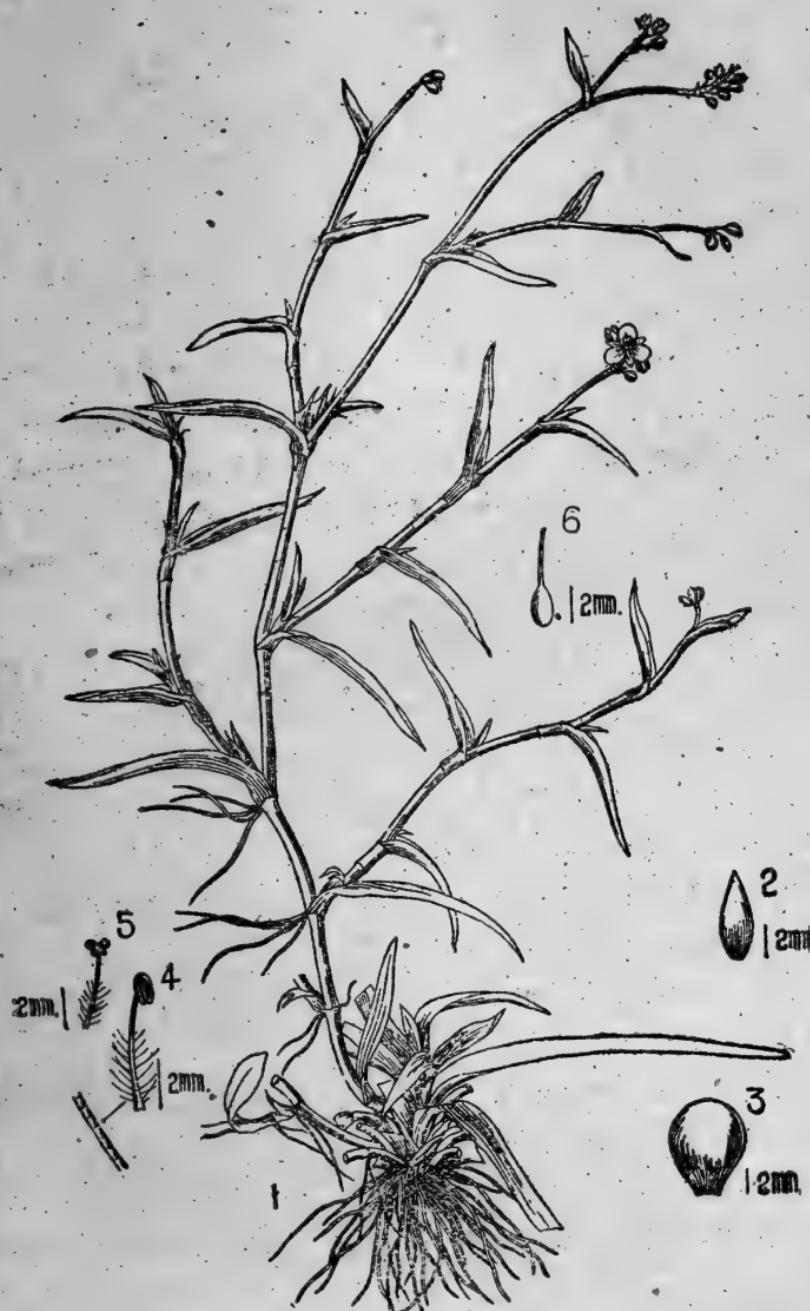


图47. 红毛草 *Anilim nudoplum* Br.

1.植物全株 2.花萼 3.花瓣 4.发育雄蕊 5.退化雄蕊 6.雌蕊

44. 紅馬蹄草 [图48]

别名：馬蹄肺筋草。

概述：为伞形科石胡荽属植物 (*Hydrocotyle javanica* Thunb.)。野生，为常用草药之一。

形态：为多年生草本。匍匐茎蔓生，节上生不定根与不定芽。茎直立，高约15—30厘米，质柔軟，圆形，淡綠色，被疏生細毛。叶稀疏互生，具柄长约1.5—9厘米，茎部有托叶鞘；叶片近圆形，淡綠色，两面均被有紫色細毛；掌状五至七浅裂，裂片先端鈍，边缘鈍缺齿；叶基呈心臟形；掌状叶脉較为明显。花于夏秋开放，伞形花序，小球形，直径約6毫米，单生或数个聚生于小枝上端；总花梗长約0.5—2厘米，小花綠白色；萼齿小，花瓣五片，雄蕊五枚，子房下位，二室，每室胚珠一枚；花柱二枚，伸长散开，柱头略粗。果实陸續成熟，悬果，近圆形。

經驗鑑別：形如馬蹄草而較大，現紅色，茎、叶較多，肉質，节上結子亦如馬蹄草，无头（主根）。

产地：重庆市南岸老厂等地。生于土坎、石坎、沟边阴湿之地。

采集时期：四季可采。

药用部分：全草入药。

性味：辛，温，无毒。

效用：行血，去瘀生新。治吐血，跌打损伤。也可用于凉寒咳嗽，功同馬蹄草，除寒解表。

用法：多用于配制药酒。单用本品捣烂外敷，治肩扭疮（注12）；又疮口发痒者敷之去風热止痒；骨折脱臼者外包可接骨投榫。

附方：

1. 合紅羊石子根二两，酒半斤 煎沸，冷后服，每服一小杯，治炭

中帶血成粒狀者。

2. 紅馬蹄草、紅酸漿草、扁竹根各等份，搗爛，以清尿（童便）二份酒一份，調合取汁內服，治打傷，用時用藥渣調如膏包傷部。

3. 紅馬蹄草（多用）、羊食子葉、接骨丹、扁担葉、地胡椒、澤蘭葉、野煙葉、刺五甲皮、紅酸漿草、紅牛膝、石岩姜、葱、姜各等份，搗如泥，合面粉干酒調如膏，包患處，治骨裂、脫臼。另用紅澤蘭、紅牛膝根、大小血藤、見血飛、紅茅草、寸筋草各四至五錢，地胡椒、紅酸漿草各一錢，泡酒內服。

禁忌：孕妇忌用。

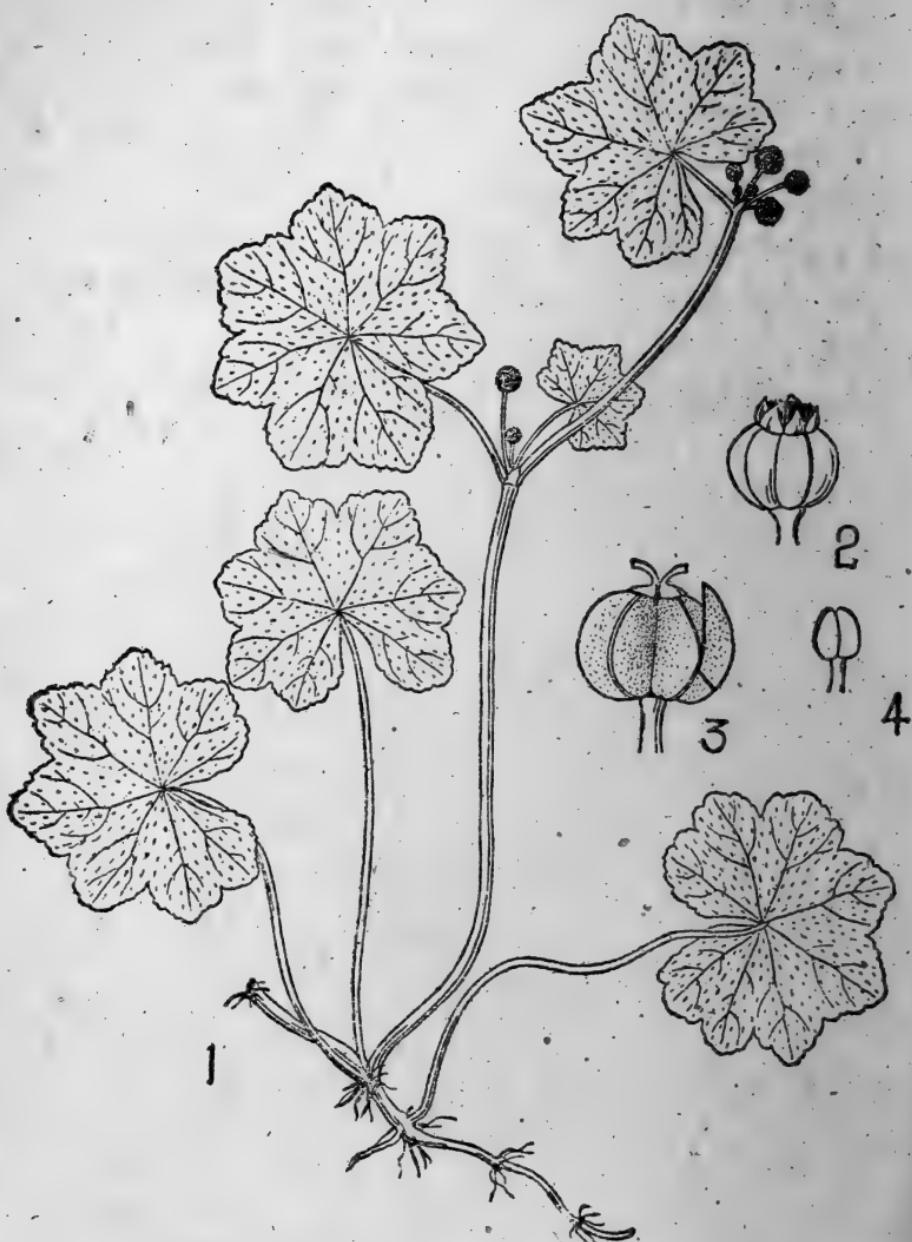


图48. 紅馬蹄草 *Hydrocotyle javanica* Tourn.
 1.植物全株 2.未成熟果 3.果 4.雄蕊

45. 响 铃 草 [图49]

别名：铃铛草、肾气草。

概述：为豆科野百合属植物假地蓝 (*Crotalaria ferruginea* Grah.)。是常用草药之一，野生。此植物果实成熟后，种子在果荚中被震动，可发响声，故名响铃草。

形态：灌木状多年生草本，茎枝叶各部均披有丝光质长毛。茎直立，高30—80厘米，通常分枝甚多。叶互生，锥形、长卵形或长椭圆形，大小不一，长2—6厘米，宽1—3厘米；背面脉上毛最密；先端多钝，少有尖的，基部楔形或近圆形；侧脉不明显；叶几无柄；托叶披针形，长3—6厘米。总状花序，顶生或腋生，有花二至六朵；苞片与总苞片均与托叶相似，较短；花萼长约1厘米，花后稍增长，披针形，深裂将达基部，背面毛长而密；花冠黄色，约与萼等长，花瓣有条纹。荚果锥形，长2—3厘米，种子二十至三十粒，肾形。

产地：重庆市各地区都有，生长在沟边、山林边、熟土旁。

采集时期：9、10月采收，以结有种子者为好。

药用部分：全株入药。

性味：味甜，性温，无毒。

效用：主要用于治耳聋，耳鸣。能固中气，补肾亏。

用法：内服一两至半斤，炖猪小肠服。治肾亏或有遗精者，可炖猪肾服。治干血痨（注2），炖杀口肉服（注15）。久病未愈者，也可炖猪肺服。

附方：

1. 治耳聋：响铃草二两，通花根一两，白兔耳风一两，炖猪耳心七个服。

又方：响铃草二两，石菖蒲根一两，核桃仁四两，皂角米五个，炖

猪肉吃，可治因病服药耳聋。

2. 治气虚耳鸣耳聋：响铃草、奶浆藤根各二两，通花根、隔山撬各一两，炖猪耳朵服，或另加土沉香、石竹根各四两，土巴戟根、小茴香根各五钱，老虎姜一两，金樱根八钱，臭牡丹、鸡屎藤各一两，煎水服。

3. 河边下水工人耳鸣（潜水耳鸣）：响铃草二两，硃砂二钱，茯神三钱，煎水蒸猪心子加冰糖服。

4. 治单墜桃（注11）：响铃草一两，阴桃子五个，荔枝核二个，煎水煮粥服。

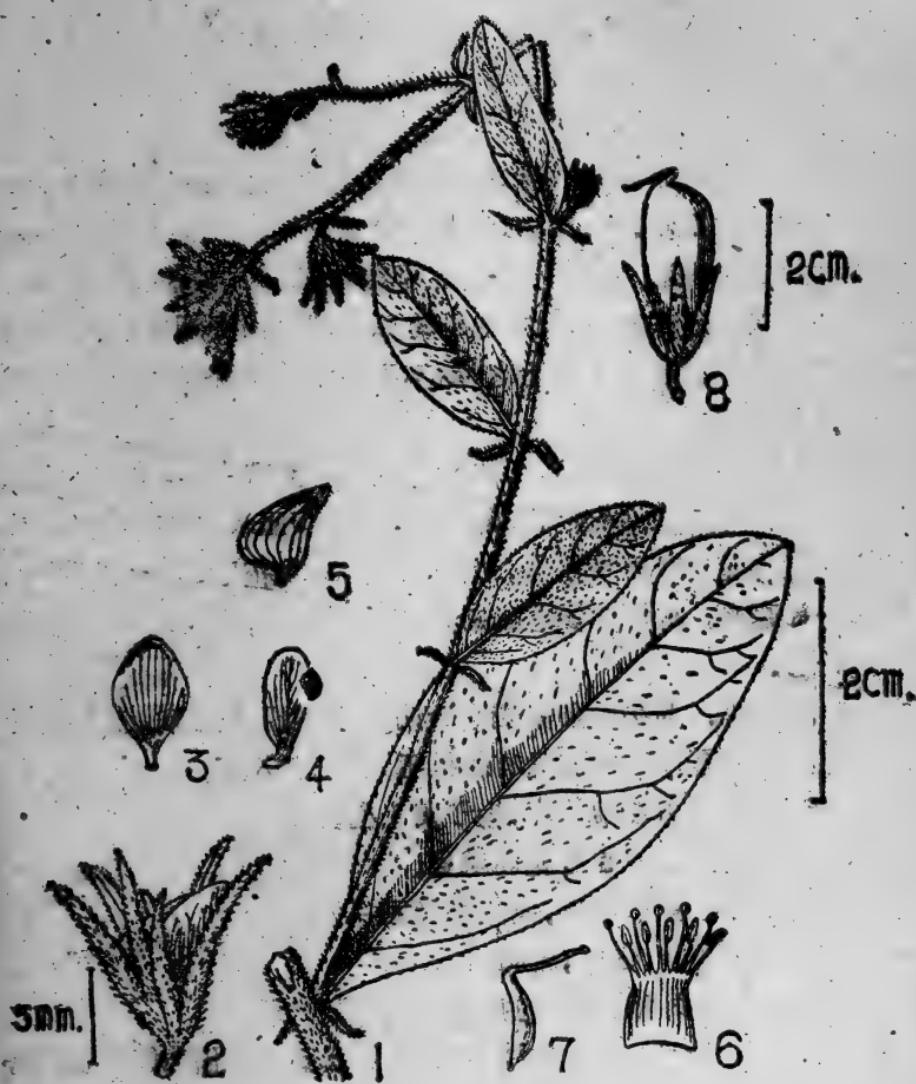


图49. 响铃草 *Crotalaria ferruginea* Grah.

- 1.花枝 2.花 3.旗瓣 4.翼瓣 5.龙骨瓣 6.雄蕊
- 7.雌蕊 8.莢果

46. 挖耳草[图50]

别名：金挖耳、野烟。

概述：本品系菊科金挖耳属植物金挖耳(*Carpesium divarcatum* Sieb. et Zucc.)。野生，为常用药品之一。因初生时叶、茎颇似烟，故又称野烟。草药中常用之野烟头即本品之茎基及根部。一般所谓野烟品种不一，除本品外有以天明精为野烟者；另一种据云系家烟子散落路边野生者，均不入药用。故野烟入药者，实系本品。

形态：为多年生草本，全体被白色毛。茎直立，质略硬，有槽。叶淡绿色，椭圆形，几无柄，下部叶大，长达15厘米，宽6厘米，愈上愈小。秋季茎上部分枝生花，无柄，顶生，头状花序，扁球形，下垂，径10—16毫米；外层有数长披针形似叶的苞片，内层苞片膜质，椭圆披针形。

经验鉴别：与另一种野烟（天明精）不同，后者绿色较深，叶粗糙毛少；挖耳草肉质柔软有细绒毛，有花者入药。

产地：重庆市各地均产，生于田土内。

采集时期：8—9月花期采集。

药用部分：全草或叶，或茎基部连根入药。

性味：微苦辛，性平，无毒。

效用：多作外用，洗疮包疮，也可少量内服。

用法：寒毒疮初起或未溃者，用叶子捣绒包，能散者散，不散者穿。治痔核破溃出血，煎水洗。治牙齿痛（大牙痛），用根捣如泥调合甜酒（醪糟汁），外敷腮上（在药外面塗少许稀泥）。治蛾子（扁桃生小泡），用根头七个泡茶饮。

附方：

1. 治腮腺炎：用叶半斤，大葱头四个，合酒糟子捣合，炒熟外敷；

并用野烟头七个，捣烂泡开水饮之。

2. 治瘧疾：野烟头三个，野棉花头三个，水煎早一个时间服。

又方：野烟头七个，鱼鳅串一把，水煎服。

禁忌：气虚者忌用。

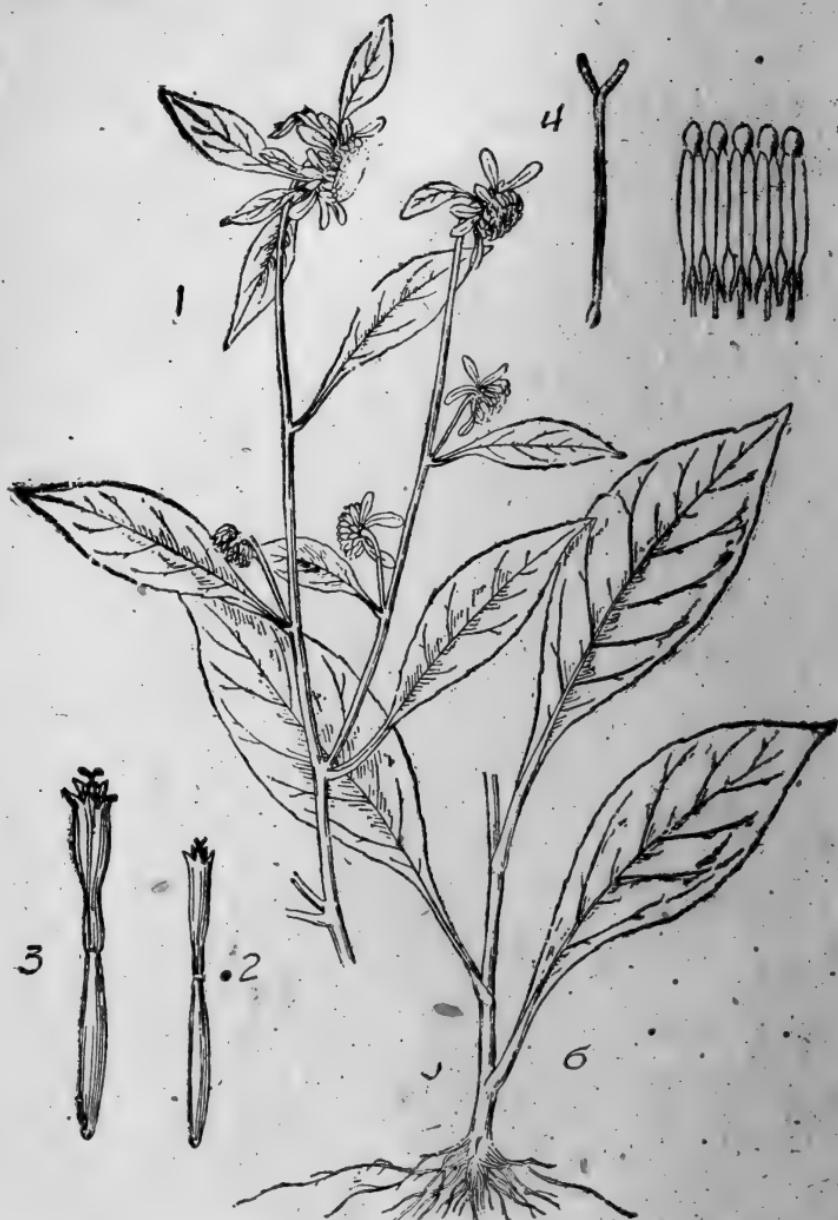


图50. 挖耳草 *Carp. diva cicutum* Sib. et Zucc.
 1.花枝 2.雌花 3.两性花 4.柱及柱头 5.花药筒展开 6.基部

47. 肺 筋 草 [图51]

别名：姐儿草、土瞿麦、小肺筋、一窝姐。

概述：本品系百合科肺筋草属植物肺筋草 (*Aletris spicata* Franch.)。为草药医最常用药物之一，野生，民间也多使用。有以大金錢草及鹿衔草为肺筋草者，称为大肺筋草、团叶肺筋草，系此两种药物的别名，并非本品。

形态：为一年生，间有隔年生草本。须根很多，须根上有膨大部分，白色，径约0.5毫米，长约1—10毫米不等，一般长1—2毫米，略弯曲。叶从根际丛生，狭长，质薄而强，长10—20厘米，宽3—4毫米，略有弯曲成镰刀状；脉平行，主脉五至七条，中脉略大；旧叶的纤维常宿存于根际。初夏抽直立的花茎，长30—60厘米，有棱，上部呈四棱，遍生有粘质的毛；茎上叶细小，苞片状。叶腋生花，穗状花序，疏生，无柄，粉红色细小花朵，径5毫米。蒴果倒卵状三棱；以种子繁殖。冬末或春发芽，4—5月开花，结实后即枯死。

产地：重庆各地都产。田野自生，多生于阳光充足之地。

采集时期：4—5月结实时采。

药用部分：全草入药。

性味：味甘、微辛凉，性平，无毒。

效用：主要用于清肺热。治一切咳嗽，为润肺止咳要药。

用法：大小人均宜。单用干的四两，鲜的半斤至一斤，煎水服。久咳痰咳不出者，火咳加白糖，弱咳加冰糖，虚症久咳而不恶油者，可以煎水炖猪心肺服（注2）。配方用时，多配合五匹风、排风藤等，虚弱咳嗽加淫羊藿，咳至气虚浮肿加侧耳根。

附方：

1. 肺筋草、五匹风（新鲜的）各半斤，老紫苏头五钱，閻王刺三钱，煎水服。专治风寒咳嗽。

2. 换伤咳嗽久年不愈者，肺筋草一斤，枇杷叶半斤（去毛），淫羊藿根四两，煎水炖猪心肺内服（±2）。

3. 小儿久咳不止、百日咳、哮喘或咳时作吼声者，用肺筋草、五匹风、狗地芽各一两，煎水兑蜂糖（冰糖白糖也可）服。

又方：肺筋草一两，鹿衔草五钱，春芽花五钱，五匹风一两，排风藤五钱，水煎服。风寒除尽后减去排风藤、五匹风再服。也可炖肉、炖心肺，兼治成人久咳也有效。

又方：肺筋草一两，珍珠七一两，地棕头二两；如有寒加寒经草、牛毛毡、閻王刺；热咳加山黄芩、蘆笋（各适量）。

4. 鮮肺筋草根五钱至一两，煎水合痨糟内服，驅回虫。

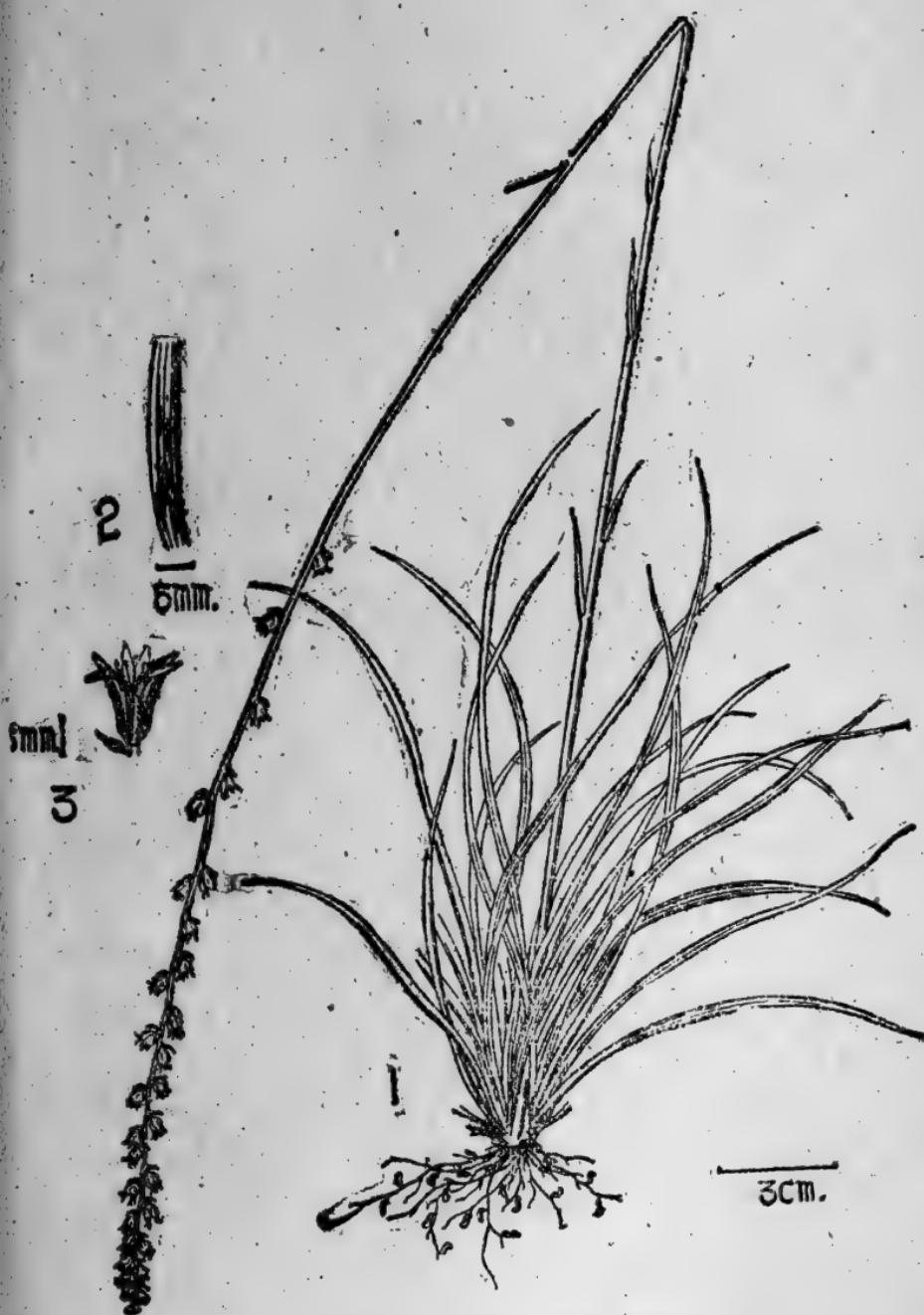


图51. 肺筋草 *Aletis spicata* Franch.
1.植物全株 2.叶 3.花

48. 珍珠草 [图52]

别名：叶后珠。

概述：本品系大戟科叶下珠属植物叶下珠 (*Phyllanthus urinaria* L.)。系小型草本。虽然野生较多，但收集数量不大，所以得用者不多。

形态：一年生草本，高15—30厘米，近于无毛。茎直立，分枝，通常带赤色。单叶互生，密距如复瓦，椭圆形，长5—15毫米，宽2—6毫米，先端钝，基部圆，叶面绿色，背灰绿色，叶柄短或近于无柄。蒴果，无柄，叶下二列着生，平圆形六裂，径2—3毫米，赤褐色，表面有细鳞状凸起；种子六粒，三角状卵形，淡褐色，有横槽纹，9—10月间果子成熟。

产地：重庆市各地都产，生于田坎、玉米、高粱地。

采集时期：8—10月，果初熟时采，过老则极易脱落。采后应即时晒干，否则易霉坏。

药用部分：全草入药。

性味：微苦咸，多胶质，无毒。

效用：除风热，湿热，固肾；为治痢要药之一，治暑热腹泻、坠胀、红白痢。据草药医经验，本品效用较红斑鳩窝及六合草好。又为眼科用药，疗效比谷精草好。

用法：多配方使用。治暑热、腹泻、红白痢、坠胀，单用四至五钱至一两煎水服。

附方：

1. 治红白痢：珍珠草、树地瓜根各二两，红斑鳩窝、红六合草各一两，煎水服。小人酌减，用1/3。

2. 治热病眼胀痛，眼生云雾、翳子或红肿：珍珠草、笔筒草、四叶草、金钱草、谷精草各五至七钱（鲜者一两），煎水服。



图52. 珍珠草 *Phyllanthus urinaria* L.

1.果枝 2.根及基部 3.示叶下着生的果 4.果子背面 5.种子

49. 香茅筋骨草 [图53]

别名：小香茅草、茅草筋骨。

概述：为禾本科香茅属植物芸香茅 (*Cymbopogon distans* (Nees) A. Camus)。本品可与姜草(香茅草)通用，野生，不常用。

形态：为多年生草本。茎较细弱，丛生，高40—110厘米，直立，无毛。叶鞘无毛，基部者多破裂；上部者短于节间；叶舌钝圆，长2—3毫米，先端多不规则地破裂；叶片狭线形，长达25厘米以上，宽1—3毫米，扁平或边缘外卷，两面均无毛，具白粉。伪圆锥花序，稀疏、窄狭、较单纯，长15—45厘米；总状花序孪生，成熟后叉开或向后叉开，带黑紫色，长1.5—2.5厘米，具三至五节，其下托以长1.8—2.8厘米之佛焰苞；穗轴节间长约3毫米，边缘被长1—2.5毫米之白色柔毛；同性对小穗之有柄者完全退化，或仅有发育不良之颖；无柄小穗长圆状披针形，长5.5—7毫米；基盘具长约0.5毫米的短毛；第一颖顶端具二微齿，具二脊，脊上部具极狭之翼，背面中部以下浅凹陷或微呈波状折皱，脊向具二至四脉；第二颖舟形，先端急尖或具小尖头，边缘膜质具纤毛；第二外稃长约为颖之半，极狭，先端具二长约1毫米之裂齿；芒从齿间伸出，长约12毫米，中部膝曲；内稃缺如；雄蕊三枚，花药长2.5毫米；有柄，小穗长4.5—6毫米，其柄具长0.5—2毫米之白色柔毛。花果期9—10月。

经验鉴别：较小型，叶长一尺，茎高不过两尺，宿根发芽生长，穗如燕麦，多生石谷滩上。

产地：川北多产，川东安居也有，重庆市南岸界石、彭家场等处多。生长在山坡草地。

采集时期：多冬季采集。

药用部分：全草入药。

性味：微辣辛（初嗅似姜，实则似檸檬或橘皮），性燥。

效用：用法与香茅草同，主治風湿麻木。

用法：可煎水外洗，也可泡制風湿筋骨痛藥酒內服。治冷骨風，全身骨骼筋絡肌肉痛，重至不能行走，諸方无效者，單用本品二至三斤煎水，乘热熏之，以破竹席围坐盆中，上盖以簸箕，熏后汗出如漿（称風涎驅出），可重复二、三次，熏洗后务必忌風。

附方：

1. 治膝骼風（膝盖骨痛）：香茅筋骨草、牛舌头根各二两，松节、石岩姜各一两，泡酒服。

又方：香茅草、石菖蒲、紅牛膝各半斤，箭杆風四两，煎水外洗內服。

2. 治風濕癱瘓（全身不遂或半身不遂）：用香茅筋骨草二斤，舒筋草半斤，水煎洗或熏。

又方：用白馬屎白馬尿与香茅筋骨草、舒筋草搗合，加酒半斤至一斤炒。使用时預先将地下挖一个坑（挖坑大小視病部情況而定），諸藥炒后放坑內，人臥在上面，再以一床棉絮將人蓋着熏蒸，熏后再用前方煎水洗。

禁忌：有謂本品反老君鬚者。

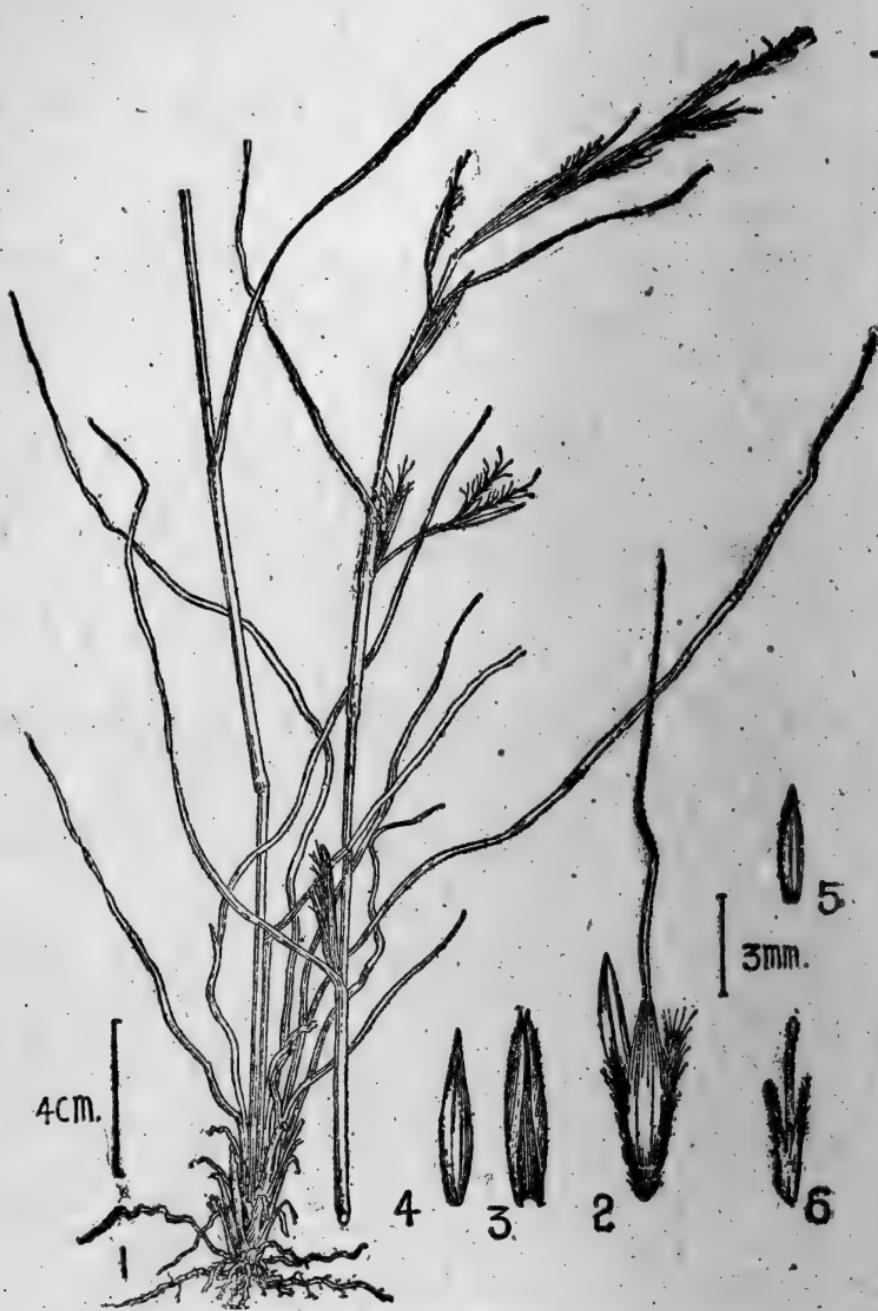


图53. 香茅筋骨草 *Cymbopogon distans* (Nees.) A.Camus.
 1.植物全株 2.孿生小穗(3—6无柄小穗) 3.第一穎(腹面)
 4.第二穎(背面) 5.第一外稃 6.第二外稃(去芒)

50. 茅草 [图54]

別名：見概述。

概述：本品为禾本科白茅屬植物白茅 (*Imperata cylindrica* Var. *major* (Nees.) C. E. Hubb.)。是最常用草药之一，野生。多用其地下茎，名茅根，处方名白茅根（去皮），地下茎之尖端专称为茅針。叶形如茅，故名。

形态：多年生草本，高3—60厘米，直立。根茎瘦长白色，蔓延地下。叶片綫形，长10—30厘米，闊3—7毫米；叶与稈均粗糙。4月下旬先端伸出圓柱状穗状花序，长4—10厘米，寬約2厘米左右，密被长銀白色柔毛，雄蕊褐色，成熟后成白絮飞扬。

产地：多生长于路边，山坡，草地。各地均产。

采集时期：四季可采，药用新鮮的較佳。

药用部分：主用根茎，亦有用花、叶或全株入药的。

性味：根茎味甘，性凉；茅花味甘，性温。无毒。

效用：清肺热血热。治吐血咳血鼻血，兼能通經絡，配合風濕筋骨药用。茅針則專用于攻疮，謂性穿諸物。

用法：茅花煅黑吞服或水泡服，止吐血。旅行途中吐血，急取茅花搓絨用水浸湿吞服，无水时置口中以唾液潤湿吞服。茅根最常用于肺热血热，咳血，吐血，鼻血，民間多單用泡水或煎服，每用數錢至一、二两；炖肉服則性滋补；虛痨肺热者炖老鴨子服；民間及草药医均視為妙药。因其性凉而味甘，能解內热骨蒸，妇女經期血热骨痛，也可用。一說多服則燥热，又謂未足十二岁儿童骨骼未健全者，应少用；一說茅根去皮（即白茅根）則性燥。茅針煎水內服，嚼烂外敷以攻疮毒，又可用刺牙黃（牙齦血肿）使穿。

附方：

1. 治（肺热）吐血：茅根四两，側柏叶二两，蘆竹笋二两，用水

煎服。如吐血过多心慌，加紅茶花一两。

又方：茅根，（去皮抽心、晒干）、紅茶花各等份，搗成粉，每服二錢，油湯送下。

2. 治小兒百日咳：白茅根二两，齐头蒿四錢，阳雀花根一錢，以水煎服。

3. 治壮年人久咳，痰中带血：白茅根、阳雀花根、齐头蒿各一两，以水煎服。

4. 治发風丹：茅草叶、南木叶、糠壳（炒）各一两，以水煎服。

5. 治妇女产后風湿痛：老茅草叶、石菖蒲、陈艾，水煎外洗。

6. 治紅肿性关节炎：白茅根三两，清酒缸二两，地青杠五錢，水煎內服。

7. 治反胃上气，食入即吐：茅根、蘆根各二两，水煎頓服。

禁忌：凡虛寒而无实热者忌用，忌鐵。反老君鬚。

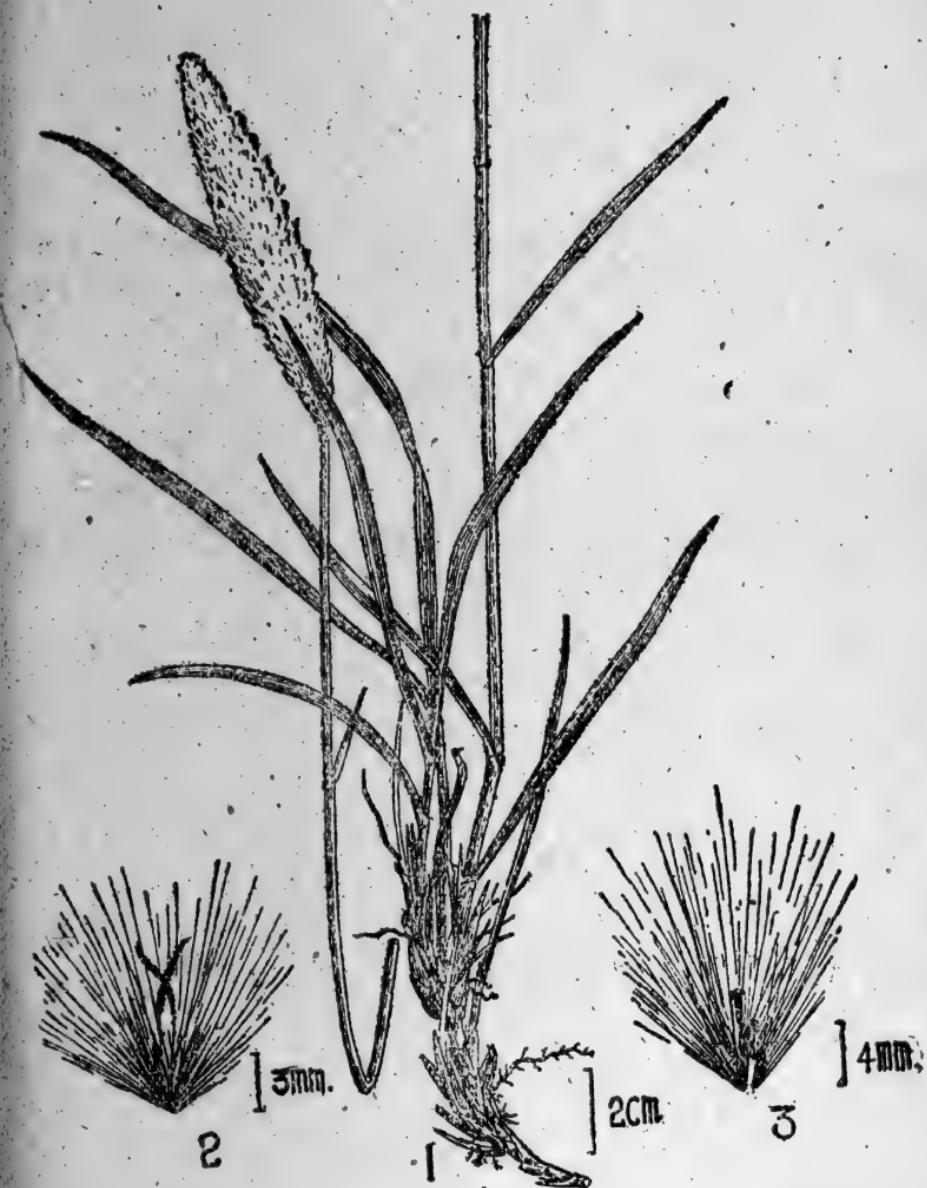


图54. 茅草 *Imperata cylindrica* Var. *major* (Nees.) C.E.Hubb.
1.植物全株 2.小穗 3.穗軸(部分)

51. 觀音草 [图55]

別名：觀音蘭。

概述：為百合科吉祥草屬植物吉祥草 (*Reineckea carnea* Kunth.)。為重慶市常用草藥之一，野生。庭園地多培植作觀賞用。

形态：多年生常綠草本。莖匍匐于地面，徑達5毫米，处处生根及葉。根鬚狀。葉叢生，綫狀披針形，無毛，全緣，無柄，頂端漸尖，長達50厘米，寬10—28毫米；脈平行，中脈顯著，側脈八對。秋季葉叢間抽花軸，穗狀花序，小花多數，花被六裂，淡紫色，花軸下部生兩性花，上部為雄花，花後結紅紫色的漿果。

产地：山林、石坎等帶沙的地帶多生長，亦有庭園栽培者。

采集時期：四季可採。

藥用部分：全株入藥。

性味：甘，涼，無毒。

效用：清肺熱，解火毒。治熱咳、虛弱等症。

用法：配方用或單用。煎水炖肉服（注2），用量一兩。

附方：治虛弱干嘔咳嗽：觀音草二兩，天冬、白芨、三白草根、百合各一至二兩（鮮的），炖心肺內服。炖時須加酒一至二兩。

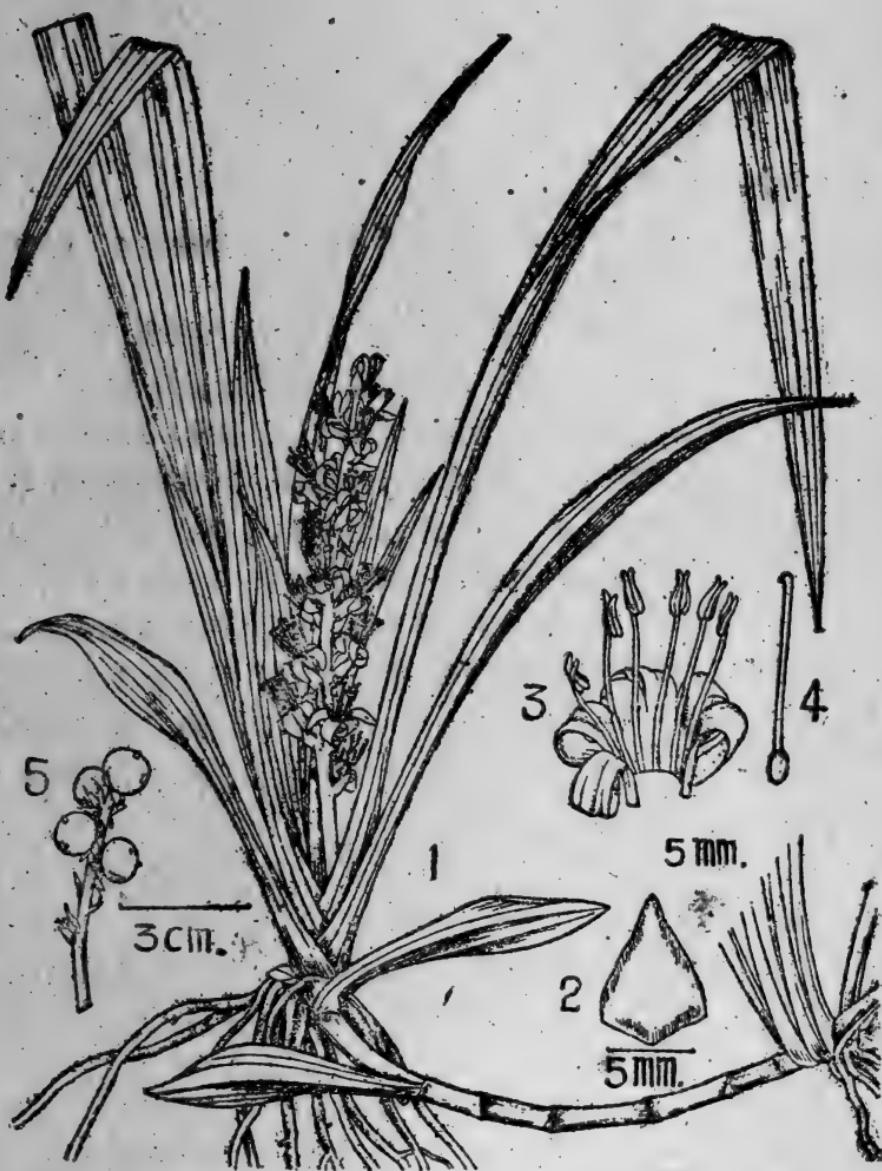


图55. 观音草 *Reineckea carnea* Kunth.

- 1.植物全株
- 2.花之苞片
- 3.花被剖开放大，示雄蕊着生之地位
- 4.雌蕊放大
- 5.果实

52. 姜草 [图56]

别名：香草、香巴茅、香茅草。

概述：为禾本科香茅属植物香茅 (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.)。

形态：多年生草本。茎粗壮，高达2米，节具蜡质。叶片长达1米，宽15毫米，两面均呈灰白色而粗糙。佛焰苞披针形，狭窄，长1.5—2厘米，红色或淡黄褐色，三至五倍长于总梗；伪圆锥花序，线形至长圆形，疏散，具三四分枝，基部间断，其分枝细弱而下倾或稍弯曲以至弓形弯曲，第一回分枝五至十节，第二回和第三回分枝具二至三节而单纯；总状花序孪生，长1.5—2厘米，具四节；穗轴节间长2—3毫米，具稍长的柔毛，但其毛并不遮蔽小穗；无柄，小穗两性，线形或披针状线形，无芒，锐尖；第一颖先端具二微齿，脊上具狭翼，背面微凹而在下部凹陷，脊间无脉；第二处稃先端浅裂，具短芒头无芒，有柄，小穗铅紫色（在重庆未见有抽穗者，形态系根据资料描述）。

经验鉴别：形似茅草，生于坟头，未经镰割生长高大者，叶较宽，未见抽穗，气味如樟檬而更辛香。

产地：重庆市各地均有生长，多栽培在坟山上，作保护坟墓用。喜深厚向阳处，未见野生者。

采集时期：四季均可采用。

药用部分：全草或单用根及茎基部。

性味：辛辣，大燥，性较姜长（药效作用时间久），烈而不败火。

功用：主要用于除风湿，散凉寒。治筋骨风寒痛胀，半身麻木。

用法：外洗，包，内服均可。风寒全身作痛，单用半斤至一斤，煎水外洗；冷气痛煎水服，以根及头磨酒或磨水服更好；关节风湿风寒痛，用鲜草捣包，或捣后酒炒更效；邪风入骨，被风寒

(注17)半身或全身胀痛，肢体麻木，半身不遂，外洗，并煨酒服。配方时多与驅風除湿药配制药酒。

附方：香茅草、石南藤、石菖蒲、寒經草、馬蹄草、刺丑甲、閻王刺根、紅活麻各适量，煨酒、煎水均可，內服治風濕疼痛。

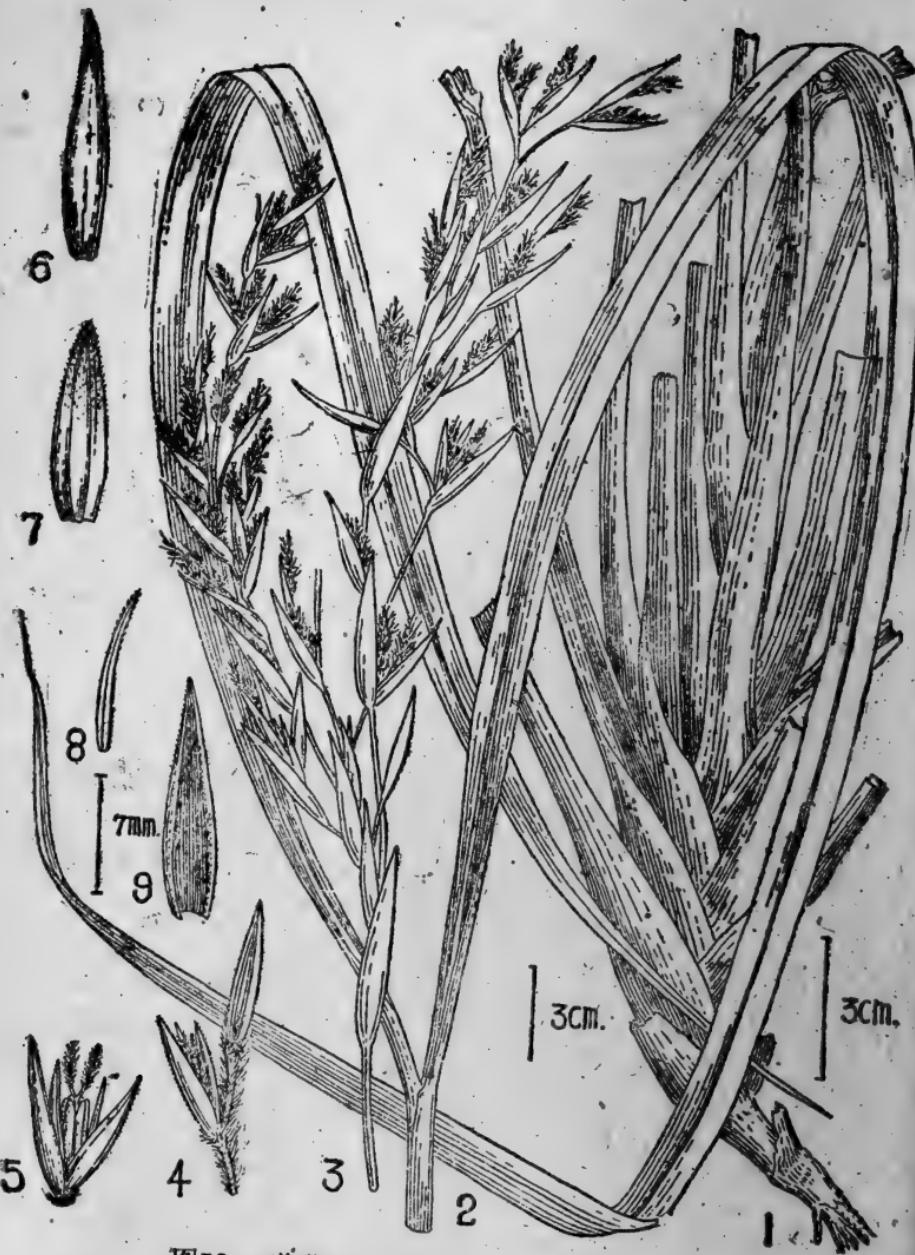


图56. 姜草 *Cymbopogon citatus* (DC.) Stapf.

- 1.基部叶鞘及根茎
- 2.分蘖之上部叶片
- 3.花序(部分)
- 4.攀生小穗
- 5.无柄小穗(7—9无柄小穗)
- 6.第一颖
- 7.第一外稃
- 8.第二外稃
- 9.有柄小穗第一颖

53. 夏枯草 [图57]

别名：灯籠草（涪陵、长寿）。

概述：为唇形花科夏枯草属植物夏枯草 (*Brunella vulgaris* L.)。为最常用药物之一，野生普遍。冬季生长，夏季结子后枯萎，故名夏枯草。

形态：高20—40厘米，直生或斜上，有向上生长的毛。叶矩圆状，披针形；叶形不大，前端渐尖，边缘有锯齿，或无；下部的叶具柄而短，上部叶无柄。顶生密穗状花序，花为浅紫色，花瓣唇形。花谢后结小而硬的果实，用种子繁殖。

产地：各地均产。

采集时期：一般在5、6月间结子未落时采集。

药用部分：全株入药，亦有只用花穗（连花枝）的。

性味：苦、辛，微寒，无毒。

效用：为除湿热，消红肿之要药。治痒子、瘰疬、乳痈、痔疮、毒疮、眼目红肿等症。

用法：用夏枯草熬制成膏，名夏枯草膏，为治痒子瘰疬的要药，兼治痔疮及数种湿热毒疮。据传单用夏枯草不能熬成膏，一般加蒲公英熬，也有加侧柏根或九子连环或老君须者，更可对症配方专用。一般用夏枯草膏时兼用对症配方同服，也常用新鲜品煎水内服，捣烂外包。视其症状及身体情况，有的见效较快，有的数月可愈。外用量视疮口大小而定，内服一般数两到半斤（草）。治眼目红肿，用花穗（花果及花枝梢）煎水外洗，并兑白糖内服。

附方：

1. 疮毒，伤口久不愈合，可用夏枯草、毛草尖、铁线草尖，嚼烂外敷，很快即可收口，此为草药的“三仙丹”。
2. 夏枯草半斤与鱼鳅一斤，炖汤吃，治痔疮。

3. 用銀花打成粉与夏枯草膏作成丸子，服之可解酒毒。
4. 治一般痒子，九子烂痒：何首烏、騷羊牯、夏枯草、鐵連環、九子連環，混合搗烂外敷。另用夏枯草三两，何首烏、騷羊牯、九子連環各一两，煎水內服。

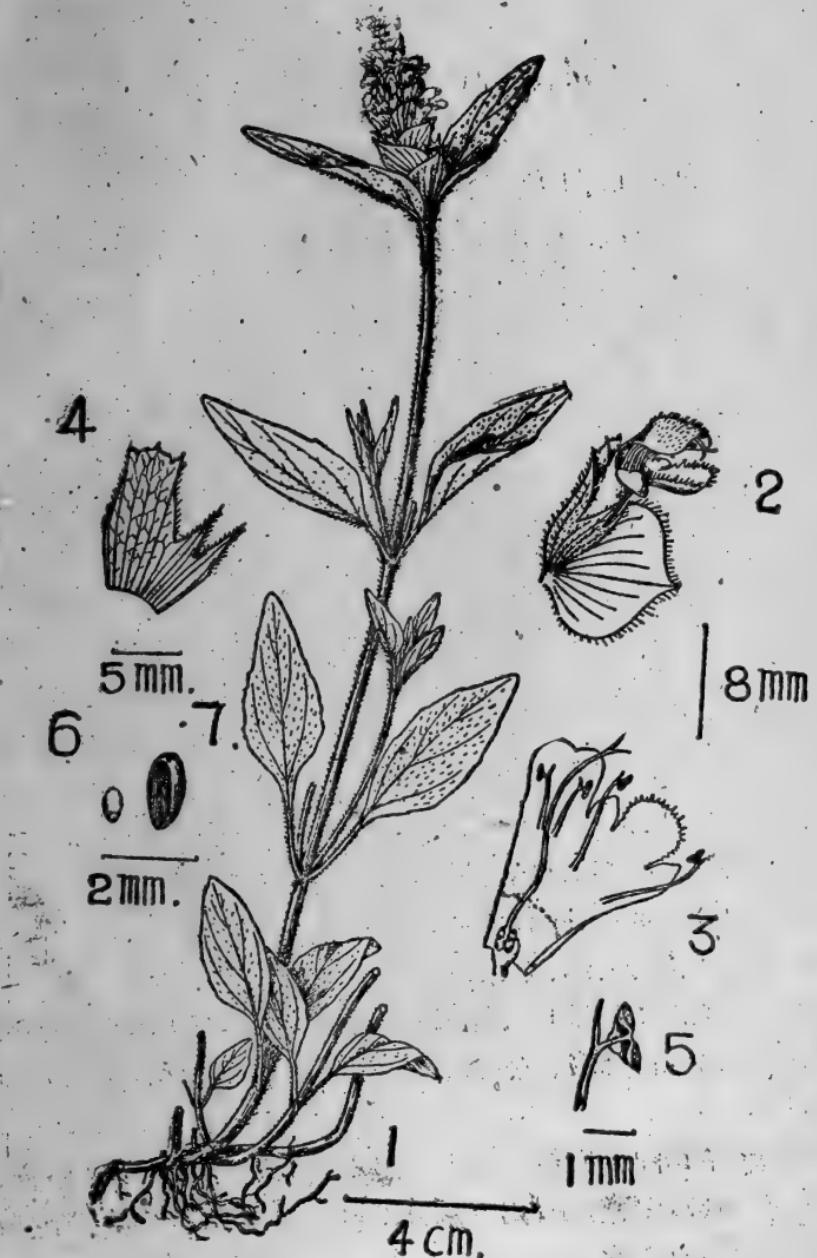


图57. 夏枯草 *Bunella vulgaris* L.

1. 植物全株
2. 花及苞片
3. 花冠剖开后示雄蕊及雌蕊
4. 花萼
剖开示上唇及下唇
5. 雄蕊
6. 种子
7. 果实

54. 馬 蹄 草 [图58]

别名：地蓬草、土細辛。

概述：为伞形花科积雪草屬植物积雪草 (*Centella asiatica* (L.) Urb.)。是最常用的草药之一，民间多习用之，野生。叶形似馬蹄，故名馬蹄草。又因其药性和形态都略似細辛，故又名土細辛。生长于瘦瘠干燥之地者带紅色，效用相同。另一种紅馬蹄草，系另一品种，形态效用不同(另列)。

形态：多年生草本。茎細弱匍匐地上，节部着地生不定根，根白色。嫩茎上有茸毛，老茎上毛脫不可見。单叶互生，叶柄长，基部包茎，柄面有槽，背面圓形；叶緣有浅波状的鋸齿；叶基深凹成心形；主脉六、七条以上。花梗自节上长出，較叶柄为短，梗端开白色小花，排列成伞形花序；花萼綠色，有五浅裂；花冠五瓣，白色；雄蕊五枚，与花冠互生；雌蕊由两个心皮合成，子房下位，二室，花柱二枚。花后結扁状卵圆形果实，用种子繁殖。

产地：各地都产。山間田野水边等多水之地較多。

采集时期：四季均可采，以結果时期药效較高。

药用部分：全草，間有单用根的。

性味：辛、微苦，温，无毒。

效用：主要用于散寒止咳，消肿。能分阴阳，可以用配合治霍乱（可能系假性霍乱）、瘧疾；兼能消食治飽胀。疮毒可用以外敷，能散阴疣。

用法：单用配方均可。常与寒經草等散寒、解毒、治咳嗽的药合用，用量数錢到数两（由于药性較剧，用量不能过多，服药后忌風），一般煎水內服。

附方：

1. 吐血急救方：馬蹄草五两搗爛，用开水浸取汁，候冷服。結

核吐血无效。行旅途中，因劳累吐血，即时用馬蹄草搓烂，喝冷水吞服，以应急用。

2. 水泻、水隔急救方：用馬蹄草七叶，地瓜藤嫩尖七个，合冷水嚼服。行旅途中冷热不均，阴阳不分，引致水泻或水隔，急用此方治之。

3. 治瘧疾（用于寒瘧，寒热不定）：馬蹄草头三至七个，于发前一小时捣烂冷水吞服（据习惯发瘧三次之后，第四次发病一小时前服）。

4. 治无名肿毒（不紅），用馬蹄草半斤，捣烂酒炒，待冷包患处。

5. 治痔核未潰者：用馬蹄草四两，鍋中烹熟，捣烂摊在荷叶上，以十二粒白胡椒打面放中间，乘热时垫坐肛門，到冷为止，五天一次，可繼續用。

6. 治冷气毒（冻伤）：馬蹄草以桐油煎，取油塗患处（潰烂处不能塗）。

7. 治针耳塞：合九道箍一个（三、四錢）捣烂包。

8. 配合苦荞头一至二錢，魚鰓串二至四两，治烧热煩渴之症。

禁忌：元气虛弱者酌用。

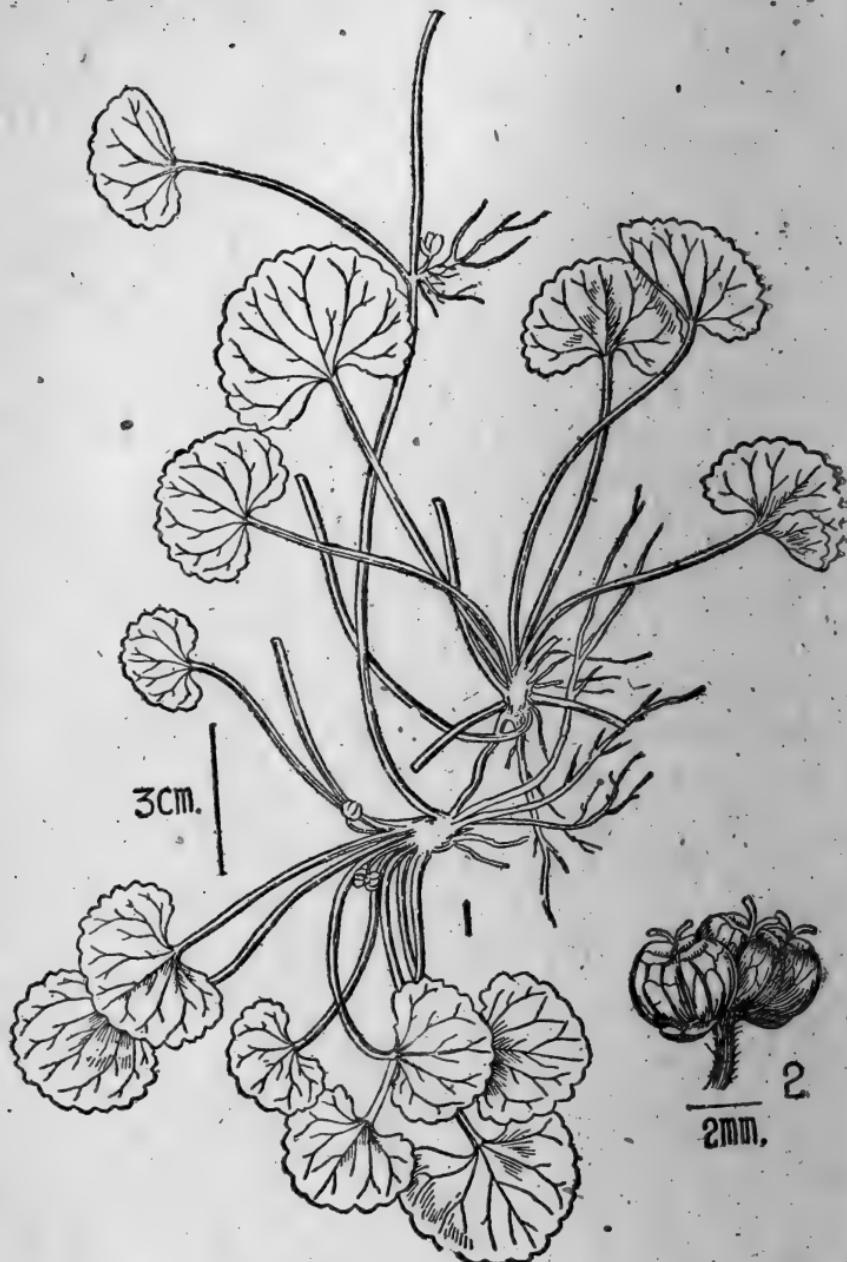


图58. 馬蹄草 *Centella asiatica* (L.) Urb.
1.植物全株 2.果实

55. 茜草 [图59]

别名：血见愁、锯锯藤、红龙鬚。

概述：本品系茜草科茜草属植物茜草 (*Rubia cordifolia L.*)。为重庆市常用草药之一，野生。以其藤叶都有倒刺，故民间习称锯锯藤，为行血要药，故处方名血见愁。生长四、五年后落皮红色，故又名红龙鬚。

形态：多年生草本，高60—90厘米。茎细弱，具四棱，攀援他物上升，沿棱有倒向钩刺。叶有长柄，通常四叶轮生，其中二叶为托叶变成，叶有时多达六至八枚；叶片卵形或狭卵形，基部心形，先端锐尖，边缘密生刺毛，两面有粗糙毛，具显明的三至五脉；叶柄及主脉亦具倒刺。花多数集为圆锥状，聚伞花序，腋生或顶生；花小形，萼不显明；花冠黄白色，五深裂，裂片卵圆形平展；雄蕊五，子房扁球形。浆果球形，熟时红色；花期7—8月，果熟期9月。

经验鉴别：藤很长，叶茎粗糙，刺手，茎四棱形，茎生成网。根肉质带红色。叶对生，枝也是对生，叶圆尖形。开白花。

产地：重庆市各地都有生长，多生于山林间。

采集时期：9—10月采集较好。

药用部分：根，或全株入药。

性味：苦，寒，无毒。

效用：为行血份要药，能散瘀生新、通经，用作打药(注9)，兼能除风湿，治风湿痒疮。

用法：用作打药、补药，通经调经，常配成药酒用。治风湿搔痒，湿热痒疮，草毒等，煎水外洗。单用治热症吐血，血成小块黑色，及妇女热症血崩，经出黑色，用二两煎水服。

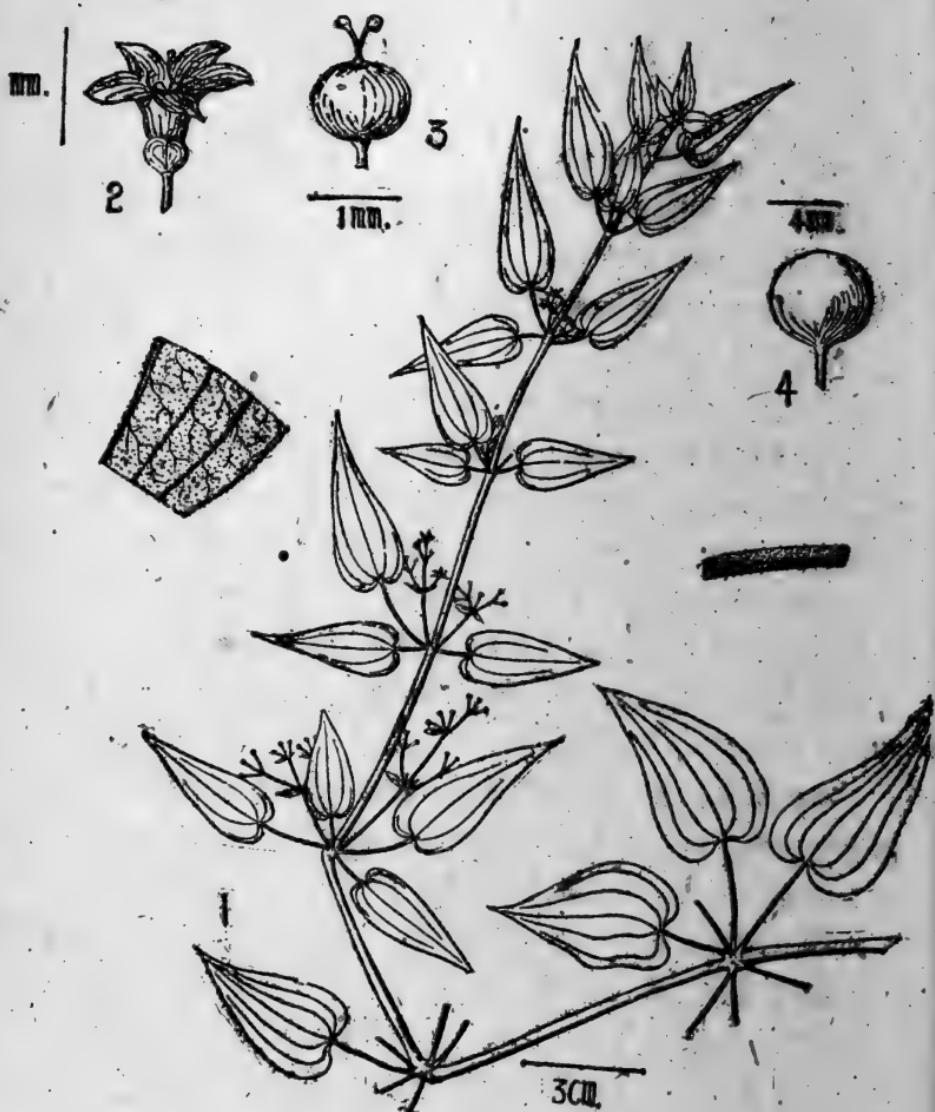


图59. 茜草 *Rubia cordifolia* L.
1.花枝 2.花 3.花萼和雄蕊 4.果实

56. 益母草 [图60]

别名：月母草。

概述：为唇形科益母草属植物益母草 (*Leonurus sibiricus* L.)。为有名的妇科用药，民间多习用之。用于产前产后，故名益母草。一般情况下野生，现在需要量大，家植很多，产量颇丰。

形态：一年生或二年生草本，主根发达，白色。茎常成单一直立，间亦有分枝的，四方形，密生细毛。叶很薄，背腹面也有细毛；叶形态变化很大，下部的叶有长柄，成掌状三裂，中裂又裂为三小裂，两侧裂又裂为二片；中部的叶成羽状三裂，小裂不再分裂，叶柄亦较短；顶部上的叶片，几乎无柄，叶作线形，亦不裂开；叶长可达8—9厘米。花于叶腋轮生，多数无花柄，红色或紫色；苞片针形，等于或短于花萼，有细毛；花萼钟形，外面有细毛，先端有齿；花冠淡红色或紫色，外面及喉部有毛，冠筒内面基部有毛环，上唇长圆形，全缘，边沿有缘毛，下唇有三裂片，裂片倒卵形，全缘，中裂片倒心臟形，有二小裂片；雄蕊四枚，伸出冠筒外面，而盖于唇之下，花药广椭圆形；花柱二裂，针形。花后结褐色小坚果，用种子繁殖。

经验鉴别：具有花者为好，也有单独采用花叶及嫩尖者，若尖端花轮已作刺状者，则认为是次品，白花者不用。

产地：重庆市各地区都有生长，熟土边及屋侧生长颇多。

采集时期：5—6月花盛开时采收，一般都采取割收法。

药用部分：全株入药，也有单用花穗的。

性味：味苦，微寒，无毒。

效用：主要用于活血调经，功能去瘀生新。民间多用以安胎，治血气痛（注1），月经不调，经色不正，不育等症。单用或配合一、两种其他药物用，草药医多用以配方。

用法：內服常用一至四两。以黃糖行血，常煎水兌黃糖服。
产前煮蛋服安胎，产后血气痛則煮燙糟，产后流血不止，則用黃糖
炒后煎水吞白草霜或盤龍草灰（均止血药）。月經痛，不对期，色
不正，則煮燙糟或兌酒服。草藥医常用以配合各种調經生血、驅風
湿、除寒清热药，对症配方。

附方：

1. 民間常用安胎方：益母草一两，陈艾三錢，煎水煮鴛鴦蛋（鷄
鴨蛋各一个，去壳，整煮），加黃糖服。
2. 月經前后腹部冷痛：益母草煎水兌黃糖吞胡椒面一錢。可
以連服数次。
3. 妇女月經不調不育：用益母草、对月草、月月开泡酒服。月
經对期自然得子。若加枣子根（种子要药）糖果根（生血）更
好。若是經水如阳尘水样，有热，加小烏泡根清熱。

禁忌：血崩者忌。

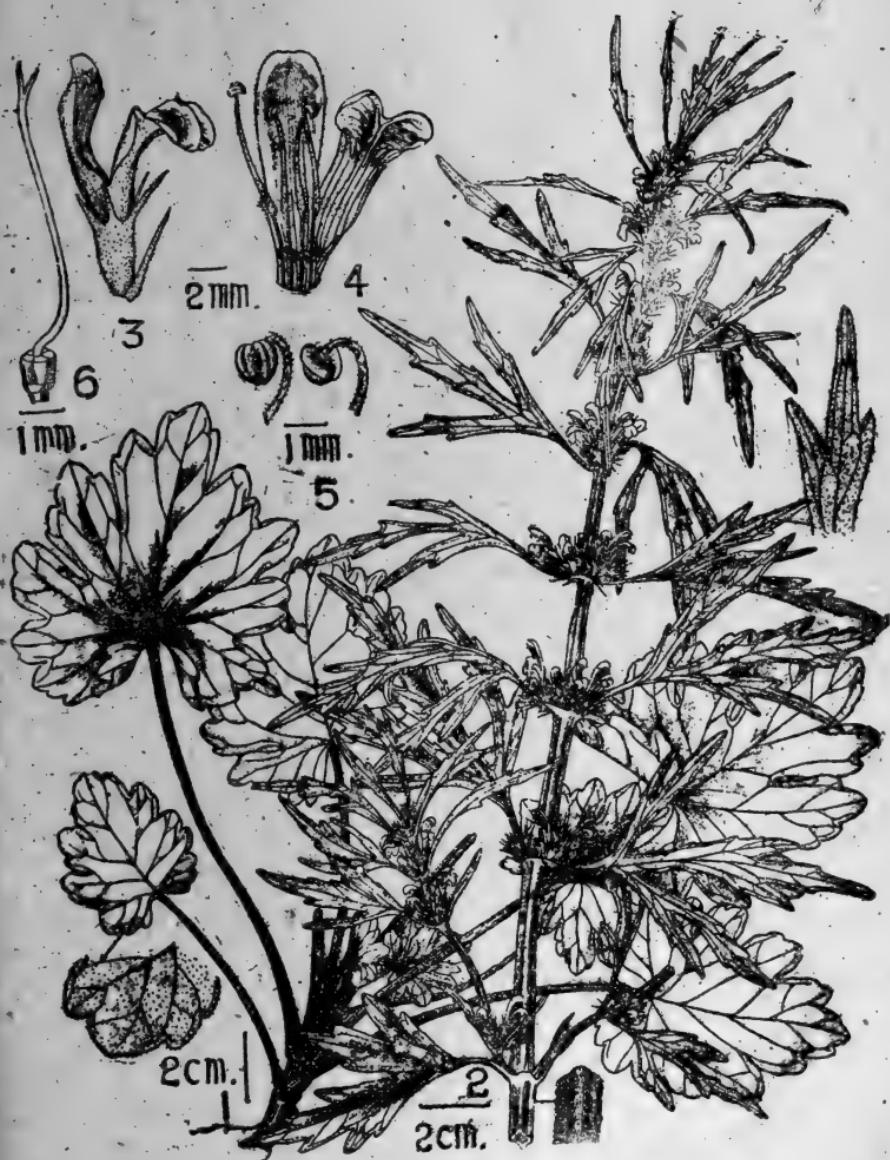


图60. 益母草 *Leonurus sibiricus* L.

1.植物下部示基叶 2.着花的植株 3.花的侧面观，示苞、花萼、
花冠 4.剖开的花冠，示雄蕊 5.雄蕊，示药及花丝的一部分 6.雌蕊

57. 臭草 [图61]

别名：秧心草、颗粒草、英雄草。

概述：为忍冬科接骨木属植物陆英 (*Sambucus chinensis* Lindl.)。各地品名很多，有几种资料以本品为接骨木或接骨草，作接骨投榫药用，据重庆草药医经验，疗效不同。为民间习用之最常用药物之一，野生，亦有栽培的。

形态：系多年生草本，地上部分当年死去，宿根翌年发芽，很少见种子发芽生长的。茎高达1米多，光滑，有棱及由暗绿色疣状突起所组成的条状纵纹；下部分枝较少，顶端多分枝。叶对生，托叶二片，叶柄也有纵纹，奇数羽状复叶五至七片；小叶大，广披针形，长10—15厘米，宽3—5厘米；顶部近花穗处小叶多与总柄联合生；叶有锯齿，叶面深绿，叶背淡绿，叶脉处稍有毛，叶面脉深陷明显；新生叶面有瘤，成不平的凸点。开小花多，色白，排列为伞房花序；花冠五裂，雄蕊五枚，花间有黄色线体。果实为小圆浆果，约2—3毫米，成熟时为红色至紫色，干后成黑色。植物裂碎后有特殊不适之嗅味。花期6—7月，果期10—11月。

经验鉴别：本品以新生根肉质、多汁者较好。

产地：各地都产，生于原野庭园废地。

采集时期：本品需用新鲜的根，四季均可采。

药用部分：多用根，很少用全草，也有用叶的。

性味：味淡，性温平，无毒。

效用：为行气益气，除湿利水之要药，主治浮肿、虚肿、黄肿、虚气串皮，食积肚胀，解瘀积，治停症（注3）。外用除湿气疮毒。

用法：民间常以本品单用。治虚肿、浮肿、腹胀、病后气虚浮肿，用新鲜根半斤至一斤，多至二斤，炖五花肉或子鸡母服，为民间常用法；或用臭草嫩尖叶煮石膏豆腐连叶服，法简效确，据云

有多方无效以本品投之一服而愈者，唯不能用胆水豆腐，因胆水为肿症忌。治黃肿病（鉤虫病），最好在驅虫后一、二日服用。治无名肿毒（皮面起泡），用新鮮臭草叶一大把，放入开水中捞軟，摊开撒上食盐少許，敷患处。新鮮臭草加盐搗烂取汁，可以用以調連翹散敷疮毒。一般多与通花根、打碗子根、桐子根、捲子根、隔山撬、百节藕、見肿消等配合使用。

附方：

1. 新鮮臭草叶、白活麻各二两，煮石膏豆腐服，治气虛浮肿。
2. 数月至二、三岁小儿食积发烧肚子胀痛，用臭草叶、柑子叶、橙子叶、吳萸子叶、茴香叶、魚鰓串叶、側尔根叶、馬蹄草叶、何首烏叶（鮮叶）各一两，小过路黃、小芭蕉头各五錢，苦葛三个，火葱头三根，以上各药混合搗烂炒热，以糖糟糊子烹之，放荷叶上退火，包肚子。
3. 小儿消化不良，腹泻时久，現墜胀、脱肛，用臭草叶合桐油搗匀包尾脊骨，无效时用臭草叶二两煎水合白糖服，再无效时用前方包后頸窝，再无效也可包命心，但包命心不能超过二小时；據說能追風入眼，使眼发蒙起血筋，放大或縮小瞳孔。
4. 治黃汗：用臭草根一斤，打碗子根四两，百节藕三两，通花根二两，炖一色黃毛子鷄母服，可連續服用二、三剂。

禁忌：有寒热外感，血份有热，肝气不合者，患痘疮者忌。



图61. 臭草 *Sambucus chinensis* Lindl.

- 1.着花之枝
- 2.着果之枝
- 3.辐射花冠，示裂片及雄蕊着生之状态
- 4.去花冠后，示花萼及雌蕊
- 5.花间之黄色小体

58. 浮尸草 [图62]

概述：为薔薇科委陵菜属植物多茎委陵菜 (*Potentilla sericea* Linn.)。

形态：多年生草本，植株高8—45厘米，全株被毛。根坚实黑色，直立或斜生。上部萌生出多数成丛的叶与枝，常常带红色；叶为奇数羽状裂叶，基生者长约7厘米，有小叶九至十一片，茎上者，小叶可少至三片；托叶半卵形，小叶圆锥形、椭圆形或长椭圆形，长2.5—15厘米，宽可达2.5厘米；小叶片再成线状长椭圆形深裂，裂片长为2—3毫米，上面绿色，有长毛，下面密被白色绒毛。夏季开花，花一朵至多朵，呈顶生的聚伞花序，着生于斜生枝的顶端，花径约为1厘米；花萼基部结合，上部裂片为三角形，卵圆形或披针形，副萼为长的斜椭圆形，较萼片短；花冠五瓣，倒卵圆形，较萼片为长，黄色；雄蕊多数，雌蕊多数离生，着生于突出具有毛的花柱上。子房一室，夏季果熟，果小形。

经验鉴别：生河边石夹缝中，茎叶花均极似鸡脚爪，根呈黑色。夏秋水涨后被淹没，根宿存，秋后水退又发芽，3、4月开花。据说有两种，一种白心(茎根)，一种红心。

产地：重庆市唐家沱江边多。沿江一带丰都、忠州、万县等地均产。

采集时期：一般3、4月，江水涨后不能采集。

药用部分：全草或单用根。

性味：味甘，性温，无毒。

效用：主治男子弱症，妇女干病(注5)，为大补剂，兼治红崩。

用法：多单用一至三两(注5)炖鸡。本品性大补，应先表外寒。治男子弱症、肾虚盗汗，女子干病、红崩，配方多与黄精、百节藕、鹿衔草等合用。

附方：

1. 浮尸草、鹿衔草、岩白菜、南布政、淫羊藿各一两，炖子鸡吃。
治中年男人，久咳枯瘦，可重服数剂。
2. 浮尸草、鸡肫草、一点血、南布政、鹿衔草、白节藕各一两，白芷药、玉芙蓉各一两五钱，炖鸡服，治女子血干（桂5）。



图62. 浮尸草 *Potentilla sericea* L.

1.植物全株 2.花背面示萼及附萼 3.叶背面示毛

59. 魚香草 [图63]

别名：土薄荷、青薄荷。

概述：为唇形科薄荷属植物皱叶留兰香 (*Mentha rotundifolia* Huds.)。重庆市郊区农民在煎鱼时，多取来作香料，故名鱼香草。也发现有其他类似品种通用的。野生，间有家植的，不常用。

形态：多年生草本，高可达60—70厘米，全株疏被短毛，且含有挥发油。地下根茎蔓延，地下茎四棱圆形。叶片长可达7.5厘米，边缘具锯齿，两面均疏被短毛，基部近于心脏形或钝形，无柄或近于无柄。花期7月，为顶生穗状花序，小花在花轴上轮生排列，序长可达5—10厘米；花萼五齿，被有短毛；花冠四裂，白色或淡红色，花径长约2毫米；雄蕊四枚，花丝伸出花冠之外，子房四裂。小坚果卵球形，表面光滑。

产地：各地都产。

采集时期：在夏季采收。

药用部分：全株入药。

性味：味辛，性凉，无毒。

效用：去风热，开胃止呕，治胃气痛，效用较苏薄荷为低。

用法：外用，治鱼鳃口（脚上表皮裂口），以嫩叶捣烂包敷或取汁涂抹，或调猪油涂都有效。内服治呕吐。

附方：治胃气痛：鱼香二两，茴香（全草）一两，鱼鳅串半斤，煎水服。

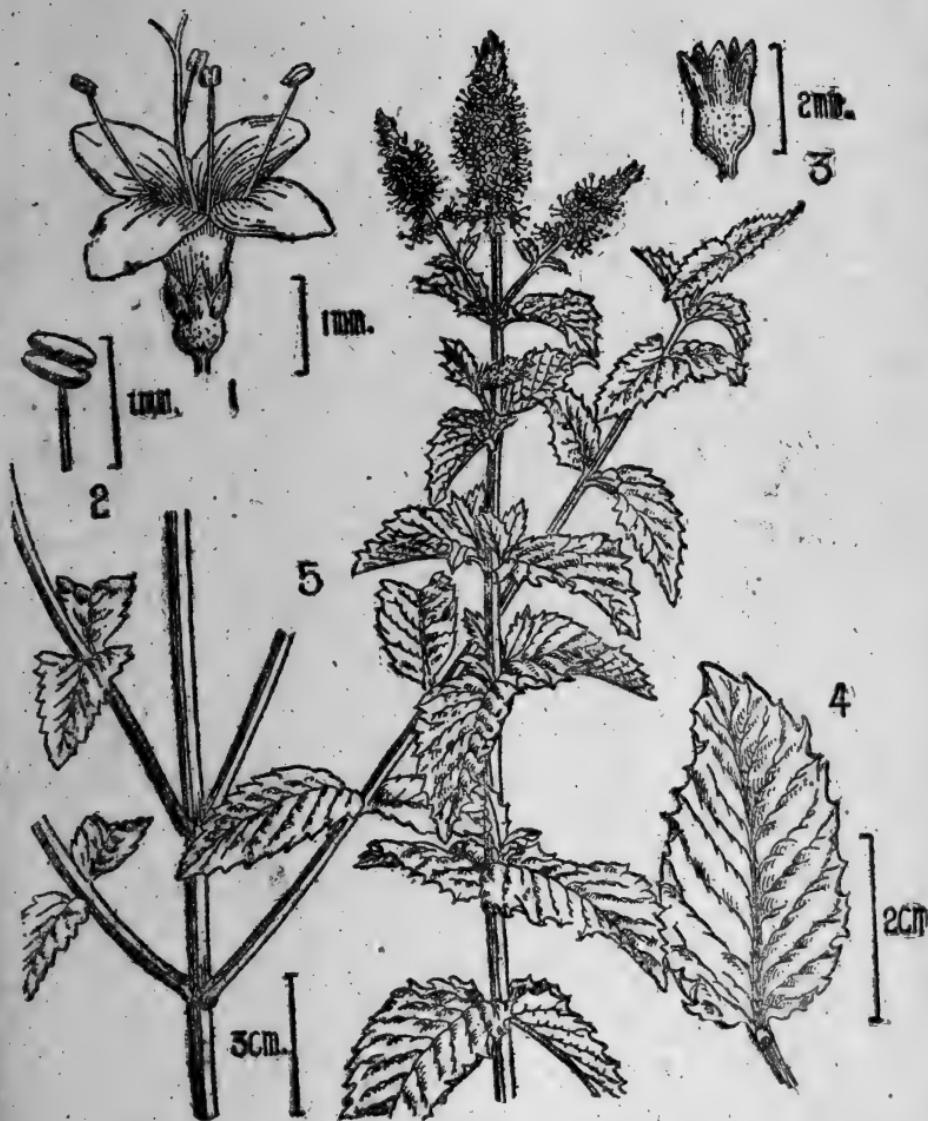


图63. 鱼香草 *Mentha rotundifolia* Huds.

1.花 2.花药 3.花萼 4.叶放大 5.花枝

60. 剪刀草 [图64]

别名：水慈姑、慈姑苗。

概述：为泽泻科慈姑属植物华夏慈姑 (*Sagittaria sagittifolia* Linn. Var. *sinensis* Sims.)。野生，四处皆有，不常用。此植物叶形似剪刀，故名剪刀草。

形态：多年生草本。地下茎不十分发达，有时形成小球状；鬚根較发达，黃白色。叶柄长30—40厘米，深綠色，上有黃綠色綫紋；叶形窄狭，呈飞燕状的箭头形，頂端的叶瓣較基部的叶耳为寬，但較短。花茎自叶間抽出，較叶柄为短，花序排列为圓錐形；花单性，雌雄同株，雄花多生于雌花之上，花冠三片白色，雄蕊多數；花药卵形，紫色，心皮亦多數，密集成球形。花謝后結卵形果实，果实外有薄翅。

經驗鑑別：本品与家慈姑及野慈姑叶形略似。野慈姑地下茎常为球形，較大。剪刀草地下茎作球形者不普遍，即或成球状也很小。家慈姑地下茎更大。剪刀草叶形狭窄，箭头状，家慈姑叶形寬大，三角状箭头形。

产地：重庆市各地区的池沼及水稻田中都有生长。

采集时期：夏秋季都可采收。

药用部分：以全株入药，一般都用新鮮的。

性味：辛辣，有刺激性，有小毒。

效用：解毒、消肿，外用治蛇咬伤及諸种毒疮。

用法：外用，不可內服。单用，捣烂外敷，但不能久敷，以免刺激皮肤发泡潰烂。治蛇咬伤、毒疮、魚口，兼能治糞毒（可能是止痒作用，待考）。也可配合其他药物用。

附方：治蛇咬伤：剪刀草，蛇參各等份，捣烂包患处，加一支蒿更好。

又方：剪刀草、苦蒿、硃砂蓮、蛇參、山慈姑，搗合外敷。

又方：剪刀草少許，櫻桃葉、豇豆、十月黃豆葉、鷄蛋，共合搗如泥外敷。

附：據傳說蛇咬後牙斷伤口內，應先用手術，以豬毛或刺蝟的毛刺，拔出斷牙；再用破磁塊“纏”出毒血。纏法：用破磁塊刺破傷處皮膚，用扎筒吸出烏血，或用清水沖洗淨烏血後包藥。又傳用大蒜、雄黃磨酒塗，或用燈草燒灰撒於伤口上，也可化掉斷牙，或使斷牙自出。

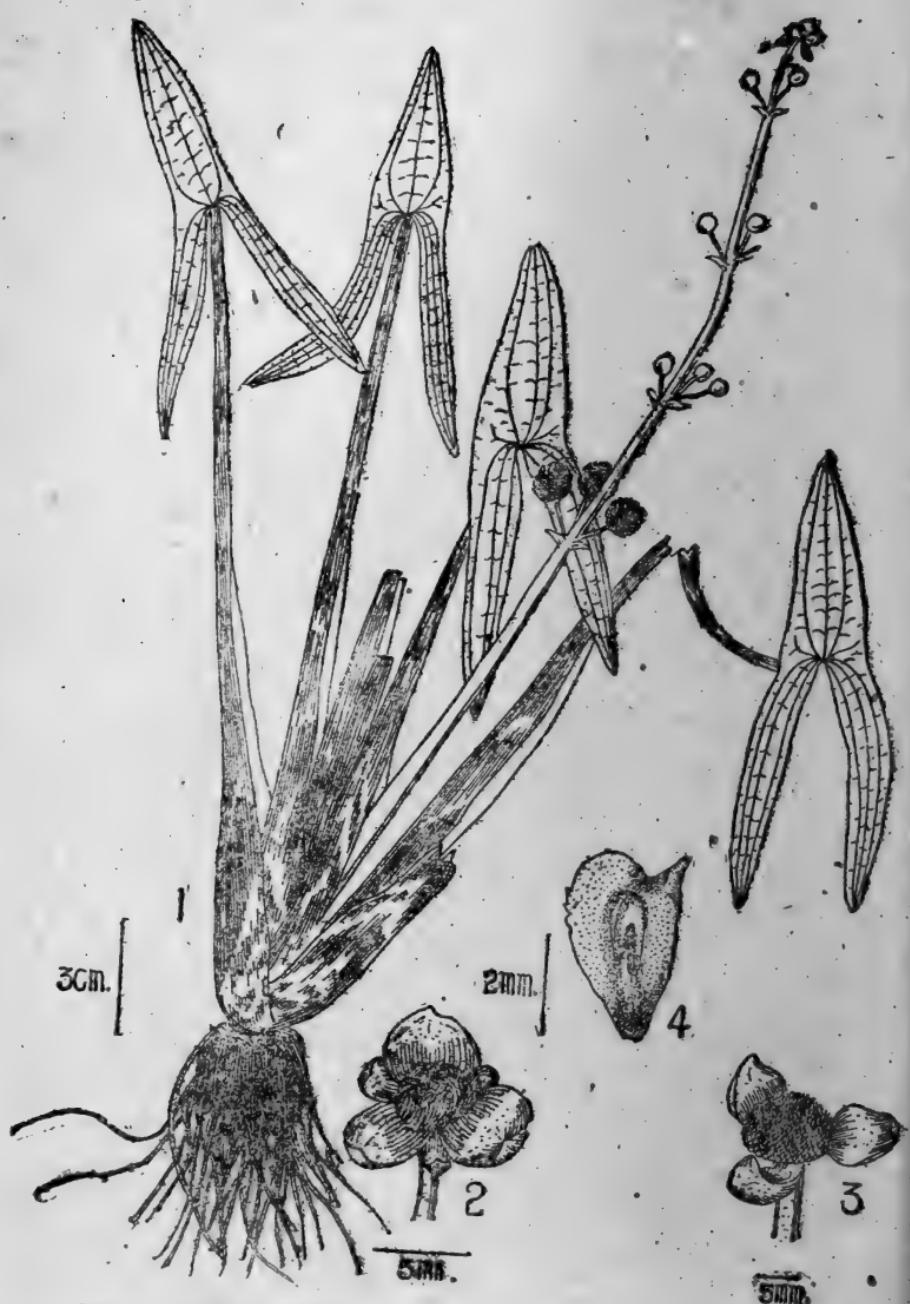


图64. 剪刀草 *Sagittaria sagittifolia* Linn. var. *Sinesis* Sims.
 1.植物全株 2.雄花 3.雌花 4.果实

61. 断腸草 [图65, 66]

概述：为罂粟科紫堇属植物，同属种类都通用，常见者为小黄花紫堇（新拟）（*Corydalis racemosa* Pers.）与刻叶紫堇（*Corydalis incisa* Pers.）。各品种都具有臭气，牲畜都不吃，据传吃后可致断肠，故名断肠草，但纲目载紫堇，又名水葛菜，可作蔬食，据云农村也有以此饲猪者，煮后则无臭气。野生，少用。

形态：1. *Corydalis racemosa* Pers. 为越年生直立草本，具恶臭，高约20—60厘米。根淡黄色，长达15厘米。茎多分散，分枝，紫红色，枝端部较淡或淡绿色，具棱。基叶丛生，茎上叶互生，叶柄长，二三回羽状裂叶，长5—15厘米，宽3—5厘米，渐上则渐小，小叶卵形至长椭圆形，长1—2厘米，宽0.5—1厘米，先端尖，基部楔形，再分裂成三至八片，叶面暗绿色，脉明显，色绿，边缘红色。花期3月，顶生总状花序，苞片线形至披针形，淡绿色，略长于花梗或相等；总梗长1.5—4厘米，小花梗2—3毫米，绿色，端稍膨大，微弯曲；花白色，长6—7毫米；萼片二枚，形小质薄与瓣同色，近椭圆形，长不及1毫米，边缘细齿裂，花瓣四片，对称，上瓣长8毫米，宽2毫米，前部成唇状，后部成矩，长约1—2毫米，下瓣长5毫米，宽1毫米，背前部略呈龙骨突起，基处微具小圆形突起，两侧瓣长5.5毫米，先端愈合，其背部中线具翼状突起，下部细狭成瓣柄，长2.5毫米；雄蕊六枚，二体，长5毫米，披针形，质薄色白，各与上下瓣对生，与上瓣对生者，其基处具密腺伸入矩中；雌蕊单一，长5毫米，二心皮合成；子房上位，一室，两侧膜胎座，花柱细长，柱头扁阔半圆形。果梗下倾，5—6厘米，果绿色，线形，扁圆，长17—30毫米，宽2—2.5毫米，先端渐尖成喙，沿二缝纵裂；种子多数，黑色有光泽，亚圆形稍扁，径1毫米，表面有整齐小瘤突起，附有种皮，白而透明，肉质，有纵纹。

墙基脚边，砌石缝隙或田地边生长。

2. *Orydalis incisa* Pers. 为越年生直立草本，丛生，具恶臭，高30—60厘米，柔嫩多汁。具块状根及多数鬚根。茎淡綠色，有棱。叶互生，具长柄，二回三出羽状裂片，裂片长圓形，复作羽状深裂，小裂片先端多缺刻。花期4、5月；总状花序，直立，长12—18厘米；苞片长圓状楔形，多缺刻；花梗长5—10毫米；花紅紫色，長約15毫米，萼膜質，指状分裂。蒴果綫状长橢圓形，傾下，長約15毫米，寬約2毫米；种子近乎圓形，成熟后黑色，有光泽，假种皮膜質。

生于池塘边，路边，树林下等潮湿地方。

經驗鑑別：新鮮者十分細嫩，叶子細碎，分枝很多，有奇臭，氣味悶人。

产地：各地区皆有生长。

采集时期：多采用新鮮植株，根头多在5、6月采收。

药用部分：全草，間或单用根。

性味：苦澀，有毒。

效用：杀虫，洗疮毒、搽癩子、治毒蛇咬伤、刀伤。

用法：外用，捣烂外敷或用根磨水塗敷。治頑癩用断腸草头磨酒醋外搽，治牛皮癩用新鮮断腸草捣烂包在癩上，发热有气冒出时又換新药，可連續敷三四次。一般疮毒用断腸草熬水洗多次，可止痒拔毒。

附方：治痒子或生疮初起发痒的，用断腸草头（块根），鐵葛葉、白地黃瓜，搗合外敷。

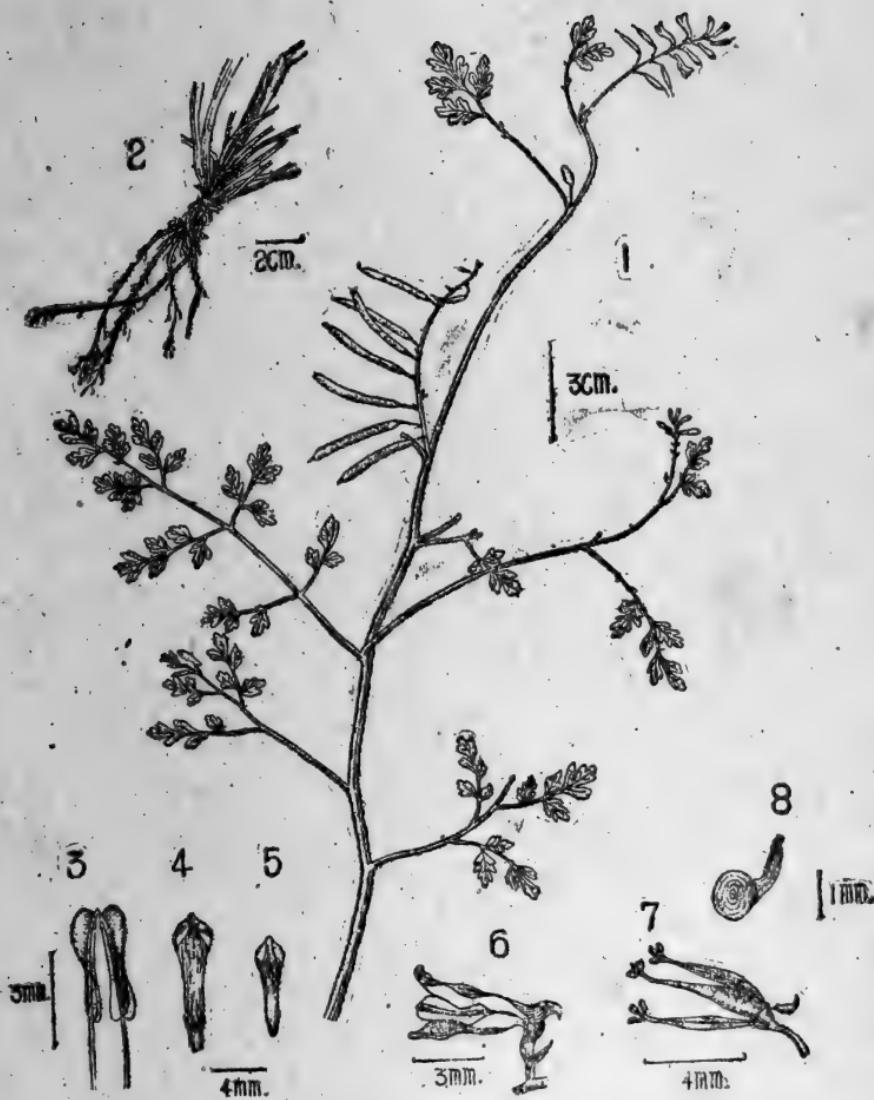


图65. 断肠草(一) *Corydalis racemosa* Pers.
 1.果枝 2.基部及根 3.花蕊侧瓣斜面 4.上瓣腹面
 5.下瓣背面 6.花 7.雌蕊与雄蕊 8.种子

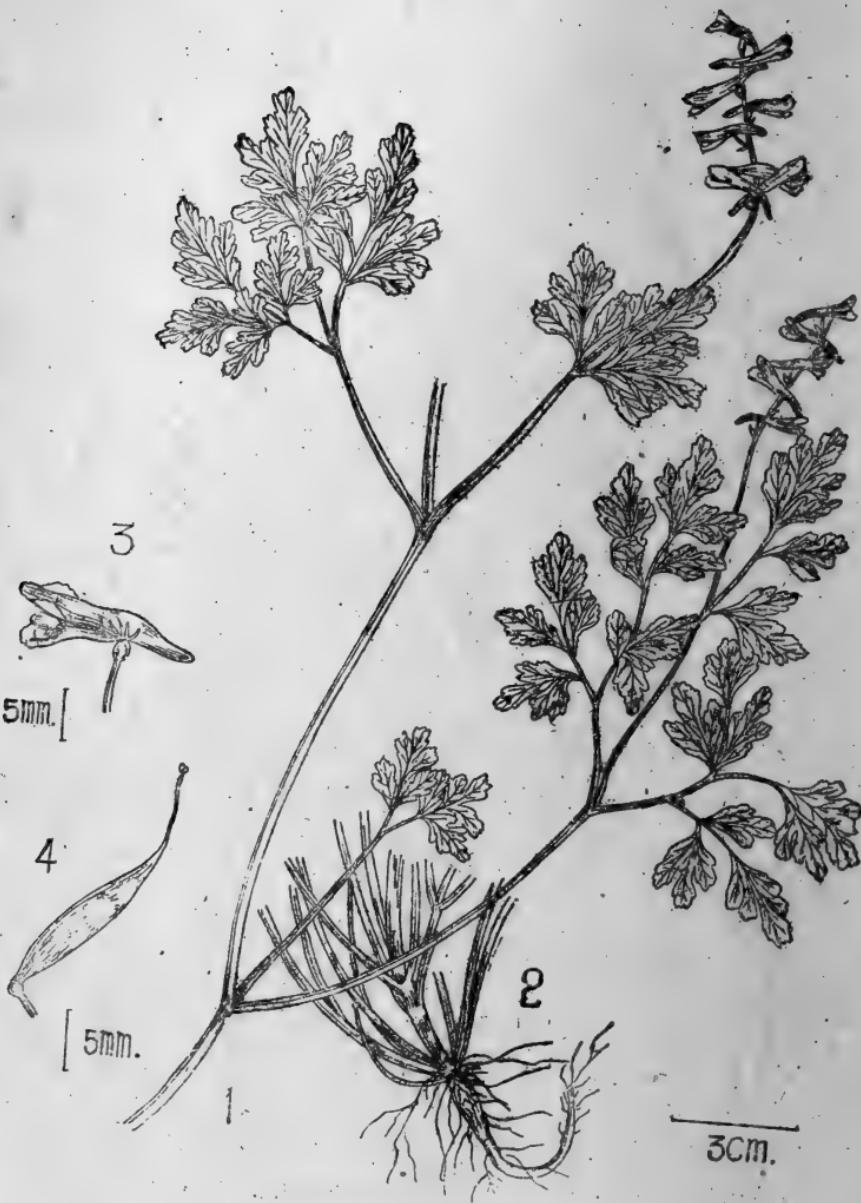


图66. 断肠草(二) *Corydalis incisa* Pers.

1.花枝 2.基部及根 3.花 4.果

62. 猪蓼子草 [图67]

概述：为蓼科蓼属植物大马蓼 (*Polygonum nodosum* Pers.)。系同属植物中生长山野較大型者，也有其他类似大型品种可同用。野生，为常用草药之一。

形态：多年生草本。茎高1米余，多分枝；节突起，带紅色；茎面多細点。叶披針形而大，有數支脉。夏秋間枝端抽花軸，密生多數小花，成穗状花序；紅色，有时呈白色。

經驗鑑別：較大，茎达一人多高，粗如酒杯，汁多，直生，节稀，叶毛长，糙手。

产地：重庆市各地均产，生山野水沟边常有积水处。

采集时期：約7月初抽穗时采。

药用部分：全草或单用根、叶。

性味：味辣，性燥。

效用：外用治无名肿毒(阴症)、痒子。內服破血，治月家病。

用法：外用时可单用搗烂外敷，或配方。內服时单用或配方、炖服均可，用量宜少，以三至五錢久煎。

附方：

1. 猪蓼子叶、紅花断腸草、生半夏 各等份，搗絨合蜂糖外包，治无名肿毒、痒子(阴症不紅不肿者)。

2. 猪蓼根、桑根皮、地瓜藤根、七叶黃荆根、清酒缸各一兩，墨魚骨三錢，炖鷄服，治月家病(肿) (注19)。

3. 猪蓼根、黃狗头各數錢至一两，炖鷄炖肉服均可。服法分多次，每次少服，多服則現心慌。治月家病。

禁忌：孕妇及經期禁用。



图67. 猪蓼子草 *Polygonum nodosum* Pers.

1.植物全株 2.花被 3.雄蕊

63. 敗 醬 草 [图 68]

别名：苦斋公、苦麻菜、豆豉草、豆渣草。

概述：为败酱科败酱属植物败酱 (*Patrinia villosa* Juss.)。此植物有特殊的嗅气，似腐烂的酱味，故名败酱草。现在中药亦作败酱用。是常用的草药之一，野生。

形态：多年生草本，高50—100厘米。茎直立，全部初具倒生白色粗毛，后渐光滑，仅留少于节处，上部少分枝。单叶对生，几无柄；叶片狭椭圆形，长3—10厘米，宽1.5—5厘米，两面均具粗毛，先端长尖或尖，边缘呈粗锯齿，基部窄，下延并抱茎。8—9月开花，聚伞花序，分枝多，成伞房状的圆锥花丛，腋生；总苞片长线形，对生；花梗2.5—3厘米，具短毛；花冠五裂，白色，筒部短；雄蕊四枚，花丝长，伸于花冠之外；雌蕊由三心皮组成；子房下位，三室，一室发育，花柱单一，柱头成头状。蒴果倒卵圆形，长约2毫米，具短毛。背面有不发育的两个子房形成的膜质圆翼，长宽约5毫米，有明显的脉纹，种子一枚。

经验鉴别：根碎易断，中髓裂开；开白花团似豆渣。

产地：重庆市各地都有生长，常生于山坡草地及路边地侧。

采集时期：6、7月间采集。

药用部分：全株入药。

性味：味苦，性平，无毒。

效用：清火除毒，散瘀血，治赤白痢、盲肠炎、牙痛、眼痛。

用法：内服，每次二、三钱到四两，煎水内服。治妇女血气痛（注1），用干的败酱草一两煎水内服，最好加入黄酒同服。

附方：

1. 治盲肠炎：红藤、瓣头草、败酱草各二两，煨黄酒分次服。

2. 治痔核：败酱草一斤，新鲜芙蓉花叶一大把（花更好），煎水乘

热熏洗。

禁忌：寒症虚热，小儿慢惊忌用。

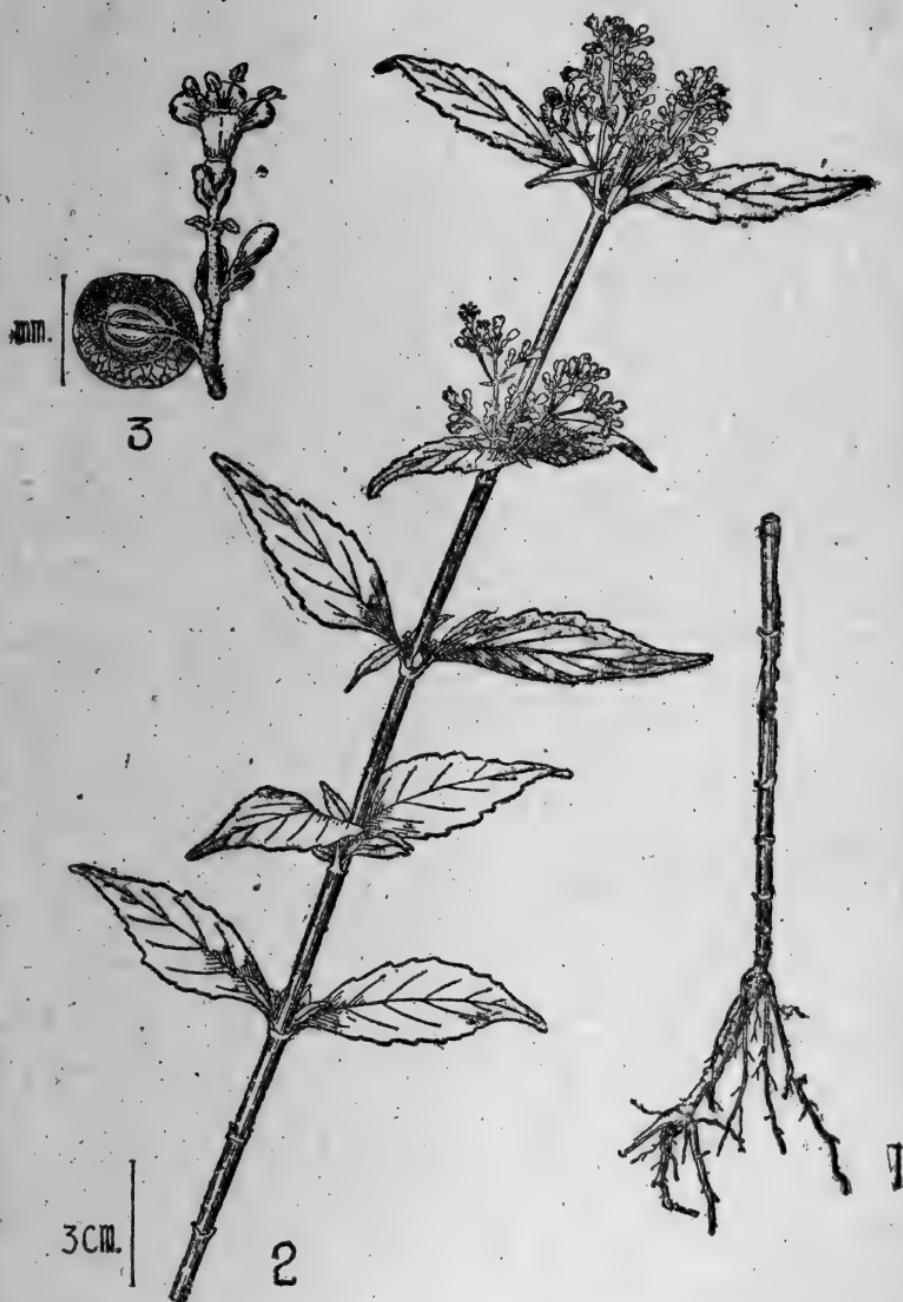


图68. 敗醬草 *Patrinia villosa* Juss.

1.基部及根 2.花果枝 3.花果放大

64. 鹿 衡 草 [图69,70.]

别名：纸背金牛草、大肺筋草、红肺筋草（南桐）。

概述：为鹿蹄草科鹿蹄草属植物，同属有两种同用，一为鹿蹄草 (*Pirola rotundifolia* L.)，系由金山运来，一为鹿衡草（新拟）(*Pirola elliptica* Nutt.)，系由峨嵋山运来。为重庆市常用草药之一，靠外地供应，用量有限，野生。

形态：1. *Pirola rotundifolia* L. 多年生常绿草本。近地面具细长匍匐茎，在节上生小鳞片，腋间生不定根；直立，茎圆形稍有棱，长2—5厘米，基部细根丛生。单叶互生，一至八枚，近于丛出，叶柄稍长于叶；叶片圆形至广椭圆形，长3—5厘米，宽2—4厘米，先端圆，全缘稍具细疏锯齿，基部圆，略作楔形，厚膜质，上面暗绿色，背面及柄均带紫红色；叶脉羽状，背面明显；花茎自叶丛中出，长15—20厘米，上中部有小披针形苞片一枚。花序总状，花略下垂，具短柄，基部有一小苞片；花萼小，五深裂，裂片披针形，长约3毫米，宽约1毫米；花瓣五，白色，外侧略现粉红，椭圆形，宽约3—4毫米；先端圆，向内微弯，基部较狭；雄蕊十枚，花丝扁平而肉质，顶端贴生于药的先端背着；药椭圆形，为不完全四室，蓄时反曲，成熟时顶端二孔裂；雌蕊一枚，子房扁球形，直径2—3毫米，花柱肉质长大，伸出花冠外稍曲向上，柱头五短裂呈头状，花期夏季。蒴果扁球形，背裂。

2. *Pirola elliptica* Nutt. 叶卵圆形，先端尖，叶面绿色，近脉处较深，背面叶脉不如前一种之显露，色亦不如前种之紫红，仅稍带红色。花白色，花丝向上方弯曲。其他与前种同。

经验鉴别：叶肉质，干后如猪心肺，泡后叶背脉显露如龟纹，花白色。

产地：四川南川金佛山、峨嵋、贵州等地产，生长于大森林茅

草青杠丛中。

采集时期：9—10月开花结果时采取。

药用部分：全草入药。

性味：温，无毒。

效用：补肾生精，强筋健骨，治虚弱痨病、咳嗽白带等症。

用法：配方或单用，煎水或炖肉，用量二两。

附方：

1. 治虚弱咳嗽、女子带症：用鹿衔草四两，炖子鸡内服。

2. 治肺痨：用鹿衔草半斤，炖全猪心肺内服。

禁忌：有外感者不能炖心肺或肉、鸡服，只能用水煎服。



图69. 鹿蹄草(一) *Pyrola rotundifolia* L.
1.植物全株 2.花的正面观

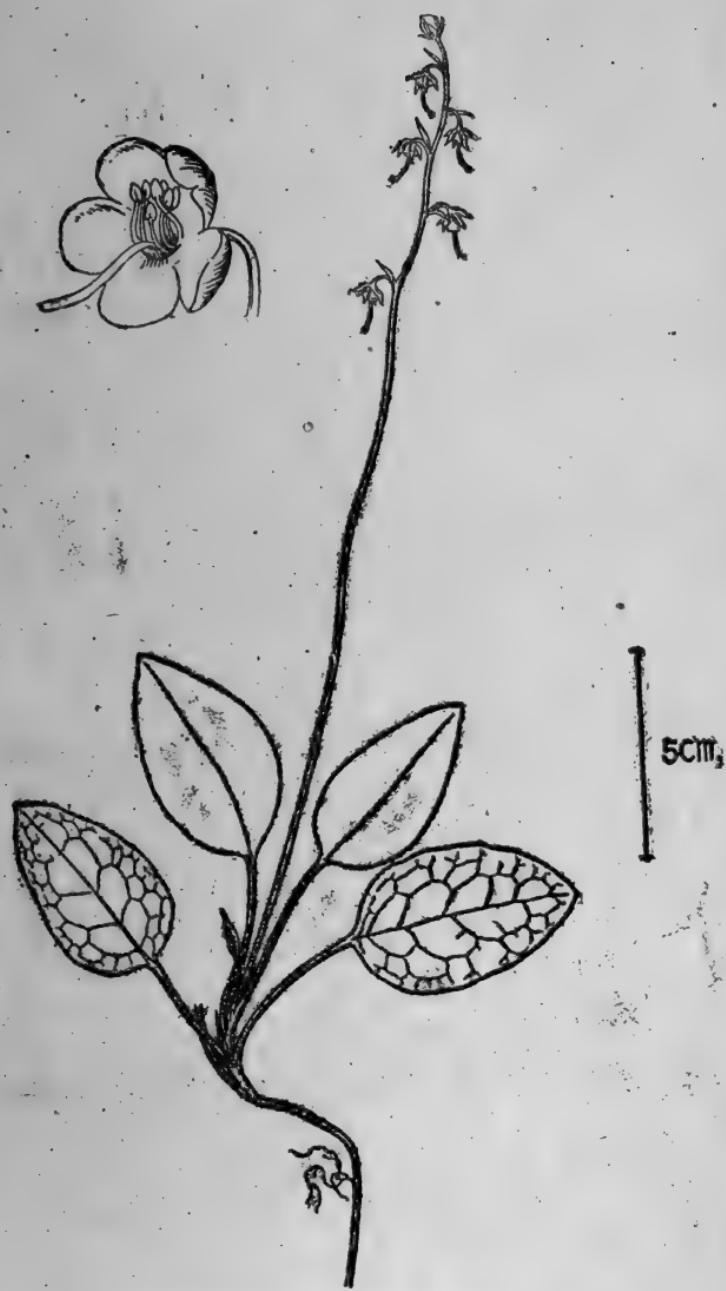


图70. 鹿衔草(二) *Pyrola elliptica* Nutt.

65. 細草 [圖74]

別名：魚草。

概述：為金魚藻科金魚藻屬植物金魚藻 (*Ceratophyllum demersum* L.)。小溪水池中自生，多取以植于養魚池或金魚缸中。很少用，個別草藥醫取之作藥用。

形态：為多年生懸浮水生草本，全株暗綠色。莖細長，長約20—40厘米，有分枝。葉通常5—12個輪生，葉片二岐式細裂，裂片線狀，長1.5—2.5厘米，稍脆硬，葉緣有微小刺狀鋸齒，無柄。秋季開花，花小，單性，腋生，無被，具八至十二裂總苞；雄花具雄蕊多數；雌花具雌蕊一枚；子房長卵形，上位，一室一胚珠，花柱呈鑽形。果實為微帶草質的小堅果，圓卵形，長4—6毫米，頂端有宿存的花柱，基部有刺。

經驗鑑別：細嫩柔長，隨水漂蕩，葉似松針，圍莖輪生。

产地：各地都產，生于小溪、池塘中。

采集時期：四季可採。

藥用部分：全草入藥。

性味：無毒。

效用：治內傷吐血（注5）。

用法：配合其他止血藥用。

附方：細草、仙桃草、見血清各等份，烘干打粉，每服三錢，童便送服。

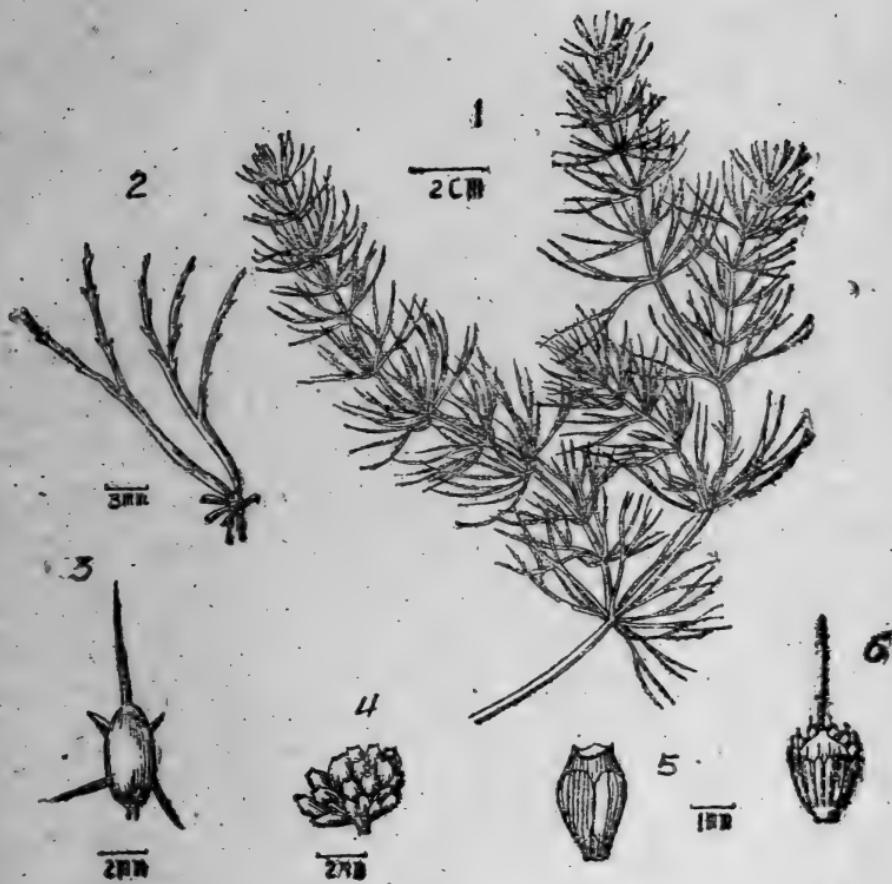


图71. 細草 *Ceratophyllum demersum* L.

1.植物一部 2.叶放大 3.果实 4.雄花 5.雄蕊 6.雌花

66. 湖廣草 [图72]

概述：为唇形科 (Labiatae) 植物，野生，为治咳嗽特效药之一，常用。

形态：草本。茎常自基部丛生三、四枝，四方形，高可达30厘米，径1—2毫米，下部分枝不发育，茎上略有细绒毛。叶对生，多型；茎基所出一对为单叶，柄长达5厘米，茎上叶柄长可达2厘米；多不作完全分裂，仅中部一至二对分裂完全，先端一片大，长达18毫米，椭圆形，先端圆，基圆略作楔形，叶缘圆齿状至钝锯齿状；小叶一对，着生大叶之基际，长可达7毫米，柄长1毫米余，或几无柄，椭圆形，先端圆，基圆或略作楔形，叶缘作不规则的圆齿状；叶脉网状明显，叶柄及脉上有细绒毛，叶片上几无毛；分裂不完全的叶基部呈耳形、截形、心形，形态不一；顶部叶小，不分裂而呈椭圆形，先端渐尖，基楔形，渐无柄。花于叶腋轮生，每叶腋生三朵，对生共六朵，排列为轮伞花序；花梗长可达2毫米，各叶腋间两侧的花具苞片，长不及1毫米，披针形至匙形；中间一花苞片由叶变成，苞片及花梗均被细毛；花轮复排列成总状花序；花萼鐘状，宿存，长约1.5毫米；果实成熟后萼长可达3毫米，几无毛，先端缩小，二唇形，下唇二裂，主脉二条，凸出如楞，主脉间及两侧各有小脉三条至四条，裂片三角形，伸出较上唇长，上唇二浅裂，圆形，主脉三条（二裂间有一条），小脉二条；花冠长2.5毫米，上唇作二浅裂（或上唇圆，先端凹），裂间有一小尖齿，下唇三裂，边裂圆，较短，中裂较长，先端截形，具三波状或有尖端的齿；雄蕊二枚，着生管壁稍上部下唇二裂间；花药二室，分列，一大一小，肾形纵裂；子房上位，二心皮合生，花柱扁形顶端二裂，一裂短，向后翻转，一裂长，伸出，子房四室分离，各一个胚珠倒生，成熟为四个小坚果，包于宿成的萼内，椭圆略成三棱形，光秃，一端有蒂痕。

經驗鑑別：形似巔子草而較小，開紫藍色花。

产地：重庆市各地都產，多生平壠向陽宅旁等地。

采集時期：6—7月。

藥用部分：全草入藥。

性味：無毒。

效用：為治咳嗽特效藥之一。除風寒，治咳嗽，喘咳多白痰或咳血者。

用法：單用四至五錢煎水服；風寒久咳不愈（陳寒），多白痰者，每日以數錢泡開水飲用，多服有效。常配方，用一般除風寒藥配合用。

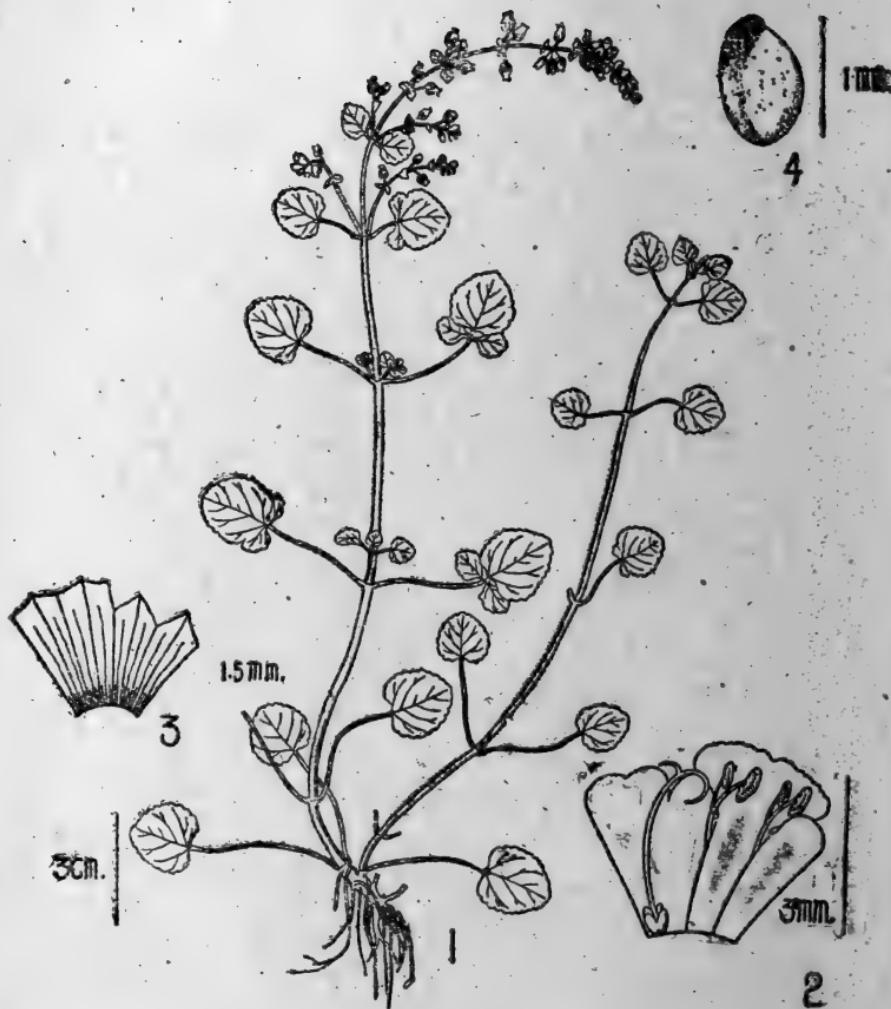


图72. 湖广草 (*Labiatae*)

1.植物全株 2.花冠展开 3.萼片展开 4.果实

67. 游草 [图73]

别名：田中游、水游草、牛草。

概述：为禾本科李氏禾属植物李氏禾 (*Leersia hexandra* Sw.)。野生，为民间常用药之一。

形态：多年生草本，秆下部伏卧地面或倾斜，并于节处生根，上部直立，高达1米左右；其节间密被倒生白色微毛。叶为披针形，长约14—16厘米，宽约1厘米，粗糙，先端渐尖，全缘；叶鞘光滑或粗糙，上部通常短于节间；叶舌膜质，长1—2毫米，基部两侧下延与叶鞘边缘相愈合。花期7月，圆锥花序，长5—12厘米，花序主轴较细弱，具角棱，小穗长约3—4毫米，宽约1.5毫米，两侧疏生微刺毛，具短柄，小穗含一花，无芒，两侧扁平；颖退化，外稃较薄，具五脉，脊与边缘均具刺毛，内稃具三脉，脊上有硬纤毛；雄蕊六枚，花药长约2.5毫米。颖果，长2.5毫米。

产地：重庆市各地都产，多生于稻田中、田坎上。

采集时期：随时可采。

药用部分：全草入药。

性味：性平和，无毒。

效用：走表散寒，通经络治脾寒（瘧疾日久，症状不显著者）。

用法：散寒发表多用于秋冬季，特用于有恶油头闷，或发烧发热骨痛的症状（初受寒）。多用于配方，配合散寒草、马蹄草、閻王刺根等用。配合陈艾、春尖皮、石菖蒲等大表性药物时，不能用于弱症。脾寒（瘧疾）长久不愈，阴阳不分者，配合寒经草、野烟头等治之。外用本品煎水乘热汽蒸洗。郊区农民习惯于凉寒发烧身痛时，用本品和土地榆或加马蹄草服发汗，汗出而愈。

禁忌：有邪热者忌用。

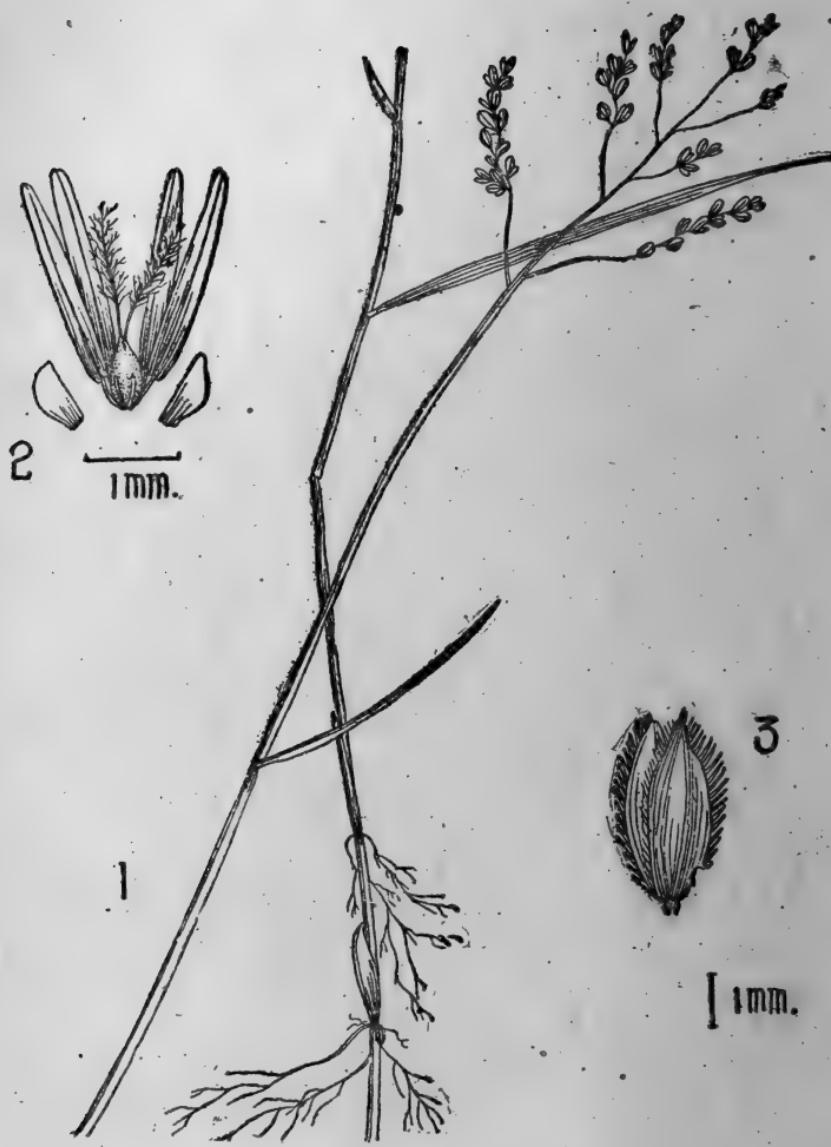


图73. 游草 *Leersia hexandra* Sw.

1.植物全株 2.盾片雄蕊及雌蕊 3.小穗

68. 散 血 草 [图74]

别名：退血草、活血草。

概述：唇形科筋骨草属植物筋骨草 (*Ajuga decumbens* Thunb)。野生，为常用药物之一。系散血要药，故名散血草，有红白二种同用。

形态：多年生草本，冬天地上枝叶多枯萎，间亦有不枯者。根较发达，白色。茎为四方形，近根部的茎常匍匐地上，上部稍直立，近地处常生出绿白色的不定根；茎长可达30厘米，全体被白色长绒毛。叶自根部发出者，向四周张开，倒卵状，较上部的叶为大；茎上的叶对生，椭圆形或倒卵形，先端钝，边缘有锯齿，或具波状的缺刻，叶基楔形，近脉处绒毛较密，紫绿色，嫩叶纯紫色；主脉较显著；愈下部的叶，叶柄愈长，柄的腹面有浅槽，背面圆形。花腋生成穗状花序，顶部的花近轮生；花萼五片，基部愈合为管状，上端五裂，黄紫色，具绒毛；花冠五瓣，唇形，淡紫色，上唇粗短，不显著，下唇展开而形大，三裂，中间裂片最大；雄蕊四枚，插生在唇瓣喉部；下唇的一对较长，上唇的一对较短；雌蕊一枚，子房四裂。5月果实成熟，裂成四个小瘦果，卵圆形，外果皮皱缩，呈网纹。

经验鉴别：茎方形，节上的叶对生，下部的叶柄很长，上部的叶紫黑色。

产地：重庆各地区都有生长。

采集时期：一年可分两次采集，3、4月，9、10月，各采收一次。

药用部分：内服以具花序的全株入药，外用常用嫩枝叶。

效用：主要用于散血。治跌打损伤，痨伤（注5），咳嗽吐血。

用法：为跌打损伤、痨伤、吐血药酒中之主药之一，也可单用，煎水炖肉泡酒均可。治气喘、咳嗽、吐血，用散血草二两炖杀口肉（注15）服。外用配合外包药。

附方：

1. 治內傷(此处系指胸腹內部臟器受傷)重至大小便閉者：散血草一斤，老姜四两，火葱一斤，搗烂包背心及背腹部，如重症再加人中白、白酒，二三小时后可通大小便；內另服大小木通、大小血藤各二两，煎水服；包后有呕吐現象。

2. 跌伤死血或扭伤：散血草二两，紅牛膝、紅澤蘭、紅白馬蹄草、紅白酸漿草、紅血藤、梔子、接骨丹、柑子叶、橙子叶、蛇乡、老姜、大葱各一两，地胡椒三錢，面粉二兩，搗烂加酒半斤，炒热包伤处。

禁忌：孕妇忌。产后无瘀血积滞者忌。

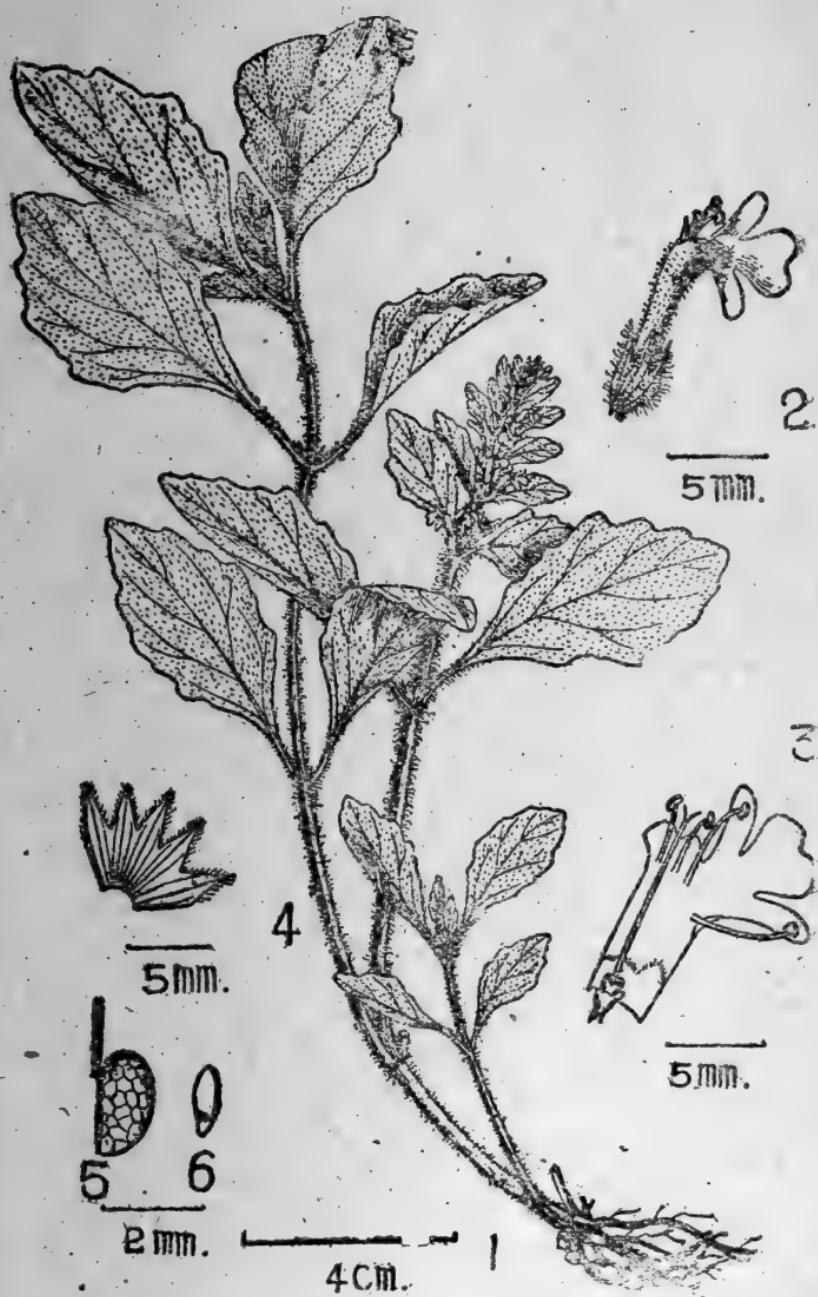


图74. 散血草 *Ajuga decumbens* Thunb.
 1.植物全株 2.花 3.花剖开后示雄蕊及雌蕊
 4.花萼剖开示裂片 5.果实 6.胚

69. 散寒草 [图75]

别名：寒经草、姜芽草、水香附、燕含珠（长寿）。

概述：本品系莎草科水蜈蚣属植物水蜈蚣 (*Kyllinga brevifolia* Rottb.)。为最常用药物之一，野生。

形态：系多年生草本，有匍匐茎，每节生根。地上茎直立，细柔，三棱形，高10—20厘米。叶线形，基部抱于茎基，长10—30厘米。穗状花序，顶生，成球状绿色，苞片四片，呈叶状，各片长短不同，自1—15厘米。全植物有似姜的香气。

经验鉴别：本品形似香附草（莎草）而体薄，有时有香附草混杂在内。

产地：重庆市各地都产，生于野外湿润之地或水田中。

采集时期：四季均可采，但3、4月间杂草未盛时，便于采集。

药用部分：全草入药。

性味：辛辣有似姜的香气味，性温平和，无毒。

效用：发散，解表，为凉寒感冒最常用药。兼用于治瘧疾，筋骨酸痛。

用法：常用新鲜品，干后效力较差。多配合风寒发散药用，也可单用。每用二、三两，小儿数钱，煎水服。配合筋骨疼痛药酒，加本品二两佐之，以除寒。

附方：

1. 散寒草四两，马蹄草、鱼鳅串各三两，八角风根二两，野烟头一两，煎水空肚服，一日三次。治重感风寒，作惊寒骨痛，症似瘧疾者。

2. 成人感冒，头痛发烧，全身筋骨疼痛，但不咳嗽或间有轻微咳嗽者：散寒草、马蹄草各一两，閻王刺根五钱，八角风根、刺五甲根、鱼鳅串各一两，野烟头七个，老紫苏头一两，五匹风五钱，香椿

根六錢，黃荆根一兩，芫荽五錢，水煎空心服，一日三次。功能攻汗，兼治風濕痛骨，新老瘧疾。

3. 感冒发烧骨蒸（高烧骨节酸痛）兼有咳嗽者：散寒草、馬蹄草、五匹風、齐头蒿、过路黃、銀花藤、肺筋草、紅紫苏、魚鰓串各五錢至一、二兩，煎水空心服。小儿各用一錢。

4. 感冒涼寒咳嗽，久咳不止，小儿百日咳：散寒草、淫羊藿、万年青、肺筋草为主各一兩，五匹風、兎耳風、枇杷叶、老人頭各五錢；有陳寒入肺者，加老紫苏头一兩；心經有火者，加麥冬一兩；咳甚咳血者加血盆草一兩；肺中有水者加桑白皮三錢（少許）。以上方劑可加重多服，小儿酌減。

禁忌：熱症，陰虛內熱者忌。



图75. 散寒草 *Kyllinga brevifolia* Rottb.

1.植物全株 2.穎片 3.果

70. 舒 筋 草 [图76]

概述：为蕨类石松科石松属植物灯籠草 (*Lycopodium casuarinoides* Spr.)。野生，常用药物之一。

形态：多年生藤状草本，依附岩石树干，长可达10余米。老茎圆形，分枝很多，相邻的枝长短相差不多；老茎黄绿色，嫩茎浅绿色，多弯曲，顶部的茎作扁平状。叶在老茎上疏生，嫩枝上较密，叶鳞片状三角形，顶部者披针形，基部成膜质状。孢子穗顶生，孢子穗成圆柱状浅黄色，孢子囊一室两瓣，孢子球形，四个，体表面有斑点。

经验鉴别：舒筋草重庆所销售者以干后色彩黄绿色、顶端具孢子穗者为上品。但在一般情况下，不具孢子穗。

产地：重庆市江北县的两插乡及南桐区东林寺，江北区华蓥山山梁子，产量甚丰，生长高山悬岩或大森林中。

采集时期：四季都可采收，9月后可采得有孢子穗者。

药用部分：以枝叶入药。

性味：味微甜，性温，无毒。

效用：舒筋活血，治风湿筋骨痛，跌打损伤。

用法：常配药酒，为风湿、跌打损伤药酒中主药之一，常与伸筋草配合使用；可配合其他药物，治筋络血份之症。用量五钱至二两。也可单用，筋络受伤后手脚不能伸直者，用舒筋草二两，炖猪蹄筋与猪脚杆骨服，可连服数剂。治筋络损伤（扭伤），用舒筋草一两泡酒半斤，每日服五钱。

附方：

1. 治脚转筋：舒筋草一两，伸筋草二两，煎水或加松甲三个炖猪后脚蹄筋，每日早晚内服二次。

2. 治十指风，抽筋弯曲不能伸：舒筋草八钱，四棱筋骨草一两，伸

筋草一兩五錢，仙人掌（去皮）四兩，土沉香一兩，安桂五錢，煎水炖蹄子（注2），每日內服二次，每次一碗。

3. 治月經不調，經色不正：舒筋草六錢，破骨風四錢，茜草根四錢，大血藤四錢，小血藤八錢，月月开根六錢，益母草四錢，对月草四錢，香附（制）四錢，鐵馬鞭一两；腰胀腹痛外加大山青藤香五錢，搜山虎四錢，紅牛膝根三錢，破骨風头三錢，泡酒高过药渣一寸，每天二次，每次五錢，空肚子温热服下，忌酸菜。泡两周后服，經水由黑色轉鮮紅色时即停服。

4. 治氣虛脚肿：穿山甲前爪用砂炒泡与砂仁一錢打成粉，以舒筋草一兩泡水，每日二次吞服，每次用硬币五分撮取药粉为度。

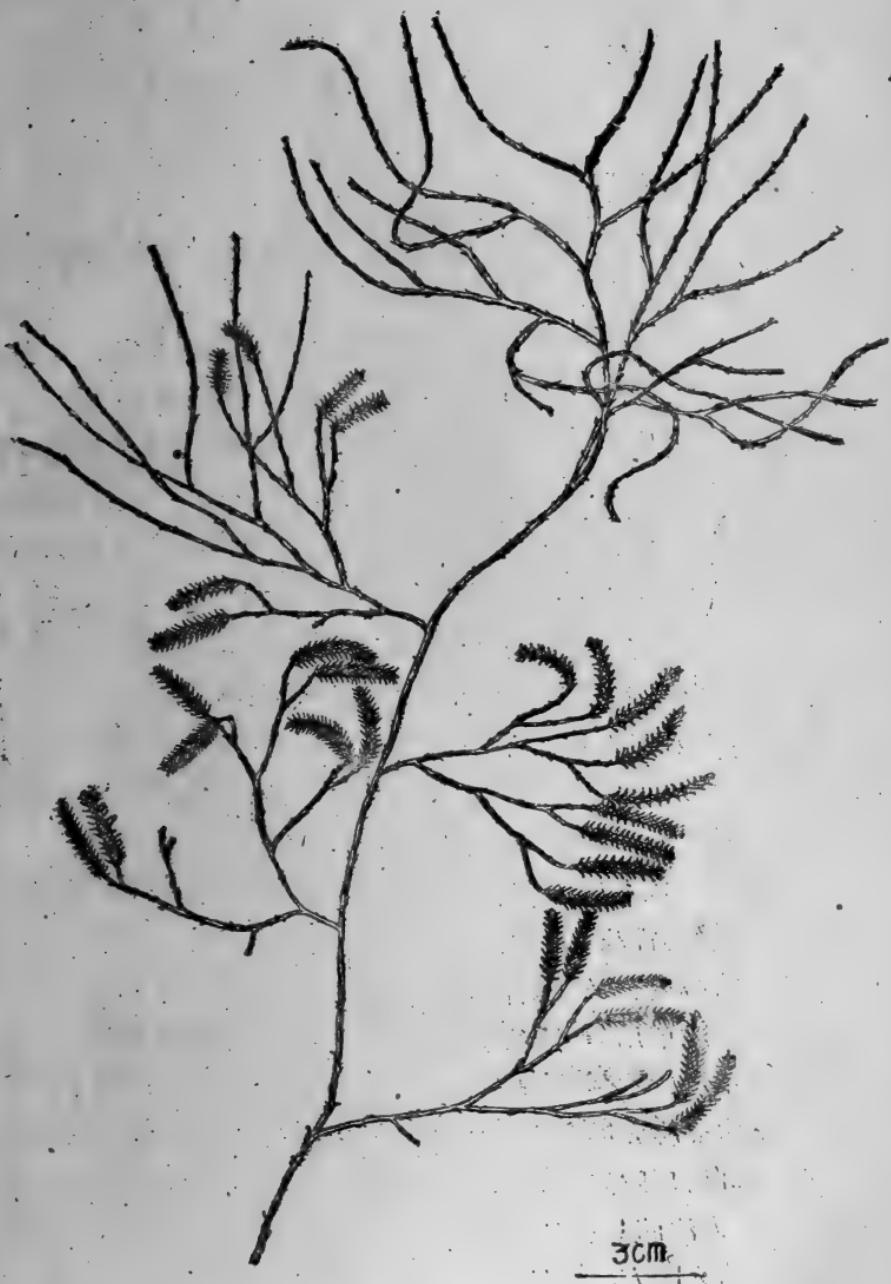


图76. 舒筋草 *Lycopodium casuarinoides* Spr.

71. 筆筒草 [图77]

別名：土木賊、鎖眉草。

概述：木賊科木賊屬植物节节草 (*Equisetum ramosissimum* Desf.)。常用，野生。

形态：多年生草本。地下茎黑褐色，茎上生少数細小黃色鬚根，地上茎直立单生或丛生，高达70厘米，径1—5毫米，綠色，有棱紋多至十余条，棱上有小的尖状突起，叶輪生退化連接成筒状鞘包被节間基部，鞘上部略大似漏斗状，亦具棱，与下一节間的棱相連續，鞘口随棱紋分裂成长尖三角形的裂齿，裂片外面中心部分及基部黑褐色，先端及緣漸成膜質。孢子囊穗紧密，矩圓形，長約8毫米，頂生或生在对生的短枝頂端，黃白色，成熟后褐色。

經驗鑑別：莖纖細，丛生，根子发黑色者为佳。

产地：重庆各地区都有生长，多生长在小沟边，田边多水的湿地上，也有生长在較高的砂土上者，但一般酸質粘性的土上多不生长。

采集时期：四季都可采集，但以4、5月生长茂盛时采集最好。

药用部分：以全株入药。

性味：微澀，性凉，无毒。

效用：清心火，去燥热，散眼睛云霧，兼有生精补血的作用。

用法：一般单用，內服治男子胃火，用一两煎水合白糖服；妇女病后血气不足（或为虛火）煎水合白糖服，补妇女血气；治流鼻血用四两煎水煮綠壳鴨蛋合白糖服；治小儿响鼻（鼻阻）或常流清鼻涕，重者流血，用四两煎水炖猪老頂肉服；治白浊用一、二两煎水煮粳糟服，方法簡易有效；煎水外洗內服治眼霧。

附方：治火眼方：筆筒草、金錢草、珍珠草、四叶草、谷精草各五錢，煎水內服。

又方，土黃連（去皮）一兩，筆筒草八錢，水皂角六錢，小木通五錢，
分精草四錢，煎水內服。



图77. 筆筒草 *Equisetum ramosissimum* Desf.

1.植物全株 2.莖的橫切面

72. 蜂 窩 草 [图78]

别名：朝天罐。

概述：为野牡丹科金锦香属植物金锦香(*Osbeckia chinensis* L.)。

形态：多年生直立草本，亚灌木，高30—80厘米，少分枝。茎四棱状，具紧贴的粗毛，黄色，毛茎部隆起，老则脱落，只存棱上的毛。单叶对生，线形，线状矩圆形或披针形，长3—7厘米，宽5—8毫米，前端渐尖至短尖，全缘，茎部圆形，叶面绿色，叶背浅绿色，基出脉三至五条，嫩叶有粗毛，老则脱落，只存脉上的长毛，有许多腺体；叶柄很短，叶柄上的毛稍长而密，围绕叶柄部。花两性、顶生数朵，无柄的头状花序；苞片卵形，片面秃净，或略有疏散长毛；萼管长约5—6毫米，绿色，秃净，先端四裂，裂片三角状，披针形，长约与萼管相等，具睫毛，片间基部有具睫毛的附加鳞片四枚；花瓣淡紫色，稀有白色，卵形，长1—1.5厘米；雄蕊八枚，花药矩形，单孔裂，有喙长约为花药之一半；子房下位，四室，顶上有刚毛十六条，胚珠多数。蒴果，数枚聚着于头状花托上，杯状，长5—8毫米，近顶部略收缩，截头形，蒴果顶端开裂。花期为7—8月，果期为10—11月。

经验鉴别：直升不发枝，叶条尖形，结果似蜂窝，六至十个，叶基部有浅毛，单叶对生，茎四楞状，干后草黄色。

产地：生于粘质土壤，田坎、山边、路边之草丛中，重庆附近均有生长。

采集时期：开花前后采用较好。

药用部分：全草入药。

效用：去风止咳，治筋骨痛。

用法：配方煎水服。用量一至三钱。小儿百日咳（一至三岁）。

的),用蜂窩草二兩,煎水作三次服。肺炎咳嗽,風火牙痛,用蜂窩草二至四兩,炖杀口肉(注15)內服。

附方:

1. 小儿咳嗽呕吐:蜂窩草、大云風草、五匹風、兎耳風、三角風、排風藤尖、白活麻尖、花叶小过路黃、麥門冬、金銀花、水燈心、車前草各一至二錢,煎水分作三次服。

2. 治蜂窩疮(皮下組織炎穿多數小孔者):外用蜂窩草、蜂列子各五錢,打成粉末,兌蜂糖或麻油敷;內服用紫花地丁一兩,金銀花一兩,知母三錢,桔梗三錢,白果十個,生甘草三錢,煎水作三次空心服,可以連服數劑。

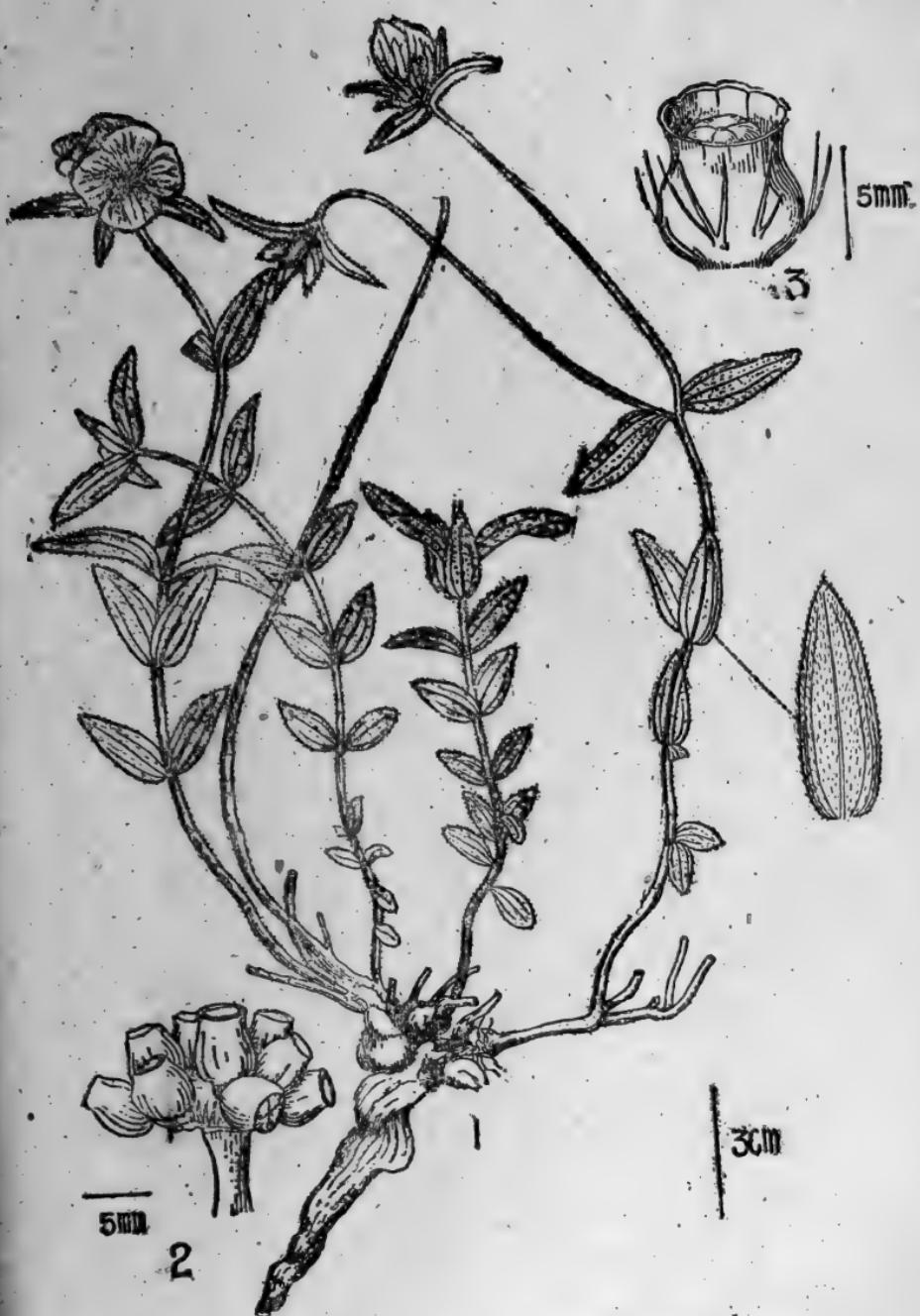


图78. 蜂窩草 *Osbeckia chinensis* L.

1.植物全株 2.果序 3.果

73. 痱子草 [图79]

别名：野荆芥、野香茄、香茄草。

概述：【为唇形科薔薇属植物石薔薇 (*Mosla punctata* (Thunb.) Maxim.)。常用药物之一，野生。民间常用其嫩枝叶揉擦痱子有特效，故名。

形态：一年生草本。茎直立，高约20—60厘米，多分枝，茎方形，被有向下的柔毛。单叶对生，柄长3—20毫米，叶卵形，长1.1—4厘米，宽8—20毫米，先端尖或渐尖，基广楔形，叶缘有尖锯齿，近基部有金黄色透明腺点。9—10月开花，花轮顶生及腋生于枝顶部，集成间断的总状花序；苞片无柄，较花柄长，卵状披针形至卵形，先端渐尖，背面和边缘均有长柔毛；花萼钟形，有十条脉，长1.9—2.5毫米，外有长柔毛和金黄色腺点，二唇，上唇有三齿，中间的齿小而短，两侧的齿较长，下唇有二齿；花冠淡红色或红色，长4.5毫米，外披有微柔毛；冠筒基部收缩，收缩处上面有毛环，向喉部渐渐扩张，上唇较短，先端有凹，下唇两侧裂片近于半圆形，中裂片大而外折，倒心臟形，内面有长柔毛，顶端有圆齿；雄蕊四枚，着生于喉部的上唇，而露出于唇瓣；花柱二裂，伸出筒外。果期10—11月，小坚果近于圆形，黄褐色，具有网状突起之皱纹。

经验鉴别：有特殊的嗅味，干后茎上有棱纹，枝在茎上成对长出，叶子比较细小。

产地：重庆市附近各地都有生长，多生长在土边，荒地阴湿草丛中。

采集时期：8—9月花期后采集。

药用部分：以全植物入药。

性味：苦辛，性凉，无毒。

效用：外用治痱子，内服去暑热，镇呕吐，治痧症。

用法：民間常單用，暑天生痱子或皮火搔痒，煎水洗或以嫩枝叶搓烂揉搽，有特效。在旅途中受暑腹泻，嚼嫩尖含冷水吞服。口渴或饭后作呕，嚼嫩尖可止。煎水內服可治受热大便結燥。

附方：治中暑发高燒：痱子草二兩，苦蒿一兩，水竹心五錢，白糖二兩，煎水分三次內服。

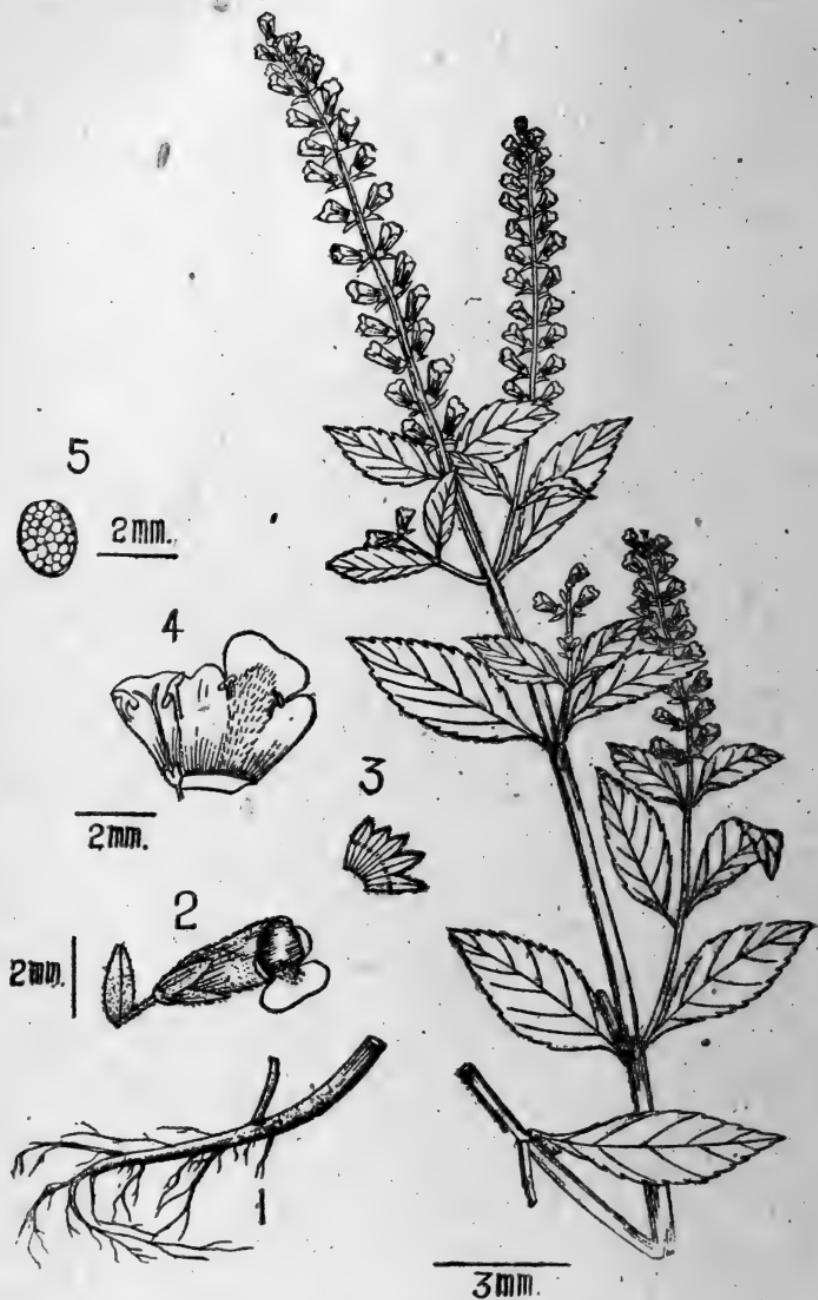


图79. 斑子草 *Mosla punctata* (Thunb.) Maxim.

1.根 2.花和苞片 3.花萼展开 4.花展开 5.果

74. 鐵 線 草 [圖 80]

概述：為禾本科狗牙根屬植物狗牙根 (*Cynodon dactylon* (L.) Pers.)。野生，很普遍。據草藥醫經驗療效較好。但民間多賤視之，病人不信任，因此少用。

形态：為多年生草本，具根莖，鬚根細韌。莖匍匐地面；長可達1米，向上直立部分高10—30厘米。葉鞘具脊、無毛或疏生柔毛，鞘口通常具柔毛；葉舌短，具小纖毛；葉片線形，下部者因節間縮短，似為對生，長1—6厘米，寬約1—3毫米。穗狀花序，長1.5—5厘米，三至六枚，呈指狀簇生于莖頂；小穗灰綠色或帶紫色，長2—2.5毫米；穎具一中脈以形成脊，兩側膜質，長1.5—2毫米，几相等長或第二穎稍長；外稃草質，與小穗同長，具三脈，脊上有毛；內稃約與外稃等長，具二脊；花藥黃色或紫色，長1—1.5毫米。花果期為5—10月。

經驗鑑別：常因踐踏，全莖匍匐生長而不直立，少見開花。

产地：多生長在道旁田坎及草地，公園常栽培，作草坪用，各地均產。

采集時期：四季可採。

藥用部分：全草入藥。

性味：甘，平，無毒。

效用：作打藥用（注9），治跌打損傷，風濕，勞傷吐血，刀傷，狗咬傷。功能退火、解熱、生肌、止血。

用法：多配打藥，風濕藥酒用。單用治刀斧傷，狗咬傷，用嫩尖嚼爛敷。消水腫濕腫，單用半斤煎水炖肉服（注2）。

附方：

1. 治臙疮，烂螺旋骨（注14）長久不愈者，用本品嫩尖與嫩茅草尖混合搗爛塗敷。

2. 治墮氣，驅蛔虫，小巴爾生一兩，鐵綫草頭（不開花的）一兩。
以水煎內服。

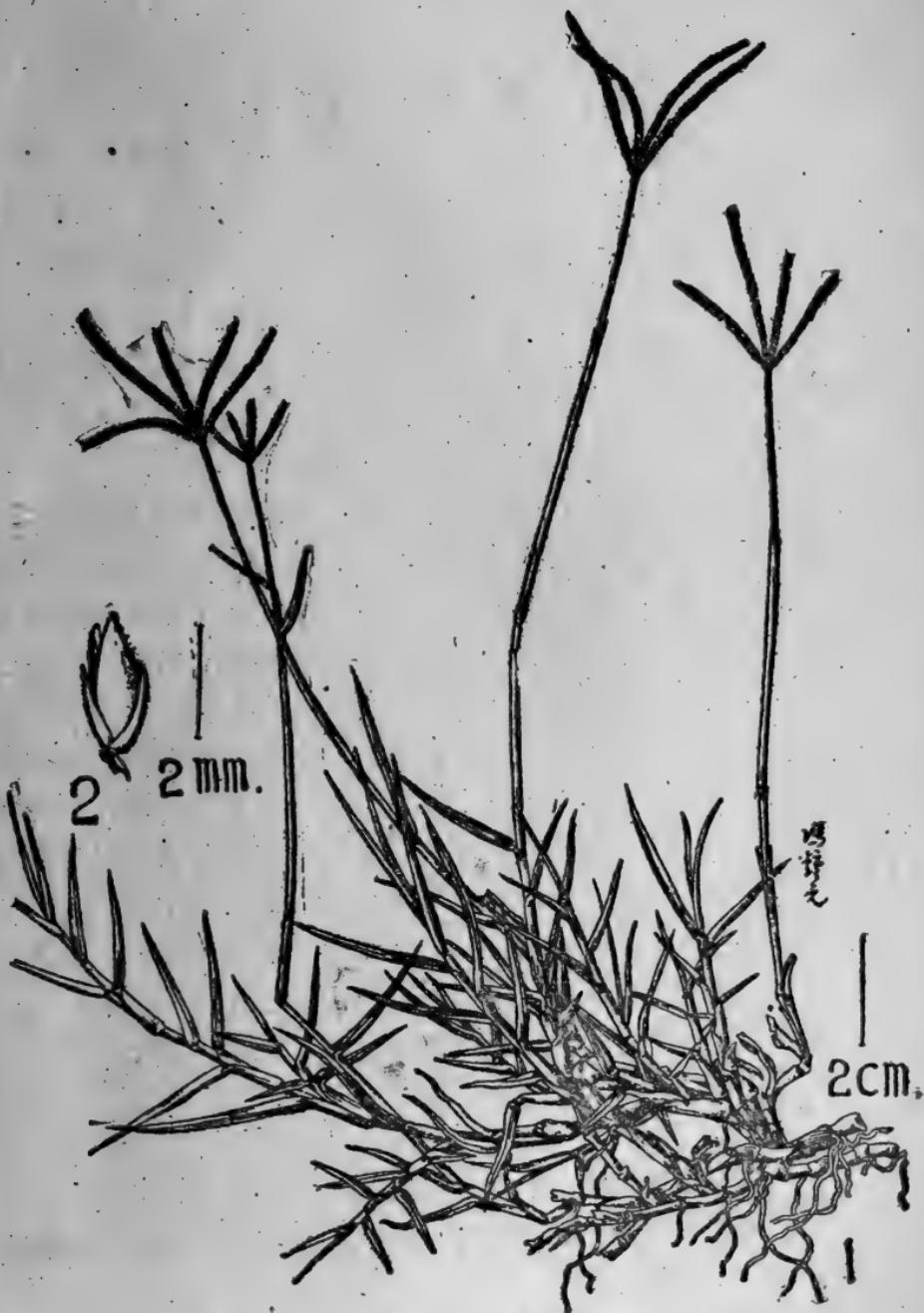


图80. 铁线草 *Cynodon dactylon* (L.) Pers.
1.植物全株 2.小穗

75. 药蓼子草 [图81]

别名：辣蓼子草、红蓼子草。

概述：为蓼科蓼属植物水蓼 (*Polygonum hydropiper L.*)。野生河边，产量大。酿酒业用以制榼药，为常用草药之一。

形态：一年生草本，高约20—80厘米。茎直立或下部伏地，分枝或不分枝，红褐色，略有棕色伏毛，节常膨大。根为不定根。叶互生，柄较短，叶片椭圆状披针形，长3—6厘米，宽0.8—1.5厘米，先端长，渐尖，全缘，基部楔形；叶面绿色，叶背浅绿色，两面沿脉及边缘具短伏毛，并具小腺点，密生；托鞘膜质，筒状，顶端具短绿毛。花期7—8月，穗状总状花序，长2—6厘米，细弱下垂，红色，腋生或顶生；苞片漏斗状，外有疏生的小腺点及绿毛，每苞内有小花二至三朵；花白色，微红晕，腺状小点明显，花径2.5—4毫米，小花具细梗，下部小花疏生，花被深五裂；雄蕊四至六枚，花药圆形，雌蕊一枚，子房上位，花柱二裂。瘦果，10—11月成熟，广卵圆形具三棱，长2—3毫米，表面有小点，深褐色，全体包在宿存的花被内。

经验鉴别：本品生水边，大型，节膨大。

产地：重庆各地河边、溪边都生长，较普遍。

采集时期：7—8月较茂盛，其他春夏秋三季都可采。

药用部分：全草或单用叶及根。

性味：辣，燥。

效用：治巴骨流痰，月家病（注19），跌打损伤。

用法：治巴骨流痰配方外包；跌打损伤配药酒中用；内服配方，也可作一般蓼子草用。

附方：

1. 治巴骨流痰（作主要药物），先用牛毛毡、慈竹叶、陈艾煎

水服，攻汗除寒；再用药蓼、山慈姑、连环草、霸王七共合捣绒调酒包，冬季加姜汁。可使阴症转为阳症，另对症施治。

2. 治月家病：辣蓼根、老虎杆根、使君子根、万年杉、蓝靛根、清酒缸各五钱，炖猪肚子服。

禁忌：孕妇忌服。

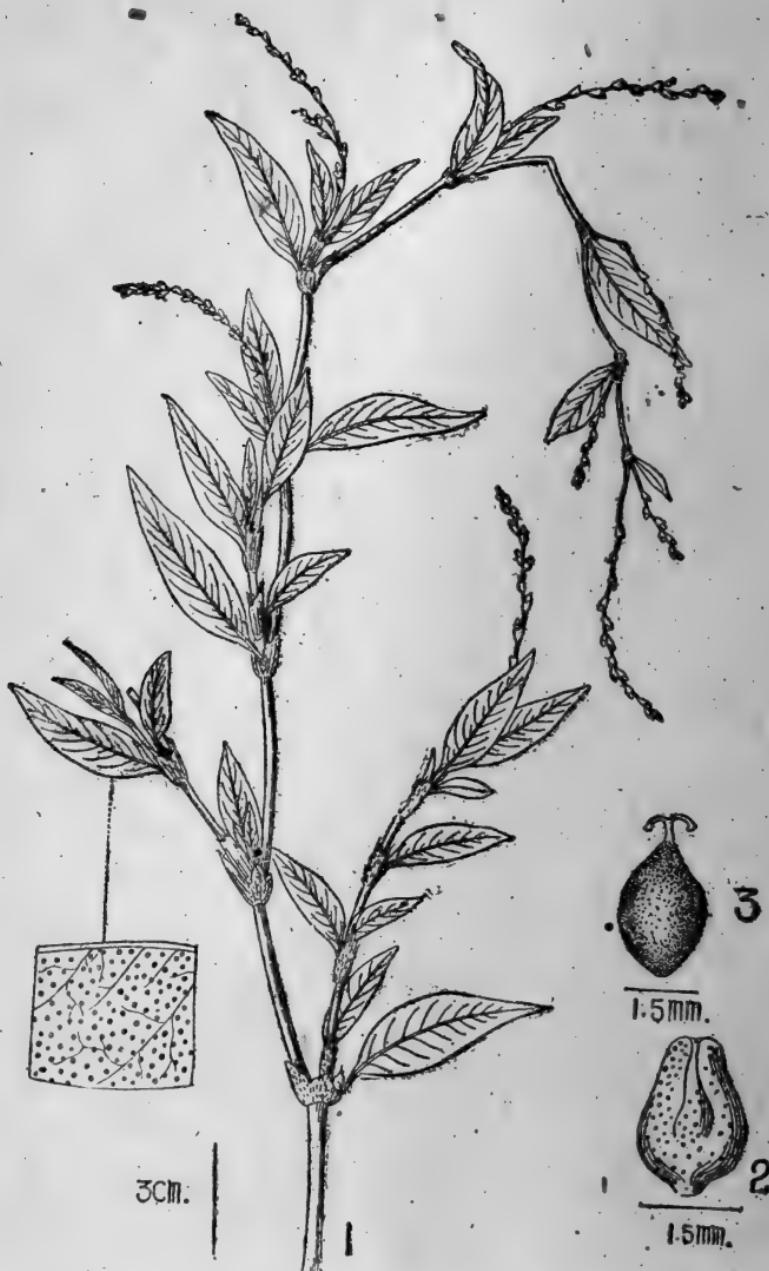


图81. 药蓼子草 *Polygonum hydropiper* L.
 1.花枝 2.花被 3.小坚果

76. 蒼耳草 [图82]

別名：野茄苗。

概述：为菊科蒼耳屬植物蒼耳 (*Xanthium strumarium* L.)。是常用的草药之一，野生。此植物中的果实为中药中的蒼耳子，茎上常有紫色的斑点，故有称为秤杆草的（土升麻也名秤杆草）。

形态：一年生草本。根不十分发达，主根較粗。茎粗糙，有刺毛，分枝很多，主干上具有紫色斑点。叶对生，柄較长，叶为卵状三角形，先端尖，基部为心臟形，边缘有不規則的鋸齒状浅裂，叶脉基出三条，显著，叶的两面都有細毛。枝頂或腋間生头状花序，排列成疏穗状，开綠白色小花，雌雄異花。雌花謝后結具硬刺的果实，用种子繁殖。

經驗鑑別：叶子似茄子叶，果实小外被硬刺。

产地：重庆市各地都有生长，其种子传播頗易。

采集时期：6月开花后采收，果实在10月后采收。

药用部分：全草或单用子，也有用根者。

性味：味苦，有小毒。

效用：去風热，除毒。治头風痛、痔疮、全身搔痒等風热之症。

用法：治头風痛，用嫩蒼耳草二两，酒炒黃煎水服。皮肤風热，全身发痒，疥疮，可用蒼耳草煎水外洗。治酒痔，用蒼耳草煎水外洗，或炖猪大腸服，內服量二至四两。

附方：

1. 治痔疮常用方：蒼耳草二兩，老君鬚五錢，炖肉服。
2. 治20—40岁(壮年)人吐血：蒼耳草三錢，茜草根三錢，地胡椒三錢，紅活麻五錢，白附子一錢，当归五錢，用干酒半斤煎尽性后去渣，再煎成一酒杯服。（地胡椒大燥热，有实热者应慎用。）
3. 治伤風流涕：蒼耳草三錢，白芷三錢，煎水服。

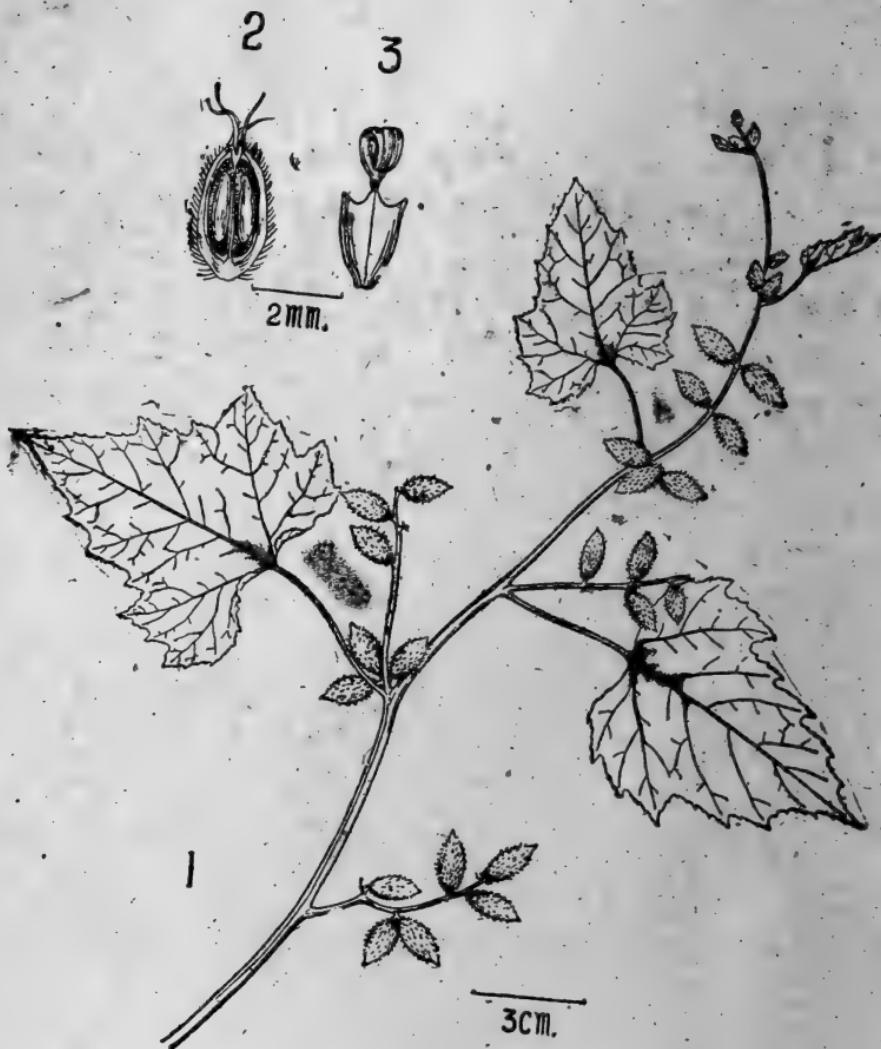


图82. 苍耳草 *Xanthium strumarium* L.

1.果枝 2.雄蕊 3.雄蕊

77. 蒲草 [图83]

概述：为莎草科莎草属植物茳芏 (*Cyperus malaccensis* Lam.)。系家植经济作物，其茎用以织席制绳，基部入药用，非常用药。

形态：春日新叶和茎同时抽生，茎三棱形，高1—2米。夏日茎梢分生小梗，梗端着生细花穗，呈绿褐色。

产地：水田栽培，重庆各地都有。

采集时期：7—8月收蒲草后收集。

药用部分：地下茎连根，及地上基部。

性味：凉，无毒。

效用：清火。主要用于治火症牙痛，白带。

用法：配方或单用均可。治牙痛单用一至二两，煎水服。治白带用鲜根(地下茎)一斤，炖鸡服。

附方：治火症牙痛：蒲草根、老虎姜、构树根、狗地牙根各一两，龙胆草二两，水煎炖猪蹄子(注2)内服。

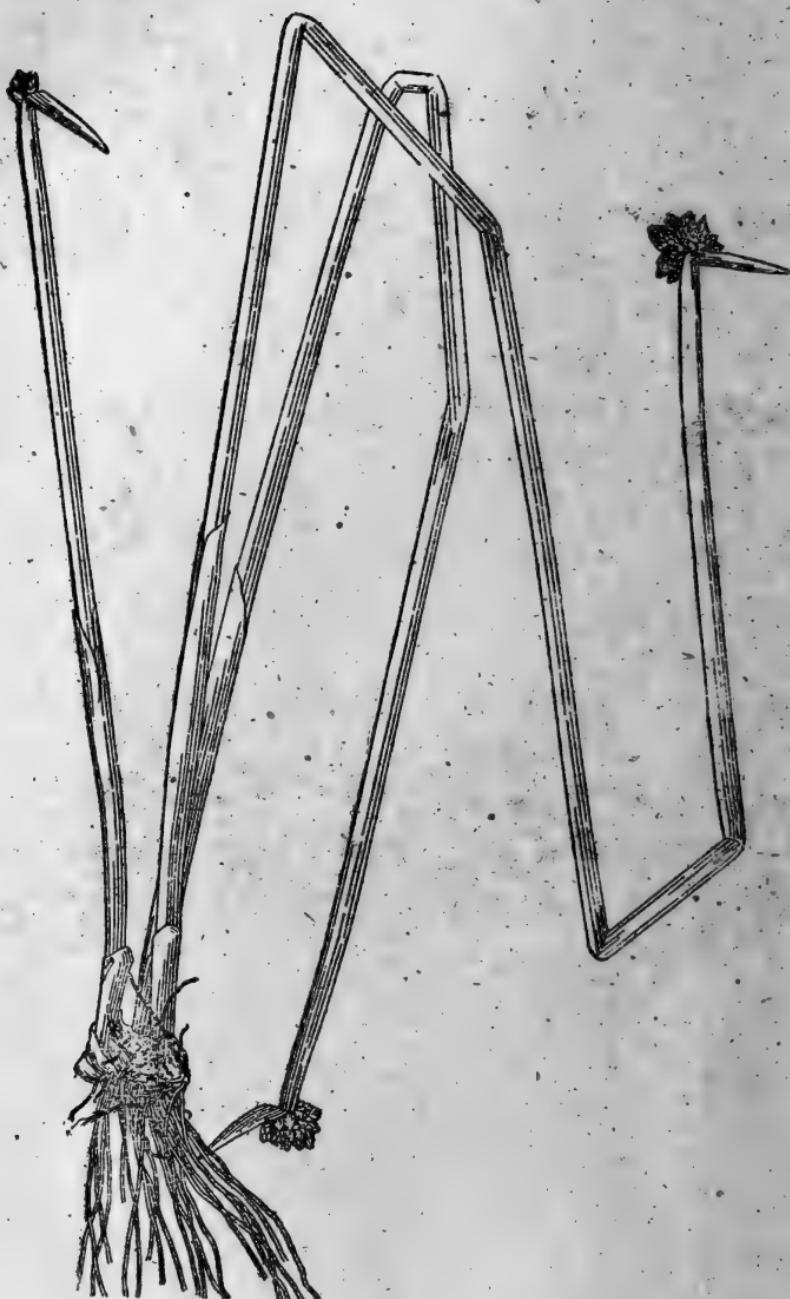


图83. 蒲草 *Cyperus malaccensis* L.

78. 簍 草 [图84]

概述：为禾本科拟金茅属植物拟金茅 (*Eulaliopsis binata* (Retz.) C. E. Hubbard)。野生，较普遍。多用以制繩、織草鞋、盖草房，嫩根及茎可作药用，但很少用。

形态：多年生草本。鬚根粗壮。稈成密丛，高40—70厘米，直立，一侧具縱沟，平滑无毛，具三至四节。叶鞘除下部者外均短于节間，无毛而仅鞘口具細纖毛，根出的叶鞘密生白色絨毛，以形成粗厚的基部；叶舌成一圈短纖毛状；叶片狭綫形，长10—30厘米，寬1—3毫米，卷折成細針状頂生叶片，甚至退化呈錐形，无毛，上面及边缘稍粗糙。总状花序，密生淡黃褐色的絨毛，二至四枚呈指状排列，长2—4.5厘米；穗軸与小穗柄均扁压，两侧具长纖毛或无毛；小穗长4.5—6毫米，基盘具乳黃色絲状柔毛，其长达小穗的 $\frac{3}{4}$ ；第一穎背腹扁，边缘或可稍内卷，但不成脊，先端具二、三不規則的裂齿，具五至九脉，中部以下簇生乳黃白色絲状柔毛；第二穎舟形，較长于第一穎，边缘狭，膜質而具柔毛，具五至七脉，先端尖或具二微齿，中脉延生成長达3毫米之短芒，中部以下簇生长柔毛；第一花雄性或中性，外稃透明膜質，与第一穎等长，长圓形，先端鈍或具不規則的裂齿，泛生短纖毛，內稃較外稃稍短或退化，先端二裂而具纖毛；第二花两性，外稃狭长圓形，等长或稍短于第一稃，透明膜質，先端具一稍弯曲的芒，芒与小穗等长，淡黃色；內稃几与外稃等长但較寬，先端鈍，无毛或具纖毛，雄蕊三枚，花药长3.5毫米，柱头二枚，帚刷状黑紫色，長約3毫米，5月抽穗。

經驗鑒別：基部被白絨毛为其特征，叶、茎柔細。

产地：各地都产，瘦瘠干燥之地也能生长。

采集时期：春夏取嫩根及茎叶用。

药用部分：嫩根及茎。

效用：能行气破血，治妇女血气干、美人干（注5）。

用法：配合其他气血药用。

附方：蓑草根二兩，紅子根一斤，紅藤四兩，小血藤根一兩，茜草根二兩，百节藕四兩，炖五花肉服，治美人干。

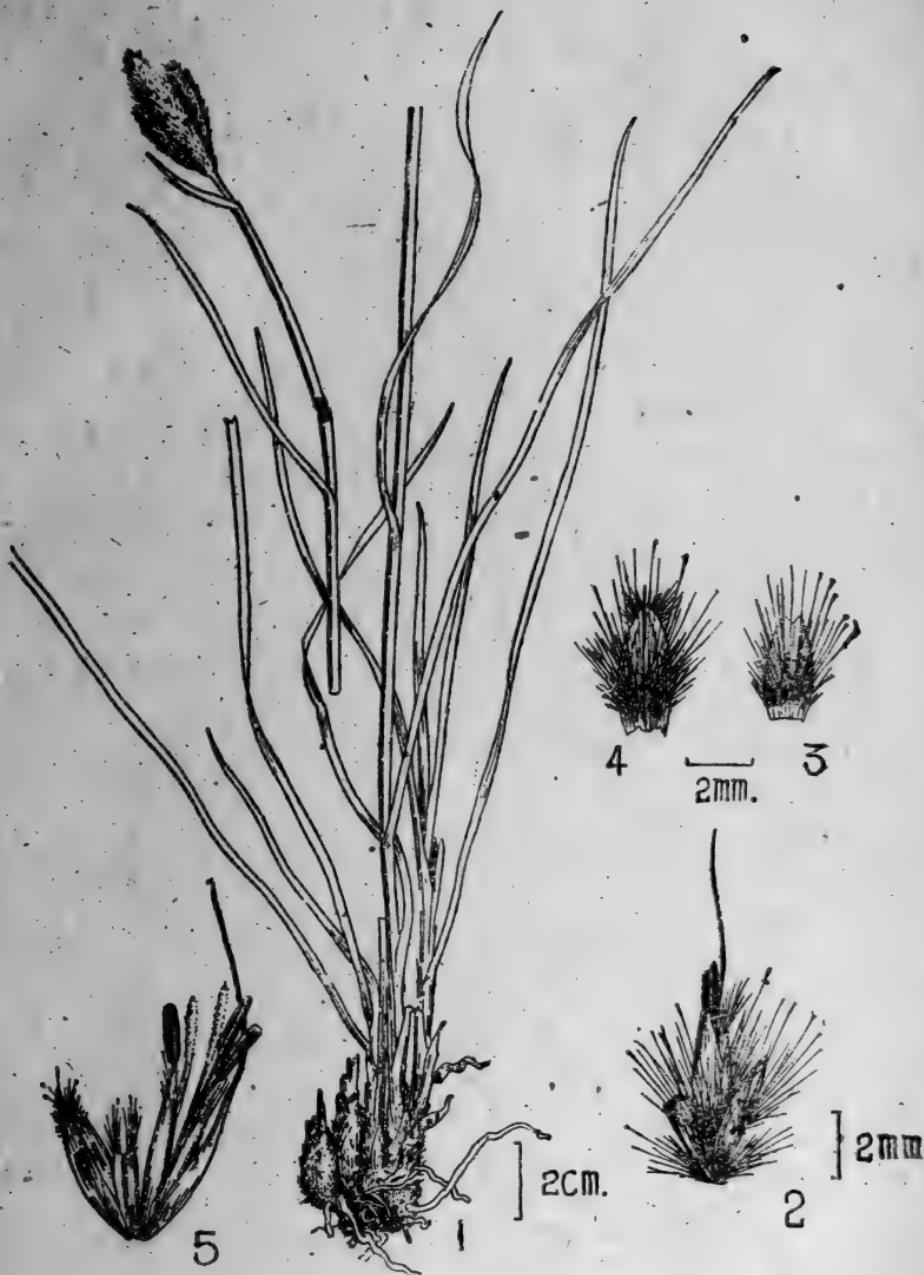


图84. 蓼草 *Eulaliaopsis binata* (Retz.) C.E. Hubbard
 1. 植物全株 2. 无柄小穗(2—5无柄小穗) 3. 第一颖 4. 第二颖
 5. 第一及第二花

79. 銅錘草 [图85]

概述：为酢浆草科酢浆草属植物多花酢浆草 (*Oxalis martiniana* Zucc.)。此植物根部常生多数卵状鳞茎，上被赤褐色鳞片，故名铜锤草。为不常用药。野生。

形态：多年生草本。主侧根都比较发达，主根白色多汁，径可达1.5厘米。基部围生多数卵状鳞茎，径2—3毫米，被褐色鳞片。叶自基部丛生，叶柄长而细弱，长8—9厘米，径约1毫米；复叶掌状，有小叶三片，径达2.5厘米，呈倒心臟形；柄及叶面上都生有细毛。夏日自腋間抽出花茎，多至七八枝，高出叶柄可达一倍；花序伞形，三至七朵，花冠淡紫紅色；萼及花冠都为五片，雄蕊十枚，花柱五个，子房一个，五室，每室内有胚珠一个。果实为圆柱形蒴果，成熟后自行裂开，弹出种子，可用鳞茎及种子繁殖。

經驗鑑別：叶形似酸浆草，但不生藤，主根粗大，根上有球形鳞茎多数。

产地：重庆市附近各地熟土边及收获后的干田中都广泛生长。

采集时期：以6、7月鳞茎发育得最多时为好。

药用部分：全株入药。

性味：叶酸，根甜，性温，无毒。

效用：散瘀血，活筋骨，并补虚弱治白带。

用法：作打药用(注9)泡酒，用量二至四两；补虚弱及治白带症，用四两至半斤炖肉或炖鷄服，多配方使用。

附方：治跌打损伤，配合牛膝、血藤等配制药酒。

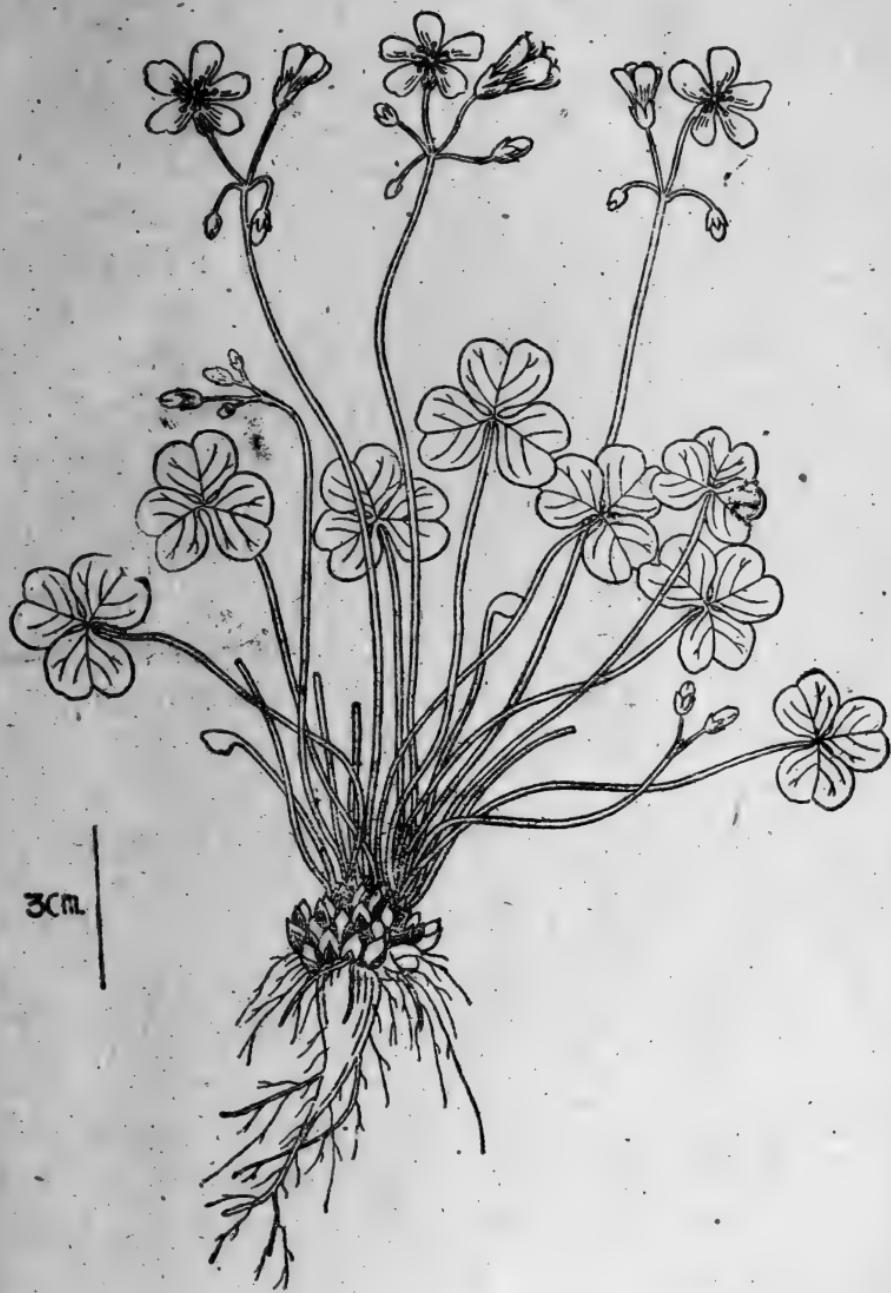


图85. 銅錘草 *Oxalis martiana* Zucc.

80. 酸漿草 [图86]

別名：酸酸草、爆肚子。

概述：酢浆草科酢浆草屬植物酢浆草 (*Oxalis corniculata* L.)。本品味酸适口，乡間小儿多咀嚼之，故名。为常用药物之一，野生，各地都有。一般綠色，生于干坎上，水份少，日晒多的地方，多現紅色，据传药效較好，草药医多喜用。药性大致相同，不能得紅色者，可以綠色者用。有时又分別称之为紅、白酸浆草。另有一种紅酸浆草，主根膨大如小蘿卜，名酸浆七(另列)。

形态：多年生草本。茎較細，匍匐在地上或斜生，分枝很多，上被絨毛。叶为掌状复叶，小叶三枚，倒心臟形。花梗自叶間抽出，排列为伞形花序，花被二列各五瓣，雄蕊十枚，花絲基部联合，雌蕊由五个心皮合生，五个花柱一个子房，五室。花后果实圓柱形，成熟后可自行裂开，弹出多数种子，用种子繁殖。

产地：各地均产。

采集时期：四季可采，8—9月有花，果、根也較多，药效較好，有的地区2—3月也有花果。

药用部分：一般全草入药，間有单用根的。

性味：酸甘，性寒，无毒。

效用：消紅肿，散瘀血。主治跌打損傷(配药酒)、淋症、水泻、疮毒、疔疮。

用法：可以单用，但多用于配方，內服外敷均用之。单用煎水服可止水泻；以一把(約二两)煮粥服，治淋症小便不出(沙淋)，或小便出血。口嚼外敷，治疗疮及一切外伤疮毒，有止痛、散瘀、消肿之效；也可搗烂外包，治跌打紅肿死血。

附方：

1. 治水泻：澀疙瘩、地瓜藤、酸浆草 各四至五錢，煎水服，泻止。

应立即停药。

2. 对月草二錢，益母草一兩，紅牛膝五錢，泽兰五錢，紅酸浆草五錢，泡酒半斤或煨酒，每日服一杯。可以調經，月經由黑轉紅即停服。

禁忌：寒症忌，紅色酸浆草孕妇忌用。

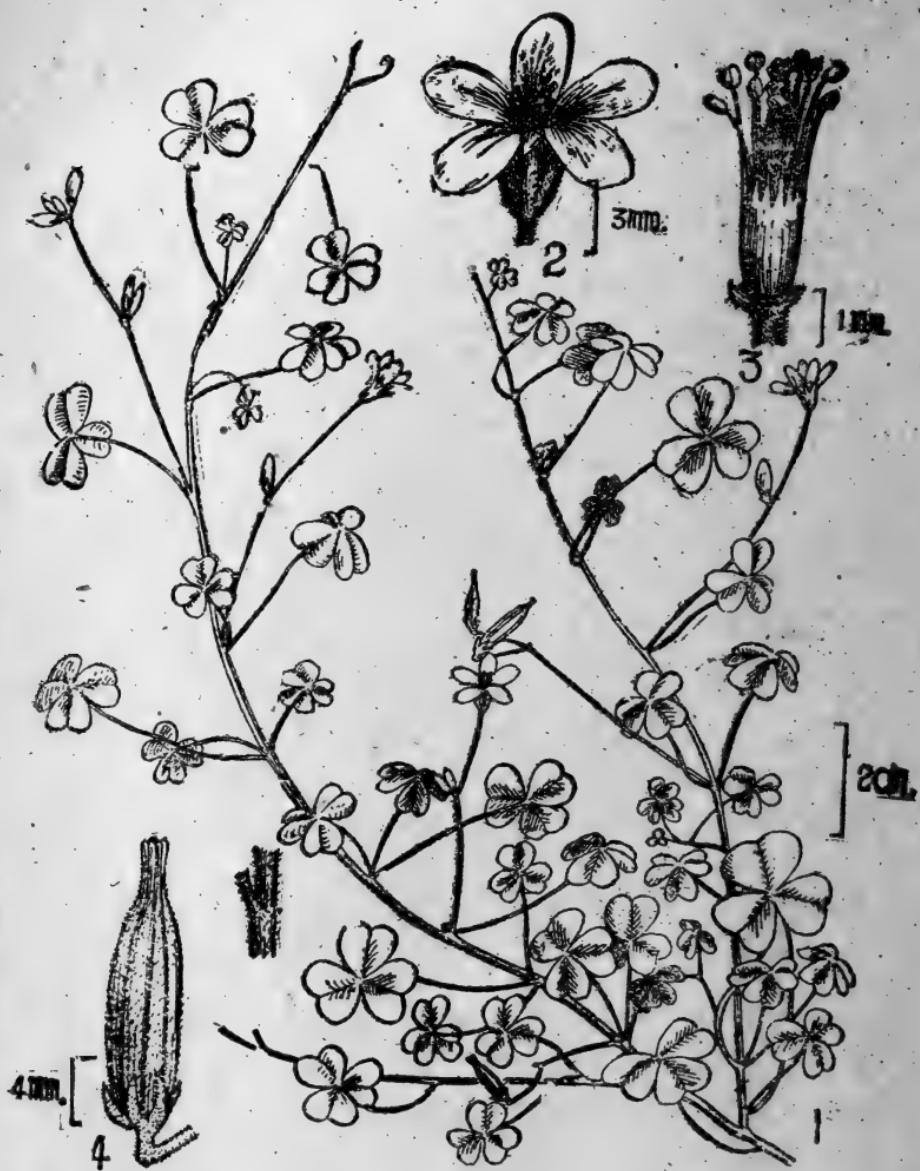


图86. 酸浆草 *Oxalis corniculata* L.

1.花枝 2.花 3.雄蕊与雌蕊 4.蒴果

81. 猪 签 草 [图87]

别名：肥猪苗。

概述：系菊科猪签属植物柔毛猪签 (*Siegesbeckia pubescens* Makino.)。野生，使用不多，药性平和而疗效确实，遍地可采，药学大辞典综合各家论谓“是微贱药中之良品”。农村割以饲猪，能使猪肥，故俗称肥猪苗。

形态：一年生草本，全体被白色细软长毛。茎直立，高60—100厘米。叶对生，下部叶长大，长达20厘米，宽10厘米，愈上愈小，卵圆形，先端渐尖，基部楔形或成翼柄；下部叶柄长达8厘米，上部几无柄；叶缘成不规则的缺刻。顶端重复抽多数小枝着花，头状花序，多数顶生，成聚伞花丛，花小，径4—8毫米，黄色，序梗长1.5—3.5厘米，密生长白色毛；总苞片五片，线状匙形，长6—12毫米，生腺毛，分泌粘液；花舌状及管状；8—10月开花。瘦果棱形。

产地：重庆市各地都产，多生于原野、田土、庭园中。

采集时期：花期及花期以前均可采用。

药用部分：全草入药。

性味：味苦辛，性寒，有小毒。

效用：除风利湿。治风湿麻木、毒疮、痔疮。

用法：多单用，每用五钱到一两，因有小毒，需久煮。煎水内服，治肿毒恶疮，疔疮；煨酒服，治风湿麻木；炖猪大肠服，治痔疮；治小儿肥疮（注16），用新鲜叶捣绒外敷。

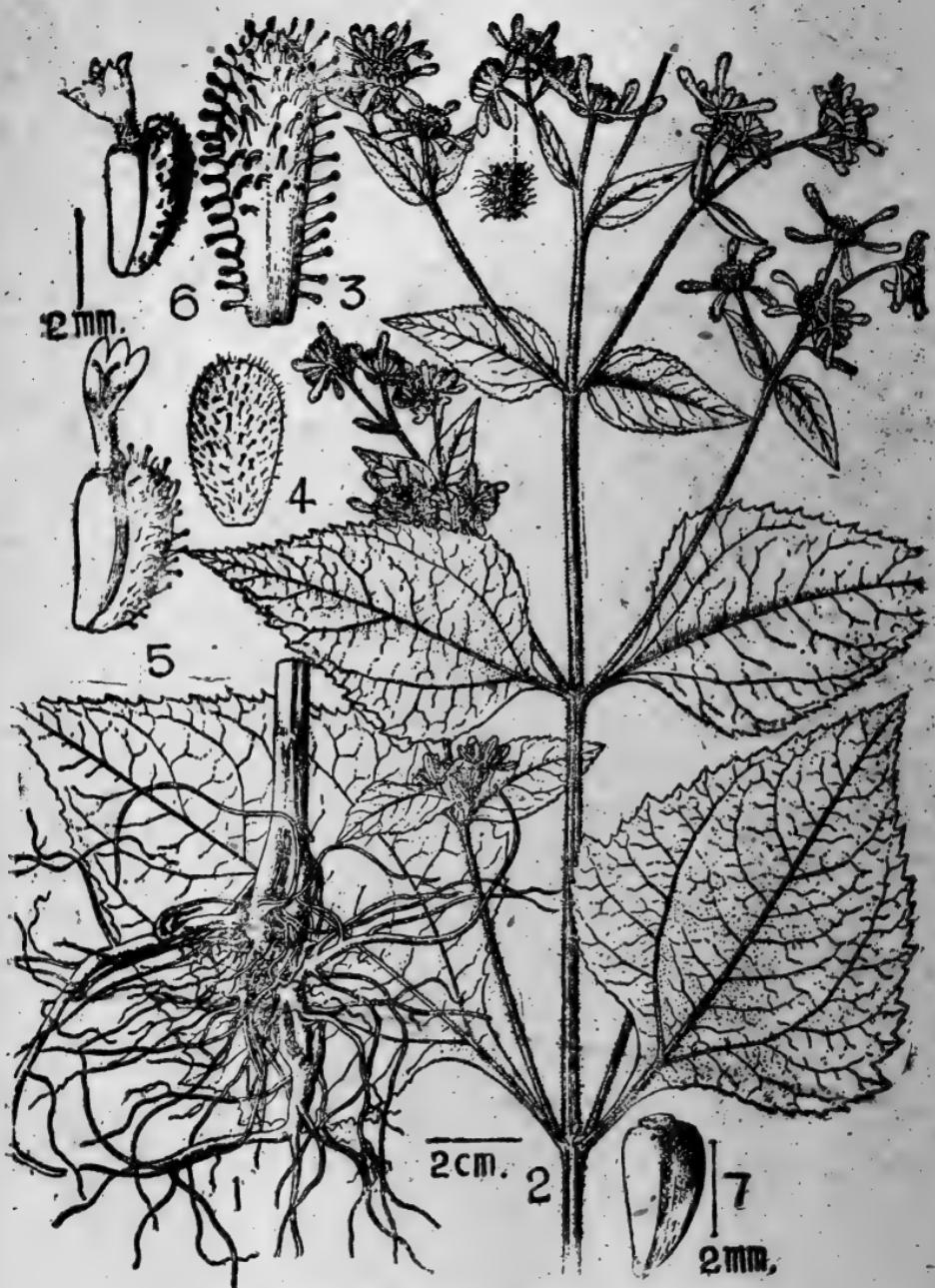


图87. 猪签草 *Stiggesia ciliopubescens* M. Kno.

1.根 2.花枝 3.外苞片背面 4.内苞片背面 5.舌状花冠及外侧的苞片(侧面观) 6.筒状花冠及内侧的苞片(侧面观) 7.种子

82. 墨斗草 [图68]

别名：旱莲草、星斗草（巴县）。

概述：为菊科鳢肠属植物鳢肠（Eclipta prostrata Linn.）。常用药物之一，野生。花序圆形，种子脱落后，子房座黑色，形似墨斗状，枝叶生长多汁时，手触之常留黑绿色痕迹，有如木匠划线，故名。

形态：一年生草本。根部侧根多，主根发达。茎上有棱纹，有毛；枝自腋间分出，茎着地后可生不定根。单叶对生，卵圆状披针形，先端渐尖，周围有少许低平的浅锯齿，基部窄几无柄或有很短的叶柄。在枝的顶端着生头状花序，花白色。花谢后结长形瘦果，种子脱落后子房成碗形，色黑。

经验鉴别：新鲜品手摸后有黑绿色，茎上的毛有刺手的感觉。

产地：重庆市各地都有生长，路边及熟土侧生长极多。

采集时期：在结子后采收。重庆市在7、8月谷收后即可采收。

药用部分：全株入药。

性味：味甘酸微咸，性平，无毒。

效用：退火、消肿、止血，兼能固肾。用治淋症、崩症、痔疮、痢疾、水积等症。

用法：单用二至四两，煎水兑冰糖或白糖服，治肠风下血（慢性痢），痔疮；还可用以煎水外洗。刀斧新伤，用新鲜墨斗草即时捣敷，可止血。农村插秧、割谷、撻谷时，用新鲜墨斗草揉擦手掌，可令皮肤韧硬，免致勒擦受伤。炖肉服治盗汗。多配方用。

附方：

1. 治漏症（穿肠痔）：墨斗草、蓖麻子、蒲公英各四两，炖猪蹄服，可连续服用。

2. 治痔疮久不愈者，墨斗草打粉灌入猪大腸（注8）炖服。
3. 妇女阴道发痒，单用墨斗草四兩，煎水服，或另加鈎藤根少許，并煎汁加白矾少許外洗。
4. 治水积黃肿：墨斗草、大地瓜根各一两，百花草五錢，炖猪心肺服。

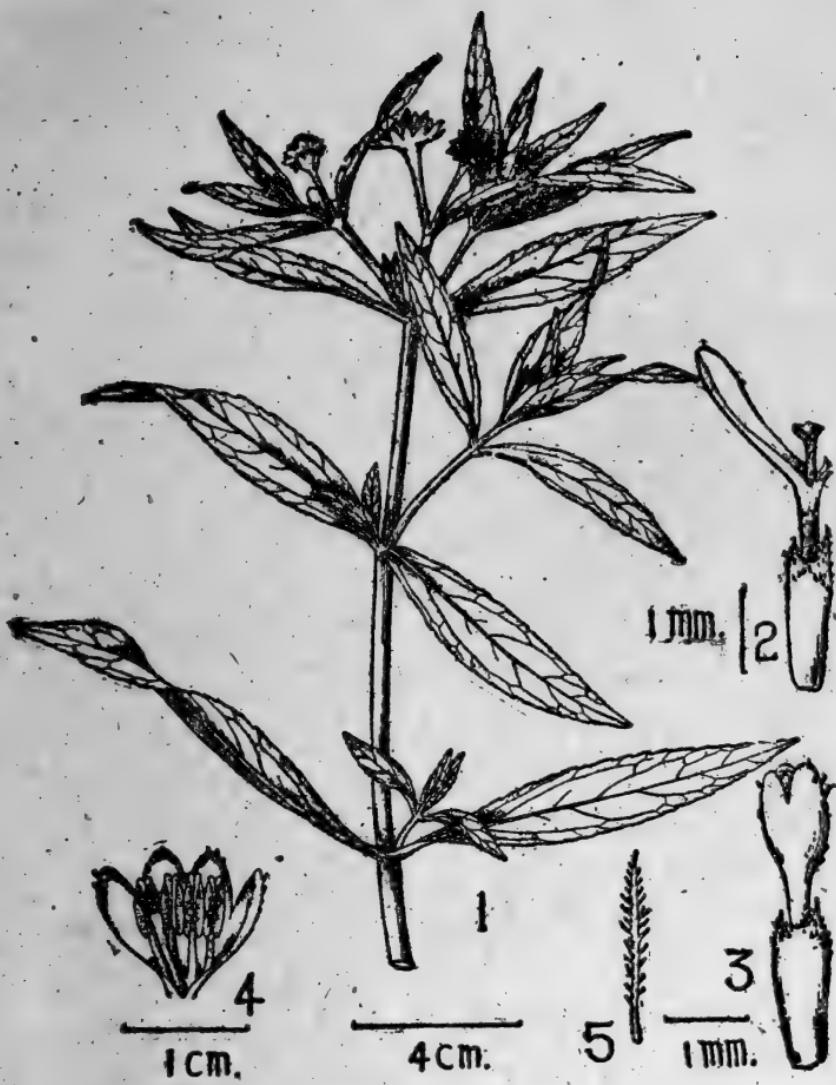


图88. 墨斗草 *Eclipta prostrata* L.

1.着花的枝 2.舌状花冠 3.筒状花冠 4.部分筒状花冠剖开
后, 示雄蕊相连的药和雌蕊的花柱与柱头 5.线状分歧鳞片

83. 蓼子草 [图89]

别名：小蓼子草、红蓼子草、小红蓼子草。

概述：为蓼科蓼属植物小毛蓼 (*Polygonum barbatum* L. *Var. gracile* (Dan.) Steward)。为本市常见的蓼属中较小的品种之一，其类似的另有两种亦同用。草药中还有二种大型品种——大蓼及猪蓼(各详该条)，有的草药医将三种通用，有的草药医则分别使用或单用某一种。野生，为常用草药之一。

形态：1. *Polygonum barbatum* L. *var. gracile* (Dan.) Steward. 一年生直立草本，高30—65厘米。茎平滑无毛。单叶互生，叶披针形，长8—12厘米，先端渐尖，全缘，基部楔形，近乎无柄，表面绿色，均匀地疏生细毛，背面浅绿，中脉及侧脉上密生细刺状毛；托叶筒状，膜质，有脉纹数条，先端延长成缘毛，与叶鞘相等或稍长。花期9月，为顶生或腋生总状花序，长6.5—14厘米，苞片膜质，边缘有缘毛，每个苞片内有小花一至二朵，花梗通常不伸长苞外，小花粉红色近白色，径约2.5毫米，花被五裂，裂片卵圆形，长约2毫米，通常呈花瓣状，宿存；雄蕊八枚，花丝线形，花药椭圆形，子房上位，椭圆形，一室，花柱三枚，柱头头状。果熟期10月，瘦果呈三角形，长约2毫米，黑褐色而有光泽，全体包于宿存花被内，种子有胚乳。

2. *Polygonum lapathifolium* L. *Var. nodosum* Weinm. 有显著叶柄，托叶鞘顶端无延长的缘毛，花柱二枚，果扁平。

3. *Polygonum japonicum* Meisn. 花较大，花梗伸出苞片外，节处略膨大。

经验鉴别：全株矮小，根很多。

产地：重庆市各地都有生长，一般多生长在沟旁、路旁，土边或熟土中也可采得。

采集时期：在5、6月开花期间采收，四季均可采得。

药用部分：新鲜的全草。

性味：微辣，性热，无毒。

效用：能散寒、活血、退烧热。用于大病后的阴寒陈寒未尽。

用法：外用内服均可。内服以二至五钱为宜，民间常用以提麻子，麻疹不现时用蓼子草捣烂或搓烂外滚，或煎水洗。大烧大热不退，用蓼子草外滚胸前或背心，浸汁内服。治瘧疾日久不愈，用红蓼子草一根煨酒服，据传有特效。大病或损伤之后，有寒未尽，服药久不能愈，在药中加二至三钱以佐之。

附方：治羊毛疔（注6），用红蓼根四两，捣碎煨酒服；如另加野烟头七个，鱼鳅串二兩，马蹄草头七个，煨酒乘极热时服一杯，更妙。

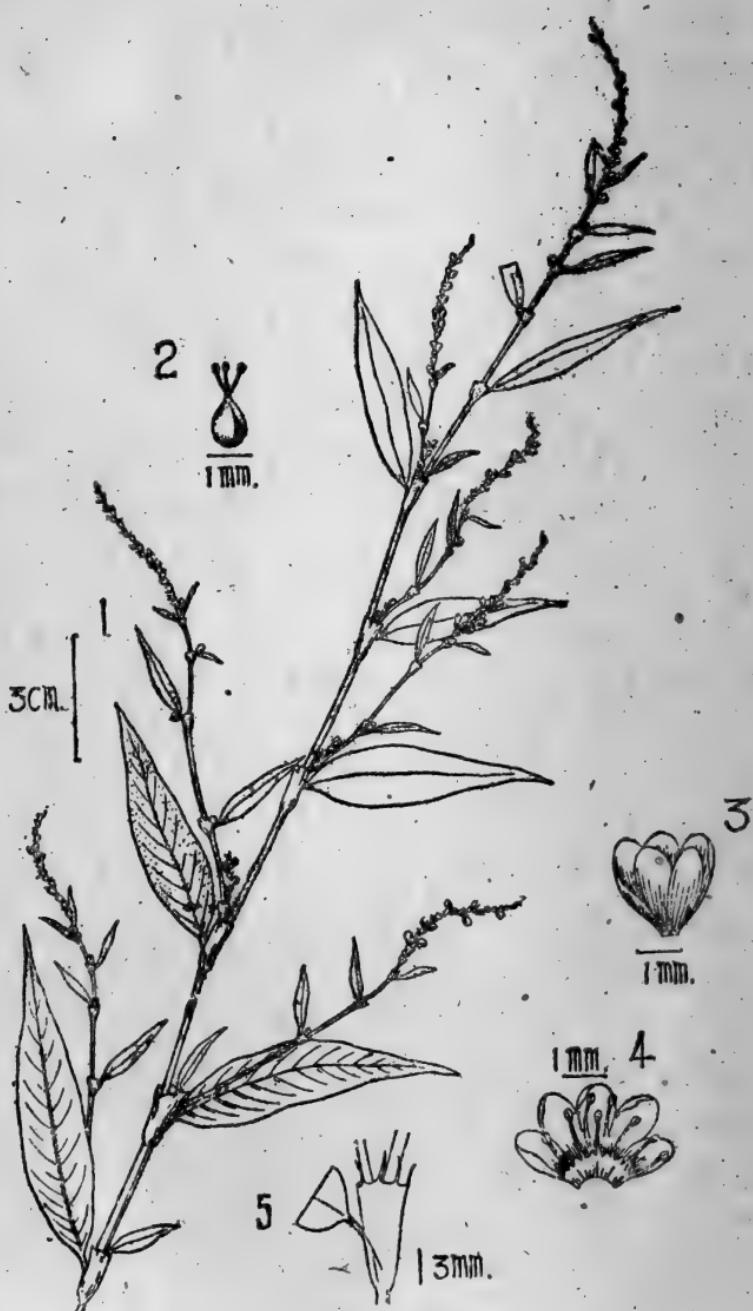


图89. 莴子草 *Polygonum barbatum* L. Var. *gracile* (Dan.) Steward

1.花枝 2.雄蕊 3.花被 4.花被展开示雄蕊 5.叶鞘

84. 蝦子草 [图90]

概述：为茜草科耳草属植物纖花耳草 (*Oldenlandia tenelliflora* (Bl.) O. Ktze.)。野生，使用较少。有生于较干旱地势者，茎略带红色，又称红虾子草。

形态：一年生纤弱披散草本，高约15—40厘米。须根多，浅黄色。茎秃净，干时带光泽。单叶对生，稍革质，叶片线形或线状披针形，长2.5—5厘米，宽3—5毫米，先端短尖，全缘背卷，基部钝，具极短柄，腹面深绿，背面浅绿，干时为紫黑色；托叶合生、膜质，长3—6毫米，背有短扁尖毛，边缘具较长的刚毛。夏季开花，一至三朵，聚生叶腋；花小而无花柄，白色，直径约2—3毫米；花萼长约3毫米，四裂，裂片狭披针形，具睫毛；花冠长约3毫米，四裂，裂片披针形；雄蕊四枚，着生于花冠管上；子房下位，二室，胚珠多数，花柱线状，柱头略膨大。果实秋季成熟，蒴果，卵圆形，长2.5毫米，宽1.5—2毫米，顶部裂开；种子多数。

产地：多生长在田野向阳处，重庆各地均产。

采集时期：7月采集较好。

药用部分：全草入药。

效用：治跌打损伤（注9）、痰症（注13）、疝气。

用法：多配方，配打药酒用。

附方：

1. 治跌打损伤：红虾子草、尖刀牛膝、红酸浆草 各四两，捣烂，苧麻四两烧灰，合煨酒服。

2. 治小儿肾气（睾丸囊疝气）：虾子草、地茄子各一两，煎水煮粥糟服。

3. 治妇女干病（注15）虚火旺者：虾子草一两，酱耳木根一两，石竹根二两，黄脚鸡五钱，大地棕根 四两，炖肉服。如有外感风寒应先除去。

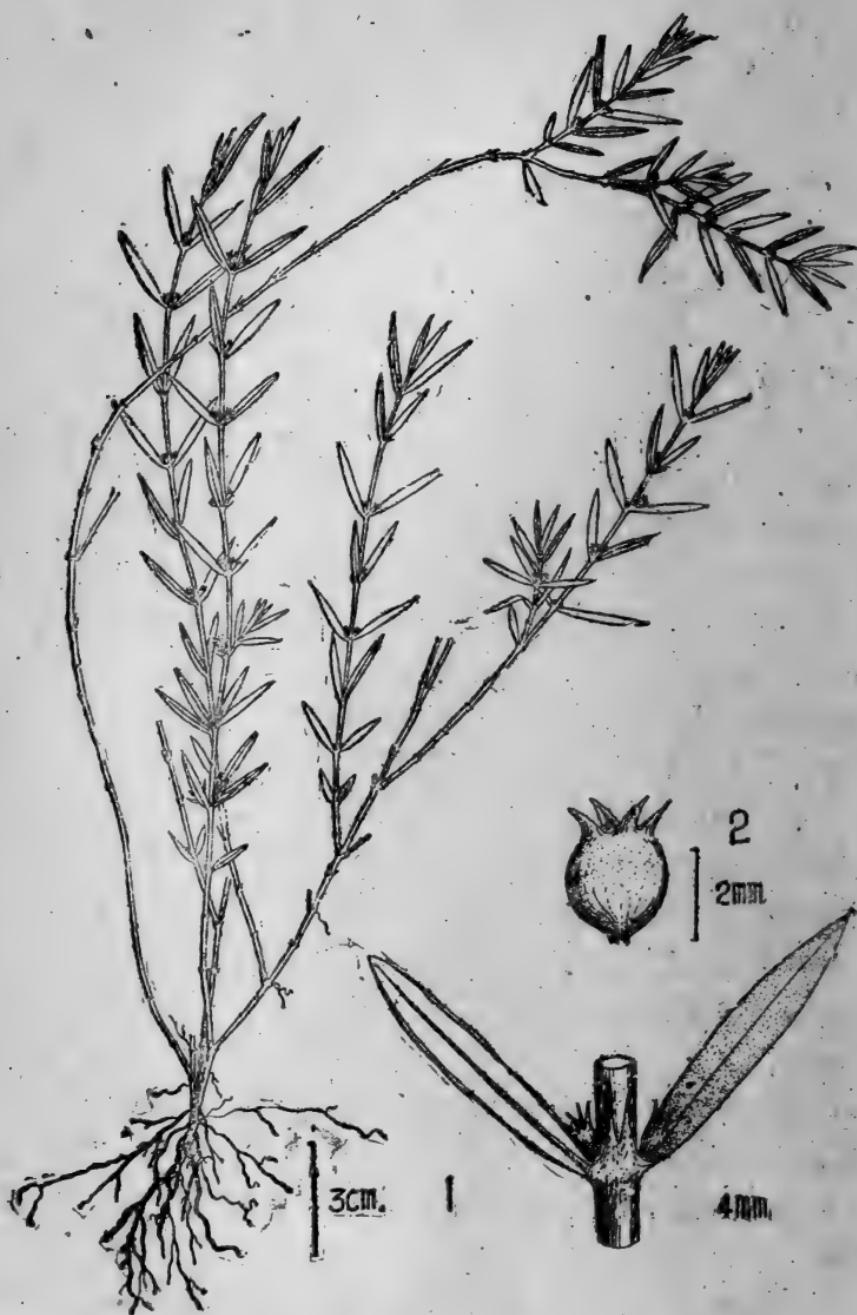


图90. 蝦子草 *Oldenlandia tenelliflora* (Bl.) O. Ktze.
1. 托叶及腋生花的放大 2. 蒴果

85. 篦子草 [图91]

概述：为骨碎补科肾蕨属植物肾蕨 (*Nephrolepis cordifolia* (L.) Presl.)。野生，很少使用。

形态：多年生常绿草本，高30—60厘米。根状茎直立，被鳞片，根上有块茎。叶丛生，柄长6—9厘米，下部有薄狭亮棕色鳞片；叶片线状披针形，长30—60厘米，宽3—4厘米，羽片多数，常呈复瓦状披针形，长2厘米，宽6毫米，先端钝，基部心形或圆形，其上方呈耳形，边缘有圆齿，叶近革质，中轴棕黄色，稍被细长棕色鳞片，叶面几无毛。孢子囊群在叶下面边缘着生，两旁各一行，囊盖圆肾形。

产地：山岩阴湿之地。

采集时期：四季可采。

药用部分：全草入药，多用根。

效用：温补，除毒。略似旋鶲尾，双凤尾等蕨类药物。

用法：可单用，也可配合其他药物用。单用根数两炖鶲，治妇女月家病(注19)症现虚弱或肿或枯瘦者。嫩茎叶捣烂包乳房，治乳房肿痛。

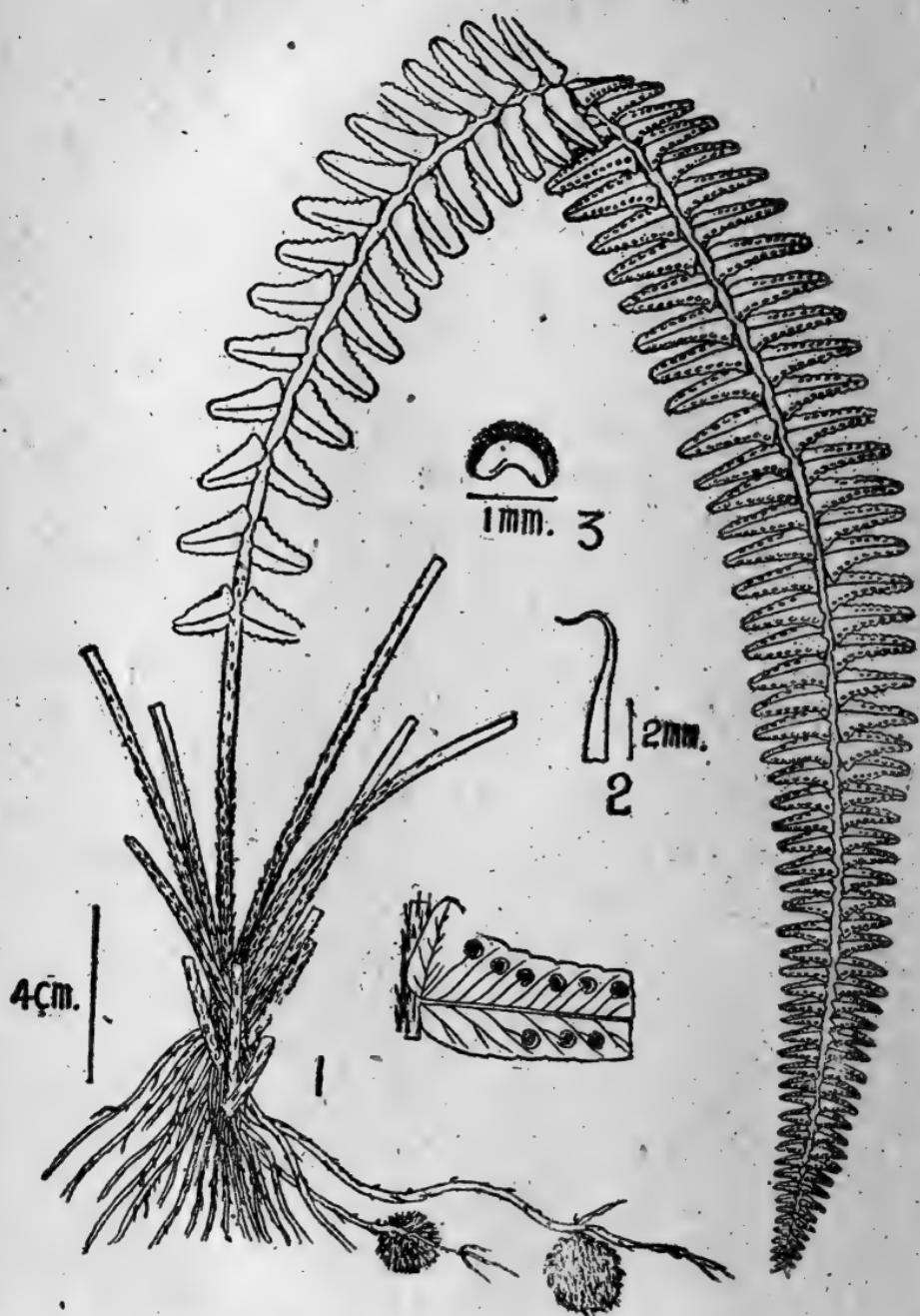


图91. 篦子草 *Nephrolepis cordifolia* (L.) Presl.

1. 植物全株 2. 鳞毛 3. 孢子囊

86. 燕麦草 [图92]

别名：野麦草。

概述：为禾本科燕麦属植物烏麦 (*Avena fatua L.*)。同属类似的品种也同用。野生，使用较少。其中偶有显红色者，据云可入血份。

形态：一年生草本。须根较坚韧。茎直立，光滑，高60—120厘米，具二至四节。叶鞘松弛、光滑，基部者被微毛；叶舌透明膜质，长1—5毫米，叶片扁平，长10—30厘米，宽4—12毫米，微粗糙，或上面和边缘疏生柔毛。圆锥花序，金字塔形，长10—25厘米，分枝具角棱，粗糙；小穗长18—25毫米，含二至三小花，其柄弯曲，下垂，顶端膨胀；小穗轴节间长约3毫米，密生淡棕色或白色硬毛，其节脆硬易脱落；颖草质，几相等，通常具九脉；外稃质地坚硬，第一外稃长15—20毫米，背面中部以下具淡棕色或白色硬毛，基盘密生短毛，其毛淡棕色或白色；芒从稃体中部稍下处伸出，长2—4厘米，膝曲，芒柱棕色扭转。颖果，被淡棕色柔毛，腹面具纵沟，长6—8毫米；花果期4—9月。

产地：一种生于山野，一种常与家种小麦同生。

采集时期：视药用情况，全草生活时采集，或含苞时采集，或成熟后收集种子。

药用部分：子，茎叶。

性味：甘，温，无毒。

效用：温补。红色者入血份。

用法：野麦子能治虚汗不止，配伍作引子用。含苞的全草炖杀口肉（注15）服用，能补虚弱，用于吐血止后体弱。用红燕麦一束烧灰（约得一钱），黄母鸡一只杀取鲜血，合酒一杯吞服，治妇女红崩，可重服数次。



图92. 燕麦草 *Avena fatua* L.

1.植物全株 2.花 3.小穗

87. 鴨脚板草 [图93]

别名：辣子草。

概述：为毛茛科毛茛属植物，同属有五至六种形态类似品种均同用。较多见者为西氏毛茛 (*Ranunculus sieboldii* Miq.) 及毛茛 (*Ranunculus japonicus* Thunb.)，野生，不常用。以其叶分裂，形似鴨脚，故名。

形态：二年生草本。茎高可达60厘米，遍体被白色长毛。叶互生，为三出复叶，具长柄；小叶片有短柄，宽卵状三深裂，裂片楔形，先端有不规则缺刻，两面均具毛。花对叶单生，直径约1、2厘米，黄色。瘦果扁平，有边缘，多数集成球形。

经验鉴别：幼植物叶发白色，有长鬃状的毛，根作鬃状。本品与过路黄、五四风等常生长一起，易于混入，误服之甚为危险。

产地：重庆市各地都有生长，一般都生长在熟土侧、路旁边较湿润之地。

采集时期：在春夏季间采集。

药用部分：以嫩茎叶入药。

性味：辛，热，有毒。

效用：治恶疮、鱼口及蛇咬伤。

用法：外用，不可内服。用治毒疮或跌伤出血，以嫩茎叶捣烂包伤口上，可以拔浓除毒，止血生肌；但不能敷在未伤的皮肤上，否则刺激起泡。又可以截瘻，发瘻前以嫩枝叶捣包脉筋（前臂内侧接腕处），男左女右，也可包命门，但应以布垫之，包的时间不可太久。跌伤未破皮者，可用少量合酒涂揉之。本品毒性烈，应慎用。一般使用很少，且治疮毒新伤药物甚多，不必定用本品。

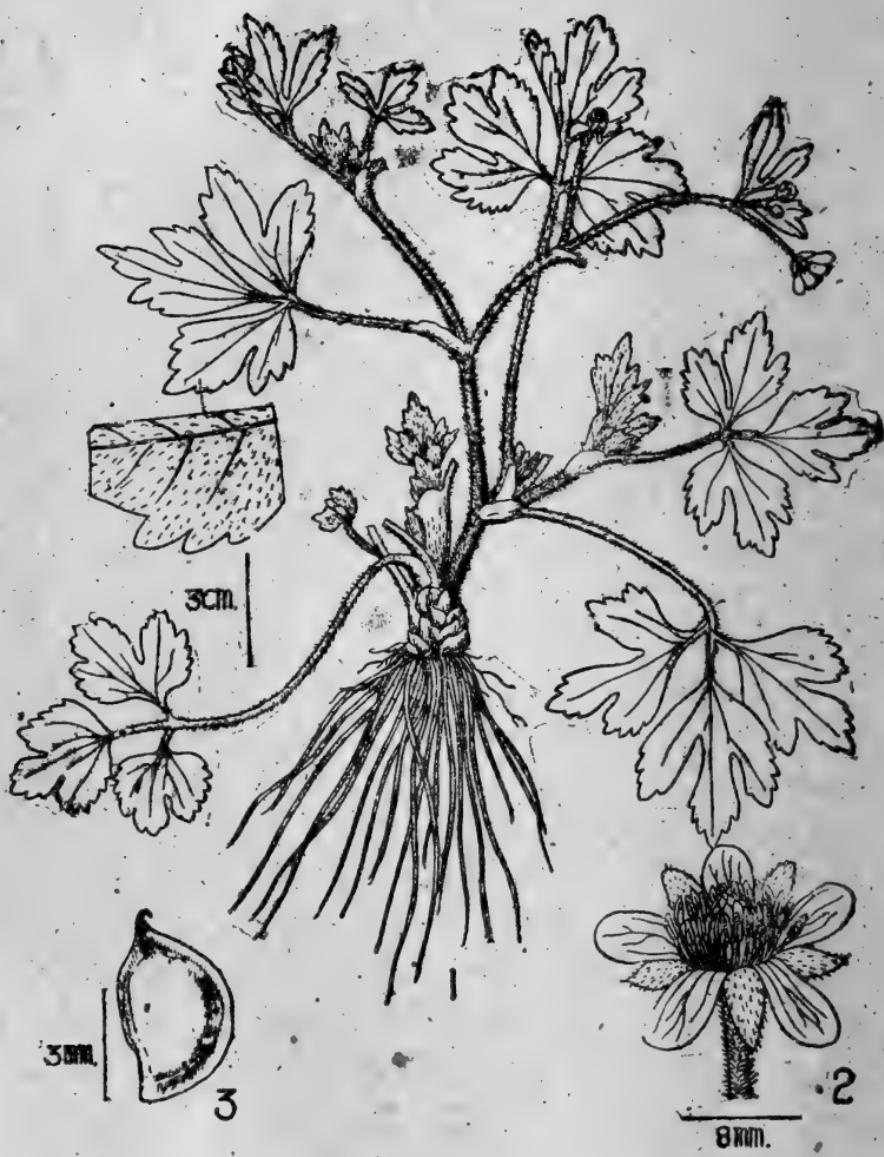


图93. 鸭脚板草 *Ranunculus sieboldii* Miq.

1.植物全株 2.花 3.瘦果

88. 癩子草 [图94]

别名：荔枝草、癞客宝草（重庆方言呼蟾蜍为癞客宝）。

概述：为唇形科鼠尾草属植物雪见草 (*Salvia plebeia* R. Br.)。此植物叶面有皱纹，不光滑，故名癞子草。在重庆市有白花及红花二种，是常用的药物之一，野生。

形态：一年生直立草本，高可达1米。茎方形，有棱及槽，密被向下的短柔毛，棱紫色。叶长圆或披针形，先端钝或急尖，基部楔形或圆形，叶缘有圆锯齿，长3—9厘米，宽2—3.5厘米；叶表面绿色有皱纹，背面被短柔毛及腺点；叶柄宽，长6—15毫米。轮伞花序，具二至六花，腋生或顶生；集成多棱的穗形总状花序；苞片披针形，花萼针状，长约3毫米，密生柔毛及腺点；分二唇，上唇三小齿，不明显，有五条脉纹，中间三条脉粗大而明显；下唇二齿大而明显，具六条脉纹；花冠紫色，花冠内面基部有毛环；上唇长圆形，左右折合，端有凹；下唇有三裂片，中裂片倒心臟形；雄蕊二枚，着生花冠喉部，药一室，为长药隔所分，上部药室发达，下部的退化；雌蕊一枚，花柱着生子房底。小坚果四枚，倒卵形，褐色，有腺点。

产地：重庆市各地区都有生长，尤以小溪沟边及熟土侧生长较多。

采集时期：5、6月花盛开时采收为好。

药用部分：全草入药。

性味：辛，凉，无毒。

效用：多作外用，除风热，疮毒。治疥疮、痒疮、痔疮、耳心痛（注7）、牙痛、蚊虫（注4）等。内服能清肺热，除湿热，配合治咳嗽、痢疾。

用法：取嫩尖叶，捣烂取汁，塗疥疮、诸种奇痒疮，可以止痒。

滴耳心治耳心痛，耳心灌脓。含噙可治風火牙痛。单用炖猪大腸內服，治痔疮，药渣可以外洗。老年妇女咳嗽不愈，可用二两煎水服（如系風热咳嗽，誤以風寒治之不愈，可改用本方試之，本方系一經驗方）。

附方：

1. 治紅肿疮：用癩子草嫩叶、铁篱笆叶、芙蓉叶、野菊花叶、鋸头草叶共同捣烂，外敷患处，并可加牛筋条叶少許，有消肿及提脓拔毒的功效。
2. 治痔疮、便毒、口腔白泡疮、走馬牙疳：用大的五倍子一个，貫穿一孔，将癩子草炕干，打成粉注入，装滿封口，在火上煅后研粉，外加冰片，調麻油搽患处。
3. 治紅白痢疾：癩子草（有花的全草）二兩，墨斗草一兩，过路黃一兩，煎水服，每日三次；現墜胀者，外加土地榆，臭椿根皮各一兩。

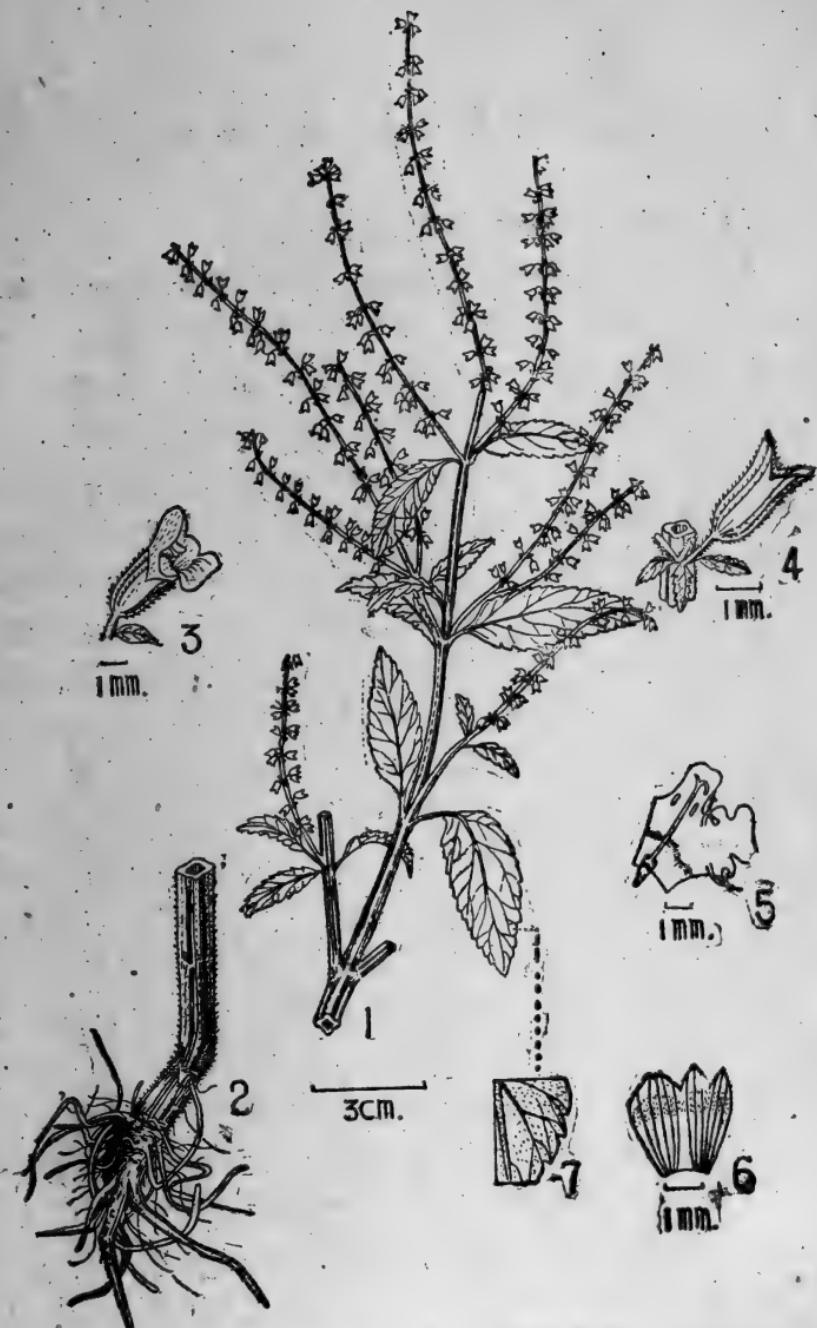


图94. 瘤子草 *Salvia plebeia* R.Br.

1.植物上枝 2.根 3.花和苞片 4.花萼侧面 5.花冠剖开，示雄蕊、雌蕊和花盘
6.花萼剖开示上唇和下唇 7.叶背面

89. 铢头草 [图95, 96]

别名：青地黄瓜、烙铁草、犁头草。

概述：为堇菜科堇菜属植物，常用的有两种，可同用。一种白花地丁 (*Viola patrini* DC.)；另一种箭叶堇菜 (*Viola betonicifolia* Smith. Subsp. *nepalensis* Becker.)。野生，为常用草药之一，叶似铧口（指旧式平口铧，乡间称铧头或犁头），故名。

形态：1. *V. patrini* DC. 为多年生草本，高约6—10厘米。主根圆粗较长，侧根纖細且多，均为白色。叶基出丛生，常二至五簇；叶柄细长，微紫红色，具短毛，基具鞘翼，边缘有小尖齿；叶片戟状长卵形或长三角形，长2—3厘米，宽1.5—2.5厘米，先端钝圆，边缘具浅而钝的锯齿，基部箭状心臟形；叶面青綠色，背面淡綠或带紫色。早春从叶腋抽花茎，多数，其长超过叶，微紫红色具短毛；在二分之一稍上部具二线状披针形苞片，长4—5毫米；花茎端向下弯曲；单花顶生，浓紫色，径约10—13毫米；花萼五片，宿存，披针形，长6—7毫米，宽1.5毫米，淡青綠色，边缘膜质，具齿；花冠两侧对称，花瓣五片，狭长，下面瓣較大具距，距稍細长向下伸，側瓣倒卵形，下部窄长稍弯，上瓣亦为倒卵形，基楔形；雄蕊五枚，直立，内向，繞子房排成一圈，花絲极短或不明显；花药联合，药隔寬，端具尾，其中两雄蕊基部有細长的距插入下花瓣距筒內；雌蕊为三心皮合成，子房上位，一室，具三側膜胎坐，胚珠多数，柱头单一，先端漸粗。果熟期4—5月，蒴果，短圆形，背裂为果瓣，呈三角形，各具棱脊；种子小，桃形，淡黃褐色，表面有稀疏短绒毛。

2. *V. betonicifolia* Smith. Subsp. *nepalensis* Becker. 多年生草本，全株无毛，高8—12厘米。主根粗短，侧根細弱且多，均白色。叶基出丛生；叶柄瘦长，微紫紅，长5—10厘米，近基部有翅，长2.5—5厘米，宽8—15毫米；先端钝圆，边缘具鈍缺齿，基部截形以至

心臟形；葉面青綠，背面較淡；托葉披針形。4月從葉腋抽出花莖，長不超過葉，頂端微向下曲；中部有二線形小苞片，基部有數線狀齒；花白色而微帶紫色，徑約10—14毫米；花萼五片，宿存，橢圓狀披針形，先端尖，基部延長成卵狀三角形，淡綠色；花冠五片，通常不整齊，裂片倒卵狀長橢圓形，長約1厘米，下瓣常具囊形距，長約5毫米；雄蕊五枚，花絲短或不顯著；子房上位，一室，心皮三枚合生，胚珠多數，着生于側膜胎坐上，柱頭單一，彎曲且脹大成三線裂狀。果熟期為8—9月，蒴果，近長圓形，長約5—10毫米，成熟的裂瓣常稍具棱脊；種子似桃形，長約2毫米，寬約1毫米，黃褐色。

产地：重庆市各地都产，多生于田土路旁阴湿之地。生瘦瘠干燥地者小而现紅紫色。

采集时期：2—7月有花果时采集。

药用部分：全草入药。

性味：味辛酸，性微温。

效用：除風去火，散瘀血，消肿散毒。主要用于治紅肿毒疮、疔疮、淋浊；民間多习用之。兼能通經，散包块，治經閉及月家病。但用之者少。

用法：外用治紅肿、毒疮、疔疮，搗烂敷。治淋浊，煎水內服。通經，泡酒服。用量一至四两。

附方：

1. 治滑精遺精：干铧头草一兩，煎水煮沸糟兌白糖吃（用之者少，可用于肝腎火旺遺精）。

2. 治狂犬病：用帶紅色的铧头草二兩煎酒四兩內服。若小便時疼痛，則可將已煎過的铧头草藥渣搗爛，包敷陰莖上，則可止痛。妇女不外敷。

禁忌：孕妇忌內服，用藥期中忌煎炒。

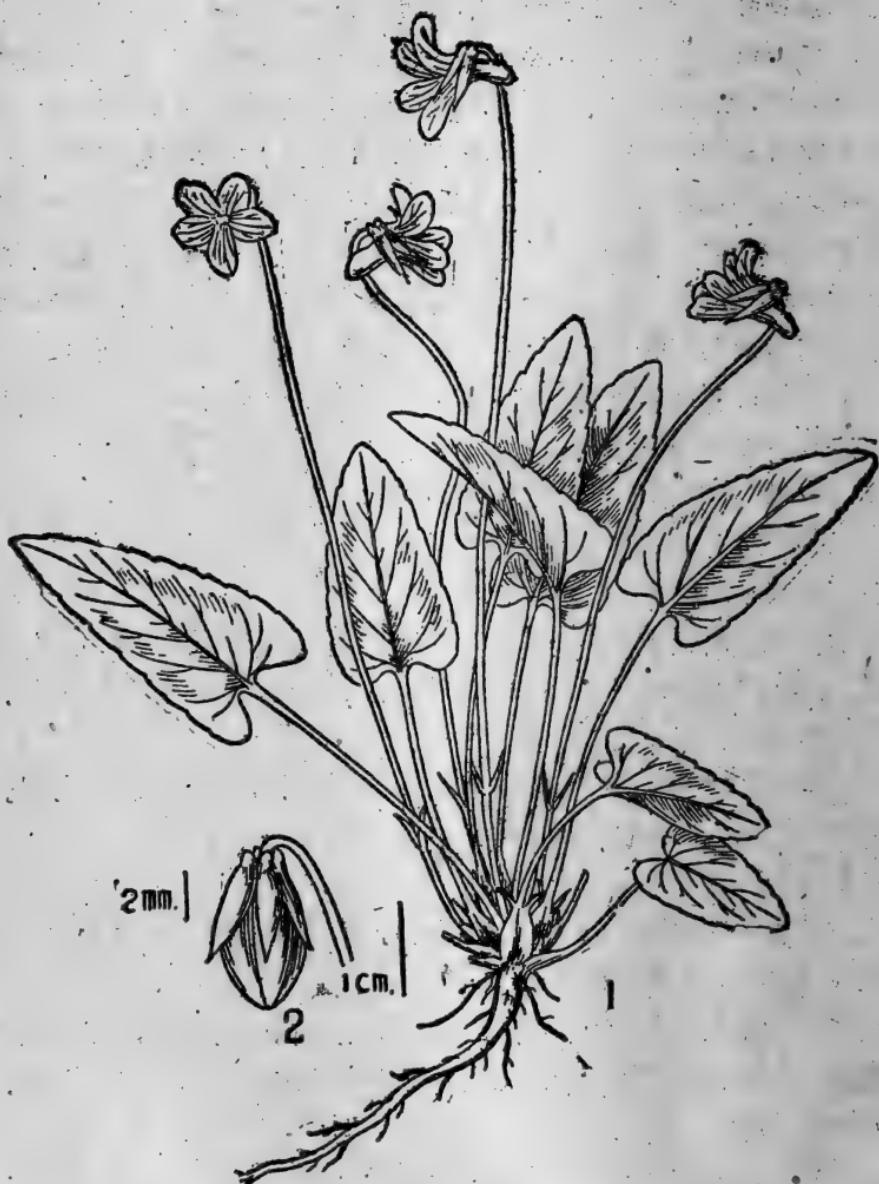


图95. 锋头草(一) *Viola patrinii* DC.

1.植物全株 2.果实

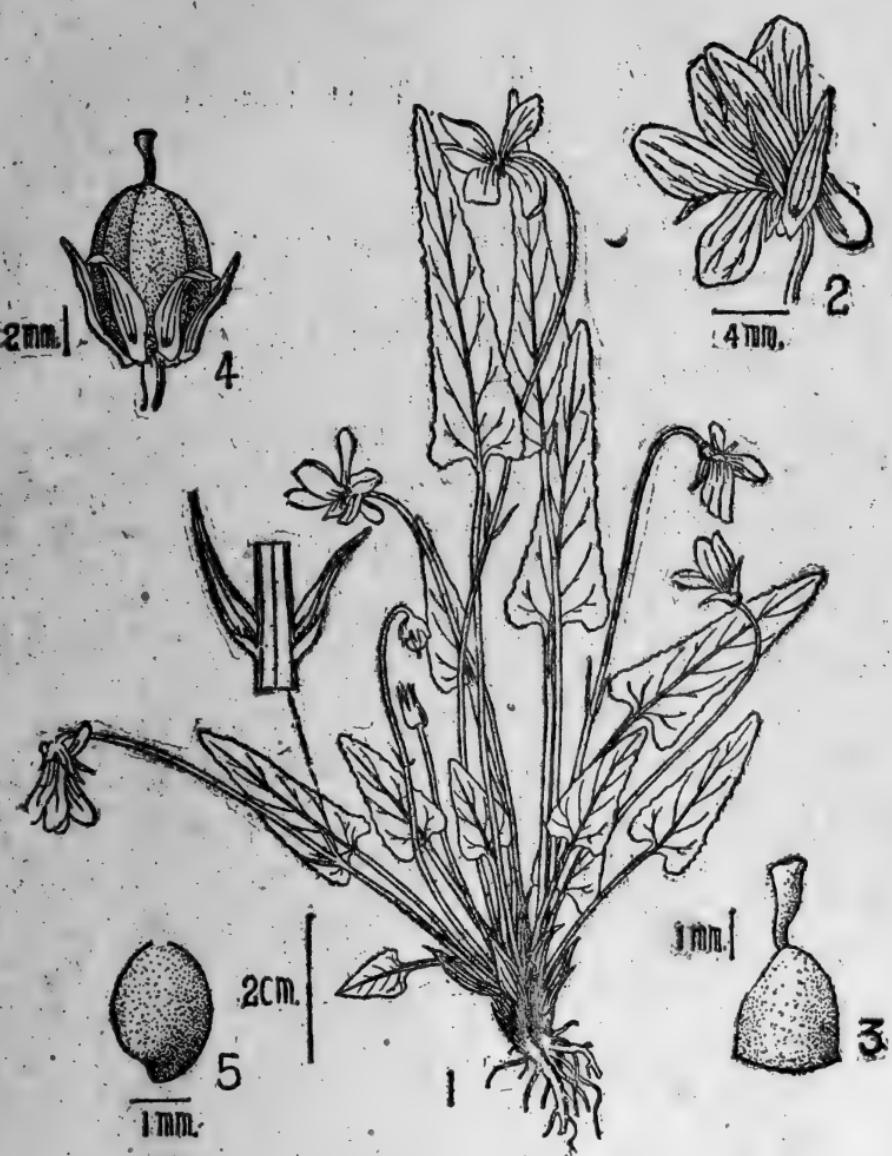


图96. 钝头草(二) *Viola bontonicifolia* Smith. Subsp. *nepalensis* Becker.
1.植物全株 2.花 3.花柱和子房 4.蒴果 5.种子

90. 蘭草 [图97, 98, 99]

別名：八月蘭。

概述：为兰科兰屬植物建兰 (*Cymbidium ensifolium* Sw.) 与同屬其他品种蕙 (*Cymbidium pumilum* Rolfe.)、山兰 (*Cymbidium virescens* Indl.)，均同用。系庭园培植名貴芳草，民間也多知使用，为常用药品之一。

形态：1. 建兰：为多年生草本。叶成束，丛生，綫状披針形，長30—50厘米，寬1.5厘米左右，稍坚挺。花茎通常略短于叶，茎上无叶，但有鞘状鱗片；花三至九朵，苞片远較子房为短；花芳香，直徑3—4厘米；萼片矩圓状披針形，長2—2.5厘米，短尖，綠色或淡黃，有紫色綫条；花瓣稍小而色淡，唇瓣囊状短圓形，全緣或微三裂，綠黃而有紅斑或褐斑，花期夏秋。

2. 山兰：又名春兰。鬚根粗大成白色。球状鱗茎密集成簇。叶丛生，質刚硬，狭长而尖，边缘粗糙。春季根际抽出花茎，外被淡紅色的膜質鱗片，頂着生一花，呈淡黃綠色，香气很浓。

3. 蕙：又名夏兰。叶似春兰，較为修长而刚硬。初夏开花，每一花梗生七、八朵到十余朵不等，花形与春兰同，香气很浓。

产地：庭园培植，間有野生者。

采集时期：四季可采，用新鮮品隨用隨采。

药用部分：用根，間有用全草者。

性味：辛，平，无毒。

效用：除邪，調气。治白浊、白带、疳病（注5）。

用法：男子患白浊而現虛弱，妇女因虛弱受外邪而患白带，都可單用本品炖鷄或炖肉服。炖猪肉服又可治嘈气。并可配合其他治热咳痨嗽药炖肉服用。产妇临产，置兰花室内，香气四溢，可以催生。

附方：

1. 治妇女白带：兰草根、天冬、百合、百节藕各五錢至一、二兩，
炖鷄或炖肉服。
2. 治妇女疳病：用兰草根、百节藕、石竹根、黃精各數錢至一兩，
炖肉服。也可用兰草根、馬蹄草、紅藤、土陈香 各數錢至一兩， 炖心
肺服。疳病手脚心发烧者，用兰草根、大茅香 各一兩；煎水兌甜酒
汁（糖糟）服，或炖心肺服。

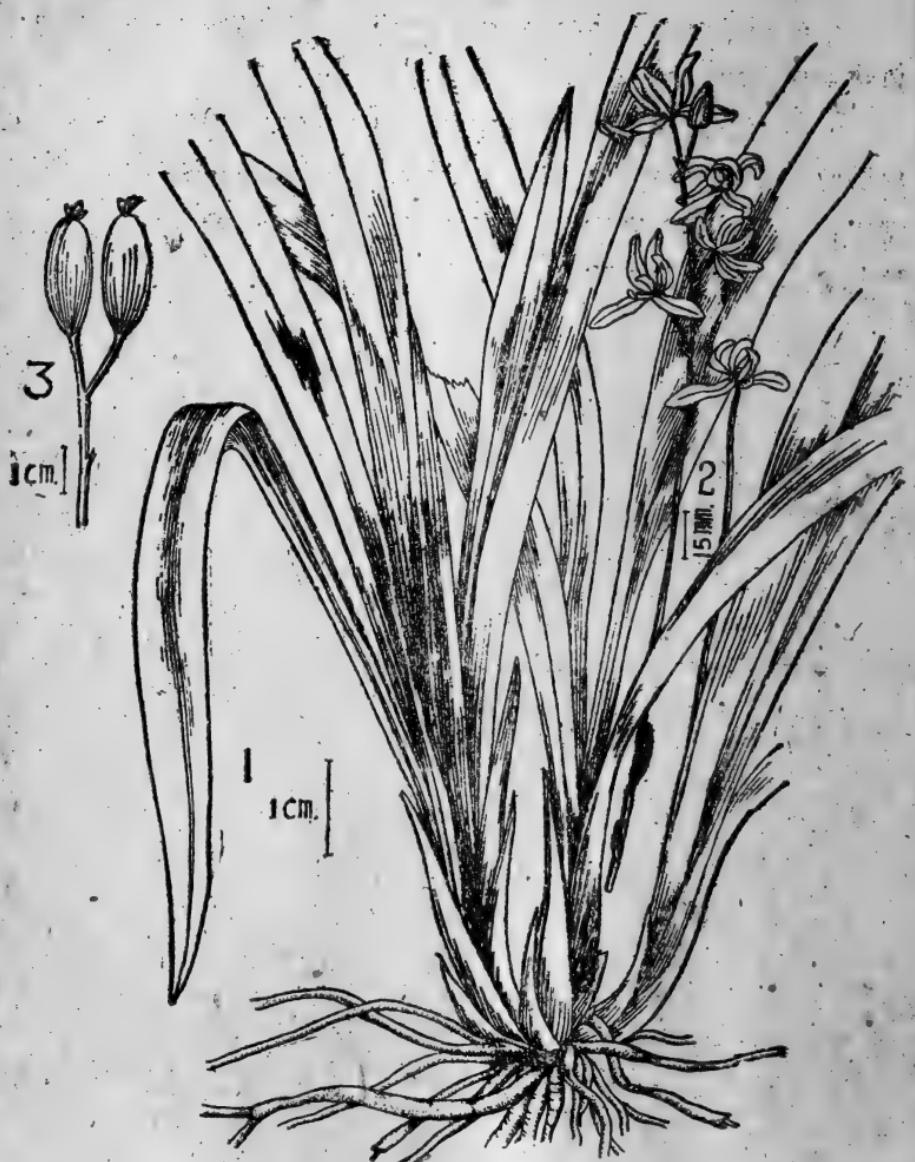


图97. 兰草(一) *Cymbidium ensifolium* Sw.
1.植物全株 2.花葶及花 3.果



图98. 兰草(二) *Cymbidium virescens* Lindl.

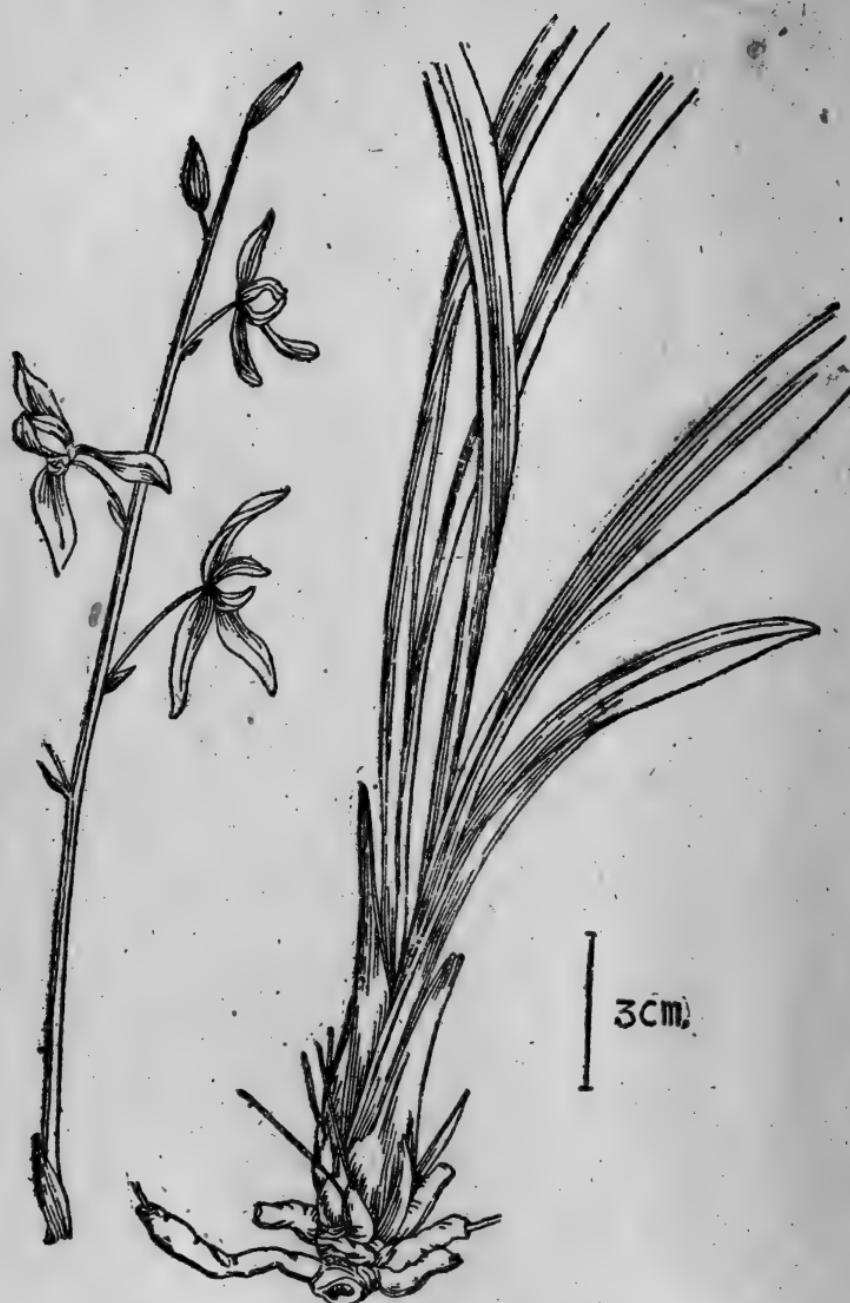


图99. 兰草(三) *Cymbidium pumilum* Rolfe.

91. 鷄 脾 草 [图100]

別名：水側耳根，白側耳根（此兩別名均用于忠县、万县）。

概述：为虎耳草亚科梅花草屬植物韦氏蒼耳七（*Parnassia wightiana* Wall.）。野生，常用草药之一。其叶干后縮，色紅褐，似鷄肫肝，故名。

形态：多年生草本。根丛生很发达，烏黑色。基部叶自根际丛生，叶柄长达10余厘米，叶近圓形，基部成心臟形。自叶間抽茎，較叶为长，茎上叶互生，少数，与基生叶形状相似。花瓣五片，白色，邊緣裂开成絲状；雄蕊五枚，中間并有假雄蕊数枚。果实为蒴果，用种子或分根繁殖。

产地：重庆市目前所使用的鷄肫草，多由忠县、涪陵来，忠县产量較多，一般生长在河边，溪边。

采集时期：以秋季9、10月采收为好。

药用部分：全株入药。

性味：味淡，性温，无毒。

效用：补虛、壯气、利水、除湿，主治虛弱白带。用于解除疮毒时，疗效較側耳根好。

用法：可单用，一至三两煎水服，治虛弱，白带，湿热疮。治虛弱白带，可用半斤炖鸡服；湿热疮可以用以捣烂外包。

附方：

1. 治白带：鷄肫草半斤，白鷄冠花二兩，白节 藕 三兩，白木槿花根二兩，桐子根五兩，白蘚皮二兩，白菊花一兩，炖鸡內服。

2. 鷄肫草四兩，鹿衔草二兩，煎水內服（炖肉也可），治痨病咳嗽吐血。虽重至卧床亦有效。

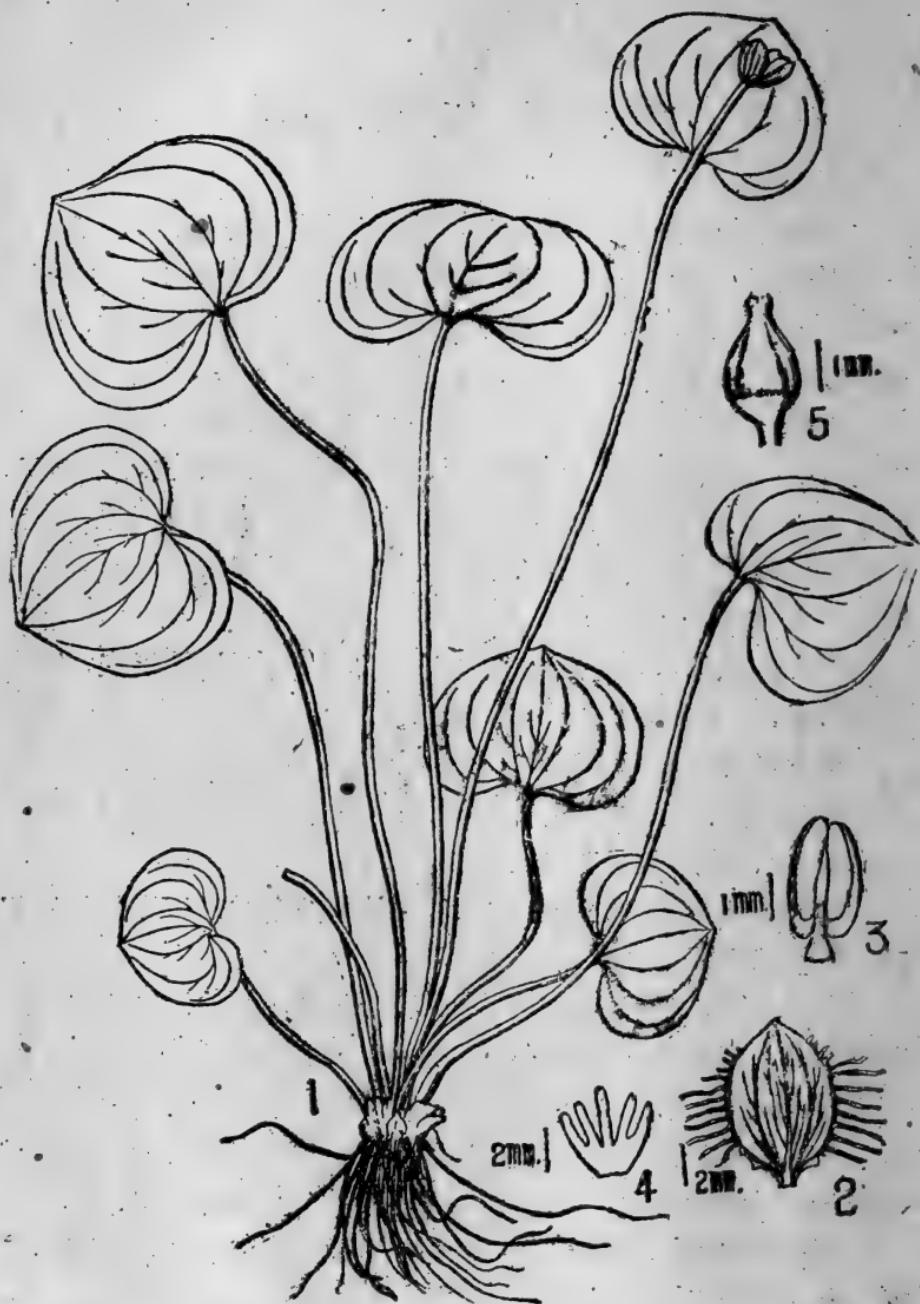


图100. 鸡肫草 *Parnassia wightiana* Wall.

1.植物全株 2.花瓣 3.雄蕊 4.退化雄蕊 5.雌蕊

92. 鷄脚草 [图101]

別名：鷄脚爪。

概述：为薔薇科委陵菜屬植物翻白草 (*Potentilla discolor* Bunge.)。野生，常用草药之一，但产量不大。根多分枝，肉質，形似鷄脚，故名鷄脚草。

形态：多年生草本。主根数枝，呈肉質，膨大，淡橙黃色。莖高約20厘米，向外傾斜生长，上具多數絨毛。基出叶丛生，为奇数羽状复叶，先端鈍圓，边缘有鋸齒，有长的叶柄；莖上的叶与基部形狀相似，但較小，先端較尖，近于无柄；叶的两面都具有白色綿毛，背面毛較多。花頂生，呈展开的聚伞形花序，花多淡黃色，花萼五裂，裂片卵圆形，副萼片小，綫形，与萼片互生；花冠五瓣，倒卵形，黃色；雄蕊多數不等長，雌蕊多數聚生在花托上，花后結褐色瘦果。

經驗鑑別：叶面青色，背面白，花黃色，花莖似藤状，根如鷄脚。

产地：重庆市隨处都有，生于土边及荒坡上。

采集时期：在春夏日都可采收。

药用部分：多用根，間有用全草者。

性味：味甘微苦，性平，无毒。

效用：清利腸胃，除湿热，治陈年赤白痢，治久不告口的脓疮。

用法：內服外用都可。用量二至四两，煎水內服，治陈年赤白痢症；治虛弱白带則可以炖鷄服。治疮口久不愈而有脓者，用新鮮鷄脚爪根嚼烂包敷，干的可打粉調水或直接敷在疮口上。

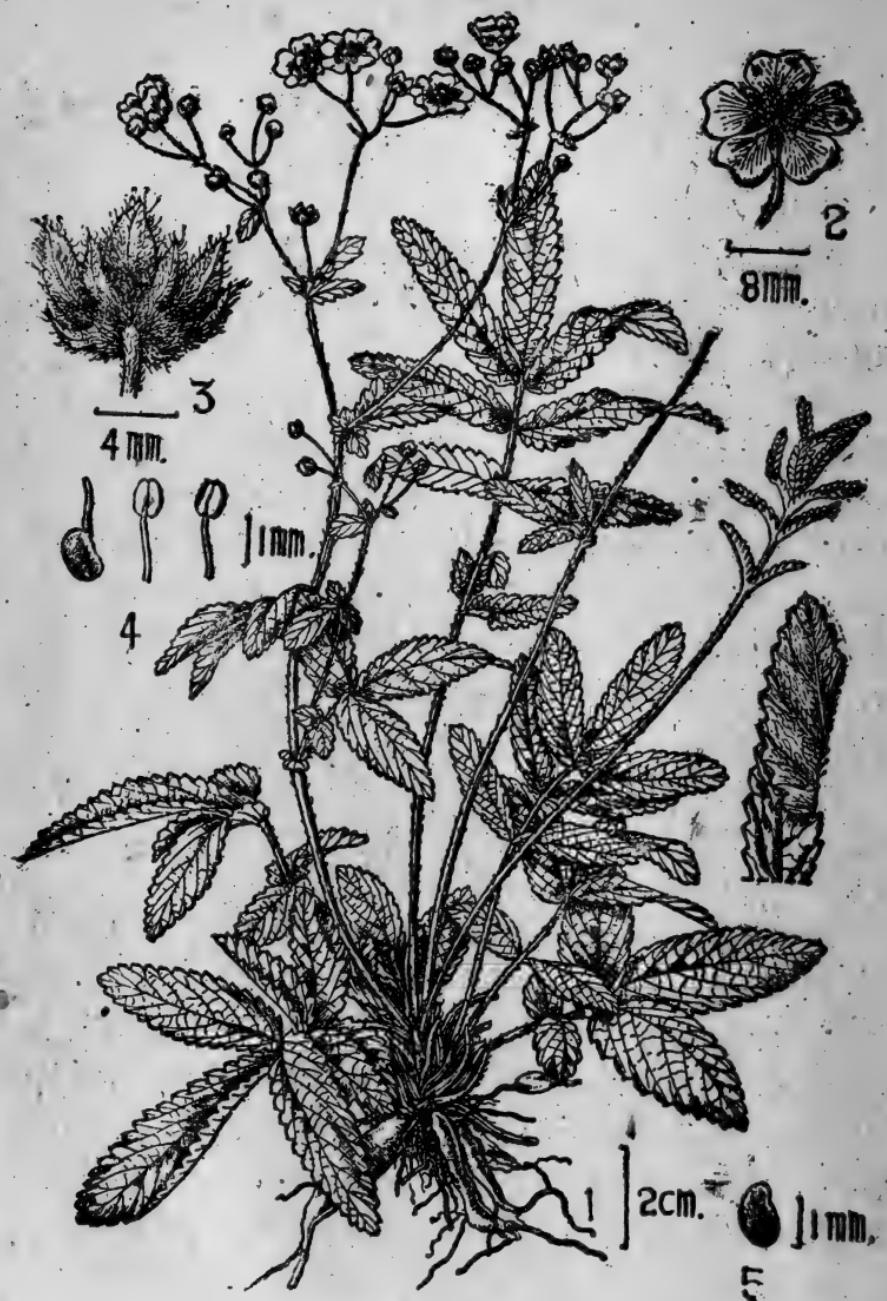


图101. 鸡脚草 *Potentilla discolor* Bunge.

1.植物全形 2.花的正面观 3.果的背面观 4.雄蕊及雌蕊 5.瘦果

注 释

[1] 血气痛：产后子宫收缩痛，或收缩不良引致之疼痛。

[2] 煎水炖肉：即以水煎药，煎好后取药水炖肉。其他如煎水炖心肺，炖猪蹄，炖鸡等，亦同。

[3] 停症：草药医中称为停症者，症状比較广泛，主要一种系指男子在性交中未达排精或排精未完而驟然停止，或系由于性机能已有某种病变或衰退未完成排精，謂精停小腹而成疾，此种单称“停症”；症現小腹胀痛，腰酸背痛，重者全身胀痛，而主要症状为衰弱，有小腹起包块者。其他如食后性交成疾，症状兼有胸胃痞滿，謂之“食停”；怒气中性交成疾，謂之“气停”；房事过度成疾，则謂之“色停”；还有如受暑、受寒、劳累之后性交而成疾者，都称之为“停症”，都有上述主要症状或兼有其他症状。

[4] 蚁虫：鼻孔发痒，流黃水，逐步腐蝕，甚至鼻子全部腐去成一空洞。梅毒有此症状。一般民間称为“蚁虫吃鼻子”，云系以鼻紧贴嗅吸香花而生的。

[5] 痢病：草药医对痢病以病人之生活不同，病因不同，分为若干种：体力劳动者长期劳累过度，或兼有其他外因，如在过去反动統治时期工人营养不良，环境不清洁，用力过度或因伤吐血等，漸次成痢者，称为痨伤（亦有称劳伤的，系按中医用語，“劳”与“痨”通用）；脑力劳动者患痢，謂之内伤、内痢，或坐痢；好色成痢者称为色痢；妇女痢病經停者称为干血痢，有时又称疳病，干病或肝病，血气干；少女患之者称女儿疳；痢病潮热，面現紅暈者称美人疳。一般均为肺痨症候。在长期有灰尘的环境中工作的工人，尤其是弹棉、織布工人等，患痨者很可能有矽肺症在內。

[6] 羊毛疗：多数草药医叙述羊毛疗症状为心胸絞痛，作

呕，出冷汗，面青唇白，以一般痧症鎮痛藥物投之，均不見效，數小時或一、二日可致命，亦有頓時致命施救不及者；常發或偶發。類似醫學大辭典所載之羊毛痧，少數草藥醫亦稱之為羊毛痧。治法多以藥物合酒滾胸、腹部，謂滾後可在藥物中發現羊毛，羊毛去盡乃愈。

〔7〕耳心痛、耳心灌腋：一般系指中耳炎。

〔8〕大臟頭、大腸頭：指豬直腸。

〔9〕跌打損傷、五癆七傷：草藥醫及民間常用語，兩句有時分開用，有時連用。跌打損傷系指外傷，傷于肢體者現扭傷、內出血、青肿脹痛等。有時有骨折脫臼亦稱跌打損傷，但須另按骨傷施治。傷于胸腹內臟者，系跌打損傷中主要症候；現內出血、胸腹起包块、肿、脹痛、吐血等症狀；以傷及胸部吐血，或兼有其他外因，積久則成癆；又稱癆傷。五癆七傷都是虛損症候，即癆，另詳（注5）。草藥醫治療跌打損傷多用通氣活血強筋健骨的強壯之劑，亦常配合以除風除寒藥物；一般多亦適用於治癆；常配制成藥酒，兼能治兩種症候，故常將跌打損傷、五癆七傷并稱。此種藥酒常又簡稱之為“打藥酒”，方劑及適應症亦各有所不同。

〔10〕食積疳：系疳症中較輕者，症現消化不良，食欲不振，枯瘦，間時發燒。

〔11〕膀胱疝氣：即睪丸囊疝氣。草藥醫論治分別睪丸囊之兩側，謂左為膀胱，右為疝氣，施治亦有所不同，但近時漸不再區別。兩側均下墜時兼稱膀胱疝氣，又稱雙墜桃。

〔12〕肩担疮：長久肩担重物者，兩肩中部頸椎處漸增厚成一肉包，有時發炎甚至潰爛，為肩擔工人最痛苦的疾患。

〔13〕痰症：一般指“巴骨流痰”及“氣痰”。後者又稱“走氣痰”，症狀全身起包，多在腰、肋、骯、腿、臂等處。初起不紅不痛，久後漸次紅腫潰穿，內容如豆渣、絮狀物，少流脓，日久則脓稍多，極難愈合；一般均兼有枯瘦、衰弱症狀，患者日久可枯死。草藥醫論症為凝氣不通，全身串走。多系淋巴結核。

〔14〕 瘰疮：多生腿、踝、脚背等处，皮肤成片呈紫黑色，有时溃后愈合部分亦呈紫黑色，溃口或大或小，出脓及黄水不多，常数年、十数年甚至终身不愈，似皮结核或其他顽性溃疡。

〔15〕 杀口肉：猪颈下面，宰猪时刺口处的肉。又称刀眼肉。

〔16〕 肥疮：生头上，即瘌痢之一种，生白壳成堆，谓由手沾有油腻搔头而生。

〔17〕 风淬：（“淬”音建，重庆语音，借用）意谓突感冷风，或夏天露宿熟睡突遭冷风激醒，顿感肢体、半身或全身胀痛，麻木甚至不遂。

〔18〕 盐咳、盐吼：“吼”即哮喘。食盐过多，或小儿无知误食多量食盐，引致咳嗽或哮喘，谓之盐咳或盐吼；实则兼有风寒，或本有哮喘病者因食盐过多而诱发。

〔19〕 月家病：谓妇女产后未隔42日行房而成之疾。症候包括颇广，主要症状是现肿，有的严重至全身发肿，手脚失灵，眼睑不开，腹部胀痛，内起包块，月经不调；积久则红白带下成崩，包块不消或增大，衰弱。也有的不发肿，有上述其他症状，如腹内现包块、红白带下或成崩者。实则未在42日之内行房者，亦有患类似疾患的，一般均对症施治。

中名索引

一画

一匹草.....(7) 小黃花紫堇.....(161)
一匹瓦.....(7) 小二仙草.....(88)
一根葱.....(31) 小毛蓼.....(222)
一串錢.....(94) 小肺筋草.....(123)
一面鑼.....(94) 小蓼子草.....(222)
一窩蛆.....(123) 小紅蓼子草.....(222)
小火草.....(27)

二画

七盞灯.....(24) 土瞿麦.....(123)
八月蘭.....(240) 土細辛.....(142)
九子連环草.....(10) 土薄荷.....(156)
九死还魂草.....(76) 土木賊.....(190)
山蘭.....(240)

三画

三楞草.....(22) 山萩.....(12)
大馬蓼.....(165) 山海帶.....(111)
大火草.....(12) 万岁草.....(76)
大車前草.....(14) 万年杉.....(109)
大狗尾草.....(16) 寸筋草.....(79)
大金錢草.....(94) 寸寸草.....(79)
大对月草.....(48) 上树蜈蚣.....(74)
大肺筋草.....(170) 千斤龜.....(109)
小对月草.....(18) 女兒紅.....(88)

四画

小連翹.....(18) 水蠅蠅.....(184)
小金錢草.....(20) 水苦實.....(42)
小香茅草.....(128) 水灵芝.....(105)
小金盆.....(57) 水蓼.....(202)
小一口血.....(40) 水蝦子草.....(29)
小迎風草.....(20) 水游草.....(179)

水侧尔根	(94, 245)	白芷胡	(97)
水慈姑	(158)	白侧尔根	(94, 245)
水香附	(184)	田中游	(179)
五加皮	(74)	石薺蓼	(196)
五岳朝天	(40)	石丹药	(99)
六合草	(24)	石松	(79)
天青地白草	(27)	叶后珠	(126)
王不留行	(48)	叶下珠	(126)
月母草	(147)	龙胆草	(51)
牛草	(179)		

六 画

毛茛	(231)	光明草	(107)
毛柴胡	(97)	灯籠草	(139, 187)
分筋草	(79)	灯心	(53)
双腎草	(31)	灯草	(53)
凤尾草	(33)	地蓬草	(142)
元宝草	(48)	地韭菜	(111)
韦氏蒼耳七	(245)	地譚花	(111)
		地棚窩草	(79)
四叶草	(35)	吉祥草	(134)
四叶菜	(35)	多花酢浆草	(212)
四眼草	(35)	多茎委陵菜	(453)
四楞筋骨草	(37)	老鶴七	(63)
对月草	(48, 90)	老鶴草	(63)
对叶草	(48)	过筋草	(79)
仙桃草	(42)	过路黃	(94)
仙鹤草	(45)	血盆草	(61)
白花老鶴草	(63)	血見愁	(145)
白花地丁	(236)	瓜子草	(57)
白花草	(40)	瓜子金	(57)
白茅	(131)	西伯利亚远志	(57)
白茅根	(131)	西氏毛茛	(231)
白珠谷精草	(71)	华夏慈姑	(158)

羊儿草	(55)	泥花草	(29)
尖金花	(48)	陆英	(150)
同字草	(35)	单叶血盆草	(61)
虫虫草	(42)	金錢草	(94)
肉連环	(10)	金錦香	(193)
吊溪草	(45)	金佛草	(97)
长生不死草	(76)	金絲还魂草	(102)
当药	(105)	金錢肺筋草	(94)
节节草	(190)	金綫荷叶	(99)

七 画

远志草	(57)	金魚藻	(174)
拟金茅	(209)	虎耳草	(99)
佛頂珠	(40)	虎耳还魂草	(102)
佛手草	(76)	青魚胆草	(105)
伸筋草	(79)	青薄荷	(156)
豆豉草	(167)	青地黃瓜	(236)
豆瓣草	(88)	虱子草	(109)

豆渣草	(167)	夜关门	(35)
沙参草	(83)	肥猪苗	(217)
沙头老鹳草	(63)	抽筋草	(79)
谷精草	(71)	狗牙根	(199)
車前草	(68)	狗尾草	(107)
卵子草	(31, 92)	拦路枝	(57)
旱蓮草	(219)	卷柏还魂草	(76)
麦瓶草	(85)	岩爬藤	(74)
李氏禾	(179)		
走游草	(74)	九 画	
还魂草	(76)	刻叶紫堇	(161)
护心草	(90)	点地梅	(40)
辰沙草	(57)	紅毛草	(111)

八 画

芸香茅	(128)	紅馬蹄草	(114)
-----	---------	------	---------

紅肺筋草	(61, 170)
紅龙鬚	(145)

紅蓼子草	(202, 222)	建蘭	(240)
紅五匹	(61)	十 画	
紅花老鶴草	(63)	馬蹄草	(142)
莖上一顆珠	(71)	馬蹄金	(20)
香茄草	(196)	馬蹄肺筋草	(114)
香爐草	(85)	茜草	(145)
香茅筋骨草	(128)	草蚌含珠	(24)
香草	(136)	荔枝草	(233)
香茅草	(128, 136)	秤鉈草	(31)
香巴茅	(136)	秤杆草	(205)
柔毛豨莶	(217)	秧心草	(150)
茅草	(131)	狼尾草	(16)
茅根	(131)	狹葉鼠麴草	(27)
茅針	(131)	豹足草	(76)
茅草筋骨	(128)	高足還魂草	(76)
萃	(35)	夏蘭	(240)
英雄草	(150)	夏枯草	(139)
苦齋公	(167)	烏麥	(229)
苦麻菜	(167)	蒼芷	(207)
姜芽草	(184)	連環草	(10)
姜草	(128, 136)	益母草	(147)
肺筋草	(123)	浮尸草	(153)
觀音草	(134)	臭草	(150)
觀音蘭	(134)	退血草	(181)
活血草	(181)	烙鐵草	(236)
挖耳草	(120)	破銅錢	(35)
响鈴草	(117)	紙背金牛草	(170)
春蘭	(240)	積雪草	(142)
珍珠草	(126)	蚌壳草	(24)
星斗草	(219)	十一 画	
烂毛錢	(35)	魚香草	(156)
垫状卷柏	(76)	魚草	(174)

魚胆草	(105)	朝天罐	(193)
野茄苗	(205)	黃柴胡	(97)
野麥草	(229)	腎蕨	(227)
野烟	(120)	腎氣草	(117)
野荆芥	(196)	寒經草	(184)
野香茄	(196)	黑狗尾草	(16)
野清明草	(27)	十三画	
豬蓼子草	(165)	鐵線草	(199)
剪刀草	(158)	鐵灯碗	(24)
斷腸草	(161)	鐵莧菜	(24)
敗醬草	(167)	鐵板草	(109)
鹿蹄草	(170)	鈴鈴草	(117)
鹿銜草	(170)	辣子草	(231)
細草	(174)	辣蓼子草	(202)
雪見草	(233)	蒟蒻子草	(202)
婆婆納	(92)	痱子草	(196)
蛆儿草	(123)	痰五甲	(74)
蛇足草	(109)	鼓錘草	(83)
旋穎沙草	(90)	矮杉樹	(109)
旋復花	(97)	碎米莎草	(22)
假地藍	(117)	蜂窩草	(193)
梨頭草	(236)	十四画	

十二画

酢漿草	(214)
筆筒草	(190)
筋骨草	(37, 181)
筒筒草	(24)
散血草	(181)
散寒草	(184)
湖廣草	(176)
游草	(179)
舒筋草	(187)

蒲草	(207)
蓑草	(209)
蒼耳	(205)
蒼耳草	(205)
慈姑苗	(158)
銅錘草	(212)
銅錢草	(94)
銅錢花	(94)
漆姑草	(55)
酸漿草	(214)

酸酸草	(214)	十八画	
豨莶草	(217)	鎖眉草	(190)
墜桃草	(31)	翻白草	(247)
十五画		十九画	
皺叶留蘭香	(156)	藤五甲	(74)
蝦子草	(225)	藤藤側尔根	(94)
蝦脊蘭	(10)	爆肚子	(214)
墨斗草	(219)	廿画	
箭叶堇菜	(236)	癩子草	(233)
蓼子草	(222)	癩客宝草	(233)
鋪筋草	(79)	鑽头草	(236)
鋪地蜈蚣	(79)	廿一画	
十六画		鶲肫草	(245)
鵝儿草	(42)	鶲脚草	(247)
鵝舌头	(111)	鶲脚爪	(247)
鵝脚板草	(231)	鶲拍翅	(57)
蕓麦草	(229)	蘭草	(240)
燕含珠	(184)	蘭花参	(83)
蕙	(240)	纖花耳草	(225)
鋸鋸藤	(145)	廿四画	
箆子草	(227)	鑽鑽草	(83)
顆草	(150)	鱠腸	(219)
十七画			

拉丁文索引

A

Acalypha australis L. (24)
Ajuga decumbens Thunb. (181)
Aletris spicata Franch. (123)
Anaphalis margaritacea Benth. et Hook. fil. (12)
Androsace umbellata (Lour.) Merr. (40)
Areilema nudoplum Br. (111)
Avena fatua L. (229)

B

Brurella vulgaris L. (139)

C

Calanthe discolor Lindl. (10)
Carpesium divarcatum Sieb. et Zucc. (120)
Centella asiatica (L.) Uro. (142)
Ceratophyllum demersum Linn. (174)
Corydalis incisa Pers. (161)
Corydalis racemosa Pers. (161)
Cratalaria ferruginea Grah. (117)
Cymbidium ensifolium Sw. (240)
Cymbidium pumilum Rolfe. (240)
Cymbidium virgescens Indl. (240)
Cymbopogon citratus (DC.) Stapf. (135)

<i>Cymbopogon distans</i> (Nees) A.Camus.	(128)
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	(199)
<i>Cyperus iria</i> L.	(22)
<i>Cyperus malaccensis</i> Lam.	(207)

D

<i>Dichondra repens</i> Forst.	(20)
--------------------------------	--------

E

<i>Eclipta prostrata</i> Linn.	(219)
<i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	(190)
<i>Eriocaulon nudicuspe</i> Maxim.	(71)
<i>Eriocaulon sieboldianum</i> Sieb. et Zucc.	(71)
<i>Eulaliopsis binata</i> (Retz.) C. E. Hubbard	(209)

G

<i>Geranium nepalense</i> Sweet.	(63)
<i>Geranium yezoense</i> Franch. et Sav.	(63)
<i>Gnaphalium japonicum</i> Thunb.	(27)

H

<i>Halorrhagis micrantha</i> R. Br.	(88)
<i>Hydrocotyle javanica</i> Thunb.	(114)
<i>Hypericum erectum</i> Thunb.	(18)
<i>Hypericum sampsonii</i> Hance.	(48)

I

<i>Ilysanthes antipoda</i> (L.) Merr.	(29)
<i>Inula britannica</i> L. Var. <i>chinensis</i> (Rupr.)	

Regel.

(97)

Imperata cylindrica Var. *major* (Nees) C.E.

Hubb.

(131)

J

Juncus effusus Linn.

(53)

K

Kyllinga brevifolia Rottb.

(184)

L

Leersia hexandra Sw.

(179)

Leonurus sibiricus L.

(147)

Lycopodium easurinoides Spr.

(187)

Lycopodium cernuum L.

(79)

Lycopodium clavatum L.

(79)

Lycopodium serratum Thunb.

(109)

Lysimachia christinae Hance.

(94)

M

Marsilea quadrifolia L.

(35)

Mentha rotundifolia Huds.

(156)

Mosla punctata (Thunb.) Maxim.

(196)

N

Nephrolepis cordifolia (L.) Presl.

(227)

O

Oldenlandia tenuiflora (Bl.) O. Ktze.

(225)

<i>Osbeckia chinensis</i> L.	(193)
<i>Oxalis corniculata</i> L.	(214)
<i>Oxalis martiana</i> Zucc.	(212)

P

<i>Parnassia wightiana</i> Wall.	(245)
<i>Patrinia villosa</i> Juss.	(167)
<i>Pennisetum alopecuroides</i> (Linn.) Spreng.	(16)
<i>Phyllanthus urinaria</i> L.	(126)
<i>Pirola elliptica</i> Nutt.	(170)
<i>Pirola rotundifolia</i> Linn.	(170)
<i>Plantago japonica</i> Franch. et Sav.	(14)
<i>Plantago major</i> Linn.	(68)
<i>Polygala japonica</i> Houtt.	(57)
<i>Polygala sibirica</i> L.	(57)
<i>Polygonum barbatum</i> L. Var. <i>gracile</i> (Dan.) Steward.	(222)
<i>Polygonum japonicum</i> Meisn.	(225)
<i>Polygonum lapathifolium</i> L. Var. <i>nod sum</i> Weinm.	(225)
<i>Polygonum hydropiper</i> L.	(202)
<i>Polygonum nodosum</i> Pers.	(165)
<i>Potentilla discolor</i> Bunge.	(247)
<i>Potentilla sericea</i> Linn.	(153)
<i>Pteris multifida</i> Poir.	(33)

R

<i>Ranunculus Japonicus</i> Thunb.	(231)
<i>Ranunculus sieboldii</i> Miq.	(231)

<i>Reineckea carnea</i> Kunth.	(134)
<i>Rubia cordifolia</i> L.	(145).

S

<i>Sagina maxima</i> A. Gray.	(55)
<i>Sagittaria sagittifolia</i> Linn. Var. <i>sinensis</i> Sims.	(158)
<i>Savia plebeia</i> R. Br.	(233)
<i>Savia cava'eriei</i> Lev'e. Var. <i>simplicifolia</i> Petes.	(61)
<i>Sambucus chinensis</i> Lindl.	(150)
<i>Saxifraga stolonifera</i> Meerb.	(99)
<i>Schnabelia oligophylla</i> Hand-Mazz.	(37)
<i>Scirpus michelianus</i> Linn.	(90)
<i>Se aginella tamariscina</i> (Beauv.) Spring. Var <i>pulvinata</i> (Hk. et Grev.) Alston.	(76)
<i>Setaria viridis</i> (L.) Beauv.	(107)
<i>Siegesdeckia pubescens</i> Makino.	(217)
<i>Silene conoidea</i> L.	(85)
<i>Swertia chinensis</i> Franch.	(105)

T

<i>Tetrastigma obtectum</i> (M. A. Laws) Planch.	(74)
--	--------

V

<i>Veronica agrestis</i> Linn.	(92)
<i>Veronica anagallis</i> L.	(42)
<i>Viola betonicifolia</i> Smith. Subsp. <i>nepalensis</i> Becker.	(236)

Viola patrinii DC.

(236)

W

Wahlenbergia marginata A. DC.

(83)

X

Xanthium strumarium L.

(205)

疗 效 索 引

(1) 行气、强壮药(打药)

仙桃草——跌打损伤，痨伤吐血，弱症，疝气。

仙鹤草——痨病吐血。

麦瓶草、虱子草——痨伤吐血，虚弱。

一匹草——痨病，虚弱。

(2) 理气、活血、去瘀、生新药(打药)

小金钱草、水虾子草——跌打损伤。

白花草——跌打损伤，五痨七伤，风湿筋骨痛，淋浊，崩带，臌胀。

还魂草、虎耳还魂草、散血草——跌打损伤，痨伤吐血。

金钱草——痨伤咳嗽带血，兼有清肺热止咳之效。

茜草——跌打损伤，通经，风湿痒疮(外用)。

细草——内伤吐血。

铁线草——刀伤狗咬，跌打损伤，痨伤吐血。

走游草——小儿气痰。

红马蹄草——跌打损伤，吐血。

益母草——血气痛，安胎。

小对月草、对月草、护心草——月经不调，经痛及男女气血诸症。

蓑草——血气干，美人干。

药蓼子草——巴骨流痰，月家病，跌打损伤。

虾子草——跌打损伤，痰症，疝气。

猪蓼子草——月家病，无名肿毒，痒子(外用)。

铧头草——经闭，月家病，痞块，红肿毒疮，疔疮，淋浊。

铜锤草——白带，虚弱。

(3) 理气、除风湿药

三楞草、蜂窩草——筋骨痛。

四楞筋骨草、老鸛草——風濕，麻木，筋骨痛。

伸筋草、舒筋草——風濕麻木筋骨痛，筋絡拘攣，轉筋。

香茅筋骨草、姜草——風濕麻木，筋絡脹痛。

豨莶草——風濕麻木，痰飲，毒瘡，痔瘡。

(4) 滋阴、补虛、固腎藥

双腎草、卵子草——膀胱疝氣，白帶，白浊。

瓜子草——明智，强脚力。

响鈴草——腎虛耳鳴耳聋。

鹿銜草——虛弱咳嗽。

墨斗草——腎虛。

(5) 滋补强壮藥

沙乡草——虛弱。

浮尸草——弱症，干病，紅崩，白帶，滑精，阳痿。

鷄肫草——虛弱，白帶，疮毒，

燕麦草——虛弱，紅色者入血份。

(6) 清肺热藥

大狗尾草、金錢草、肺筋草、觀音草、癩子草——肺热咳嗽。

血盆草、紅毛草、紅馬蹄草——肺热吐血，痨伤吐血。

茅草(根花)——肺热血热吐血，咳血，鼻血。

(7) 除風散寒藥

小金錢草——小儿風寒咳嗽。

瓜子草——散寒兼固腎(風寒筋骨痛)。

豆瓣草——哮喘咳嗽，經痛。

金佛草——風寒咳嗽，头目昏眩，盐咳。

馬蹄草——涼寒咳嗽，陳瘡，食积飽脹，阴瘻，疮毒紅肿。

湖广草——風寒咳嗽吐血，痰中带血。

散寒草、游草——涼寒感冒，筋骨酸痛，脾寒，瘧疾。

蜂窩草——風寒咳嗽，筋骨痛。

蓼子草——凉寒烧热，陈寒。

(8)除風热药

谷精草——風热眼霧、翳、白障；風热头痛（高血压）。

狗尾草——眼流泪起霧，腎虛眼霧。

魚香草——胃气痛，呕吐。

蒼耳草——头風痛，痔疮，全身搔痒。

癩子草——疥疮，痔疮，各种痒疮，毒疮，耳心痛牙痛，鼻子蚊虫，咳嗽，痢疾。

(9)清热解毒药

大火草——牙痛，乳房紅肿。

天青地白草——热症，乳房紅肿，牙痛，喉火。

凤尾草——乳房紅肿。

龙胆草、青魚胆草——火淋白浊，疮毒，胃热。

車前草——火淋，血痢，火咳，火眼。

虎耳草——風疹，丹毒，耳痛，肺热咳嗽。

敗醬草——赤白痢，腸痛，牙痛，眼痛。

蒲草——牙痛，白带。

酸浆草——紅肿疮毒，疔疮。

(10)除毒药

九子連环草——痒子，瘰疬，胃热煩躁。

羊儿草——漆疮，脓疮，痒子（外用）。

挖耳草——毒疮。

剪刀草——无名肿毒，毒疮，蛇虫咬伤（外用）。

断腸草——疮毒，蠅子，毒蛇咬伤，刀伤（外用）。

鴨脚板草——恶疮，魚口，蛇咬伤（外用）。

猪蓼子草——无名肿毒，痒子（外用）。

銼头草——紅肿毒疮，疔疮，淋浊。

(11)清热药

灯草——煩躁，热渴，崩症，吐血。

笔筒草——燥热，眼雾。

痱子草——痱子，暑热，痧症，呕吐。

(12)清利大小便药

車前草、大車前草——小便不利，火淋，便閉。

(13)除湿热、虛热药

六合草——痢疾。

珍珠草——痢疾，暑热腹泻，墜胀。

敗酱草——痢疾，盲腸炎。

鷄脚草——腸胃痞胀，陈年赤白痢，久不告口的脓疮。

四叶草——淋浊，火眼。

夏枯草——痒子瘰疬，乳痛，痔疮，毒疮，眼紅肿。

蜂窩草——蜂窩疮。

(14)理气、消食药

馬蹄草、臭草、一匹草——食积飽胀。

(15)理气、除湿利水药

臭草——浮肿，虚肿，黃肿。

鷄肫草——虛弱白带，疮毒。

(16)調气、除邪药

兰草——淋浊，白带，梦遺，催产。

(17)止泻药

酸浆草——水泻。

注：此索引中专用語，請参考各品种正文中之注解。



S0022256

主要参考资料

1. 中国科学院植物研究所：江苏南部种子植物手册
2. 裴鉴、周太炎：中国药用植物志（第1—6册）
3. 贾祖璋、贾祖珊：中国植物图鉴
4. 南京大学生物学系、中国科学院植物研究所合编：中国主要植物图说（禾本科）
5. 中国科学院植物研究所：中国主要植物图说（蕨类植物门）
6. 中国科学院植物研究所：中国主要植物图说（豆科）
7. 中国科学院植物研究所南京中山植物园药用植物组：江苏省植物药材志。
8. 中国科学院林业土壤研究所：东北草本植物志（第一、二卷）
9. 裴鉴、单人麟：华东水生维管束植物
10. 中国科学院林业土壤研究所：东北药用植物志
11. 郑勉：中国种子植物分类学
12. 中国科学院华南植物研究所广西分所：广西中兽医药用植物
13. 人民出版社编：中国药学大辞典
14. 谢观：中国医学大辞典
15. 吴其浚：植物名实图考
16. 侯宽昭：中国种子植物科属辞典
17. 牧野富太郎：日本植物图鉴
18. 中国科学院华南植物研究所：广州植物志
19. J. D. Hooker: Flora of British India

62.31

409

1.

四量金 63.6.3

4254

62.31

409

1.

4254

统一书号：14114·17

定价：1.07 元